

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №29 «Журавушка»

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ- ЭТО здорово!



Подготовили:
Рыбалко С.Г.
Кукушкина Т.А.

Ежегодно 7 апреля, по всей планете стартуют мероприятия, посвящённые **ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ**.

Но День Здоровья - это не просто один день в году, это каждый день, когда мы учим детей заботиться о своём физическом и психологическом благополучии.

День Здоровья, как и каждый день в нашем детском саду, начинается с зарядки. Утренняя гимнастика под веселую и задорную музыку поднимает настроение на весь день, заряжает чувством радости и удовлетворения.



День Здоровья — это очередной повод создать у ребенка радостное эмоциональное настроение. Ребята получили заряд бодрости, яркие впечатления и отличное настроение. А как известно, хорошее настроение - залог здоровья! **Будьте здоровы!**

