

В рамках профилактической акции по Здоровью «Будь здоров» с 4.04 по 08.04. 2022г старшей подготовительной группе 8 «Ромашка» прошел ряд мероприятий совместно с родителями, где мы закрепили знания о ЗОЖ.

Цель: формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья не только детей, но и взрослых.

Процесс формирования ЗОЖ связан с подвижными играми на свежем воздухе, режимному моменту, гимнастике, к привычке к чистоте и укреплению своего организма.

Для достижения результата в саду запланированы и проведены:

- занятия «Витамины и здоровый организм», «За столом», «Если хочешь быть здоров» и др.;
- Беседы по перспективному планированию уроки здоровья «Азбука Айболита»;
- сюжетно-ролевые игры «Больница», «Аптека», «Скорая помощь» и др.
- двигательная активность при помощи ИКТ.
- Чтение художественной литературы, загадок, потешек, поговорок.

При взаимодействии с родителями было проведено утренняя зарядка и анкетирование «Какое место занимает спорт в вашей семье»; проведены консультации «Мячи здоровья», «Здоровая пища»; папки передвижки «Микробы и вирусы», «Здоровое питание - здоровая жизнь», семейный досуг на свежем воздухе «Спорт – это здоровья».

В завершении акции с детьми организовали развлечение: эстафеты «Веселые старты» и стенгазета «Мы здоровыми растем».



