

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №65 «Фестивальный»

Консультация

«Готовим руку ребёнка - дошкольника к письму»

Подготовил
Воспитатель:

Суюндикова А.Т.

Сургут 2022г

Готовим руку ребёнка - дошкольника к письму

Скоро вашим детям предстоит трудная задача: им придётся очень много писать, удерживая в руках ручку. Чтобы этот процесс проходил болезненно, руку дошкольника надо подготавливать заранее. Этому способствует развитие точных, скоординированных движений пальцев руки вашего ребенка.

Тому, что мелкая моторика у большинства современных детей, особенно городских, развита недостаточно, во многом поспособствовал технический прогресс. Сейчас многие операции за человека выполняют машины и различные технические устройства. Современные дети (*и дошкольники в том числе*) стали очень много времени проводить за компьютерными играми. А ведь ещё каких-то 15 лет назад дети с удовольствием проводили свой досуг за занятиями рисования, сборкой различных конструкторов, склеиванием всевозможных моделей. Сейчас дети этим занимаются всё меньше и меньше. Отсюда и возникает дефицит занятий для развития мелкой моторики.

Чтобы ликвидировать этот дефицит, надо дать детским пальчикам работу. К примеру, мама собирается варить кашу. Пригласите ребёнка помочь вам перебрать крупу, обязательно похвалив его – какие у него ловкие пальчики и зоркие глазки. (Кстати, раньше на Руси это занятие всегда было закреплено за младшими членами семьи.)

Дети всегда с большим удовольствием лепят из пластилина. Прекрасно! Это отличный «*тренажёр*» для пальчиков – вылепить мелкие детальки для глазок, ручек - ножек, скатывание различных шариков и жгутиков. Кроме того, что это ребёнку интересно, у него вырабатывается и сосредоточенность, и терпение, и усидчивость. Не менее интересным и полезным будет и занятие аппликацией: умение хорошо владеть навыками вырезания ножницами всяких листиков и цветочков, просто кружочков и узеньких полосочек, а потом из всего этого создать свою картину или открытку, намазывая клеем каждую деталь и находя ей определённое место. Чем ни тренировка для пальчиков!

Можно ещё посоветовать, как мальчикам, так и девочкам, конструировать. Там детали довольно мелкие и требуют от пальчиков расторопности. Занятия шитьём и вышиванием также отлично развивают мелкую моторику. Конечно, здесь взрослый должен быть всегда рядом, дабы ребёнок не поранился иголкой.

Привлекайте ребёнка к лепке пирожков и пельменей. В летний период дайте задание прополоть грядку от сорняков, пусть постирают свои носовые платочки или кукольную одежду – всё это тоже развивает мелкую моторику.

И так постепенно, заставляя работать пальчики, мы и подготовим руку ребёнка к письму.