

Приём пищи		Наимено вание блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность ккал	
					Б		Ж		У			
Вторник 10,5 часовое пребывание												
День 7		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Вермишель в молоке с масло сливочным	150	200	4,19	5.03	4.48	5,6	18.91	23.94	132.44	165.86	
	Хлеб пшеничны й с м сл/сыром	40/5	45/5	3,25	3.6	5.79	6.03	21.81	24.22	154.2	167.6	
	Кофейный напиток	150	200	2,3	2,33	2,562	2,563	12,62	15,05	82,1	91,95	
Итого за завтрак				9.74	10.96	12.83 2	14.19 3	53,34	63.21	368.74	425.41	
2-й Завтрак	Сок/н-к из шиповника	80	80	0,4	0,4	-	-	8,0	8,0	36,0	36,0	
Обед	Рассольник с куррой/туше нкой/кур.б- не	150	200	3.58	4.71	3.77	3.88	14.642	19.102	108.7	130.98	
	Плов с куррой/тефт ели кур.с рисом и подливой	160	200	12,59 5	14,58	10,27 1	12.45	33.596	38.442	291.01	342.724	
	Компот из сухофрукт ов	150	200	0,21	0,24	-	-	12.34	14.96	50.2	80.8	
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	10,2	13,6	54,3	72,4	
Итого за обед				18,37	22.17	14.40 1	16.81	72.76	86.404	503.03	605,364	
Полдник	Булочка домашняя	60	70	5.982	6.55	3.262	4.043	41.697	46.3	234.97	267.45	
	Чай сладкий с молоком/сл ад.	150	200	2,24	2,24	2,56	2,56	11,76	13,76	78,4	86,4	
Итого за полдник				8.222	8.79	5.822	6.603	53.46	60.06	313.37	353.85	
Итого за день				36.73 2	42.32	33.05 4	37.61	187.56	217.674	1221.14	1420.62 4	

Приём пищи	Наимено вание блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность ккал	№ реце птур ы		
				Б		Ж		У					
Вторник 12,5 часовое пребывание													
День 7		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
Завтрак	Вермишел ь в молоке с м.слив.	150	200	4.19	5.03	4.48	5.6	18.91	23.94	132.44	165.86		
	Хлеб пшеничны й с маслом слив./сыро м	40/5	45/5	3.25	3.6	5.79	6.03	21.81	24.22	154.2	167.6		
	Кофейный напиток	150	200	2,3	2,33	2,562	2,563	12,62	15,05	82,1	91,95		
Итого за завтрак				9.74	10.96	12.83 2	14.19 3	53.34	63.21	368.74	425.41		
2-й Завтрак	Сок /н-к из шиповника	80	80	0,4	0,4	-	-	8,0	8,0	36,0	36,0		
Обед	Рассольни к на кур.б- не/курой	150	200	3.58	4.71	3.77	3.88	14.642	19.102	108.7	130.98		
	Плов с курой/тефт ели курин.с рисом и подливой	160	200	12.59 5	14.58	10.27 1	12.45	33.596	38.442	291.01	342.724		
	Компот из сухофрукт ов	150	200	0,21	0,24	-	-	12.34	14.96	50.2	80.8		
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	10,2	13,6	54,3	72,4		
Итого за обед				18.37	22.17	14.40 1	16.81	72.76	86.404	503.03	605.364		
Полдник	Булочка домашняя	60	70	5,982	6,55	3,262	4,043	41.697	46.3	234.97	267.45		
	Чай сладкий с молоком/с лад.	150	200	-	-	-	-	8.0	10.0	32.0	40.0		
	Икра кабачковая /зелен.горо шек	40	-	-	-	3.15	-	3.15	-	40.5	-		
Итого за полдник				8.222	8.79	8.972	6.603	56.61	60.06	353.87	353.85		
Итого за день				36.73 2	42.32	36.20 4	37.61	190.71	217.67 4	1261.64	1420.62 4		