

госуслуги



Другой пользователь

Пароль

.....

Восстановить

Войти

Войти другим способом

Эл. подпись

Не удаётся войти?

Зарегистрироваться



Куда ещё можно войти с
паролем от Госуслуг?



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Ваш УИН

Уважаемый участник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», рады приветствовать вас в личном кабинете участника!

Чтобы начать прохождение испытаний и следить за изменениями, ответьте на следующий вопрос

Есть ли у вас действующий УИН участника?

☒ Да

☐ Нет





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Подтвердите ваши данные

 ФИО
Серебренникова Анастасия Александровна

 Дата рождения
18.02.1995

 Адрес регистрации
г. Москва, ул. Большая грузинская, д.3

 СНИЛС
123-456-789 01

Если вы нашли ошибку в данных, то необходимо перейти
в Госуслуги и отредактировать ваши персональные данные

Назад

Подтвердить





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
детей и молодежи



Профиль



Моя анкета



Результаты



Мои знаки



Запись на тестирование



Нормативы ГТО



Уведомления

12



Выход



ГИС «Спорт» (ФКиС)
Минспорт России

ДИРЕКЦИЯ
специальных
и социальных
ПРОЕКТОВ



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ОПЕРАТОР
всероссийского
концентра

Моя цель прохождения

ЗОЛОТО

СЕРЕБРО

БРОНЗА

Обязательные испытания

3 из 4

Бег на 100 м

Кросс на 5 км
(бег по пересеченной местности)

Подтягивание из виса лежа на низкой
перекладине 90 см

Скрыть испытания

Серебро

Испытания по выбору

2 из 2

Поднимание туловища из положения
лежа на спине

Стрельба из положения сидя или стоя
с опорой локтей о стол или стойку, дист...

< Сентябрь 2022 >

7 сентября

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

09:00 – 11:30
Бег на 100 м

12:00 – 14:00
Бег на 1000 м

15:00 – 16:00
Поднимание туловища из положения лежа
на спине

Уведомления

12

- Напоминание о тестировании по испытанию «Сгибание и разгибан...» 09.09.2023, 09:00
- Запись на испытание подтверждена на 10.09.2023, 09:00 02.09.2023, 17:29
- Были внесены изменения в ваши личные данные 28.08.2023, 15:45

Отметить все как прочитанные



Редактировать
данные

Серебrenникова Анастасия
Александровна

IX ступень

(25-29 лет)

УИН

21-19-0013542

Город проживания

Казань

Возраст

26 лет

Отчетный период

03.04.2023 – 31.12.2023

До окончания
отчетного периода

168
дней



Мои достижения
за предыдущую ступень



Золотой знак отличия

Удостоверение № АВ464417

Приказ № 112НГ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Профиль



Моя анкета



Результаты



Мои знаки



Запись на тестирование



Нормативы ГТО



Уведомления

12



Выход



ГИС «Спорт» (ФКиС)
Минспорт России

ДИРЕКЦИЯ
обеспечения
и сопровождения
ПРОЕКТОВ



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ОПЕРАТОР
всероссийского
компьютерного

Запись на тестирование ВФСК «ГТО»

Записаться на тестирование можно онлайн через Госуслуги или обратиться очно в ближайший центр тестирования.

С помощью услуги можно выбрать набор испытаний для Всероссийского физкультурно-спортивного «Готов к труду и обороне»

Для прохождения тестирования необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, и действующую медицинскую справку

Записаться



Профиль

Моя анкета

Результаты

Рейтинг результатов

Мои знаки

Запись на тестирование

Нормативы ГТО

Уведомления 12

Выход

IX СТУПЕНЬ VIII СТУПЕНЬ VII СТУПЕНЬ VI СТУПЕНЬ V СТУПЕНЬ IV СТУПЕНЬ III СТУПЕНЬ II СТУПЕНЬ I СТУПЕНЬ

2023 2022 2021 2020

Обязательные испытания

Бег на 100 м Скоростные возможности Дата испытания: 25.08.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, с: 19,1 Не выполнен на знак	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) Выносливость Дата испытания: 30.08.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, мин: 19:50 Выполнен на серебряный знак	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см Гибкость Дата испытания: 02.09.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, кол-во раз: 18 Выполнен на золотой знак	Бег на 60 м Скоростные возможности Дата испытания: 05.09.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, с: 11,4 Выполнен на бронзовый знак
Бег на 2000 м Выносливость Дата испытания: 04.03.2023 № протокола: 00269-23-00110 Результат, с: - Не удовлетворяет условиям перевыполнения	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Гибкость Дата испытания: 07.03.2023 № протокола: 00269-23-00111 Результат, см: Неважно Не выполнен на знак	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Гибкость Дата испытания: 12.03.2023 № протокола: 00269-23-00112 Результат, см: - Не удовлетворяет условиям перевыполнения	Записаться на тестирование

Испытания по выбору

Прижок в длину с места толчком двумя ногами Скоростно-силовые возможности Дата испытания: 05.09.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, см: 163 Выполнен на бронзовый знак	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, 10 м... Прикладные навыки Дата испытания: 11.09.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, очки: 25 Выполнен на золотой знак	Туристский поход с проверкой туристских навыков, не менее 15 км Прикладные навыки Дата испытания: 15.09.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, навыки: 3 Не выполнен на знак	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км Выносливость Дата испытания: 15.03.2023 № протокола: 00269-23-00113 Результат, мин, с: - Не учитывается для женщин
Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км Выносливость Дата испытания: 17.03.2023 № протокола: 00269-23-00114 Результат, мин, с: - Не удовлетворяет условиям перевыполнения	Челночный бег Выносливость Дата испытания: 18.03.2023 № протокола: 00269-23-00115 Результат, с: 16 Не удовлетворяет условиям перевыполнения	Записаться на тестирование	

Испытания, не входящие в ступень

Рывок гири 16 кг Дата испытания: 05.09.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, раз: 4 Не входит в ступень	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Дата испытания: 15.09.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, раз: 30 Не входит в ступень
---	--

- Профиль
- Моя анкета
- Результаты
- Мои значки
- Запись на тестирование
- Нормативы ГТО
- Уведомления 12
- Выход

Моя цель

ЗОЛОТО СЕРЕБРО **БРОНЗА**

Обязательные испытания

Бег на 100 м

Кросс на 5 км
(бег по пересеченной местности)

Подтягивание из виса
перекладине 90 см

Скрыть испытания

Заявление на получение знака отличия

- ☒ Я соглашаюсь с досрочным завершением отчетного периода
- ☐ Я соглашаюсь с тем, что дальнейшее выполнение нормативов, испытаний комплекса ВФСК «ГТО» в текущей возрастной ступени для меня в этом году станет невозможным

Отмена

Подписать

Сентябрь 2022

7 сентября

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

09:00 – 11:30 Бег на 100 м
12:00 – 14:00 Бег на 1000 м
15:00 – 16:00 Поднимание туловища из положения лежа на спине



Серебренникова Анастасия Александровна

Редактировать данные

IX ступень
(25–29 лет)

УИН
21-19-0013542

Город проживания
Казань

Возраст
26 лет

Отчетный период
03.04.2023 — 31.12.2023

До окончания
отчетного периода

168 дней



Мои достижения

ТЕКУЩАЯ СТУПЕНЬ ПРЕДЫДУЩАЯ СТУПЕНЬ