

Как провести время с ребенком на природе



Скоро лето... Лесная прохлада манит, река зовет окунуться в теплую водичку — поскорее прочь из пыльного города!

И вот вы с детьми на природе.

Как обычно вы проводите время на природе?

Папы ловят рыбу, мамы заняты разговорами, а дети предоставлены сами себе?

Самое время менять ситуацию.

НА ПОЛЯНКЕ, НА ЛУГУ.

Вон дерево с обгоревшими ветками и стволом, расколотым надвое молнией. Знаешь, отчего появляются молнии?

Ты сидишь на пеньке. А когда-то это было дерево. Сосчитаем кольца на его срезе! Каждое кольцо — год жизни дерева.

Если ваш ребенок совсем еще кроха, для его развития важны тактильные ощущения.

Не запрещайте ему трогать все вокруг! Пусть ощутит, что иголки у елки — колючие, кора — шершавая, а шишки — с бугорками.

Листья на липе и дубе — мягкие и совсем непохожи на иголки. Так малыш узнает, что есть хвойные и лиственные деревья.

Пусть понюхает луговые цветы! Эти пахнут приятно, а на этих — пыльца, и вокруг много пчел. Значит, скоро будет мед!

А чтобы о лете осталась память — помогите малышу собрать гербарий. Расскажите, что растения и травы лечат животных. Больные кролики, коты и собаки идут на луг "пасться": они кушают травки, клевер, ромашку — и поправляются.

"Помнишь, когда ты заболел, мы полоскали горлышко чистотелом, пили липовый чай с медом и отвар ромашки? Вот эти травки".

"Мамочка, меня укусило это противное растение!" Улыбнитесь и расскажите ребенку, что крапива не всегда бывает "кусачей". Ее нежные листики появляются весной первыми, и в них много витаминов. Поэтому из крапивы делают салаты, блины с начинкой, готовят супы.

Пусть ребенок соберет щавель и крапиву, а дома сварите вместе зеленый борщ. Будьте уверены — не откажется попробовать!

ГНОМЫ И НАСЕКОМЫЕ

Нашли в лесу чернику? Расскажите ребенку, что там, где ее кустики покрывают землю, живут крохотные человечки — гномы. Они долго искали приюта, чтобы спрятать от жадных людей свои сокровища — и не находили.

Тогда над ними сжалился куст черники и приютил их... Прихватите с собой лупу. Ребенок придет в восторг, разглядывая в увеличительное стекло сидящего на цветке кузнечика!

Красавицы-бабочки кружатся над цветами...
Неужели они были противными гусеницами?
Так рождается интерес исследователя.

И неважно, кем в будущем станет ваш сын или дочь.
Любознательность поможет добиться успеха в любом выбранном ими деле.

Безопасная природа!

Приближается лето, а вместе с ним пора отпусков, поездок на дачу и отдыха на природе.

Но как же обезопасить малыша от разных напастей: клещей, змей и других? Ведь маленькие дети еще не понимают всей опасности заражения энцефалитом или отравления от укуса ядовитой змеи.

Для того, чтобы максимально подготовиться к поездке, необходимо узнать о том месте, куда вы собираетесь ехать, не зарегистрированы ли там случаи клещевого энцефалита и какие виды змей водятся в том регионе.

В последнее время небывало теплые зимы создают благоприятные условия для размножения клещей, поэтому, необходимо максимально обезопасить малыша от встречи именно с этим представителем природы.

Как же это сделать? Очень легко! Просто следуйте этим правилам:

- 1) Используйте различные спреи и аэрозоли, отпугивающие клещей. Аккуратно: на этикетке должно быть указано, что средство подходит для детей!
- 2) Постарайтесь одеть малыша так, чтобы как можно меньше осталось открытых поверхностей кожи. Во-первых, обязательно должна быть легкая шапочка. Во-вторых, одежда с рукавами. В-третьих, носки или колготки.
- 3) Почаще осматривайте малыша - проверяйте, нет ли на одежде или коже ребенка клеща.

Все эти методы хороши. Но что же делать, если клещ впился?

- 1) Не спешите доставать его самостоятельно – удалить клеща можно в любом травмпункте! Если в теле останется голова

клеща, то возможно нагноение и заражение крови. Лучше, если клеща извлечет профессионал.

2) Если извлекли клеща самостоятельно, то обязательно отнесите его в органы СЭС. Это необходимо сделать, чтобы своевременно определить, являлся ли клещ носителем энцефалита или боррелиоза.

3) Обратитесь в свою поликлинику и сообщите участковому педиатру об укусе клеща.

4) В течении месяца ежедневно измеряйте температуру тела у ребенка.

Тревожными симптомами являются: длительная лихорадка до 38 градусов; покраснение, отек и болезненность места укуса и по его периферии.

С защитой от клещей более или менее понятно. Перейдем теперь к тому, как же уберечь малыша от укуса змей?

Во-первых, попытайтесь объяснить ребенку, что нельзя на природе трогать, что бы то ни было, без разрешения родителей.

Во-вторых, не гуляйте с ребенком босиком по траве в неизвестной местности.

В-третьих, всегда держите малыша в поле зрения. Не позволяйте ему оставаться одному.

Если же ребенка укусила змея, то ни в коем случае не пытайтесь высосать яд самостоятельно!!!

Через микротрещины во рту яд попадет в ваш организм. Самое лучшее, что только можно сделать – это немедленно доставить ребенка в больницу.

Также попытайтесь запомнить змею! Подробное описание поможет врачам сориентироваться с противоядием, ведь, как известно, от каждого яда – свое противоядие.

Следуйте этим простым правилам и от поездки на природу останутся только радостные впечатления! Удачи и безопасной природы!



Домашние животные могут вызывать аллергию у Вашего ребёнка.

Считается, что если во время беременности рядом с будущей мамой постоянно находились животные, то вероятность появления у новорожденного аллергии на них очень мала.

Но это лишь теория, которая не подтверждена никакими научными данными.

Помните! К сожалению, нередко при помощи определенных анализов устанавливается, что шерсть, корм и фекалии домашних питомцев являются "злостными" аллергенами для крохи.

Кроме того, даже безобидный, на первый взгляд, аквариум с рыбками может стать источником малышовой аллергии: и сухой корм для рыбок, и вода, в которой водятся всевозможные диковинные водоросли и микроорганизмы.

Поэтому у четвероногих друзей и водоплавающих должны быть строго отведенные места для жизни, еды, туалета и сна, которые не доступны малышу.

Регулярно меняйте воду в их поильниках и выбрасывайте недоеденные куски пищи.

Даже если животному сделаны все прививки, не разрешайте ему укладываться в детскую кроватку, коляску или манежик — у животных (даже у абсолютно домашних) есть немало болезней, которые запросто может "подцепить" ребенок.

Стоит ли так рисковать?



Ребенок и животное. Живая игрушка?

По мнению психологов, для гармоничного развития личности ребенку необходимо регулярное общение с животными.

Однако многие родители прекрасно понимают, что полноценно ухаживать за собакой или кошкой ребенок детсадовского или младшего школьного возраста не в состоянии, и бремя ответственности за питомца целиком ляжет на них самих.

Увы, многие даже самые ответственные взрослые, считают, что полный уход за кроликом, крыской, хомячком или морской свинкой вполне по силам ребенку детсадовского или младшего школьного возраста. Так в доме появляется живая игрушка.

Действительно, общение с маленьким пушистым комочком учит ребенка доброте, а уход за живым существом прививает ответственность, учит маленького человечка обращать внимание не только на свои потребности, но и на нужды окружающих живых существ.

Тем не менее, из общения с животным ребенок может почерпнуть далеко не только полезные навыки и положительные впечатления.

Самое главное, о чем нужно помнить родителям — **маленькому ребенку все-таки не по силам полноценный уход даже за такими казалось бы простыми в содержании животными, как декоративные грызуны.**

Ребенок может забыть покормить своего питомца или вовремя не налить ему воды, а также не сможет самостоятельно рассчитать и составить для него правильный рацион, не сумеет сам почистить клетку.

Сколько маленьких пушистых комочков умерло от голода и жажды, забытые своими юными хозяевами?

Сколько детских слез пролито над хомячком, не сумевшим переварить кусок сала, которым его угостил заботливый маленький мальчик? Не слишком ли жесток этот урок ответственности?

Немаловажное значение имеет и выбор питомца.

Часто в объявлениях о продаже того или иного грызуна можно встретить фразу «идеальный друг для Вашего ребенка».

Задумайтесь, всегда ли это соответствует действительности? Мелкое животное ребенок может придавить или придушить до смерти – не со зла и не специально, а просто не рассчитав усилия.

И опять горькие детские слезы над пушистым трупиком.

Не менее часто оказывается, что живая игрушка обладает зубами и когтями и вполне способна вырываться и защищаться от навязчивого детского внимания (а может быть просто под видом «идеального компаньона ребенку» Вам продали дикое, агрессивное или запуганное животное).

Что в этом случае? Укушенные детские руки, а заодно боль, обида и разочарование, которые могут перерасти в страх перед животными, а там и неприязнь к ним.

Неужели именно такое Вы хотели вырастить в душе своего сына или дочери, когда купили живую игрушку?

Чтобы домашний питомец жил долго и счастливо, приносил радость, а не разочарование, чтобы в детской душе росла любовь и ответственность, мало просто купить животное в дом и отдать его детям «поиграть и поухаживать».

Родители должны осознавать, что за любое живое существо в своем доме отвечает только взрослый.

Ребенок может учиться, наблюдать, помогать по мере возможности, но только под присмотром взрослого, никак нельзя полностью отдавать в детские руки уход за живым существом.

Необходимо постепенно обучать малыша, как правильно взять на руки своего питомца, как погладить, чтобы ему не было больно или неприятно, чем надо кормить, а чем категорически нельзя.

И внимательно контролировать каждый шаг, не уставая объяснять, что хомячок живой, что ему тоже может быть холодно, больно или страшно, и что он также хочет кушать и пить, как и мы, поэтому нельзя забывать его накормить или долить воду в поилку.

Только совместной большой работой можно воспитать в растущем человеке доброту, внимание и любовь к живым существам.



Ребята и зверята

На сегодняшний день один из самых насущных вопросов, который тревожит родителей - это взаимоотношение ребёнка с окружающим миром и с миром животных, но каковы они сейчас?

Прошли времена отважного и преданного Бима и Каштанки, Кусяки Л. Андреева и всеми любимой и трогательной Муму, или нет?

Отвечая на эти вопросы, постепенно можно заметить существенные изменения: каждый ребёнок просит маму подарить ему щеночка, или котёночка и часто получает отказ!

Большинство родителей, как правило, это жители больших городов склоняются к тому, что если в их семье появился новый человек, то места для братьев наших меньших в ней нет.

И это естественно, ибо практически каждый день с экрана телевизоров мы слушаем страшные истории о покалеченных детишках и об опасности исходящей от агрессивных и неадекватных в своём поведении животных (собак, кошек и экзотов, живущих в наших квартирах).

Подобные происшествия действительно имеют место, но если мы будем более внимательны и разборчивы, то всё встанет на свои места, а для этого нужно учитывать многие факторы.

Конечно, не стоит заводить в своей квартире крокодила, удава, обезьянок из Южной Африки и других несчастных представителей дикой природы, абсолютно не приспособленных к проживанию в домашних условиях, и поэтому заведомо несущих определённую угрозу.

Самыми лучшими друзьями человека с древнейших времён и до наших дней остаются собаки и кошки, однако и здесь не следует забывать о том, что любое животное имеет свой характер, так же как и мы с вами, оно может быть добрым, или злым, весёлым, или угрюмым, ласковым, или агрессивным, и, как правило, это зависит от породы.

Дорогие родители, наверное, также не следует держать дома собак бойцовой породы, а потом удивляться странному стечению обстоятельств, однако, если у вашего малыша появится собачка, или кошечка, которых вы сами для него выберете, ничего ужасного в этом не будет.

Помните, что маленький друг поможет научить вашего ребёнка любви и заботе о других, бережному отношению к природе, общение с домашним питомцем сделает его более открытым и контактным.

Очень многое зависит от позиции взрослого.

Не стоит запугивать своего малыша, заведомо внушая страх перед неведомым и от того более опасным животным.

Возможно, это повлечёт за собой негативное отношение к миру, нужно спокойно и доходчиво объяснить, что собачка может кусаться, злиться, быть в плохом настроении.

Поэтому не надо обижать своего питомца: таскать за хвост, бить, делать больно, а также рассказать, что не следует приставать к чужим собакам на улице, кричать и провоцировать.

**Помните, что Ваш малыш должен знать,
что многое зависит от него самого!**

Найдутся люди, которые возмутятся: "Как же так? Ведь существует масса отрицательных примеров!"

Да, это действительно так, и поэтому главная задача родителей заключается в том, чтобы воспитывать в своих детях адекватное отношение к окружающему миру.

Ведь ребёнок, напуганный животным, а прежде родителями, переживает происходящее намного болезненнее и острее, что и приводит к отрицательным последствиям.

Зачастую, увидев на улице бездомного щеночка, или котёночка, можно услышать, как мама, или бабушка говорят: "Не трогай, он грязный и больной!" Да разве это должен увидеть подрастающий человечек?

Малыш скорее захочет пожалеть его. Ведь щенок одинок и беспомощен, ему страшно и он нуждается в любви. Возможно, он станет вашим другом?! А если нет, то не внушайте отвращения к животному, это может научить ребёнка видеть плохое, а не хорошее.

Бывает, что к моменту появления долгожданного первенца, в семье уже живёт добрый четвероногий друг - не выгоняйте и не запрещайте ему общаться с малышом, чтобы не вызвать у него ревность.

Пусть они познакомятся и обязательно следите за своим малюткой во время игр с собакой, или кошкой, будьте внимательны, требовательны, но терпимы.

И если малыш со временем научится любить животных, скорее всего они отплатят ему тем же!!!