

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида № 30
городского округа Вичуга*



Выпуск № 8

*Информационно-познавательная газета
для родителей.*



В этом выпуске:

- ❖ Календарь памятных дат
- ❖ Читаем всей семьей
- ❖ Айболит советует
- ❖ Всей семьей на лыжи
- ❖ Играем вместе!





Календарь ПАМЯТНЫХ дат



Уважаемые родители!

Вам, как родителям, часто приходится задумываться над тем, что же ещё интересного и нового можно придумать, чтобы порадовать детей. Увидев в нашей газете материал «Календарь памятных дат», вы легко найдете много поводов для познавательного развития детей, для проведения семейного досуга и планирования совместной деятельности в выходные.



ЖЕЛАЕМ ХОРОШЕГО СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА!!!



Читаем всей семьей.

Уважаемые взрослые, почитайте детям сказку. Польза сказок для детей в том, что такие истории не только позволяют увлекательно провести время, но и учат различать добро и зло. Детская литература помогает малышам понять, что значит быть человеком, почему нужно и важно беречь природу и животных. Ежедневное чтение прекрасно развивает воображение и мышление.



Сказка «Почему зима приходит?»

Автор: Ирис Ревю

А, правда, почему зима приходит? Почему становится холодно, морозно, животные меняют свои шубки на более пушистые, и мы одеваемся теплее? У Природы давно есть ответ на этот вопрос. Пора его узнать, а заодно выслушать и другие мнения.

Сказка «Почему зима приходит» — из клубка зимних сказок.

Почему Зима приходит? Не все жители Изумрудного леса это знали.

Было непонятно, почему чудесная теплая погода вдруг меняется на холодную, студеную. Сорока Меркуза говорила, что ничего удивительного в этом нет. Она открыла тайну, что старуха-Зима давно дружна с Бабой Ягой и хозяйка холодов время от времени приходит к ней в гости. А заодно приносит с собой метели и вьюги.



Белка Пиона считала, что Зима приходит потому, что она любит путешествовать и время от времени задерживается в некоторых местах.

А старая лиса Хитровановна утверждала, что Зима приходит потому, что её зазывает медведь, царь лесов, Михайло Михайлович. А приглашает он ее потому, что надо ему, наконец, выспаться! А спать сладко он может только зимой. Ученики Лесной школы, рысенок Чики и лисенок Фатьян, только подсмеивались над этими утверждениями. Они твердо знали, что приход Зимы связан с тем, что Земля вращается вокруг Солнца, и ещё она наклонена особым образом. Из-за этого в разные периоды времени Земля по-разному освещается Солнцем. И получается в одни периоды тепло, а в другие холодно.



Мышонку Микуше очень нравилось это объяснение учеников Лесной школы. Они говорили так красиво и убедительно! Но мышонок был ещё маленький и не до конца понимал то, на чем настаивали Чики и Фатьян. У него была своя, особая точка зрения. Микуша знал, что именно в холодное время бывает Новый Год! И поэтому приходит Зима! Она приводит с собой Новый Год! А Новый Год был самым любимым праздником Микуши. Когда еще получишь столько подарков? Но мышонок никому не рассказывал, почему приходит Зима...

Сказка «Какая бывает зима»

Автор: Михаил Пляцковский

Спросили однажды у Слона: — Какая бывает зима?

— А что это такое? — удивился Слон. Спросили однажды у Северного Оленя: — Может быть, ты ответишь, какая бывает зима?

— Зима бывает очень долгая, — сказал Олень. — Она у меня на родине длится целый год. А когда год кончается, то зима начинается снова. Спросили однажды у Красногрудого Снегиря: — А по-твоему, какая бывает зима?

— Зима бывает трудная, — пропищал в ответ Снегирь.

— Хорошо если не позабудут насыпать хлебных крошек в кормушки. А если забудут, то где их найдёшь?

Спросили однажды у Рыжей Дворняжки: — Наверное, ты знаешь, какая бывает зима?

— Бр-р-р! Холодная! — не задумываясь пролаяла Собака. — Хорошо ещё, если конура есть! В ней погреться можно.

Спросили однажды у медведя: — А ты что думаешь, Топтыгин? Какая бывает зима?

А чего про неё говорить-то? — пробурчал медведь. — Ведь зима бывает короткая — тянется всего одну ночь! Заснёшь в берлоге зимой, а проснёшься, глядишь, уже весна.

Спросили однажды у Мальчишки: — Ну-ка, скажи ты: какая бывает зима? — Зима бывает весёлая! — крикнул Мальчишка. — Зимой все катаются на санках, на лыжах и на коньках! А ещё — играют в снежки! Вот какая бывает зима!





АЙБОЛИТ СОВЕТУЕТ



О закаливании дошкольников в домашних условиях.

Закаливающие воздушные ванночки для тела. Закаливание проводится в помещении при температуре воздуха 18 – 20 °С.

1. Дети ежедневно в любое время года 15 – 20 минут играют босиком в одних трусиках в простые игры типа «Я на солнышке лежу», «Загораю».

2. Ребёнок сам растирает сухой салфеткой или специальной рукавичкой руки, ноги, плечи, грудь до возникновения ощущения радости.

3. Взрослый растирает раздетого ребёнка сухой салфеткой, слегка пощипывает кожу и похлопывает, позволяет малышу расслабленно повисеть у себя на вытянутых руках.

4. Влажное растирание. Раздетого ребёнка взрослые быстро обтирают влажным тёплым полотенцем, после чего ему предлагается 5 – 10 минут быстро побегать («Догонялки», «Обгонялки»). Во время приёма воздушных ванночек весьма эффективен особый поглаживающий массаж. (Его можно делать и одетому в лёгкую одежду ребёнку). Массаж делается очень нежно, почти незаметно, лёгкими прикосновениями к телу. Контрастные ванночки для рук и ног Температура воды в ванночках 18 и 36 °С. Ребёнку предлагается постоять в горячей воде (36°С) 7 - 8 секунд. Потом он переходит на 3- 4 секунды в ванночку с прохладной водой (18 °С).

Затем процедура повторяется, после чего ноги протираются досуха, и делается индивидуальный массаж пальчиков ног и стоп самим ребёнком или взрослым. В массаж стопы входят растирание, пощипывание и похлопывание.

Постепенно температура воды в холодной ванночке понижается.



Всей семьей на лыжи!



Снова за окном зима. А вместе с ней и новые семейные развлечения. Одно из них, бесспорно, катание на лыжах. Бодрящая прогулка или «лыжный десант» наилучшие возможности для «семейного» досуга. Эмоциональный заряд, получаемый от совместных занятий физкультурой и спортом, расходуется всегда позитивно. Очень хочется, чтоб в нашем детском саду стало как можно больше спортивных семей, где семейная зарядка, семейные прогулки в выходные дни станут нормой. В лыжный поход можно выходить только в тихую погоду при слабом ветре и температуре не ниже минус 15 градусов. В рюкзаке обязательно должны лежать запасной свитер, ветровка, термос с горячим чаем. Желаем вам подружиться с лыжами, они дают много возможностей для веселого отдыха всей семьей. Проведенный такой выходной день еще больше сближает семью. Пусть дети станут здоровыми и крепкими, их мамы и папы – красивыми и подтянутыми.

Что же необходимо родителям знать при обучении дошкольников?

Лыжи – одно из самых доступных спортивных зимних увлечений. Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания.



Лыжные прогулки всей семьей – это копилка совместных радостей, воспоминаний, впечатлений.

Обучение детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах обязательно начинается с подготовительного периода. Вначале важны такие умение, как надевать и снимать лыжи, закреплять ботинки в крепления.

Подготовьте все заранее: отрегулируйте крепления, пусть ребенок потренируется самостоятельно одеть лыжи. Такую подготовку можно провести и в помещении, т. к. это может занять чуть больше времени, чем предполагали.



Мы любим спорт!

Ребенку, особенно на первых порах, очень хочется быть настоящим лыжником и самому нести лыжный инвентарь. Не упустите этот момент: покажите простейшие правила транспортировки. Скрепленные лыжи надо расположить горизонтально носками вперед и зажать в подмышечной впадине, обхватив рукой снизу; палки взять в другую руку за середину кольцами назад.



Объясните детям правила ходьбы на лыжах:

1. Идти, соблюдая интервал, не отставать, не наезжать на лыжи впереди, идущего.
2. Не разговаривать на дистанции.
3. Если на пути неожиданно возникает препятствие, постараться мягко упасть на бок.



Итак, подготовительный этап позади, впереди вас ждет лыжня. Начнем с простого: предложите ребенку постоять на лыжах, присесть, поочередно поднять одну и другую ногу с лыжей, поставить на снег, попытаться пройти ступающим шагом.

Не спешите учить ребенка скользящему шагу!

Дайте малышу время освоиться с новой зимней забавой! Маленькие детки воспринимают движение (упражнение) целиком, поэтому не показывайте ему и не объясняйте движение по частям. Покажите, как нужно перемещаться целиком. Пройдитесь немного сами, попросите посмотреть: «Смотри, как я умею!». И попросите ребенка повторить: «А теперь покажи, как ты умеешь это делать!» Ребенок скопирует ваши движения полностью.



Играем вместе!



1. Найди 7 отличий.



2. Найди отличия



3. Чей снеговик?



4. Помоги Снеговику найти дорогу.



*Детский сад № 30
«Теремок»
городского округа Вичуга*

Адрес :

155330 , Ивановская область ,

г. Вичуга , ул. Желябова, д.7

Т: 8(49354)2-15-61



Выпуск подготовила старший воспитатель Игошина Н.В

До встречи в следующем выпуске

