

# VEKTREDUKSJON I ET VITENSKAPELIG PERSPEKTIV

IMMINUTIO PONDERIS SUB SPECIE SCIENTIAE

Det handler mye om motivasjon og innstilling når du skal ned i vekt. Hos oss får du hjelp til å komme gjennom den vanskelige startfasen.

Dette er et tilbud til deg med BMI over 25 og forhøyet midjemål. Vi baserer oss på dokumenterte behandlingsmetoder.

Overvekt tynger, både på kroppen og selvfølelsen. Selv om du skulle være blant dem som har prøvd det meste for å bli kvitt kiloene uten å lykkes, er vi ganske sikre på at vi kan hjelpe deg å nå trivselsvekt én gang for alle.

Tett tverrfaglig oppfølging øker sjansen for et vellykket og varig resultat for å bedre din helse og livskvalitet.

Ernæringsfysiologen hjelper deg til små endringer i kostholdet som gir store gevinster.

Det som gir resultater for én person, gir ikke nødvendigvis samme effekt for en annen. Hos oss tilpasser vi behandlingen for deg.

Mange vil oppleve at motivasjonen svinger underveis i prosessen. Hos oss får du hjelp av psykolog, slik at du holder motet oppe på vei mot målet.

Vi tilbyr individuelt tilpasset behandling, eller vårt faste program hvor du også kan delta i grupper.

Fysioterapeuten hjelper deg å komme i bedre fysisk form.

Ta kontakt for en gratis og uforpliktende konsultasjon på tlf 23 68 34 68 / 40 03 89 54. Du kan også bestille på [www.volvat.no](http://www.volvat.no)

