

Рекомендации для родителей «Что такое сенсорика, и почему необходимо ее развивать в раннем возрасте?»



«Что такое сенсорика, и для чего ее необходимо развивать с раннего возраста?»

Сенсорное развитие — это развитие восприятий, представлений об объектах, явлениях и предметах окружающего мира.

Развитие сенсорики происходит путем узнавания величины, формы, запаха, цвета предмета. Чтобы основательно разобраться, что тот или иной объект собой представляет, ребенку нужно прикоснуться к нему или попробовать на вкус. В этот момент ребенок воспринимает понятия, характеризующие свойства: гладкий, шероховатый, сладкий, горький и т.д.

Сенсорное воспитание имеет следующие положительные стороны:

- это база для интеллектуального развития
- помогает сгруппировать хаотичную информацию, полученную ребенком при взаимодействии с внешним миром;
- подготавливает и адаптирует к быту;
- обеспечивает усвоение сенсорных эталонов;
- помогает развить наблюдательность;
- повышает уровень внимания;
- положительно воздействует на развитие зрительной, слуховой, моторной, образной и др. видов памяти.
- развивает чувство эстетики;
- помогает развить воображение;
- открывает перед ребенком неожиданные способы предметно-познавательной деятельности;
- улучшает качество усвоения навыков учебной деятельности.

Планируя работу с маленькими детьми необходимо брать во внимание:

- занятие с детьми должны быть основаны на подражании взрослому (его движениям, словам), а не на объяснении;
- необходимо наличие эмоционального контакта между взрослым и ребенком;
- в совместной деятельности ребенка и взрослого должны одновременно присутствовать игровые и обучающие элементы;
- для того, чтобы полученные знания и умения закрепились, необходимо многократное повторение материала;
- уровень сложности материала должен соответствовать возрасту, задания по нарастающей;
- продолжительность занятия должна быть в зависимости от возраста (от 5-10 до 15-20 минут).

Итак, какие же игры есть для сенсорного развития?

– Для детей 3-4 лет:

«Пирамидка»

«Крышечки», «Башенка»

«Блоки Дьенеша»

«Стучалочки»:

«Подбери по цвету, форме»

«Шнурочки»

«Доски - вкладыши»

«Разложи по цвету и по цифрам»

Всевозможный пазлы:

«Мозаика»

«Палочки Кьюзинеера»

«Фигуры»

«Лего», «Магнитная мозаика»

«Игры с матрешками»

«Шнурочки»

«Вкладыши»

«Разложи по цвету и по цифрам»

Для детей 4-5 лет:

разнообразные пазлы:

«Мозаика»

«Палочки Кьюзинеера»

«Блоки Дьенеша»

«Фигуры»

«Лего», «Магнитная мозаика»

«Игры с матрешками»

Идеи для самодельной сенсорики:

Нужно: Трубочки для соков разных цветов, шнурок (лучше всего бежевого цвета).

Как делать: Нарезаем трубочки для сока примерно по 3-4 см.

Описание игры:

а. Можно попросить ребенка в произвольном порядке надеть отрезки трубочек на шнурок;

б. Попросить ребенка надеть отрезки трубочек в соответствии с приведенным примером. Для этого понадобится два шнурка (один взрослому, второй ребенку).;

в. Попросить ребенка продолжить цветовой ряд. Для этого взрослому предварительно нужно надеть несколько отрезков и объяснить ребенку закономерность.



Нужно: Трафареты ладошек, маленькие цветные резиночки.

Как делать: Распечатываем трафареты ладошек (гораздо интереснее их обвести с ладоней ребенка).

Описание игры: Предлагаем ребенку украсить пальчики веселыми резиночками в соответствии с образцом.



Нужно: Фетр, пуговицы.

Как делать: Из фетра нарезаем полоски длиной примерно 15 см. и шириной примерно 3 см. с одной стороны пришиваем пуговицу, с другой делаем петельку.

Описание игры: Предлагаем ребенку собрать цепь дружбы.



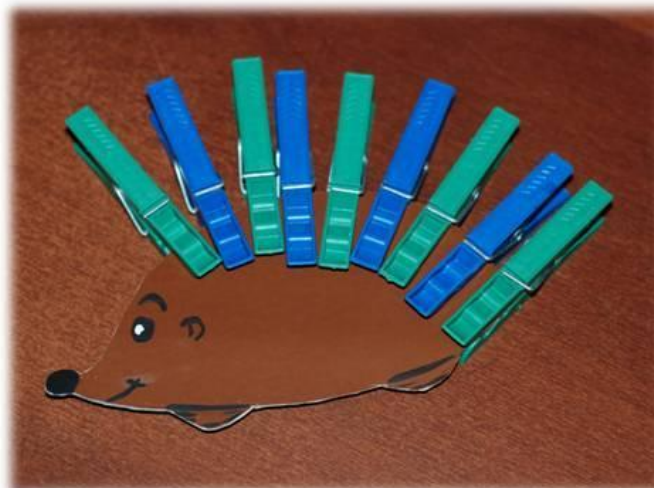
Нужно: Цветные прищепки, распечатанные трафареты, плотный картон, клей или скотч.

Как делать: Приклеиваем трафареты к плотной основе (картон).

Описание игры:

а. Предлагаем ребенку «устроить дождик», «собрать ежику иголки» и т.д.

б. Ребенку предлагается разделить прищепки по цветам и прикрепить к трафаретам.



Консультацию подготовила: Южанина Е.Н., воспитатель.