

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 45 «ВОЛЧОК»
(МБДОУ № 45 «Волчок»)**

ПРИКАЗ

29.08.2024

№ ДС45-11-244/4

г. Сургут

О деятельности центра здоровьесбережения
МБДОУ №45 «Волчок»
в 2024 -2025 учебном году

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании распоряжения Администрации г.Сургута от 30.12.2013г. № 4598 «О внесении изменений в распоряжение Администрации города от 22.03.2010 № 754 «О создании центров образовательных программ здоровьесбережения в муниципальных образовательных учреждениях», Положения о Центре здоровьесбережения МБДОУ № 45 «Волчок», с целью обеспечения условий для формирования здорового образа жизни воспитанников

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

1.1. План работы Центра здоровьесбережения МБДОУ № 45 «Волчок» на 2024-2025 учебный год согласно приложению 1.

1.2. Состав Центра здоровьесбережения МБДОУ №45 «Волчок» на 2024-2025 учебный год согласно приложению 2.

2. Назначить руководителем Центра здоровьесбережения МБДОУ №45 «Волчок» – Бакиеву Светлану Николаевну, старшего воспитателя.

3. Опубликовать информацию о деятельности Центра здоровьесбережения на официальном сайте МБДОУ № 45 «Волчок».

Срок: до 01.09.2024

Ответственные: Бакиева С.Н., старший воспитатель, Моисеева Л.В., зам. зав. по УВР

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий

Гарипова С.Б.

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00BA98BC4B27C0B13DAB46F8341DDDB03D

Владелец:

Гарипова Светлана Борисовна

Действителен: 09.04.2024 с по 03.07.2025

Рассылка:

- в дело – 1 экз.
- зам. зав. по УВР (1, 2 корпус) – по 1 экз.

С приказом от 29.08.2024 № ДС45-11-244/4 ознакомлены:

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Подпись	Дата ознакомления
1	Мингазова Н.М.		
2	Моисеева Л.В.		
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			

С приказом от 29.08.2024 № ДС45-11-244/4 ознакомлены:

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Подпись	Дата ознакомления
1	Галь Я.В.		
2	Бакиева С.Н.		
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			

План работы
Центра здоровьесбережения МБДОУ № 45 «Волчок»
на 2024-2025 учебный год

Цель деятельности: создание в ДОУ условий, обеспечивающих развитие культуры здоровья, охрану здоровья и безопасности; формирование у воспитанников и других участников воспитательно-образовательного процесса ценности здорового образа жизни; обеспечение оптимальных условий для адаптации, обучения, воспитания и развития ребенка исходя из его индивидуальных особенностей.

Основные задачи деятельности Центра здоровьесбережения:

1. Формировать и развивать знания личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни воспитанников с целью сохранения и укрепления физического, социального здоровья, как одной из ценностных составляющих личности воспитанников.

2. Создать условия для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, через занятия физической культурой, спортом, двигательной активностью среди воспитанников, родителей (законных представителей) и сотрудников ДОУ.

3. Постепенно снижать риск заболеваемости воспитанников, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;

4. Реализовать профилактические программы, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

5. Формировать культуры здорового и безопасного образа жизни у воспитанников образовательного учреждения.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Здоровьесберегающее образование			
1.	Дополнение банка о состоянии здоровья, индивидуальных физиологических особенностях организма детей (заболеваемость детей, группы здоровья).	постоянно	Медицинские работники
2	Внедрение здоровьесберегающих технологий в работу с детьми.	в течение года	Зам. зав по УВР, педагоги-психологи, учителя-логопеды, учителя, воспитатели групп
3	Использование в работе с детьми комплексов психогимнастических упражнений.	в течение года	Педагоги-психологи, воспитатели групп

4	Отслеживания мониторинга здоровья воспитанников в период их пребывания в образовательном учреждении, с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием.	ежеквартально	Медицинские работники
5	Организация профилактической работы в МБДОУ по формированию здорового образа жизни, оказание консультативной помощи по вопросам сохранения здоровья воспитанников.	постоянно	Зам. зав по УВР, медицинские работники
6	Беседы с детьми по формированию здорового образа жизни	в течение года	Воспитатели групп
Организация медицинского обеспечения детей			
1	Осмотр и знакомство с мед. документацией при поступлении ребенка в дошкольное учреждение	сентябрь по мере поступления детей в группы	Медицинские работники
2	Оформление листов адаптации	май - сентябрь	Воспитатели групп, педагоги-психологи
3	Разработка планов оздоровительной работы на год	май	Зам. зав. по УВР, руководитель Центра, педагоги-психологи, учителя-логопеды, учителя, воспитатели групп
4	Составление планов по проведению оздоровительных мероприятий (режим дня, планирование развлечений, дней здоровья)	ежемесячно	Зам. зав. по УВР, руководитель Центра, педагог-психолог, учителя-логопеды, учителя, воспитатели групп
5	Плановый осмотр 1 раз в месяц педиатром, 1 раз в год узкими специалистами	в течение года	Медицинские работники
6	Участие в работе психолого-педагогической службы и ППк МБДОУ.	постоянно	Зам. зав. по УВР, руководитель Центра,

			педагоги-психологи, учителя-логопеды, учителя, медицинские работники
7.	Организация и контроль противоэпидемиологических мероприятий	по мере необходимости	Заведующий, медицинские работники
8	Оценка эффективности профилактических и оздоровительных мероприятий	ежеквартально	Медицинские работники
Первичная профилактика			
1	Контроль санитарно-гигиенических условий в учреждении	постоянно	Медицинские работники
2	Составление режимов дня и расписания занятий	до 31 августа 2024	Зам. зав по УВР
3	Соблюдение требований СанПиН (маркировка детской мебели)	постоянно	Зам. зав. по УВР, воспитатели групп
Питание			
1	Контроль за состоянием питания, анализ качества питания, включая калорийность пищи, выполнения натуральных норм	постоянно	Заведующий, медицинские работники
Физическое воспитание			
1	Распределение детей на подгруппы для занятий физической культурой	сентябрь 2024	Зам. зав. по УВР, учителя
2	Осуществление контроля за организацией физ. воспитания (занятия, гимнастика, динамический час, закаливание)	постоянно	Зам. зав по УВР
3	Консультации, практические мероприятия, совместные развлечения детей и родителей по физкультуре	ежеквартально	Учителя, воспитатели групп
Гигиеническое воспитание			
1.	Рекомендации воспитателям по организации и проведению гигиенического воспитания, формированию навыков	сентябрь 2024 декабрь 2024 май 2025	Медицинские работники, руководитель центра

	здорового образа жизни, беседы с воспитанниками		здоровьесбережения, воспитатели групп
2	Консультации для родителей по формированию навыков здорового образа жизни	ежемесячно	Воспитатели, педагоги-психологи.
Иммунопрофилактика			
1	Планирование и проведение вакцинации	по плану	Медицинские работники
2	Анализ вакцинации	ежемесячно	Медицинские работники
3	Осмотр детей врачом-педиатром перед и после проведения прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку	постоянно	Медицинские работники
Мероприятия по обеспечению адаптации			
1	Прием вновь поступивших детей с анализом данных медицинской документации, и назначение комплекса мероприятий по профилактике нарушений адаптации	по мере поступления детей	Педагоги-психологи, медицинские работники, воспитатели групп
2	Контроль за адаптацией вновь поступивших детей и проведение педагогической коррекции (совместно с педагогами)	по мере поступления детей	Зам. зав. по УВР, педагоги-психологи
3	Анализ адаптации детей	в течение года	Педагоги-психологи, воспитатели групп
4.	Организация мероприятий по формированию функциональной готовности детей к школе	в течение года	Педагоги-психологи, воспитатели групп
5.	Консультации для родителей вновь поступающих детей по подготовке ребенка в ДОУ	в течение года	Педагоги-психологи, воспитатели групп
Диспансеризация			
1	Организация плановых осмотров врачей специалистов	по плану поликлиники	Медицинские работники

2	Проведение оценки физической подготовленности детей в динамике	сентябрь 2024 апрель 2025	Учителя
3	Организация диспансерного наблюдения за детьми с хроническими заболеваниями	в течение года	Медицинские работники
Профилактика травматизма			
1	Контроль укрепления мебели в группах, кабинетах педагогов и инвентаря на прогулочной площадке	постоянно	Заведующий, зам. зав. по АХР
2	Инструктаж сотрудников по профилактике травматизма	по плану, по мере необходимости	Зам. зав по УВР, зам. по АХР, специалист ОТ
3	Анализ и учет травм	постоянно	Специалист по ОТ, зам. зав. по УВР, медицинские работники
4	Инструктаж с детьми о правилах поведения в группе, на участке, в физкультурном и музыкальном зале	постоянно	Воспитатели, учителя, учителя-логопеды, педагоги-психологи
Взаимодействие с родителями			
1	Информирование родителей о проведении оздоровительных процедур	по мере поступления детей	Воспитатели, медицинские работники
2	Консультации для родителей	по годовому плану	Медицинские работники, Работники МБДОУ
3	Информация для родителей по результатам медосмотра детей в МБДОУ	постоянно	Медицинские работники, воспитатели групп
4	Оформление групповых стендов, включающих информацию по формированию основ здорового образа жизни	постоянно	Воспитатели, руководитель Центра

5	Оформление информационных стендов по вопросам профилактики заболеваний и методам оздоровления детей	постоянно	Медицинские работники, воспитатели групп
6.	Буклет «Правильное дыхание – правильная речь»	октябрь 2024	Учителя-логопеды
7	Консультация «Профилактика простудных заболеваний»	по плану, по мере необходимости	Медицинские работники, Воспитатели групп
8	Индивидуальные консультации для родителей на тему: «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях»	ноябрь 2024	Учителя, воспитатели групп
9	Физкультурное развлечение «Зимние забавы»	январь 2025	Учителя, Воспитатели групп
10	Спортивный праздник для воспитанников старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) «День воинской славы»	февраль 2025	Учителя, воспитатели групп
11	Информационный стенд «Дыхательная гимнастика для здоровья»	март 2025	Воспитатели групп
12	Неделя здоровья для родителей «Вместе с мамой, вместе с папой с физкультурой дружу»	апрель 2025	Воспитатели групп
13	Консультация «Спортивные упражнения в обучении детей спортивным играм»	май 2025	Учителя, воспитатели групп
14	Спортивный праздник: «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья».	июнь 2025	Учителя, воспитатели групп
15	Консультация «Упражнения с использованием природного окружения»	июль 2025	Учителя, воспитатели групп
16	Фото – выставка: «Лето в кадре...»	август 2025	Воспитатели возрастных групп
Взаимодействие с сотрудниками МБДОУ			
1	Проведение санитарно-просветительной работы с сотрудниками информационные бюллетени:	ежеквартально	Руководитель Центра,

	- «Прививки и здоровье малыша»; - «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции Covid-19»; - «Энтеровирусная инфекция»; - «Грипп, ОРВИ»; - «Питание и здоровье»; - «Меры профилактики острых кишечных инфекций»; - «Как воспитывать здорового ребенка»; - «Витамины и здоровье»; - «Профилактика стоматологических заболеваний».	/в зависимости от эпидемиологической обстановки	медицинские работники
2	Педсовет с участием, руководителя Центра здоровья, специалистов МДОУ, медработника	сентябрь 2024	Руководитель Центра, медицинские работники
3	Консультация «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь 2024	Учителя, воспитатели групп
4	Разработка комплекса закаливающих мероприятий на все возрастные группы	декабрь 2024	Руководитель Центра, учителя, воспитатели групп
5	Консультация на информационном стенде: «Счастье движения».	январь 2025	Учителя, воспитатели групп
6	Консультация: «Профилактика кишечных инфекций».	май 2025	Учителя, воспитатели групп
7	Организация и контроль проведения оздоровительных мероприятий в группе	постоянно	Руководитель Центра, медицинские работники
8	Консультации для педагогов по вопросам оздоровления и формирования основ здорового образа жизни	по годовому плану	Руководитель Центра, медицинские работники
Организация работы с воспитанниками			

1	Беседа «От простой воды и мыла у микробов тают силы» Физкультурное развлечение «Зимние забавы»	декабрь	Учителя, воспитатели групп
2	Информационный стенд «Оздоровительные игры для детей дошкольного возраста»	январь 2025	Учителя, воспитатели групп
3	Спортивный праздник для воспитанников старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) «День защитника Отечества»	февраль 2025	Учителя, воспитатели групп.
4	Спортивное развлечение «Путешествие в страну здоровья». День здоровья.	апрель 2025	Учителя, воспитатели групп
5	Спортивное развлечение «Ярмарка народных игр» Участники: дети старшего дошкольного возраста.	июнь 2025	Учителя, воспитатели групп
6	Выставка совместного творчества: «Помощники здоровья, растущие на грядках».	июль 2025	Воспитатели групп, родители (законные представители)
7	Спортивное развлечение: «Я, ты, он, она – вместе дружная семья»	август 2025	Учителя, воспитатели групп

Состав Центра здоровьесбережения
в МБДОУ № 45 «Волчок» в 2024-2025 учебном году

№ п/п	Ф. И. О. ответственного Центра здоровьесбережения	Должность
Руководитель Центра здоровьесбережения:		
1	Бакиева Светлана Николаевна	старший воспитатель
Члены Центра здоровьесбережения:		
2	Масалимова Альбина Фавадисовна	специалист ОТ
3	Ковалев Алексей Олегович	учитель
4	Соловьева Дарья Валерьевна	учитель
5	Ковалева Александра Петровна	учитель
6	Мусина Эльвира Фаридовна	педагог-психолог
7	Гайдаржи Руслана Николаевна	педагог-психолог
8	Шишова Татьяна Владимировна	учитель-логопед
9	Казанцева Наталья Геннадьевна	учитель-логопед
10	Хуторянская Елена Павловна	воспитатель
11	Захарова Надежда Михайловна	воспитатель
12	Мирзаханова Жасмина Минабудиновна	воспитатель
13	Ямилова Гузалия Ирековна	воспитатель
14	Медицинские работники ГП № 4 (по согласованию)	