

Приём пищи	Наимено вание блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность ккал	№ реце птур ы		
				Б		Ж		У					
12,5 часовое пребывание													
Пятница		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
Завтрак	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150	200	5.26	5.87	4.74	5.63	25.12	29.6	159.14	186.46		
	Хлеб пшеничны й с маслом слив./сыро м	40/5	45/5	3,25	3.6	5.79	6.03	21.81	24.22	154.2	167.6		
	Чай слад./моло ком	150	200	-	-	-	-	8,0	10,0	32,0	40,0		
Итого за завтрак				8.51	9.47	10.53	11.66	54.93	63.82	345.34	396.66		
2-й Завтрак	Сок /н-к из шиповника	80	80	0,4	0,4	-	-	8,0	8,0	36,0	36,0		
Обед	Суп гороховы й с курой и грёнками	150	200	10.98	12.15	2.06	2.144	26.07	29.1	170.98	187.734		
	Жаркое по домашнему с курой	160	200	13,22	15,23	10.59	12.79 9	30.64	34.74	285.01	331.284		
	Компот из сухофрукт ов	150	200	0,21	0,24	-	-	12.34	14.96	50.2	80.8		
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	10,2	13,6	54,3	72,4		
Итого за обед				26.39	29,72	16,01	19,42 4	78,24	88,71	559,31	650,68		
Полдни к	Кондитерк а	30	40	2.1	2,8	3,9	5.2	20.1	26.8	123,6	164,8		
	Чай слад.	150	200	-	-	-	-	8.0	10.0	32.0	40.0		
	Каша геркулесов ая молочная с м/сл	100	-	3,66	-	4,18	-	14.44	-	122.69	-		
Итого за полдник				5.76	2.8	8.08	5.2	53.34	50.2	239.6	258.7		
Итого за день				41.06	42.39	34.62	27.78 4	194.51	210.73	1262.64	1339.04		

Приём пищи	Наимено вание блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность ккал	
				Б		Ж		У			
10,5 часовое пребывание											
Пятница		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшениная молочная с маслом	150	200	5.26	5.87	4.74	5.63	25.12	29.6	159.14	186.46
	Хлеб пшеничны й с маслом слив./сыро м	40/5	45/5	3,25	3.6	5.79	6.03	21.81	24.22	154.2	167.6
	Чай слад./моло ком	150	200	-	-	-	-	8,0	10,0	32,0	40,0
Итого за завтрак				8.51	9.47	10.53	11.66	54.93	63.82	345.34	393.66
2-й Завтрак	Сок/н-к из шиповника	80	80	0,4	0,4	-	-	8,0	8,0	36,0	36,0
Обед	Гороховый суп скуройи гренками	150	200	10.98	12.15	2.06	2.144	26.07	29.1	170.98	187.734
	Жаркое по домашнем у с курой	160	200	13,22	15,23	10.59	12.79 9	30.64	34.74	285.01	331.284
	Компот из сухофрукт ов	150	200	0,21	0,24	-	-	12.34	14.96	50.2	80.8
	Хлеб ржаной	30	40	1,98	2,64	0,36	0,48	10,2	13,6	54,3	72,4
Итого за обед				26.39	29.72	16.01	19.42 4	78.24	88.71	559.31	650.68
Полдник	кондитерк а	30	40	2,1	2,8	3,9	5,2	20,1	26,8	123,6	164,8
	Чай слад	150	200	-	-	-	-	8.0	10.0	32.0	40.0
Итого за полдник				2,1	2.8	3.9	5,2	28.1	36.8	155.6	204.8
Итого за день				37.4	42.39	30.44	36.28 4	169.27	197.33	1096.25	1285.14