

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22
«СКАЗКА»
(МБДОУ № 22 «СКАЗКА»)**

**Карпотека физкультурных минуток
для детей раннего возраста**



Подготовила:
Воспитатель Галицина Вероника Денисовна

Цель и задачи проведения физкультурной минутки:

Повысить или удержать умственную работоспособность детей на занятиях,
Обеспечить непродолжительный динамичный отдых,
Помочь детям расслабиться, улучшить кровообращение, снять мышечную утомленность,
успокоить нервную систему. Научить соотносить движения в соответствии с текстом.
развивать двигательную активность ребенка.

1	«Три медведя» Три медведя шли домой. Папа был большой-большой. Мама с ним поменьше ростом, А сынок — малютка просто. Очень маленький он был С погремушками ходил. Дзинь-дзинь, дзинь-дзинь	<i>Дети шагают на месте Вперевалочку. Поднять руки над головой, Потянуть вверх. Руки на уровне груди. Присесть. Присев, качаться по-медвежьи. Встать, руки перед грудью сжаты в кулаки.</i>
2	«Клен» Ветер тихо клен качает, Влево, вправо наклоняет. Раз- наклон И два наклон. Зашумел листвою клен.	<i>Руки подняты вверх. Движения руками влево, вправо. Наклоны влево, вправо. Движения пальцами рук.</i>
3	«Будем прыгать и скакать!». Раз, два, три, четыре, пять! Будем прыгать и скакать! Прыжки на месте. Наклонился правый бок. Наклоны туловища влево-вправо. Раз, два, три. Наклонился левый бок. Раз, два, три. А сейчас поднимем ручки. Руки вверх. И дотянемся до тучки. Сядем на дорожку, Присели на пол. Разомнём мы ножки.	
4	«Это я». Это глазки. Вот, вот. Движения по тексту. Это ушки. Вот, вот. Это нос. Это рот. Там спинка, там живот. Это ручки. Хлоп, хлоп, хлоп. Это ножки. Тот, топ, топ. Ох, устали. Вытрем лоб.	
5	«Маленький — большой». Сначала буду маленьким, присесть. К коленочкам прижмусь. Обнять колени руками. Потом я вырасту большим, встать. До неба дотянусь. Поднять руки вверх. Встать на носочки.	
6	« Идём гулять» Раз, два, три, четыре, пять — Собираемся гулять. Завязала Катенька Шарфик полосатенький. Наденем на ножки Валенки, сапожки И пойдем скорей гулять, Прыгать, бегать и скакать.	<i>Шагают на месте. Показывают, как завязывают шарф. Имитируют движения. Шагают на месте.</i>
7	« По ровненькой дорожке» По ровненькой дорожке, По ровненькой дорожке	<i>Дети идут шагом,</i>

	Шагают наши ножки, Раз-два, раз-два, По камешкам, по камешкам, По камешкам, по камешкам... В яму - бух.	<i>Прыгают на двух ногах</i> <i>Приседают.</i>
8	«Зайка» Скок-поскок, скок-поскок, Зайка прыгнул на пенек. Зайцу холодно сидеть, Нужно лапочки погреть, Лапки вверх, лапки вниз, На носочках подтянись, Лапки ставим на бочок, На носочках скок-поскок. А затем вприсядку, Чтоб не мерзли лапки.	<i>Прыжки на месте.</i> <i>Руки на уровне груди .</i> <i>Движения руками вверх, вниз.</i> <i>Подняться на носочки.</i> <i>Руки на пояс.</i> <i>Прыжки на носочках.</i> <i>Приседание.</i>
9	« Раз-два...» Мы становимся все выше, Достаем руками крыши. Раз-два — поднялись, Раз-два — руки вниз.	<i>Дети поднимают руки вверх.</i> <i>Встают на носочки.</i> <i>Тянут руки вверх,</i> <i>Опускают руки вниз.</i>
10	«Все ребята дружно встали» Все ребята дружно встали И на месте зашагали. На носочках потянулись, А теперь назад прогнулись. Как пружинки мы присели И тихонько разом сели.	<i>Выпрямится.</i> <i>Ходьба на месте.</i> <i>Руки поднять вверх.</i> <i>Прогнуться назад, руки за голову.</i> <i>Присесть.</i>
11	«Будем прыгать и скакать!» Раз, два, три, четыре, пять! Будем прыгать и скакать! Наклонился правый бок. Раз,два, три. Наклонился левый бок. Раз, два, три. А сейчас поднимем ручки И дотянемся до тучки. Сядем на дорожку, Разомнем мы ножки.	<i>Прыжки на месте.</i> <i>Наклоны туловища влево-вправо.</i> <i>Руки вверх.</i> <i>Присели на пол.</i>
12	«Кузнечики» Поднимайте плечики, Прыгайте кузнечики. Прыг-скок, прыг-скок. Стоп! Сели. Травушку покушали.	<i>Энергичные движения плечами.</i> <i>Прыжки на месте.</i> <i>Приседания.</i>

	Тишину послушали. Выше, выше, высоко Прыгай на носках легко! Вместе по лесу идём.	<i>Прыжки на месте.</i>
13	« Это я » Это глазки. Вот, вот. Это ушки. Вот, вот. Это нос. Это рот. Там спинка, тут живот. Это ручки. Хлоп, хлоп, хлоп. Это ножки. Тот, топ, топ. Ох, устали. Вытрем лоб.	<i>Движения по тексту.</i>
14	«Птички невелички» Лапка, раз! Лапка, два! Скок-скок-скок! Крылышко, раз! Крылышко, два! Хлоп, хлоп, хлоп! Глазик, раз! Глазик, два!	<i>Выдвигают вперед одну ногу. Выдвигают другую ногу. Скачут на обеих ногах. Одну руку в сторону. Другую руку в сторону. Хлопают крыльями Закрывают один глаз. Закрывают другой глаз.</i>
15	«Мы – шофёры» Едем – едем на машине, Нажимаем на педаль. Газ включаем выключаем Смотрим пристально мы вдаль. Дворики смывают капли <i>движения</i> вправо-влево – чистота! Ветер волосы взъерошил. Мы шофёры – хоть куда!	<i>Руками крутим руль Ногу сгибаем и разгибаем Движения рукой вперед- назад. Ладонь ко лбу вглядываемся в даль. Руки согнуты в локтях влево- вправо. Взъерошить волосы. Выставляем большой палец.</i>
16	«Маленький – большой» Сначала буду маленьким, К коленочкам прижмусь. Потом я вырасту большим, До неба дотянусь.	<i>Присесть. Обнять колени руками. Встать. Поднять руки вверх. Встать на носочки.</i>
17	« Лягушки » На болоте две лягушки Две зелёные подружки Утром рано умывались, Полотенцем вытирались. Ножками топали,	<i>Руки согнуты в локтях и Подняты вверх. Наклоны влево, вправо. Показывают, как умываются. Показывают, как вытираются. Топают ногами .</i>

	Ручками хлопали. Вправо, влево наклонялись И обратно возвращались . Вот здоровья в чём секрет. Всем друзья большой привет!	<i>Хлопают руками. Руки на пояс, наклоны. Руки вперед и в стороны.</i>
18	«Разминка» Мы ногами топ, топ, топ! Мы руками хлоп, хлоп, хлоп! Мы глазами миг, миг, миг. Мы плечиками чик, чик, чик. Раз – сюда, два - туда, Повернись вокруг себя. Раз – присели, два – привстали. Руки кверху все подняли. Раз - два, раз - два, Заниматься нам пора.	<i>Топают ногами. Хлопают руками. Моргают глазами. Поднимают и опускают плечи. Повороты в стороны. Кружатся. Приседание. Подняли руки вверх.</i>
19	«За грибам» За грибами в лес пошли. Много там грибов нашли, Встретили косога зайку. Ускакал от нас зайчишка . Мишка ел в кустах малину И отдал нам половину. Дятел стучал тук да тук. Раздавался громкий стук. «Идём гулять» Раз, два, три, четыре, пять Мы во двор пошли гулять. Бабу снежную лепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А ещё в снегу валялись. Все в снегу домой пришли, Съели суп, и спать пошли.	<i>Ходьба по кругу Руки описывают круг в воздухе Показывают руками уши Прыжки с продвижением вперед. Движения медведя</i> <i>Согнутым пальцем стучат по ладошке Хлопают в ладошки.</i>
20	«Котёнок» Кто там маленький живёт, Утром рано он встаёт, Молочко из блюдца пьёт, Любит пеночки лизать, Любит хвостиком махать, Лапкой умывается. Как он называется? Котёнок.	<i>Потягиваются "Лакают молочко" из ладошки</i> <i>Машут рукой, как хвостиком. Умываются.</i>
21	«Как у наших у ребят» Как у наших у ребят Ножки весело стучат: Топ-топ-топ, топ-топ-топ. Аустали ножки-	

	Хлопают ладошки: Хлоп-хлоп-хлоп, хлоп-хлоп-хлоп.	
22	«Часы» Тик-так тик-так - Все часы идут вот так: Тик так. Налево - раз направо - раз Мы тоже можем так Тик-так тик-так тик-так.	
23	«Теремок» Стоит в поле теремок Кто в тереме живёт? Дверка открывается - Кто там появляется Ш-ш-бам! Попрыгунчик там!	Садятся на корточки накрывают голову руками в виде крыши. Медленно разводят руки над головой Как бы раскрывают крышу. Подпрыгивают вытянув руки вперёд.
24	«Котик» Как у котика усы удивительной красы <i>пальчиками</i> Глаза смелые Зубки белые Выйдет котя в огород Всполошится весь народ И петух и курица руку клювиком С деревенской улицы Станут котю в гости звать Станут котю угощать	<i>Дети показывают</i> Показывают на глаза Показывают на зубы Шагают Машут руками Подставляют к носу Разводят руками Машут к себе руками Делают вид будто едят.
25	«Мышки» Вышли мышки как-то раз Поглядеть, который час <i>ладоши.</i> <i>дёргают за гири.</i> <i>ногами.</i> <i>по комнате.</i>	<i>Дети шагают на месте.</i> Раз-два-три-четыре- Мыши дёрнули за гири. Вдруг раздался страшный звон - Убежали мышки вон.
26	<u>Курочка и цыплятки</u> Вышла курочка гулять, (мама-курица идет по комнате, дети за ней) Свежей травки пощипать, (приседаем, щиплем пальцами воображаемую травку) А за ней ребятки – жёлтые цыплятки. Ко- ко, ко-ко, ко-ко-ко! Не ходите далеко, (грозим указательным пальцем) Лапками гребите, (гребем ладошками по полу) Зёрнышки ищите (стучим пальцами по полу).	
27	<u>Жили-были зайчики</u> Жили-были зайчики на лесной опушке (складываем ручки у груди – «зайчики») Жили-были зайчики в маленькой избушке (складываем ручки над головой «домиком») Мыли зайки ушки (трогаем ушки руками) Мыли зайки лапочки (гладим ручки) Наряжались зайчики (руки на пояс, повороты вправо-влево) Одевали тапочки (поднимаемся на носочки).	

28	<u>Зайчик</u> Зайка серенький сидит (<i>имитируем движения зайчика по тексту</i>) И ушами шевелит. Вот-так, вот-так он ушами шевелит. Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть. Вот-так, вот-так надо лапочки согреть. Зайке холодно стоять, надо зайке поскакать. Вот-так, вот-так надо зайке поскакать. Кто-то зайку напугал. Зайка - прыг и убежал.
29	<u>Птички</u> Прилетели птички, (<i>"летаем" по комнате, размахивая руками, как крыльями</i>), Птички-невелички, всё летали, всё летали, крыльями махали. На дорожку прилетали, (<i>приседаем</i>), Зернышки клевали (<i>стучим пальчиками об пол</i>).
30	<u>Строим домик</u> Стук-стук - постук, раздается где то стук. Молоточки стучат, строят домик для зайчат - Вот с такою крышей, (<i>ладошки над головой</i>) Вот с такими стенами, (<i>ладошки около щёчек</i>) Вот с такими окнами, (<i>ладошки перед лицом</i>) Вот с такою дверью, (<i>одна ладошка перед лицом</i>) И вот с таким замком! (<i>сцепили ручки</i>)
31	<u>Петушок</u> Шёл по берегу петух, (<i>шагаем с раскачиванием в стороны, руки держим за спиной</i>) Поскользнулся, в речку бух! (<i>делаем круговые движения руками, приседаем</i>), Будет знать петух, что впредь (<i>грозим пальчиком</i>), Надо под ноги смотреть. (<i>делаем наклоны вперёд</i>)
32	<u>Комар</u> Летит муха вокруг уха, жжж (<i>водим пальчиком вокруг уха</i>) Летят осы вокруг носа, сссс (<i>водим пальчиком вокруг носа</i>) Летит комар, на лоб - оп (<i>пальчиком дотрагиваемся до лба</i>) А мы его - хлоп (<i>ладошкой до лба</i>) И к уху, зzzз (<i>зажимаем кулачок, подносим его к уху</i>) Отпустим комара? Отпустим! (<i>подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку</i>)
33	<u>Зоопарк</u> В зоопарке живет слон - мы потопаем, как он (<i>громко топаем ногами на месте</i>). Мы лошадок увидали и копытами стучали (<i>идем, высоко поднимая коленки</i>) Обезьянки прыгают, по деревьям шмыгают (<i>подпрыгиваем</i>). Мишка, мишка, косолапый, ты и здесь шалишь, косматый (<i>переваливаемся с ноги на ногу</i>). Гордо голову задрал, у куста стоит жираф (<i>поднимаем руки над головой</i>). Вот зубастый крокодил, широко он пасть раскрыл (<i>двумя руками изображаем пасть крокодила, открываем и закрываем ее</i>).
34	<u>Домик</u> Я гуляю во дворе (<i>хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой</i>) Вижу домик на горе (<i>ритмичные хлопки ладошками</i>) Я по лесенке взберусь (<i>раскрываем перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев</i>) И в окошко постучусь. Тук, тук, тук, тук! (<i>поочередно стучим кулачком одной руки в ладошку другой</i>)
35	<u>Совушка-сова</u>

	Совушка-сова, <i>(машем руками «крылья»)</i> Большая голова <i>(«рисует» руками круг)</i> На пеньке сидит, <i>(приседаем)</i> Головой вертит, Крыльями хлоп-хлоп! <i>(прямыми руками хлопаем по бокам)</i> Ножками топ-топ!
36	<u>У меня, у тебя</u> У меня, <i>(показываем руками на себя)</i> У тебя <i>(разводим руки, показывая на соседей)</i> Блестящие глазки, <i>(показываем глазки).</i> У меня, у тебя – чистые ушки <i>(показываем ушки).</i> Мы с тобой, мы с тобой хлопаем в ладошки <i>(хлопаем в ладоши).</i> Мы с тобой, мы с тобой прыгаем на ножке <i>(прыгаем на месте).</i> У меня, у тебя аленькие губки, <i>(показываем глазки).</i> У меня, у тебя розовые щечки <i>(показываем щечки).</i> Мы с тобой, мы с тобой хлопаем в ладошки <i>(хлопаем в ладоши).</i> Мы с тобой, мы с тобой прыгаем на ножке <i>(прыгаем на месте).</i>
37	<u>глупые - комарики</u> глупые-дарики, летели комарики Вились, вились, <i>(складываем руку в щепотку и «летаем»)</i> вились, вились 3-з-з-з-з и в щечку (носик, ушко, лобик) вцепились. В завершении «ловим» комарика – хлопаем.
38	<u>На опушке дом стоит</u> На опушке дом стоит <i>(складываем ладони домиком над головой)</i> На дверях замок висит <i>(смыкаем ладони в «замок»)</i> За дверями стоит стол <i>(накрываем ладонью правой руки кулачок левой)</i> Вокруг дома частокол <i>(руки перед собой, пальцы растопырены)</i> Тук – тук – тук! Дверь открой! <i>(стучим кулачком одной ладони о другую)</i> Заходите, я не злой! <i>(руки в стороны, ладони вверх тыльной стороной).</i>
39	<u>Дождик лей, лей, лей</u> Дождик лей, лей, лей <i>(опускаем руки, шевеля пальчиками)</i> На меня <i>(показываем на себя)</i> и на людей <i>(показываем вперед)</i> На людей по ложке <i>(ладошки лодочкой)</i> На меня по крошке <i>(ладошки показывают щепотку)</i> А на бабу Ягу <i>(закрываем личико ладошками)</i> Лей по целому ведру <i>(резко опускаем руки)</i>
40	<u>Гром</u> Ох, ох что за гром? Ох, ох что за гром? <i>(руки - к щекам, наклоны в сторону)</i> Муха строит новый дом <i>(движения, имитирующие работу с молотком).</i> Молоток: тук-тук <i>(хлопки руками),</i> Помогать идёт петух <i>(шаги с наклонами в стороны).</i>
41	<u>Маленький бычок</u> Маленький бычок, <i>(приседаем и встаем)</i> Желтенький бочок, <i>(наклоны в сторону)</i> Ножками ступает, <i>(топаем)</i> Головой мотает <i>(мотаем головой)</i> Где же стадо? Му-у-у <i>(поворот туловища направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону)</i> Скучно одному-у-у-! <i>(наклоняемся вниз и машем вытянутыми руками).</i>
42	<u>Кто как стучит</u> Тики – так, тики-так, <i>(стучим вытянутыми руками по бокам)</i> так часики стучат.

	Туки – так, туки -так, <i>(руки перед собой, кулаки сжаты, «велосипед»)</i> так колеса стучат. Токи – ток, токи -ток, <i>(руки сжаты в кулаки, стучим одним об другой)</i> так стучит молоток. Туки – ток, туки- ток, <i>(топаем по полу)</i> так стучит каблучок.
43	<u>Катились колёса</u> Катились колёса, колёса, колёса <i>(руки согнуты, толкающие движения)</i> Катились колёса всё влево, всё косо <i>(руки на поясе, вращательные движения туловищем)</i> Скатились колёса на луг под откос <i>(вращательные движения в другую сторону)</i> И вот, что осталось от этих колёс <i>(выпрямиться, развести руки в стороны)</i>.
44	<u>Поезд</u> Поезд мчится и свистит <i>(идем по кругу)</i> И колёсами стучит. <i>(руки согнуты в локтях синхронные вращательные движения обеими руками);</i> Я стучу, стучу, стучу, <i>(шаг в сторону- притоп, вращать руками, имитируя движения колес)</i> Всех до дачи докачу. Чу- чу, чу-чу, всех до дачи докачу.
45	<u>Ножками затопали</u> Ножками затопали <i>(топаем)</i> Ножками притопнули <i>(притопываем)</i> Вот такой сапожок <i>(выставляем ножки по очереди)</i> Попляши со мной, дружок! <i>(кружимся)</i>
46	<u>Часы</u> Тик-так, тик-так, <i>(наклоны туловища вправо-влево, по тексту)</i> Все часы идут вот так: тик-так. Налево-раз, направо-раз, Мы тоже можем так Тик-так, тик-так.
47	<u>Мы, листики осенние</u> Мы, листики осенние, на веточках сидели. Дунул ветер - полетели. Полетели, полетели и на землю сели. Ветер снова набежал и листочки все поднял, Повертел их, покрутил и на землю опустил.
48	<u>Самолёты загудели</u> Самолёты загудели <i>(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками),</i> Самолёты полетели <i>(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо),</i> На полянку тихо сели <i>(присесть, руки к коленям),</i> Да и снова полетели.
49	<u>Тук-тук</u> Тук-тук-тук! <i>(3 удара кулаками друг о друга)</i> Да-да-да! <i>(3 раза хлопаем в ладоши)</i> Можно к вам? <i>(ещё 3 удара кулаками)</i> Рад всегда! <i>(ещё 3 хлопка в ладоши)</i>
50	<u>Зайка</u> Зайка шёл, <i>(имитируем движения ходьбы, приседания, показываем: как ест зайчик)</i> Зайка шёл, капусту нашёл, сел, поел и дальше пошёл, Зайка шёл, зайка шёл, морковку нашёл, сел, поел и опять пошел.
51	<u>Солнышко</u> Вот как солнышко встает <i>(медленно поднимаем руки вверх)</i> выше, выше, выше! К ночи солнышко зайдет <i>(медленно опускаем руки)</i> ниже, ниже, ниже. Хорошо-хорошо солнышку живётся, <i>(делаем ручками фонарики)</i> И нам вместе с солнышком весело живётся <i>(хлопаем в ладоши)</i>

52	<u>Где же наши ручки</u> У меня пропали руки. Где вы, рученьки мои? <i>(руки за спиной)</i> Раз, два, три, четыре, пять - покажитесь мне опять <i>(показываем руки)</i> У меня пропали ушки <i>(ушки закрывают ладошками)</i> Где вы, ушеньки мои? Раз, два, три, четыре, пять - покажитесь мне опять <i>(показываем ушки)</i> У меня пропали глазки <i>(закрываем глаза ладонями)</i>. Где вы, глазоньки мои? Раз, два, три, четыре, пять - покажитесь мне опять <i>(убираем ладошки от глаз)</i>.
53	<u>Тесто</u> Тесто мы месили <i>(сжимаем кисти рук)</i> Мы пирог лепили <i>(ладошки лепят)</i> Шлёп, шлёп, шлёп, шлёп Слепим мы большой пирог! <i>(разводим руки)</i>
54	<u>Давайте вместе с нами!</u> Давайте вместе с нами <i>(поднимаем руки в стороны)</i> Потопаем ногами <i>(топаем ногами, стоя на месте)</i>, Похлопаем в ладоши <i>(хлопаем в ладоши)</i>, Сегодня день хороший! <i>(поднимаем прямые руки вверх - в стороны.)</i>
55	<u>Киску очень я люблю</u> Киску очень я люблю, с ней я песенку пою: мяу, мяу, мяу, мяу, мяу, мяу. И собачку я люблю, с ней я песенку пою: гав-гав-гав, гав-гав-гав. И лягушку я люблю, с ней я песенку пою: ква-ква-ква, ква-ква-ква.
56	<u>Котик</u> Котик лапкой умывается Видно, в гости собирается Вымыл носик. Вымыл ротик. Вымыл ухо. Вытер сухо.
57	<u>Мы топаем ногами</u> Мы топаем ногами, раз, два, три. Мы хлопаем руками, раз, два, три. Качаем головой, раз, два, три. Мы руки поднимаем, раз, два, три. Мы руки опускаем, раз, два, три. Мы руки подаем, раз, два, три.
58	<u>Хлопки</u> Детки хлопать так умеют, своих ручек не жалеют. Вот так, вот так, вот так, своих ручек не жалеют.
59	<u>Наши ручки</u> Наши ручки хлопают – вот так, вот так. Наши ножки топают, вот так, вот так.
60	<u>Мишка</u> Мы потопаем, как мишка: топ-топ-топ-топ! Мы похлопаем, как мишка: хлоп-хлоп-хлоп-хлоп! Лапы вверх, мы поднимаем, на другие приседаем.
61	<u>Сначала буду маленьким</u> Сначала буду маленькой, к коленочкам прижмусь. Потом я вырасту большой, до солнца дотянусь.
62	<u>На опушке дом стоит</u> На опушке дом стоит <i>(складываем ладони домиком над головой)</i> На дверях замок висит <i>(смыкаем ладони в «замок»)</i> За дверями стоит стол <i>(накрываем ладонью правой руки кулачок левой)</i> Вокруг дома частокол <i>(руки перед собой, пальцы растопырены)</i> Тук – тук – тук! Дверь открой! <i>(стучим кулачком одной ладони о другую)</i>

	Заходите, я не злой! <i>(руки в стороны, ладони вверх тыльной стороной).</i>
63	<u>Дождик лей, лей, лей</u> Дождик лей, лей, лей <i>(опускаем руки, шевеля пальчиками)</i> На меня <i>(показываем на себя)</i> и на людей <i>(показываем вперед)</i> На людей по ложке <i>(ладошки лодочкой)</i> На меня по крошке <i>(ладошки показывают щепотку)</i> А на бабу Ягу <i>(закрываем личико ладошками)</i> Лей по целому ведру <i>(резко опускаем руки)</i>
64	<u>Зоопарк</u> В зоопарке живет слон - мы потопаем, как он <i>(громко топаем ногами на месте).</i> Мы лошадок увидали и копытами стучали <i>(идем, высоко поднимая коленки)</i> Обезьянки прыгают, по деревьям шмыгают <i>(подпрыгиваем).</i> Мишка, мишка, косолапый, ты и здесь шалишь, косматый <i>(переваливаемся с ноги на ногу).</i> Гордо голову задрал, у куста стоит жираф <i>(поднимаем руки над головой).</i> Вот зубастый крокодил, широко он пасть раскрыл <i>(двумя руками изображаем пасть крокодила, открываем и закрываем ее).</i>
65	<u>Комар</u> Летит муха вокруг уха, жжж <i>(водим пальчиком вокруг уха)</i> Летят осы вокруг носа, сссс <i>(водим пальчиком вокруг носа)</i> Летит комар, на лоб - оп <i>(пальчиком дотрагиваемся до лба)</i> А мы его - хлоп <i>(ладошкой до лба)</i> И к уху, зzzz <i>(зажимаем кулачок, подносим его к уху)</i> Отпустим комара? Отпустим! <i>(подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку)</i>
66	<u>Строим домик</u> Стук-стук - постук, раздается где то стук. Молоточки стучат, строят домик для зайчат - Вот с такою крышей, <i>(ладошки над головой)</i> Вот с такими стенами, <i>(ладошки около щёчек)</i> Вот с такими окнами, <i>(ладошки перед лицом)</i> Вот с такою дверью, <i>(одна ладошка перед лицом)</i> И вот с таким замком! <i>(сцепили ручки)</i>
67	<u>Петушок</u> Шёл по берегу петух, <i>(шагаем с раскачиванием в стороны, руки держим за спиной)</i> Поскользнулся, в речку бух! <i>(делаем круговые движения руками, приседаем),</i> Будет знать петух, что впредь <i>(грозим пальчиком),</i> Надо под ноги смотреть. <i>(делаем наклоны вперёд)</i>
68	<u>У меня, у тебя</u> У меня, <i>(показываем руками на себя)</i> У тебя <i>(разводим руки, показывая на соседей)</i> Блестящие глазки, <i>(показываем глазки).</i> У меня, у тебя – чистые ушки <i>(показываем ушки).</i> Мы с тобой, мы с тобой хлопаем в ладошки <i>(хлопаем в ладоши).</i> Мы с тобой, мы с тобой прыгаем на ножке <i>(прыгаем на месте).</i> У меня, у тебя аленькие губки, <i>(показываем глазки).</i> У меня, у тебя розовые щечки <i>(показываем щечки).</i> Мы с тобой, мы с тобой хлопаем в ладошки <i>(хлопаем в ладоши).</i> Мы с тобой, мы с тобой прыгаем на ножке <i>(прыгаем на месте).</i>