



# SEN AHOPEN

Tåra, Piss og Blod

# Vi vil takke

Vi vil takke kjærringe, unga, bikekje, han Eldar, Sandumen fører tjuvlån av bass og han Bosse. I tillegg vil vi takke han Arne og ho Maie fører uvurderlig tellgang tell orgel, mikrofonta og god stemning. Han Lars Haavard skyldte vi en evig takk fører at han lot oss få fråtse i samlinga av gitara og forsterkera. Vi må også huske på dem på Killer, særleg ho Inger, han Petter og han Mads. På JS Artist: Han Jan Roger, han Geir Tore, han Jan, ho Gry, ho Hedda, ho Guri og ho Bente. På Indie har vi han Thomas og han Erlend. Og tusen takk tell han Daniel, han Tarald og Østensjø Barne og ungdomsteater. Lars, Rune, Terje, Frode og Vegard Strømsodd: Tusen Hjertelig Takk!

Senjahopen e han Kent-Remi Gabrielsen på tromme og kor, han Petter Pogo på en hælvettes mange forskjellige gitara og kor, han Jim Johansen på el-bass og kor, han Henrik Sandnes på sang og frelsesarméaktig gitar, og han Marius Lerskallen på tangenta og kor.

Heile sulamitten e spellt inn og mixa i Velvet Recording Studios i Spydeberg, og det e han godeste Lars Voldsdal som har revve og slette i spakan og see i håret sånn at det har blitt nå av. Han har også hadd meir enn én finger med på produksjonssida. Etter den tid har han godeste Audun Strype høyglanspolert heile skiten i Mastringstudioet sitt.

Dem som har spellt e jo selvfølgelig Senjahopen, men i tillegg har vi hadd en haug med krykke-makerera og hjelpepeleira:

Ho Karin Bakås: Det e ho det e bilde av på framsida. Dem burde lage statue av ho utfør døra tell Rockheim, ho e nemlig en hjørnestein i norsk rock.

Han Lars Voldsdal: Produsent, Opptak, mixing, kreative innspill, en dråpe omnichord her og litt kassegitar der.

Ho Lise Voldsdal: Nynning på Gamlingen, stryke på Hold Mee Våken og autoharpe og metallofon på Godnattsangen.

Han Erlend Dahlen: perke på alt, særleg på Gamlingen. Der spelle han pinade også sag og dulcimer.

Han Didrik Lund: Strings og mellotron på Carl Edward, orgel på Fønix og TPSB, Piano på Hold Mee Våken.

Han Lars Haavard Haugen: Gitar på Fønix

Han Aslag Haugen: Vokal på Fønix

Ho Ida Maria: Vokal (den fine) på Eråtebrann

Han Joddski: Røpp på Tåra, Pess og Blod

Han Tor Egil Kreken: Kontrabass på Gamlingen

Han Andreas Løvold: Trompet på Bærre Gutta

Det e han Terje W. Jacobsen som har idéen te omslaget i samarbeid med han Rune Rullings Bendiksen. Sistnevnte har også tadd alle bildan. Og ikeke minst han Frode Nilsen designa omslaget. Han Henrik har skreuve alle tekstan bortsett fra Joddski sin bit som e heimelaga. Når det gjeld musikken så har han Petter snekra «Fær Tell Senjahopen» og han Lars Haavard har laga tostemt-riffet på Fønix. Resten har han Henrik koket ihop. Penga har det kommet fra Fond For Utøvende Kunstnere men mesteparten e skaffa gjennom hardt arbeid og slit som har kosta Tåra, Pess og Blod.

Utgjedd på Silsand Sild § CD, promotert av Killer, spredd av Indie Distribusjon. Booking bedrives av JS Artist.

# TÅRA, PESS & BLOD

Den første musikken æ fikk det va Return To Sender  
Æ va enda så ung at æ hadde frøsse leppa ni fast  
I et gelender  
Gode venna e god å ha  
Æ hadde en som va modig og raus  
Han sto der på kanten og holdt på balansen mens han  
prøvde å tine mæ laus

Vi satt værres lit tell en syltynn stråle  
Og målet blei nådd når æ røska mæ laus ifra stålet

Det ekje rart at det gikk som det gikk  
Som en engel datt han i skjul  
Han vakje lett å få velet, armen va brekt  
Og han va deket av snø som va gul  
Gjett om æ gråt, mens blodet rant ifra truten  
Mens han lå der på marka  
Og røyken steig opp ifra tuten



Tida går og gamle sår blir te arr man ikkeje kjenne  
Sjøl om vi går på ræv blir enden oftast god

Hadde nesten fædd start på en bart  
Han Gary Moore sang Over The Hills  
Vi heiv ætte pusten på hau mellom knean  
Før vi spretta og styrta en pils  
Jenten på Moan dem va som en drøm  
Dem gjør mannfolk av kvever en gut  
Svetten bærre rant og kinnan dem brant  
Vi dansa sakte med ræva ut



Men drømmen tok slutt samtidig som siste låten  
Før ute på plassen der venta Johan Ken Broughton  
Tida går og gamle sår blir tell arr man ikkeje kjenne  
Sjøl om vi går på ræv blir enden oftast god  
Tida går, det finns folk som slår  
Som i hælvetta kan brenne  
Vi kjæm oss opp fra tåra, pess og blod

Æ va vel ca på alder med ei anstendig Whiskey  
Når det å hør på anna enn AC/DC va riski bissniss  
Og stjernepose va sånn som va viktig  
Og smugrøyking va en livsstil  
Og vi va litt misfits  
Men hvis man sku veer hissig  
Va det beer å strekke ut tunga som det va  
Gene Simmons i Kiss si  
Vi lært at alt går over, etter ei hvis tid  
Så ska du først kjør dæ på ræv gjør det skikkelig!



Tida går og gamle sår blir tell arr man ikkeje kjenne  
Sjøl om vi går på ræv blir enden oftast god  
Tida går det finns folk som spår  
Men det får hende det som hende  
Vi kjæm oss opp fra tåra, pess og blod

Han Elvis han e død, han Gary Moore blei tell blues  
Vi holdt kje lenger pusten før å få oss en rus  
Men han Sigvart han går fremdeles  
I alt før glatte sko  
Og treff vi på kvest eller en hælvettes bøsing  
Så bruke vi lest og finn ei strålanes løsnig  
Æ fant en bror mellom tåra, pess og blod





# OVER HEIA

Starta opp fra Birtavanne  
På hálka full av spor og seint på kveld  
På innlandet lå folke på svai  
Så no kunne ð bli kvitt n  gammel gjeld

Fra volla va det m nelyst  
Men rundt han s  ð tydelig en ring  
  tortikleje   gasse p   
F rr sj l nattestid  
Kn lensmann veer i sving

  kokte klunk med lite kvil  
Og lasta tungt i liten bil  
Det kom et punkt der alt   trudd  
Blei dr egd i tvil

Like etter Strupenkrysset  
Va det som   kj r inn i en sekke  
Det sn dde som han Gammelerik  
Og viskeran b erre viska veien vekke

  kokte klunk...

Over heia med gr ftelysan p   
Det kunne knapt v ert verre veer  
F rr   veere ute   g 

Over heia va livredd og f rrfeer  
Det stod en kear og haika  
Han hadd allt f rr lite kleer

  burde nok ha tadd han p   
Men geskjeften trumfe allslags god man r  
Og blodet fr ys tell is n r    
I speilet s  en likebleik passasjer

  kokte klunk..

Over heia med gr ftelysan p   
Det kunne knapt v ert verre veer  
F rr   veere ute   g 

Over heia va livredd og f rrfeer  
N r   snudde hauet rundt s  fikk   se  
At han va ikeje lenger der

Over heia med gr ftelysan p   
Det kunne knapt v ert verre veer  
F rr   veere ute   g   
Over heia det har   aldri gl mt  
Det stod en kear og haika.  
Eller m tte   p  skr mt?

# FØNIX

Æ ska førtelle om en kar som æ kjenne  
Og en oppvekst i Lyngen som kan være  
En knallhard skole  
Du ska ikkje langt ut av skapet før det e  
Farlig å gå i kjole  
Æ kan førtelle om at kompisa har du beere  
Inntell dem lukte lunta  
Du veit at juling e juling og glunta e glunta

Dem e ikkje nådig, dem slår før dem spør  
Men du treng ikkje å være soper  
Førr å feie førr egen dør

Æ ska førtell at en dag fikk han nok  
Så han pakka heile skiten  
Han bestemte seg førr å rømme  
Men han kom ikkje lenger enn  
Sladder kan klare å svømme  
Æ kan førtell at han hadd ikkje kål  
Men tok rekord i å trampe i salaten  
Han søkte homoerotiske asyl på furuflaten

Dem e ikkje nådig, dem slår før dem spør  
Men du treng ikkje å være soper  
Førr å feie førr egen dør

Også sett han der aleina  
Gardinan e treket førr  
Han ønske seg tellbake inn i skapet sett  
Men han får heller rigge ned og reise sørover

I hovedstaden søke han i dekning  
Men det e vanskelig å sette ord på  
Koffør han ikkje kan slå seg tell ro  
Og sjøl julinga e bedre nordpå  
Han e som en  
Rastlaus rotlaus rastamann  
Redd førr å sette spor i sand  
Ordblind frykt, gådd fra førstand  
På flukt fra badeland  
Også sett han der aleina  
Han e lei av å være urban  
Når det plutselig slår han som et lynnedslag  
Han legg en djævelsk plan

Æ ska førtelle om en kar som æ kjenne  
Som tok oxen i horn  
Og for tell Oslo og gjele på skole  
Du ser han oftast i dress  
Men i skapet har han en kjole  
Æ kan førtell han satt kveld etter kveld og  
Regna rente på ørtæva  
No e han kemmer i Lyngen og tar  
Heile gjengen i ræva

Han e ikkje nådig, han slår før han spør  
Men du treng ikkje å være soper  
Førr å feie førr egen dør





# BRÅTEBRANN

Du va nede fra før når du blei heve på dør  
Og no stod du på samvirkelaget  
Du va uten seil og dregg  
Æ va uten en plan og i en senka sedan  
Kjørte æ rundt hele dagen  
Æ hadde tresko, sneip og skjegg

Milevis med landevei vi måtte vekke  
Vi rønnte bygda som to skadeskutte due  
Men lukta fra en bråtebrann og svidde dekke  
Kan jage stanken fra så mange brente brue

Når du har slette av tauan og e verrat i auan og e  
Redd og aleina på havet  
Har gådd ned med mus og mann  
Å leke giftekniv med telehiv i hjertet e ingen spøk  
Men vi fikk karra oss i land

Milevis med landevei...

Høsten va kommen det va endelig mørkt  
Men førr varmt tell å sette inne  
Og det regna uten stans  
Vi tok en siste pils under åpen himmel  
Vi satt og blei søkkvåt tell skinnen  
Før vi tok en siste dans

Milevis med landevei...



# Fær Tell Senjahopen

Reiste i en sliten Opel  
Va heilt på tur og uten fast bopel  
Æ traff et kvinnfolk, æ lejente mæ lost  
Ho ga mæ inn, så ga ho mæ frokost  
Og ho sa

Du ska fær tell Senjahopen  
Der dem handle alt på Coopen  
Vesst du hør, hør du havet rope  
At færskfesk, lever og rogn e det beste dopet

Traff på en fyr i Bodø  
Med diger huva, grønn gul og rød  
Dreadlock rasta og tryne med skjegg i  
Ka i svartens e denna greia  
Med Bodø og reggae?

Æ ska fær tell Senjahopen...

ressè

Traff på en kar på Bardufoss han sa  
Æ du søring ja da må du sloss  
Æ sa æ kom fra denna kanten  
Men han smilte bære så ga han mæ  
En rett på tranten

Æ ska fær tell Senjahopen...

# Hold mæ våken

Æ går rundt med en sommar i magen  
Sjøl om himmelen e grå  
Ingen grunn tell å klage på været  
Æ kan godt ha klean på  
Ser'kje forskjell på natt og på dag  
Førr no det lyst så æ går nok på en smell  
Æ legg mæ ikeje i kveld

Æ hold mæ våken!

Æ går rundt med en sommar i magen  
Sjøl om regnet pesse ned  
Æ gjer faen i at malinga flaske  
Og her kløyves ikeje nå ved  
Sett mæ ut på verandan og sprette opp  
En kald øl mens æ ser på huset bli reint  
Og æ skit i om det blir seint

Æ hold mæ våken!

Æ legg mæ ikeje før det blir mørkt...

Æ går rundt med en sommar i magen  
Sjøl om sjøen går kvit  
Æ har ikeje nå trang te' å bade  
No har sommarn kommet hit  
Har'kje tanka førr vintern som kjæm  
Æ skal et og drekk og gje faen i ka som e sundt  
Og vi skal alle sammen gå rundt

Æ hold mæ våken!



# NETTER

Nok en fest e over  
Det e bæere æ som e våken her igjen  
Det ligg to karra og søv -borti i sofaen  
Æ legg et teppe over dem  
Åpne opp et vindu  
Æ høre småfugla som syng  
Lukt av gammel fyll  
Blir bytta ut med duft av hav og lyng

Men om netter som det her kan ta på  
Du kan sei at begge endan brant  
Så kan netter som det her koste år  
Men du ska ikkje spare deæ tell fant

Tar stiftan bort ifra plata, og slår av  
Vi har fulle askebeuger  
Han Sigvart har sovna på dass  
Etter retur av ei heilflaska med jøgger  
Sett koppan ut i kummen  
Finn en pose, det bli rikelig med pant  
Samle kortan opp ifra bordet  
Æ kankje huske kæem som vant

Men om netter som det her kan ta på  
Du kan sei at begge endan brant  
Så kan netter som det her koste år  
Men du ska ikkje spare sæ tell fant



# Carl Edward

Godaften, Carl Edward  
Æ trengje mæe på  
Kan æ kom inn førredet om det e seint?  
Beskjeden æ kjæem med  
E som været den å  
Du blir iskald tell marg og tell bein

Mens ho Ranveig går heime  
Hold gården din i drift  
Sett du hær og drekk og e lat  
Slepp du sauen i fjellet  
Og lar han gå fritt  
Kan han fort bli tell ulvemåt

Om alt kan bli som før?  
Du harteje nubbetjangs  
Men unnskyld at æ spør

Kan du huske Carl Edward  
Ho va fin som en drøm  
Der ho trippa i høghælte sko  
Du vant hennes hjerte  
Det har du førsømt  
Ho e bofast i fjøsstøvlan no

Om alt kan bli som før?  
Du harteje nubbetjangs  
Om du legg dæ ned og dør

No fær ho, Carl Edward, no e det før seint  
Tell å komme dæ opp ifra døsen  
No fær ho, Carl Edward, no e bordet gjort reint  
Ho e møkkelæi av møkke og av dæ  
Og av fjøsen

Som du skjønne Carl Edward  
No stryke ho på dør  
Du e ensom med skog og med dyr  
Og verre enn det  
Ja, æ ser at du spør  
Ho Ranveig har trefft en ny fyr

Om alt kan bli som før?  
Du harteje nubbetjangs  
Om i hælvetta det snør

No fær ho, Carl Edward...

Om alt kan bli som før?  
Du harteje nubbetjangs  
Omså Rostavatnet flør

No fær ho, Carl Edward...

Godaften, Carl Edward, det e dæ'kje unnt  
Men du fikk hør det av en gammel venn  
Men æ må stekke no, Carl Edward  
Æ må hive mæe rundt  
No skal ho Ranveig bli gift igjen

← Gamlingen

HJELPE VÅREN

En iskant som heng over asfalt blir knust av et sykkelhjul  
Mens vårsola klatre på himmelen så sterke og klar og gul  
Et takeras bak en garasje slepp fram et skjelett av et juletre  
Æ sykle og plystre mens småfuglan har sæe og æ håpe at du vil være med

Førr blodet det sildre som en våryven bekk  
Har du'kje rusta fast hjertet no når frosten e vekke  
Kan du få sette på stanga, æ e ikeje frekk  
Æ hjelpe våren, hjelpe våren, hjelpe våren på ballongdekk

Ei klesklipa hold fast en pappbit som peike rett inn i eikertan  
Æ gjer mæe no faen i at æ nesten e førti førr inni e æ bærrer et barn  
Grus som e strødd ligg og true på asfalt så æ skeise vesst æ bremse bak  
Men går æ på trynet kan æ finne en staur og fær å padle på et isflak

Førr blodet det sildre...

Katta ho bærrer ligg der ho ligg og røyta  
Og bikeja e kät, ho vrir sæe den gamle tøyta  
No kan vi lage seljeflyta

Førr blodet det sildre...

En gammel mann sett aleina på et kjøkken  
han har nettopp blanda sæe en karsk  
Det e mange år sia han parkerte trucken  
Du kan kose dæe når du blir gammel kenark

Han har en vegg dekt av små ovale ramme  
Med minna fra ei tid som engang va  
Der ser han ho som han engang va ilamme  
Da huske han de ordan som han sa

Ikeje dra dit vi alle ska, men ingen kan bli med  
Du må ri stormen av, om dæ trygt i le

Om dem hadde sloss eller hadde sæe som bikeje  
I motgang eller medfart eller tid før peng på bok  
Nedturen tell tross, kjedelig blei det ikeje  
Og bak kalde skuldra så fanns en varm armkrok

Ikeje dra dit vi alle ska, men ingen kan bli med  
Du må ri stormen av, kom dæ trygt i le

Han slår i kaffen, han slår i brennevin  
Han finn pipa og tøyflan  
Så går han på trappa en tur  
Det'kje farlig lenger med røyklukt i gardinan  
Men han ork ikeje å tenk på at ho ikeje lenger  
Blir sur

Ikeje dra dit vi alle ska, men ingen kan bli med  
Du må ri stormen av, kom dæ trygt i le

Ikeje gå dit vi alle må, men ingen kjæem ifra  
uten dæ blir vi alt før fæ, så lov mæe ikeje dra

# BÆRRE GUTTA

Vi va bærre gutta, hadde snekera oss ei flåta  
Men inni oss så seilte vi med mykje større båta  
Gåkke med mose og med gress, fra en breidd og tell en anna  
Vi va bleike når vi færrot, men indianera når vi landa

Vi va bærre gutta uten frykt før å bli blaut  
Fostru opp på klappkekaka flatbrødsoll og graut  
Vi sku bli stor og sterk og staut og stolt og stilig som han far  
Spøtte snus, bainnes hardt, rulle russ, og røyke Karva Bla'

Vi va bærre gutta, hadde naska i en kiosk  
Vi va bære rompetroll, som prøvde å være frosk  
Vi va bærre gutta melet vakje reint i sekken  
Isen han va gådd og det va vårflom i Moabekken

Vi va bærre gutta, men vi prøvd å være voksen  
Og mosen tørka djævelske fort i den gamle kakeboksen  
Vi viste ingen nåde, det blei ikkje tadd når gisla  
Vi hadde stolle pornoblad og en heil kartong med Rizla

Vi va bærre gutta, men vi røykte mosen bar og  
En rødhud skifta fort tell grønt, mens æ spydde som en kar  
Men lærte vi nå av det her? Nei vi va 'kje rektig mugla  
Om høsten hosta vi av å ha innhalert høymugla

# Godnatt sangen

No e kjelken og skian  
Tadd inn og parkert  
Dem står langsmed veggen i sjåen  
Spaden og øksa e og prekevert  
Dem står lamme raka og ljåen

Han morfar har vært nerri støa en sving  
Så no e han blid og førnøyd  
Han sett borti stolen og gjør ingenting  
Og sjarken e ondmentlig førrtøyd

Kvelds attmed peisen  
I læsta og pysj  
Så trøtt at du nesten ser syna  
Ho mor læs ei bok  
Med en stemme av plysj  
Og så e det rett under dyna

Han pappa fær ikkje på havet i natt  
Så sjøl om det storme mot ruta  
Kan du sove trygt oppi senga di, skatt  
Legg bære havet på puta



STAMP 005