

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад
комбинированного вида № 30
городского округа Вичуга



Октябрь



Информационно-познавательная газета для родителей.

Выпуск № 2



В этом выпуске:

- 1.Игра в жизни ребенка**
- 2.Развиваем пальчики.**
- 3.Осенние простуды.**
- 4.Календарь
памятных дат.**

**Детский сад-семья:
нас объединяют дети!**

Уважаемые родители!

Вот и наступила середина
осени- октябрь!

Сегодня на страницах нашей
газеты мы хотим вас
познакомить с яркими
событиями ,советами ,которыми
вы можете воспользоваться
,прочитав наш очередной
выпуск.

В нашей газете всегда свободны
страницы для ваших мыслей
,советов ,пожеланий .

Приятного просмотра!



«Игра — это огромное светлое окно, через которое в духовный мир ребенка вливается живительный поток представлений, понятий об окружающем мире.

Игра — это искра, зажигающая огонек пытливости и любознательности».

Сухомлинский В.А.



Игра в жизни ребенка



Детство – это не только самая счастливая и беззаботная пора в жизни человека, это пора становления будущей личности. Поэтому так важны для ребенка умные, полезные **игры**, которые развивают, воспитывают и приучают к здоровому образу жизни.

Игра – это ведущий вид деятельности ребенка. В игре развиваются все психические процессы (память, мышление, творческие способности и т.д.). Огромное влияние **игра** оказывает на умственное развитие, речевое развитие, физическое развитие.

Для любого ребенка **игра** – способ познания мира и своего места в этом мире. Именно в игре ребенок растет и развивается как личность, приобретает навыки общения и поведения в обществе. И с самых ранних лет жизни надо ставить ребенка в такие условия, чтобы он как можно больше играл. И задача взрослых не только не мешать играм ребенка, но и создавать развивающую игровую среду, учить ребенка играть в самые разные игры. А вот как играть, многие родители не знают.

В этом вам помогут следующие рекомендации.

- ✓ Играя с ребенком, опуститесь рядом с ним, чтобы вы были с ним на одном уровне. Тем самым вы показываете, что в игре вы на равных.
- ✓ Подберите для игры яркие красивые игрушки. Их не должно быть слишком много, иначе детское внимание будет рассеиваться. Учитывайте размер игрушек. Слишком большие или слишком маленькие будут неудобны маленькому ребенку.
- ✓ Покупая новую игрушку, обязательно покажите, как ребенку в нее играть. Не умея в нее играть, малыш быстро утратит к подарку интерес.
- ✓ Постепенно сокращайте свое участие в игре. Давайте ребенку возможность проявить свою активность.
- ✓ Озвучивайте все ваши действия. Игра не должна проходить в тишине.
- ✓



✓ Новые звуки, слова, жесты стимулируют ребенка к активной речи

✓ Подберите «правильное» время для игры.

✓ Малыш не должен хотеть спать или есть, быть чем-то расстроенным.

Лучше всего выделить специальное время в режиме дня именно для игр.

✓ Повторяйте игры. Ребенок может не сразу полюбить игру или запомнить правила. А когда игра уже хорошо усвоена, начинайте фантазировать. Можно поменять героев игры или предметы, а можно изменить последовательность. Тем самым поднадоевшая игра вновь станет интересной ребенку.

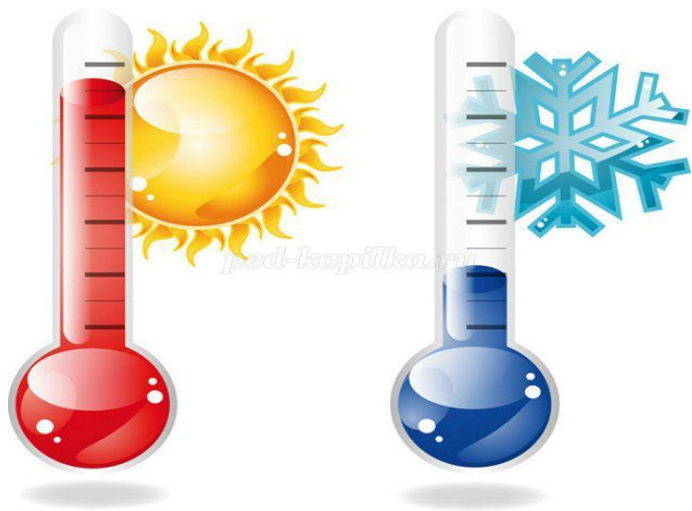


Казалось бы, что интересного может быть в привычном до мелочей доме, однако при определенном энтузиазме можно превратить домашние игры в самые увлекательные и желанные для вашего малыша.

Итак, во что можно поиграть дома?

Холодно-горячо

Самая распространенная и очень интересная игра, когда один участник прячет определенный предмет в доме, а второй его ищет, руководствуясь подсказками. Направлять можно по мере удаления или приближения к объекту, говоря «холодно» или «горячо» соответственно. Задействуйте свои актерские способности, придав словам «прохладно» и «ты не замерз?» нужную интонацию. Еще более интересной станет игра, если спрятать не только сам предмет, но и подсказки. Сначала находится первая подсказка, где может быть рисунок или указатель верного направления, затем вторая и т.д. Попробуйте так же спрятать сюрприз – ребенок будет в восторге!



Историческое путешествие

Разместите по квартире разные предметы и дайте им определенные названия. Например, миска – это море, подушка – горы, а большой надувной матрас – пустыня Гоби. Расскажите ребенку историю, где он является главным



героем, а затем отправляйтесь в путешествие, проходя дремучие леса в виде ряда стульев и покоряя вершину мягкого Эвереста. В качестве героя-путешественника можно взять машинку или куклу, а также разнообразить игру, нарисовав самую настоящую карту сокровищ с указанием нужного маршрута.



«Дочки-матери наоборот»

Отличная ролевая игра для детей любого возраста — «дочки-матери» наоборот. Вы должны будете сыграть дочку или сына, а

Ваше чадо — родителя. Это отличная возможность для вас побывать на месте друг друга. Вы можете капризничать и баловаться. Ребенок же в свою очередь узнает, что Вы чувствуете, когда он сам не слушается. Таким образом, дети будут лучше Вас понимать, а возможно у них еще и появится интерес к домашним делам!



Можно еще долго говорить о разных играх, но главное для Вас — прислушиваться к интересам и потребностям своего ребенка, понимать, что ему уже интересно, а к чему его еще стоит приобщить. И тогда, поверьте, Вы будете для него отличным родителем и прекрасным другом!

Ребёнок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Общение в игре не бывает бесплодно для малыша. Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких ему людей, тем больше взаимоотношения, общих интересов, любви между ними в дальнейшем.



«Развиваем пальчики — улучшаем речь»



В течение дошкольного детства ребенок практически овладевает **речью**. Но, к сожалению, существует много причин, когда его **речь** не сформирована должным образом, и одна из них: плохо **развитая мелкая моторика рук**.

Родители детей дошкольного возраста обязательно должны знать о важности **развития** мелкой моторики и координации движения **пальцев рук**.

Мелкая моторика — это согласованные

движения **пальцев рук**, умение

ребенка «*пользоваться*» этими движениями — держать ложку и карандаш, застегивать пуговицы, рисовать, лепить. Неуклюжесть **пальчиков «говорит»** о том, что мелкая моторика еще недостаточно **развита**.

Известный исследователь детской речи М. Кольцова отмечала, что кисть руки надо рассматривать как орган речи. Если развитие движений пальцев рук

соответствует возрасту, то и

речевое **развитие** находится в пределах нормы.

Если **развитие движений пальцев** отстает, то

задерживается и речевое **развитие**, хотя общая моторика при этом может быть нормальной.

Развитие мелкой моторики важно для всех детей без исключения, но если у ребенка наблюдался повышенный или, наоборот, пониженный мышечный тонус, с ним надо заниматься обязательно. Ведь вам не хочется, чтобы он, через несколько лет пойдя в школу, начал отставать в учебе.



Уважаемые родители дома вы можете провести небольшой эксперимент.

Если в 4 года ребенок не умеет доносить в пригоршне воду до лица, не разливая её, значит, у него отстает в **развитии мелкая мускулатура**.

После 5 лет дети могут изобразить движения «**ЛАДОНЬ-КУЛАК – РЕБРО**». Если затрудняются, то это говорит об определенных нарушениях. Обнаружив отставания у ребенка, не огорчайтесь, но и не оставляйте всё как есть, надеясь, что со временем ваш ребенок догонит сверстников. Это ошибочная позиция. Ему необходима ваша помощь. Займитесь **пальчиковой гимнастикой**, играми и упражнениями для **развития руки**.

Для развития мелкой моторики руки полезны:

- *массаж*
- *различные виды мозаик*
- *разнообразные конструкторы- рисование и раскрашивание*



Вот несколько примеров упражнений на развитие мелкой моторики рук дошкольников:



1. Переливание воды из ёмкости с узким горлышком в ёмкость с широким горлышком (для детей 1,5-2 лет)

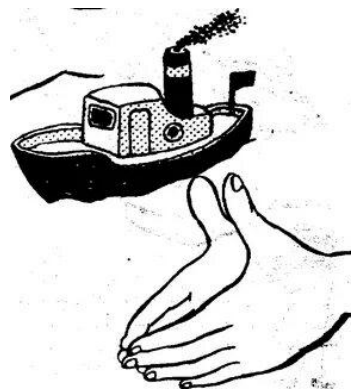
2. Изображения различных фигур и предметов с помощью пальцев рук.

Например, ставим обе ладони на ребро, подняв вверх большие пальцы, и совершаем волнообразные движения – получается пароход, плывущий по волнам.

Одновременно можно приговаривать:

«Пароход плывёт по речке

И пыхтит он, словно печка.»



3. Методика развития мелкой моторики предполагает и игры с мозаикой, сортировку пуговиц по размеру, игры с конструктором. Все эти занятия на развитие мелкой моторики подойдут для детей от 1 года.

4. Учите детей рвать бумагу (да-да, этой премудрости тоже надо учить).



«Осень без простуды»

Вот и пришла осень с прохладной погодой и дождями. Следовательно, не за горами и первые простуды у детей всех возрастов.



**Что сделать, чтобы ребенок не простудился в осенний период?
Как не допустить элементарного насморка или о ОРВИ?
Как с радостью прожить этот осенний период?**

Айболит советует:

1. **Побеседуйте** со всеми членами семьи о необходимости проведения профилактических мероприятий дома. Лучший пример для ребенка - пример родителей! Да и коллективная деятельность сближает всех членов семьи и располагает к систематическим упражнениям в привычке «Быть здоровыми».

2. Подумайте, в какую **интересную игру** можно поиграть всей семьей с целью «быть здоровыми».

Почему это надо сделать?

Когда ребенку неинтересно, он будет или саботировать, или выполнять с неохотой «полезные» процедуры. Радость и польза от «здоровых привычек» у ребенка появляется только в том случае, когда это приятно, интересно, занимательно. Так что играть, или «секретничать», или путешествовать в страну Здоровья надо.

От чего чаще всего появляется простуда у ребенка?

Правильно - от воды: или ребенок ноги простудил, или долго находился в дождливую сырую погоду на улице.

Что делать? От чего заболел, тем и лечиться надо.



• **Прогулки в любую погоду.** Пусть непродолжительные по времени, но обязательные и систематические. Учтите, пожалуйста, что прогулки вместе с ребенком по магазинам способствуют обратному эффекту, то есть приобретению воздушных инфекций.

Прогулки – это нахождение ребенка на улице, пешие прогулки по парку или скверу («конные» - на велосипеде, на роликах, зимой - на лыжах). Полюбовавшись красотой осенней природы, вы способствуете развитию движений ребенка и хорошему обмену веществ, а также успешной адаптации к сырому и влажному климату.



- **Водные процедуры.**

Перечислять и рассказывать о пользе водных процедур можно долго. Все водные процедуры прекрасно закаливают и повышают иммунитет ребенка.



Для растущего организма водные процедуры являются практически незаменимыми. Они закаливают организм ребенка, развивают мышцы, способствуют росту и нормализуют состояние вегетососудистой системы ребенка.

К водным процедурам относятся умывание, полоскание горла, обливание конечностей и всего тела, купание в ванне, плавание в бассейне, посещение бани и сауны, поездки и отдых на море.

Все водные процедуры являются универсальным средством расслабления всех мышц и успокоения нервов.

4. Осенняя витаминизация детей.

Примерный рацион «вкусных и полезных привычек»:



- Начинайте прямо сейчас ежедневно по утрам и вечерам пить **чай с лимоном** и съедать его с сахаром вместе с цедрой.

- **Приучите ребенка к чесноку.**

Чеснок не обязательно есть в чистом виде. Свежий чеснок можно просто мелко нарезать и посыпать его в тарелку с супом.



- Детям нравится носить на шее «здоровые амулеты». Можно положить в пластмассовый кокон от киндера сюрприза дольку свежего чеснока и менять каждое утро, а дома у кровати или на столе ребенка поставить раздавленный чеснок в блюдце.

- Купите в аптеке богатый витаминами (особенно витамином С) **сироп шиповника**. Добавляйте его в чай или давайте ребенку как самостоятельный напиток, разводя в теплой воде.

Вы практически обеспечите своему ребенку не только хороший иммунитет, но еще и бодрость, и работоспособность в детском саду. Почему? Потому что сироп шиповника способствует повышению активности и дает хороший заряд бодрости и энергии.



5. Беседуйте с ребенком о правилах сохранения здоровья:



- В детском саду, на улице, в общественных местах надо закрывать нос и рот, когда находишься рядом с людьми, которые чихают и кашляют.

- Перед едой мыть руки и высмаркивать нос.

- Пользоваться только своими личными вещами (носовой платок, вилка, ложка). Потому что через чужие вещи инфекция может попасть в организм ребенка.

6. Продумать **гардероб ребенка**. Знаете ли вы, что одной из возможных причин простуды в осенний период является несоответствие одежды ребенка погоде на улице. Одевайте своего ребенка по сезону, не теплее и не легче необходимого.

Основные требования к одежде ребенка:

1. Хорошая обувь в соответствии с погодой - это залог здоровья вашего ребенка. Ноги должны быть сухие и теплые.

2. Головной убор или капюшон на куртке. Голову всегда держим в тепле.

Лучшая защита от простуды осенью - её комплексная профилактика.

Будьте здоровы!



Календарь знаменательных и памятных дат



1 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ МУЗЫКИ



Международный день музыки был учреждён по инициативе Международного музыкального совета при ЮНЕСКО, ежегодно отмечается во всём мире 1 октября. Решение о проведении Международного дня музыки было принято на 15-й Генеральной ассамблее ИМС в Лозанне в 1973 году.

Международный день пожилых людей отмечается ежегодно 1 октября с 1991 года.

Целью проведения Международного дня пожилых людей является привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, повышение степени информирования общественности о проблеме демографического старения общества, индивидуальных и социальных потребностях пожилых людей, их вкладе в развитие общества, необходимости изменения отношения к пожилым людям, обеспечения людям пожилого возраста независимости, участия в жизни общества, необходимого ухода, условий для реализации внутреннего потенциала и поддержания их достоинства.



Всемирный день животных



Всемирный день защиты животных-международный день, призванный обратить внимание человечества на проблемы остальных обитателей планеты Земля. Эта дата отмечается ежегодно 4 октября. Отмечать этот день было решено во Флоренции (Италия), в 1931 году, на проходившем там международном конгрессе сторонников движения в защиту животных.



День учителя-Международный праздник. В России, как и в большинстве стран, его отмечают 5 октября.

Этот профессиональный праздник — хороший повод поблагодарить преподавателей за их непростой труд: обучение и помощь в воспитании детей.



С 2021 года в октябре в России отмечают День отца. До этого праздник отмечали в третье воскресенье июня. Этот праздник учредили «в целях укрепления института семьи и повышения значимости отцовства в воспитании детей».



МБДОУ д/с № 30
городского округа
Вичуга.



Адрес : 155330, Ивановская
область ,г.Вичуга,
ул.Желябова ,д.7
Телефон8(49354)2-15-61

Выпускподготовила:
старший воспитатель
Игошина Н.В



До скорой встречи в следующем выпуске!

