

Циклограмма образовательной деятельности (на день) старший дошкольный возраст группа «Берёзка» 2025-2026 учебный год

Режим дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная детская деятельность, игры, общение (в том числе индивидуальное), общественно полезный труд (в том числе дежурство детей) 07.00-08.30	Создание условий для самостоятельной деятельности. Проветривание. Работа с родителями.				
	*Общение по ОО «СКР/ Б»	* Проблемные ситуации по ОО «ПР/М»	*Настольные игры по ОО «П/Р» (игры по сенсорике)	* Наблюдение ОО "П/Р" (работа с календарем)	* Логические игры по ОО «ПР/М»
	*Артикуляционная гимнастика ОО «РР»	*Чтение произведений по ОО «РР» по теме недели.	*Заучивание произведений ОО «РР»	*Беседы-ситуации по произ. по теме недели ОО «РР»	*Игры по ОО «РР» -обогащение словаря
	*Развивающие игры по ОО «ПР/М»	*Пальчиковая гимнастика ОО «РР»	*Игры на развитие мелкой моторики ОО «ФР»	* Проговаривание ОО «РР» скороговорок, чистоговорок,	*Беседа ОО «СКР/Б»
	* Повторение заученных стихотворений по ОО «РР»	*Дидактические игры по ОО «ПР/Э»	*Беседа по теме недели ОО «РР»	* Дидактические игры по ОО «ПР».	*Подвижные игры (ползание, лазание) ОО ФР»
	*Игры малой подвижности ОО «ФР»	*Подвижные игры ОО «ФР»	*Подвижные игры (бросание и катание) ОО «ФР»	*Подвижные игры (бег, ходьба) ОО «ФР»	*Игры – имитации ОО «СКР»
	* Рассматривание печатных изданий	*Просмотр познавательных презентаций ОО «РР»	* Электронные игры по ОО «СКР/Б»	*Электронные игры по ОО «ПР»	*Рассматривание иллюстраций по ОО «ПР»
	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>
	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>
	* Наблюдение за явлениями природы ОО «ПР»	* Наблюдение за работой взрослых ОО «ПР»	*Наблюдения ОО «ПР/Э» неживая природа	* Наблюдение ОО «СКР»	*Наблюдение по ОО «СКР/Б»
	* Индив. работа по ОО «ХЭР/К»	* Индивидуальная работа по ОО «ХЭР/Р»	* Индивидуальная работа по ОО «ХЭР/А»	*Индивидуальная работа по ОО «ХЭР/Р»	* Индивидуальная работа по ОО «ХЭР/Л»
	*Проблемная ситуация по ОО «СКР/Б»	*Беседа по ОО «ПР/Б» - часы и время	* Правила бережного отношения ОО «ПР/Б»	*Рассматривание картинок по ОО «П/Р» - времена года	*Электронные презентации по ОО «ПР»
	<i>* Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников №</i>	<i>*«Безопасные минутки»</i>	<i>*«Безопасные минутки»</i>	<i>* Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников №</i>	<i>*«Безопасные минутки»</i>
Утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак 08.30 – 08.45	* Загадки, стихи (КГН) ОО «РР»	* Беседа по ОО «СКР/Б» - о пользе витаминов и правильной пищи	* Общение по ОО «СКР/Б»	* Игра - ситуация ОО «СКР»	* Беседа -рассуждение по ОО «СКР/Б»
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: 08.45 – 09.00	* Словесная игра ОО «РР»	*Хороводная игра ОО «ХЭР/М»	*Дидактическая игра по этикету ОО «СКР»	* Просмотр сказок (мультфильмов) по теме недели ОО «РР»	*Малоподвижные игры ОО «ФР»
Занятия	В соответствии с расписанием				
Второй завтрак 09.25-09.35	* Игра - ситуация ОО «СКР»	* Беседа ОО «СКР/Б»	*Игры по ОО «СКР»	* Проблемные ситуации ОО «СКР»	*Потешки ОО «СКР/Б»
Подготовка к прогулке 10.00-10.10	* Артикуляционная гимнастика ОО «РР»	* Проблемные ситуации ОО «СКР/Б»	*Игры по ОО «РР»-словесная игра	* Беседа по ОО «СКР/Б»	*Просмотр презентации по ОО «СКР»
Прогулка 10.10-12.00 (1ч. 50 мин.)	* Наблюдение за социальными объектами по ОО «П/Р»	* Наблюдение по ОО «ПР/Э» (за живой природой)	*Наблюдение за транспортом ОО «П/Р»	*Наблюдения по ОО «П/Р» (за неживой природой)	* Наблюдения ОО «ПР/Э»
	*Беседа - рассуждение ОО «СКР/Б»	* Инд. работа по ОО «РР»	* Общение по ОО «СКР/Б»	* Инд. работа по ОО «РР»	*Инд. работа по ОО «РР»
	*Трудовые задания: помощь взрослому	*Проблемные ситуации: трудовые навыки	*Трудовые задания: помощь младшим группам	*Трудовые задания на участке	*Развивающие игры по трудовому воспитанию

	*Спортивные игры по ОО «ФР»	* Подвижные игры по ОО «ФР» (катание, метание, ловля).	*Игры ОО «ФР» (бег, ходьба)	*Подвижные игры ОО «ФР» (бег, ходьба)	* Соревнования, эстафеты по ОО «ФР»
	* Проблемные вопросы по ОО «СКР/Б »	* Игровые ситуации по ОО «СКР/Б »	* Игры по ОО «СКР»	* Проблемные ситуации по ОО «СКР/Б» на улице	* Игры по ОО «СКР»
	* Рассказывание ОО «ХЭР/М»	* Театрализованные игры ОО «ХЭР»	*Чтение сказок, рассказов по тематике недели «РР»	* Инсценировка худ. произведений по ОО «СКР»	* Игры по ОО «ХЭР/М» -
	* Рассматривание картинок, иллюстраций ОО «ПР»	* Проблемные ситуации по ОО «СКР» (нормы поведения)	* Игры по ОО «ПР»	* Инструктаж по ОО «СКР/Б»	* Проблемные задачи по ОО «ПР/М»
	*Игры ОО «ХЭР/М»	*Игры по ОО «ПР» с природным материалом	* Слушание музыкальных произведений ОО «ХЭР/М»	*Индивид. работа по ОО «СКР»	* Развивающие игры по ОО «СКР»
	<i>*Развивающие игры по безопасности (на улице)</i>	<i>*Развивающие игры по безопасности (на улице)</i>	<i>*Развивающие игры по безопасности (на улице)</i>	<i>*Развивающие игры по безопасности (на улице)</i>	<i>*Развивающие игры по безопасности (на улице)</i>
	Виды деятельности в случае плохих погодных условий				
	*Общение по ОО «СКР/Б»- Правила поведения	*Индивидуальная работа по ОО «СКР/Б» - опрятность.	*Игра по ОО «ПР» игры на развитии внимания	*Беседа по ОО «СКР/Б»	*Общение по «СКР»-бережное отношение к одежде.
	*Индивидуальная работа по ОО «СКР»	*Беседа по ОО «П/Р».	*Общение по ОО «РР»	*Общение по ОО «РР»	*Проблемная ситуация по ОО «СКР/Б»
	*Игры по ОО «ХЭР/М»- хорошая игра.	*Общение по ОО «РР» -сочинением сказки и рисуем.	*Индивидуальная работа по «РР»	*Игры по ОО «ФР»-спортивная игра	*Разучивание игр по ОО «ФР»
Возвращение с прогулки (игры, общественно полезный труд, в том числе дежурство детей), подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну 12.00-12.30	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>
	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>
	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>
	* Общение по ОО «СКР/Б»	* Беседа ОО «СКР/Б»	* Общение по ОО «СКР/Б» -	* Общение по ОО «СКР/Б»-	*Беседа по ОО «СКР/Б»
Дневной сон 12.30-15.00 (2.5 часа)	Комплексы релаксирующих гимнастик перед сном				
	*Чтение сказок перед сном, прослушивание аудиосказок				
Постепенный подъем, гигиенические процедуры 15.00-15.20	Гимнастика пробуждения, «Тропа здоровья», закаливание				
	* Инд. работа по ОО «ФР»	* Рассматривание иллюстраций по ОО «СКР/Б»	* Беседа по ОО «СКР/Б» - о пользе закаливание.	*Проблемные вопросы по ОО «СКР/Б»	*Корректирующие упражнения по профилактике плоскостопия ОО «ФР»
Подготовка к полднику, полдник 15.20-15.40	* Общение по ОО «СКР/Б» -	*Беседа по ОО «СКР/Б»	* Общение по ОО «СКР/Б»-	* Беседа ОО «СКР/Б»	* Общение по ОО «СКР/Б»
Занятия 15.40-16.05	<i>«Минутки творчества», конструктивная деятельность</i>	<i>«Минутки творчества», рисование</i>	В соответствии с расписанием	<i>«Минутки творчества», лепка</i>	<i>«Минутки творчества», аппликация</i>
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование 16.05-17.00	<u>*Воспитательные мероприятия</u>	<u>*Воспитательные мероприятия</u>	<u>*Воспитательные мероприятия</u>	<u>*Воспитательные мероприятия</u>	<u>*Воспитательные мероприятия</u>
	*«Час здоровья» ОО «ФР»	* Д/игры ОО «ПР»	*Игры по ОО «ХЭР/М» хорошая игра	*Театрализованные игры, игры драматизации ОО «ХЭР/М»	*Д/игры по ОО «ХЭР/М» - знакомство с муз. инструментами
	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансов»</i>
	* Сюжетно - ролевые игры ОО «СКР»	*Хороводные игры ОО «ХЭР/М»	*Опыты, эксперименты ОО «ПР»	*Электронные инструктажи по ОО «СКР/Б»	* Пальчиковые игры, гимнастики ОО «РР»
	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>
	<i>*«Безопасные минутки»</i>	<i>*«Безопасные минутки»</i>	<i>*«Безопасные минутки»</i>	<i>*«Безопасные минутки»</i>	<i>*«Безопасные минутки»</i>

	*Игра по ОО «ПР/М»- на развитие мышления.		* Игры по ОО «ПР/М»-	*Рассказывание ОО «РР»	*Разучивание ОО «РР»	*Строительные игры ОО«ХЭР»
	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>		<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>
	* Пальчиковые игры ОО «РР»		* Артикуляционная гимнастика ОО «РР»	* Рассматривание ОО «СКР»	* Коллекционирование	*Игры по ОО «КРР»
Подготовка к ужину, ужин 17.00-17.20	*Беседа - рассуждение ОО «СКР/Б»		* Проблемные ситуации ОО «СКР/Б»	* Общение по ОО «СКР/Б»	* Беседа по ОО «СКР/Б»	*Чтение худож. произведений ОО «СКР/Б»
	<i>* «Безопасные минутки»: беседы, общение, проблемные ситуации</i>		<i>* «Безопасные минутки»: беседы, общение, проблемные ситуации</i>	<i>* «Безопасные минутки»: беседы, общение, проблемные ситуации</i>	<i>* «Безопасные минутки»: беседы, общение, проблемные ситуации</i>	<i>* «Безопасные минутки»: беседы, общение, проблемные ситуации</i>
Подготовка к прогулке 17.20-17.30	*Общение по ОО «СКР»		*Беседа по ОО «СКР/Б» на улице	*Проблемные ситуации ОО «СКР»	*Игровые ситуации по ОО «СКР/Б»	*Беседа по ОО «СКР/Б»
Прогулка 17.30-19.00 (1 ч. 30 мин.)	Прогулка при неблагоприятных условиях					
	<i>* Проект «PRO-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ</i>		<i>* Проект «PRO-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ</i>	<i>* Проект «PRO-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ</i>	<i>* Проект «PRO-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ</i>	<i>* Проект «PRO-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ</i>
	*Познавательная деятельность в центре экспериментирования ОО «ПР»		* Игры ОО «ПР/Э» -сюжетные игры о животных и птицах	*Настольно-печатные игры по ОО «ПР»	*Развивающие электронные игры по ОО «ПР»	*Рассматривание сенсорных картинок по ОО «ПР»
	<i>* Шахматные минутки</i>		<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>	<i>* Шахматные минутки</i>
	<i>* «Клуб маленьких финансистов»</i>		<i>* «Клуб маленьких финансистов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансистов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансистов»</i>	<i>* «Клуб маленьких финансистов»</i>
	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>		<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>	<i>* Мероприятия «Дорогою добра» (социокультурные истоки)</i>
	* Театральные игры по ОО «ХЭР/М»		* Хороводные игры по ОО «ХЭР/М»	* Сюжетно - ролевые игры по ОО «СКР»	* Словесные игры по ОО «РР»	* Костюмированные игры ОО «СКР»
	* «Мастерская» по ОО «Х/ЭР» - рисование использование нетрадиционных техник		* «Мастерская» по ОО «ХЭТ/А» – аппликация	*«Мастерская» по ОО «ХЭТ/К» с использованием бросового материала	* «Мастерская» по ОО «ХЭР/Л» - лепка.	* Сочиняем и рисуем сказки ОО «РР»
	* Игры на развитие мелкой моторики		* Дидактические игры ОО «ПР»	* Экспериментирование ОО «ПР» - экология	* Игра по ОО «Х/ЭР/К»- строительные игры	*Настольные игры
	<i>*Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i>					
	Вечерняя прогулка					
	* Наблюдения по ОО «ПР/Э» (природа)		*Наблюдение по ОО «СКР»	*Наблюдения по ПЭК (явления природы)	* Наблюдение по ОО «П/Р Э» (животные)	* Наблюдение по ОО «СКР» (труд взрослых)
	*Игры ОО «ФК»		* Игры по ОО «ФК» (прыжки)	* Спортивные упражнения ОО «ФР»	*Игры ОО «ФК» - на развитие навыков метания.	*Игры ОО «ФК» - сюжетные подвижные игры
	* Инд. работа по ОО «РР»		* Инд. работа по ОО «КРР»	*Инд. работа по ОО «РР»	* Инд. работа по ОО «КГ»	* Инд. работа по ОО «ХЛ» -
	*Игры-имитации		* Игры драматизация	*Трудовые задания на участке	*Проблемные ситуации	*Обсуждение по СКР
	Подготовка предметно – развивающей среды по теме недели.					
*	- формируемая часть		- Занятия (в соответствии с расписанием) с учетом перерывов между занятиями			- Воспитательные мероприятия