

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 27 «Микки - Маус»

«Игры в период адаптации ребёнка к детскому саду»



Подготовила: Воспитатель Н.А.Соколова

Игры помогут стабилизировать психоэмоциональное состояние, снизить тревожность, создать положительный фон и преодолеть нарушения в эмоционально - волевой сфере.



ИГРА «Пёрышко»

Цель: развитие диафрагмального типа дыхания, стабилизация психоэмоционального состояния.

Материал: пёрышко, ленточка, прозрачная коробочка.



ИГРА «Бабочки на лугу»

Цель: регуляция процессов возбуждения и торможения, снижение уровня тревожности, развитие пластики движений.

Материал: цветные платки из легкой полупрозрачной ткани.



Игра «Весёлая полянка».

Цель: настрой на позитивное сотрудничество, создание положительного эмоционального фона, развитие воображения.

Материал: салфетки, цветные ленточки, шнуры, лепестки роз.



Игры для стимулирования зрительных, слуховых, тактильных ощущений ребёнка, развития общей и мелкой моторики рук.

Игра «Пальчик, пальчик мой скажи?»

Цель: развитие тактильного восприятия, наблюдательности, обогащение сенсорного опыта. Стимуляция познавательной активности.

Материал: природные материалы различной фактуры: грецкий орех, жёлудь, шишка, гладкий камушек



Игра «Рисунки на песке».

Цель: развитие тактильной чувствительности, визуализация понятия «Я».

Материал: цветные подносы, манная крупа.



ИГРА «Счастливый дом»

Цель: повышение ответственности родителей за изменение социальной роли ребенка, побуждение рефлекс позитивных родительских чувств.

Материал: игровые пособия.



