

A decorative border surrounds the central text, featuring various sewing-related items: spools of thread in red, yellow, and green; buttons in different colors and sizes; a pair of scissors on the left; and several sewing needles with colored thread. The items are arranged in a circular pattern around the text.

Консультация для педагогов «Рукоделие в современном мире»

Воспитатель Лычковская Ю.В.

В течение нескольких столетий рукоделие входило в перечень обязательной программы образования девочек наравне с танцами и хорошими манерами. На Руси семейные секреты мастерства передавались из поколения в поколение, в сказках положительные героини обязательно умели что-то делать руками. А нужно ли приучать девочек к рукоделию сейчас?

Современное отношение к рукоделию

Современный век основан на точных технологиях и массовом производстве. Мы перешли на фаст-фуд, заказываем еду и готовим полуфабрикаты, вызываем клининговые компании и мало что создаем сами.

Если вы умеете шить, вязать, плести бисер или вышивать, то вашим детям повезло! Очень приятно носить вещи, с любовью сделанные для тебя — дети любят «мамины вещи». Со временем общее занятие еще больше сблизит дочь с матерью. Психологи отмечают, что дети мастериц доводят дела до конца, отличаются спокойным характером и умением сосредотачиваться. К тому же, рукоделие — не просто труд, это средство воспитания и развития творческого начала.

Польза рукоделия

Ручной труд доставляет удовольствие и приносит пользу, воспитывает в человеке важный навык — доводить дело до конца — от задумки до результата. Плоды творчества не останутся без внимания, а поощрение окружающих всегда порождает желание добиваться новых побед. А еще рукоделие снимает усталость и напряжение улучшает память, внимание выравнивает гормональный фон доставляет удовольствие и радость.

Рукоделие для подростков — это еще и выплеск энергии, поиск своего «Я», развлечение, где можно отдаться полету фантазии.

Влияние рукоделия на психику

Рукоделие оказывает благоприятное воздействие на психику ребенка.

Во-первых, сувениры, аксессуары, бижутерия – результат творчества девочек – инструмент сублимации – процесс преобразования внутренних противоречий, реализация себя и своих фантазий.

Во-вторых, рукоделие успокаивает, приводит в порядок мысли. Особенно полезно это действие в стрессовых ситуациях. Кстати, таких ситуаций очень много у подростков.

В-третьих, рукоделие способствует формированию уравновешенности и усидчивости.

В-четвертых, рукоделие дает возможность заявить о себе, рассказать о своих достижениях, добиться признания.

В-пятых, благодаря хобби у девочки могут появиться новые друзья-единомышленники.

Любое рукоделие – полезное занятие для женской психики, так как девочки слишком эмоциональны, а выполнение монотонных движений помогает им успокоиться и расслабиться.

Как заинтересовать рукоделием

Бывают случаи, когда тот или иной вид рукоделия сам появляется в жизни. Мотивом может быть что угодно: увиденная красивая брошка, желание сделать оригинальный подарок, посещение выставки. Стремление сделать что-то своими руками приходит как навязание и остается на всю жизнь. Но это редкость.

Чаще всего знакомство с рукоделием начинается в детстве, когда девочка горит желанием все попробовать. Здесь важно не отбить интерес, а поддержать его – пойти вместе магазин для рукоделия, помочь разобраться в многообразии форм, цветов и оттенков, подобрать первые цели. Если момент в детстве упущен, то можно найти стимул и в подростковом возрасте, когда каждая девочка ищет свое место в жизни.

Рукоделие поможет сделать уникальные вещи, которые станут украшением гардероба или дополнением к образу. Обратите внимание на аксессуары известных людей, изучите подобные вещи в Интернете. Возможно, вашу дочку заинтересуют предметы

интерьера, сделанные своими руками. Развейте ее сомнения – красивые изделия может сделать каждый.

Можно предложить дочери попробовать делать коврики — это занятие похоже на медитацию: оно дает возможность расслабиться и отдохнуть. Немаловажно, что эта деятельность не требует больших затрат и вложений. Обратите внимание на технику тафтинга — с середины прошлого года это творческое направление очень популярно.

Если что-то заинтересовало, то начните изучать технику выполнения. Как правило, мастер-классы можно найти в свободном доступе в интернете. В итоге девочка получит возможность научиться тому, что не умеет никто из ее окружения, а для подростка очень важно выделиться, показать себя.

Кстати, замените при необходимости слово «рукоделие» современным термином «handmade». Пусть девочка вступит в специальные интернет-сообщества и форумы, и совсем скоро убедится в актуальности и современности рукоделия.

Хендмейд – это еще и возможность дополнительного заработка, возможность сделать подарки родственникам и друзьям.

Как видите, рукоделие для девочек – это не прошлый век, а современное интересное, творческое направление, дающее возможность для самореализации.