



Информационно-познавательная газета для родителей

Выпуск № 7

Уважаемые родители!

После небольшого перерыва мы вновь рады приветствовать Вас на страницах нашей информационно-познавательной газеты «Теремок».

Обращаем Ваше внимание, что газета будет выходить один раз в 3 месяца.



В нашем выпуске

1. Адаптация детей.
2. Календарь праздников осени.
3. О семейных праздниках осени.
4. Памятка для родителей о безопасности детей в осенний период.
5. Безопасность на водных объектах в осенне- зимний период.
6. Пожарная безопасность.
7. Осенняя игралочка.





Адаптация

Начался новый учебный год,
и малыши впервые переступят порог
детского сада.

Это означает, что многим детям и
родителям предстоит
пройти непростой период адаптации.
Как же подготовиться к этому периоду?
Сделать его более безопасным и менее
тревожным?



Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

Дома ребенок привык к определенному образу жизни, режиму, видам деятельности, характеру пищи, взаимоотношениям с окружающими, правилам поведения и т.д.

В детском саду большинство условий будет новыми и непривычными для ребенка, к ним малышу придется приспособливаться и привыкать.

В процессе приспособления – **адаптации** – поведение и реакции на многое у ребенка могут резко поменяться: чаще всего меняются:

- эмоциональное состояние
(ребенок много плачет, раздражается);
 - нарушается аппетит
(ребенок ест меньше и реже, чем обычно);
 - нарушается сон
(ребенок не может заснуть, сон кратковременный, прерывистый);
 - утрачиваются приобретенные навыки (малыш может вернуться к соске или перестать проситься на горшок, речь может затормозиться);
 - в период адаптации дети нередко заболевают
(это связано и с психическим напряжением, и с тем, что ребенок сталкивается с новыми вирусами).
- Но эти изменения являются естественной реакцией на новые условия жизни, поэтому к ним нужно отнестись с пониманием.

Не беспокойтесь:

когда ребенок привыкнет к садику,
всё «станет на круги своя».





*Родители вместе с детьми
проходят сложный период
адаптации, очень переживают
за своих малышей.*

Как же они сами себе могут помочь в такой момент:

**Быть уверенными, что посещение сада
действительно нужно семье.**

Например, когда маме просто необходимо работать, чтобы вносить свой вклад (порой единственный) в доход семьи. Иногда мамы отдают ребенка в сад раньше, чем выходят на работу, чтобы помочь ему адаптироваться, забирая пораньше, если это будет нужно. Чем меньше сомнений в целесообразности посещения сада, тем больше уверенности, что ребенок рано или поздно обязательно справится. И малыш, реагируя именно на эту уверенную позицию, адаптируется гораздо быстрее.

**Поверить, что малыш на самом деле вовсе
не "слабое" создание.**

Адаптационная система ребенка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать, даже если слезы текут рекой. Парадоксально, но факт: хорошо, что ребёнок плачет! Поверьте, у него настоящее горе, ведь он расстается с самым дорогим человеком — с мамой! Он пока не знает, что вы обязательно придете, еще не установлен режим. Но вы знаете, что происходит, и уверены, что заберете малыша из сада. Хуже, когда ребенок настолько зажат тисками стресса, и у него не получается плакать. Плач — это помощник нервной системы, он не дает ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребенка за "нытье". Конечно, детские слезы заставляют вас переживать, но вы тоже обязательно справитесь.

Заручиться поддержкой.

Вокруг вас родители, переживающие те же чувства в этот период. Поддерживайте друг друга, узнайте, какие "ноу-хау" есть у каждого из вас в деле помощи малышу. Вместе отмечайте и радуйтесь успехам детей и самих себя.

**Будьте терпеливы, проявляйте понимание и
проницательность.**

**И тогда скоро детский сад превратится для малыша в уютный,
хорошо знакомый и привычный мир!**

*Успех адаптации и скорость ее завершения зависит от совместной работы
воспитателя и родителей. Только работая в команде и проводя воспитательные
мероприятия в садике и дома, можно за короткое время подготовить ребенка к
детскому саду и помочь ему социализироваться в новом коллективе.*



Календарь праздников осени





Указом президента 2024 год объявлен Годом семьи.

Осенью отмечаются праздники, способствующие сплочению семьи-

15 октября - День отца

28 октября - День бабушек и дедушек

4 ноября – День народного единства

20 ноября - День ребёнка

24 ноября - День матери

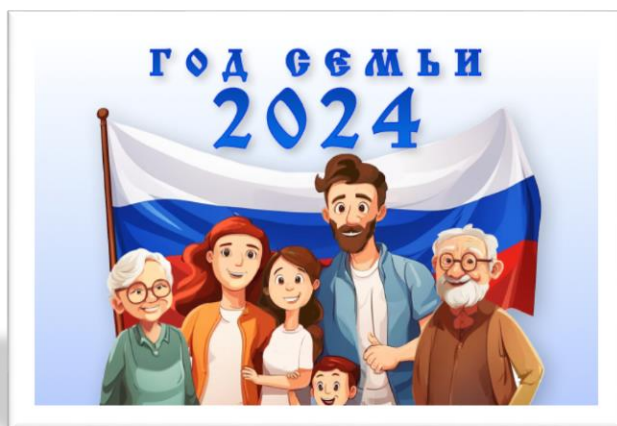
По традиции, в эти дни члены семьи поздравляют, говорят тёплые и добрые слова своим родным, дарят небольшие подарки в знак любви, уважения и значимости в жизни семьи. Семья является хранителем традиционной культуры быта, через неё осуществляется историческая связь поколений.

Установление и поддержание традиций помогает детям почувствовать себя частью семьи, создает уютную и стабильную обстановку в доме. Семейные традиции способствуют развитию у детей чувства принадлежности к семье, укрепляют и показывают насколько сильны семейные узы.

Если крепка семья, то и государство будет дружным, крепким и непобедимым!

Наша страна – это одна большая семья.

Вместе мы создаём богатую палитру традиций, языков и обычаев, которые делают Россию особенной.



12 ноября ежегодно в нашей стране
отмечается экологический праздник -
Синичкин день. Он создан по инициативе
Союза охраны птиц России.

12 ноября
Синичкин день



Памятка "Как подкармливать ПТИЦ"

1. Кормушки должны быть удобными.
Кормушки лучше делать самые простые - из пакетов из-под молочных продуктов. А также из пластиковых бутылок, укрепленных вверх дном, чтобы зерно постепенно высыпалось на подставку.
 2. Развешивайте кормушки в спокойных для птиц местах.
 3. Корма в кормушках должно быть немного, но следите, чтобы корм в кормушке был постоянно.
 4. Кормушки нужно держать в чистоте.
 5. Следите, чтобы в кормушке не было снега.
 6. Помните, что основные зимние корма: семечки арбуза, дыни, тыквы, пшеничные отруби, овсяные хлопья, пшено, семена подсолнечника (не жаренные, не солёные), сушёные ягоды боярышника, шиповника, крошки белого хлеба, несолёное свиное сало, говяжий жир. Нельзя давать чёрный хлеб.
- И помните - кормить птиц надо регулярно!
Удачи вам!





Памятка для родителей о безопасности детей в осенний период

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Большинство несчастных случаев с детьми можно предотвратить, если взрослые по-настоящему будут заботиться о детской безопасности.

Охрана жизни и здоровья детей в осенний период.

С наступлением прохладного и дождливого периода необходимо:

- одевать детей в соответствии с температурными условиями;
- детям иметь запасные вещи;
- постоянно следить за температурным и воздушным режимом в доме;
- не допускать сквозного проветривания в присутствии детей;
- во время прогулок не допускать намокания детской одежды и обуви;
- по возвращении с прогулки детей переодеть, мокрые вещи снять и просушить;
- передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день.

«Формирование навыков безопасного поведения дома и на улице»

- Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:
- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения не знакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.





«Правила безопасного поведения на дорогах»

Всегда пристёгивайтесь ремнями безопасности и объясняйте ребёнку, зачем это нужно делать. Если это правило автоматически выполняется Вами, то оно будет способствовать формированию у ребёнка привычки пристёгиваться ремнём безопасности. Ремень безопасности для ребёнка должен иметь адаптер по его росту (чтобы ремень не был на уровне шеи).

Дети до 12 лет должны сидеть в специальном детском удерживающем устройстве (кресле).

Учите ребёнка правильному выходу из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара.

Находясь на улице с дошкольником, крепко держите его за руку.

При движении по тротуару держитесь подальше от проезжей части. Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом автомобилей из дворов и поворотами транспорта на перекрестках.

При переходе проезжей части дороги остановитесь и посмотрите по сторонам. Показывайте ребенку следующие действия по осмотру дороги: поворот головы налево, направо, еще раз налево. Дойдя до середины дороги, сделайте вместе с ним поворот головы направо. Если нет движения транспорта, продолжайте переход, не останавливаясь, а если есть – остановитесь и пропустите транспорт, держа ребенка за руку.

Учите ребенка всматриваться вдаль, пропускать приближающийся транспорт.

Наблюдая за приближающимися транспортными средствами, обращайте внимание ребенка на то, что за большими машинами (автобус, грузовик) может быть опасность: едет легковой автомобиль или мотоцикл на большой скорости. Поэтому лучше подождать, если не уверены, что нет скрытой опасности.

Не выходите с ребенком на проезжую часть из-за каких-либо препятствий: стоящих автомобилей, кустов, закрывающих обзор проезжей части.

Переходите проезжую часть не наискосок, а прямо, строго перпендикулярно. Ребенок должен понимать, что это делается для лучшего наблюдения за движением транспорта.





Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:

- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
- не оставляйте ребёнка одного в квартире;
- заблокируйте доступ к розеткам;
- избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен.

В связи с наступлением осенне-зимнего периода возрастает опасность гибели и травматизма взрослых и детей на водоемах. Причиной является несоблюдение правил безопасности при вынужденном или намеренном выходе граждан (детей) на неокрепший лед. Во избежание трагических событий необходимо знать, что, как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Прочность льда можно определить визуально: самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в 2 раза меньше; лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен. Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду. **Родители, не оставляйте детей без присмотра! Будьте внимательны к окружающим!**

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефонам **01, 02.**

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить Вам жизнь!





Отопительный сезон

Часто можно услышать, что пожар – это случайность, от которой никто не застрахован, но это не так. В большинстве случаев, **ПОЖАР** – результат беспечности и небрежного отношения людей к соблюдению правил пожарной безопасности. С наступлением холодов начинается активное использование населением электротехнических и теплогенерирующих устройств. Они же, при неправильной эксплуатации, зачастую являются причиной пожаров.

Правила пожарной безопасности

при эксплуатации электрооборудования

Запрещается:

- использовать электроприборы в условиях, не соответствующих требованиям инструкции по эксплуатации или электроприборы, имеющие неисправности;
- использовать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией, устанавливать самодельные вставки;
- использовать поврежденные выключатели, розетки, патроны и т.д.;
- окрашивать краской или заклеивать обоями открытую электропроводку;
- прокладка электропроводки по нагревающимся поверхностям (печи, дымоходы, батареи отопления и т.д.);
- включать несколько электрических приборов большой мощности в одну розетку во избежание перегрузок;
- включенные электронагревательные приборы должны быть установлены на негорючие теплоизоляционные подставки.

при печном отоплении

Перед началом отопительного сезона:

- печи, котельные, другие отопительные приборы и системы должны быть проверены и отремонтированы. Неисправные печи и другие отопительные приборы к эксплуатации не допускаются;
- отопительные приборы должны иметь противопожарные разделки от горючих конструкций и предтопочный лист без прогаров и повреждений размером минимум 0,5х0,7 м.

Запрещается:

- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие ЛВЖ и ГЖ;
- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива.



**СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**





Осенняя семейная игралочка



Игра «Картинки осени»

Игра поможет закрепить знания о признаках осени, пополнить активный словарный запас. Взрослый произносит начало предложения, а ребенок его заканчивает. Затем можно поменяться ролями.

Осенью идёт... (дождь).
Осенью бывает... (листопад).
Осенью наступает... (холод).
Осенью дует... (ветер).
Осенью собирают... (овощи).
Осенью в садах убирают... (фрукты).
Осенью в лесу растут... (грибы).
Осенью осыпаются... (желтые листья).
Осенью в воздухе кружатся... (красные листья).



Уважаемые родители,

Предлагаем вам несколько полезных речевых игр об осени с ребенком.

Играть можно во время прогулки и дома. Особой подготовки к ним не нужно, а польза будет бесценна.

Вы расширите представления детей об осенних изменениях в природе, закрепите знания об изменениях в одежде людей осень, об играх детей в осенний период. Научите всматриваться, любоваться, радоваться красоте осенней природы.



Делаем дыхательные упражнения

«Аромат леса»

Представьте, что вы оказались в лесу. Дышим и представляем, чем там пахнет.

- Вдох носом под счет 1, 2, 3.
- Пауза.
- Под счет 1, 2, 3 выдох ртом.

«Ветерок»

Ветер северный подул,

«С-с-сс»,

С липы он все листья сдул...

пошевелить пальцами

и подуть на них

Полетели, закружились

плавные движения кистями

рук влево – вправо

И на землю опустились.

опустить руки

Игра «Назови ласково»

Называют слово, а ребенок подберет к нему уменьшительную форму, «назовет ласково». Например, ветер – ветерок.

Варианты слов: туча, дождь, луч, птица, сад, солнце.



Игра «Хлопки»

Предложите ребенку прохлопать слова по слогам.

Варианты слов: сентябрь, октябрь, ноябрь, листопад, урожай, дождик, туман.

Выучите с ребёнком осеннюю закличку

Осень, осень,

В гости просим.

Погости недель восемь:

С обильными хлебами,

С первыми снегами,

С листопадом и дождём,

С перелётным журавлём.

Обращайте внимание на силу голоса, четкость произношения и интонационную выразительность.





Детский сад №30

«Перемок»

г.о. Вичуга



Адрес: 155330, Ивановская область, г.

Вичуга, ул. Желябова, д.7

Телефон 8(49354)2-15-61



Выпуск подготовила:

Воспитатель группы «Звёздочки» Лапшова Е.Л.

**Доскорой встречи в следующем
выпуске!**

