

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №70 «Голубок»
Э.Д. Гиниятуллина



2021– 2022 учебный год

Формы работы	Дата о выполнении
Консультация на тему: «Оздоровительная гимнастика»	Октябрь Цель: познакомить родителей с формами проведения оздоровительной гимнастики.
Консультация на тему: «Вместе с мамой!»	Цель: Развитие двигательной активности детей младшего возраста
Практическое занятие на тему: «Утренняя гимнастика в семье»	Ноябрь Цель: совместное участие родителей и детей в проведении утренней гимнастики.
Индивидуальные консультации: - профилактика нарушения осанки – Костылева - дыхательная гимнастика для чбд – Астахова - памятки по оздоровлению детей - Астахова	Ноябрь Цель: представить родителям информацию (индивидуально) по заданной теме.
«Папа, мама, я - спортивная семья»	Декабрь Цель: пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей
Консультация на тему: домашние тренировки для малышей от 1, 5 лет	Цель :Ознакомить родителей о пользе домашних занятий с детьми
Стенгазета на тему: «Закаляйся, если хочешь быть здоров!», «Полезные фрукты и овощи», «Правила дорожного движения»	Январь – март Цель: совместное творческое участие детей и родителей в изготовлении информационной газеты.
Шашечный турнир между взрослыми и детьми	Апрель Цель: организация продуктивного общения между детьми и взрослыми, проявление интереса к этому виду спорта.
Консультация на тему: комплекс упражнений для взрослых «здоровая спина»	Цель: познакомить родителей с упражнениями для красивой спины и подготовке к ВФСК ГТО.