

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
№65 "Фестивальный"

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
№65 «Фестивальный»
_____/Н.А. Маркова
«__» _____ 2024г.

**ПЛАН РАБОТЫ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДОУ И СЕМЬИ
ПО ПРИОБЩЕНИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ФОРМИРОВАНИЮ ОСНОВ БЕЗОПАСНОЙ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

на 2024-2025 учебный год

Цель: приобщение детей и их родителей (законных представителей) к физической культуре и здоровому образу жизни.

Планируемые результаты: создать оптимальную модель образовательного процесса, способствующую совершенствованию уровня профессионального мастерства воспитателей по физическому развитию детей дошкольного возраста.

Период	Мероприятие	Ответственный
Сентябрь	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье». Цель: проведение анкетирования, как создания условий для понимания ценности здоровья. <i>Задачи:</i> изучить семьи, с целью выявления здорового образа жизни; оказать родителям информационную поддержку по вопросам воспитания здорового образа жизни. Конкурс рисунков «Моя здоровая семья» Цель: мотивация детей и членов их семей на сохранение и укрепление здоровья, формирование и установки на здоровый образ жизни (ЗОЖ). Консультация «Гимнастика маленьких волшебников». Цель: укрепление здоровья и закаливание детей при выполнении физических упражнений. <i>Задачи:</i> - совершенствовать двигательные навыки, умение выполнять разные варианты упражнений с предметами и на них, обогащать двигательный опыт детей; - развивать ловкость, умение ориентироваться в пространстве, активизировать	Белоус Т.В, Носырева С.Г. Суюндикова А.Т, Борзова А.А. Александрова В.Е, Устюжанина Н.А.

	творческие способности детей; - содействовать укреплению костно-мышечного аппарата детей; - развивать звуковое и зрительное восприятие материала, коммуникативные качества; - воспитывать желание у ребенка обращать внимание на самого себя, на свой организм и тело; - воспитывать самостоятельность, интерес к занятиям физкультурой.	
Октябрь	Круглый стол для педагогов «Подвижные игры – забава или способ оздоровления ребенка» Цель: повышение педагогической культуры по вопросам формированию здорового образа жизни, распространения опыта здорового образа жизни семьи. Задачи: Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи. Воспитывать любовь между всеми членами семьи. Развитие умения сопереживать и помогать друг другу. Памятка для родителей «Культура еды». Цель: формирование у родителей представления о значимости правильного питания детей как составной части культуры здоровья. Задачи: развивать представления родителей о правильном питании, его значимости для здоровья детей; формировать представление о том, что здоровье человека во многом зависит от его образа жизни и поведения через практические игры и упражнения; дать рекомендации по правильному питанию детей; активизировать личный опыт родителей по проблеме здорового питания. Викторина с родителями «Витаминиада». Цель: познакомить родителей с профилактикой ЗОЖ в семье и детском саду. Задачи: Формировать у родителей устойчивый интерес к ЗОЖ в воспитании своих детей дома.	Тетюкова И.Н, Юмагулова А.Р Агачева О.А, Багажова А.В. Трусова Н.Ю, Садыкова С.А

[illegible]

	Цель: Систематизировать знания педагогов по вопросам оздоровления дошкольников. Задачи: Формировать и закреплять профессиональные знания, умения и навыки педагогов в оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста. Способствовать развитию педагогического мышления, создать благоприятную атмосферу для творческой работы всех участников игры. Консультация: «Воздействие цвета на психическое здоровье детей дошкольного возраста» Цель: определить, какое влияние могут оказывать цвета на психику детей дошкольного возраста. Задачи : Определить какой цвет соответствует какому типу настроения; Составить цветовую диаграмму настроений; Составить памятку рекомендаций по использованию цвета в оформлении детского сада. Консультация «Сто тысяч почему о здоровье». Цель: Способствовать сознанию родителями ответственности за формирование у ребенка бережного отношения к своему здоровью.	Багажова А.В, Магомедаминова Ш.А Галлямова А.Р, Тетюкова И.Н
Январь	Семинар-практикум «Все о детском питании. Секрет приготовления полезных и вкусных блюд для ребенка» Цель: формирование представления о значимости правильного питания детей как составной части культуры здоровья. Задачи: Развивать представления о правильном питании, его значимости для здоровья детей; Формировать представление о том, что здоровье человека во многом зависит от его образа жизни и поведения через практические игры и упражнения; Дать рекомендации по правильному питанию детей.	Борзова А.А, Трусова Н.Ю, Устюжанина Н.А.

	Совместное изготовление детьми и родителями фотогазеты «Мой выходной день» Цель: Привлечь внимание родителей к проведению совместных выходных дней с детьми, обмен опытом семейного отдыха. Задачи: Формировать у родителей интерес к совместному отдыху с детьми в выходной день; Обогащать детско–родительские отношения опытом совместной творческой деятельности; Приобщение детей и родителей к здоровому активному образу жизни; Побуждать родителей и детей отражать свои впечатления от совместного отдыха в различных формах творческой деятельности. Консультация для родителей «Звуковое дыхание». Цель: познакомить родителей с последовательностью воздействия по нормализации речевого дыхания в домашних условиях.	Тетюкова И.Н, Юмагулова А.Р Садыкова С.А, Лабузина А.А,
Февраль	Семинар-практикум «Мы за здоровый образ жизни» Цель: систематизировать знания педагогов по формированию привычки к ЗОЖ у детей дошкольного возраста. Задачи: Формировать и закреплять профессиональные знания, умения и навыки педагогов в работе с детьми по сохранению и укреплению здоровья. Способствовать росту педагогического мастерства, создать благоприятную атмосферу для творческой работы всех участников. Памятка для родителей «Мяч в семье» Цель: Донести до родителей важность игр детей с мячом. Задачи: - познакомить родителей о пользе и необходимости совместных игр с мячом; -	Багажова А.В, Белоус Т.В, Устюжанина Н.А Носырева С.Г, Агачева О.А.

	предложить рекомендации при совместных играх с детьми; - познакомить и предложить несколько игр с мячом для совместной деятельности.	
Апрель	Практическое занятие для педагогов «Возможности использования футбола в работе с детьми с нарушениями речи» Цель: применение футбол-гимнастики в работе с детьми с ОНР. Задачи: развивать дыхательную систему, способствовать формированию правильного речевого дыхания; развивать координацию речи ребёнка в сочетании с ритмичной вибрацией мяча или упражнений с мячом. формировать навык правильной осанки, развивать мышечную систему; развивать физические качества (координацию движений, функцию равновесия и др.). Анкетирование «Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка» Цель: повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни. Акция «Здоровый образ жизни». Цель: привлечение подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию здорового образа жизни. Задачи: пропаганда ответственного отношения к своему здоровью; формирование позитивных установок на здоровый образ жизни; привлечение обучающихся к участию в социально-значимых делах.	Лабузина А.А, Нешта Е.В, Борзова А.А, Суюндикова А.Т Садыкова С.А, Юмагулова А.Р
Май	Деловая игра «Забота о здоровом образе жизни» Цель: уточнить знания участников семинара по валеологическому воспитанию дошкольников. Задачи: систематизировать знания педагогов по вопросам оздоровления и формирования навыков здорового образа жизни;	Магомедаминова Ш.А., Галлямова А.Р

	развивать творческую активность, согласованность действий, взаимопомощь и коллективизм. Рекомендации «Подвижные игры со словом» Цель: всестороннее развитие детей. Задачи: развитие внимания, памяти, ориентации, раскрытие потенциальных возможностей и творческой инициативы ребенка; Расширение кругозора; Воспитание волевых и нравственных качеств личности.	Нешта Е.В, Александрова В.Е.
--	--	-------------------------------------