



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №70 «Голубок»  
Э.Д. Гиниятуллина

2022 – 2023 учебный год

| Формы работы                                                                                                                                                                                                                                                                            | Дата о выполнении                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познакомить родителей с результатами диагностики по физическому развитию детей                                                                                                                                                                                                          | Сентябрь<br>Цель: предоставить родителям информацию по результатам диагностики.                                                                                                       |
| Ознакомление родителей и детей со спортивными секциями и запись: <ul style="list-style-type: none"><li>о пользе физических упражнений;</li><li>памятки с указанием адреса спортивной секции, тренера, сетки занятий</li></ul> Консультация на тему: комплекс оздоровительных упражнений | Октябрь<br>Цель: дать информацию о спортивных секциях, положительном влиянии на организм ребенка.<br><br>Цель: познакомить родителей как с помощью игры поддерживать здоровье ребенка |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Открытый просмотр утренней гимнастики с элементами оздоровления;</li><li>Традиционная гимнастика;</li><li>С использованием полосы препятствий</li></ul>                                                                                           | Ноябрь<br>Цель: познакомить родителей с видами утренней гимнастики, поощрять за участие и взаимопомощь.                                                                               |
| Консультация на тему:<br>«Чем полезны пешие прогулки»                                                                                                                                                                                                                                   | Декабрь<br>Цель: предложить родителям информацию о пользе пеших прогулок.                                                                                                             |
| Консультация на тему: «Папа, мама, я - спортивная семья»                                                                                                                                                                                                                                | Декабрь<br>Цель: приобщение детей и взрослых к здоровому образу жизни,                                                                                                                |
| Консультация: 10 причин, почему детям полезно заниматься гимнастикой с 1 года нужно ли ребенку ранее физическое развитие                                                                                                                                                                | Январь<br>Цель: Информировать родителей о пользе занятиями физкультурой                                                                                                               |
| Развлечение к 23 февраля с участием пап                                                                                                                                                                                                                                                 | Февраль<br>Цель: способствовать привлечению и заинтересованности родителей физической культурой, приобщение здоровому образу жизни                                                    |
| Конкурс творческих работ на тему:<br>«Олимпийская надежда»                                                                                                                                                                                                                              | Март – апрель<br>Цель: через творческие работы гармонизировать отношения родителей и детей.                                                                                           |