

План самообразования на 2023-2024 учебный год
воспитателя Соколовой Н.А.

Тема: «Безопасность детей в садике, дома, на дороге!»

«Безопасности формула есть:

«Надо видеть, предвидеть, учесть.

По возможности-всё избежать,

а где надо – на помощь позвать!»

месяц	Форма работы с детьми	С педагогами	С родителями
Сентябрь 2023 г	«Путешествие по групповой комнате» ОБЖ Цель: Развивать умение ориентироваться в групповом пространстве. Формировать чувство безопасности и самосохранения. Игровые упражнения «Найди опасные места» «Легковой автомобиль» ПДД Цель: Познакомить детей со средством передвижения - автомобилем, его составными частями. Рассматривание легкового автомобиля. Игры с машинками. «Легковой автомобиль» ПДД Цель: Познакомить детей со средством передвижения - автомобилем, его составными частями. Рассматривание легкового автомобиля. Игры с машинками.	Участие во Всероссийском конкурсе по безопасности жизнедеятельности «Безопасная опасность» на тему: «Будь осторожен!» Участие в методических мероприятиях по теме.	Консультация «Учим ребенка правилам безопасности» Памятка для родителей «Правила перевозки детей в автомобиле»
Октябрь 2023 г.	«Безопасность в нашей группе» ОБЖ Цель: Формировать знания правил безопасной игры в группе (играть, не мешая другим, не причинять боль). Учить детей понимать, что можно и что нельзя. Игровое упражнение «Можно-нельзя» «Легковой автомобиль» ПДД Цель: Продолжать знакомить детей со средством передвижения - автомобилем, его составными частями. Формировать умение не нарушать правила поведения в автомобиле. Наблюдения за легковым автомобилем на прогулке. Разучивание физминутки «Едем, едем на машине»	Составление картотеки игр по ОБЖ и ПДД	Консультация на групповом родительском собрании на тему: «Безопасность детей в осенний период» Рекомендации «Опасные предметы в карманах ребенка»
Ноябрь 2023г.	«В мире опасных предметов» ОБЖ Цель: Помочь детям запомнить основные предметы, требующие осторожного обращения. Дидактическая игра «Найди опасный предмет» «Грузовой автомобиль» ПДД Цель: Познакомить детей со средством передвижения - грузовым автомобилем, его составными частями, назначением. Рассматривание игрушки- грузовик. Наблюдение за работой грузового автомобиля, который привозит продукты в детский сад. «Личная гигиена» ОБЖ	Работа на сайте работников образования	Размещение статьи в информационный уголок для родителей «Что нельзя приносить с собой в детский сад». Буклет по теме: «Осень в детском саду»

Декабрь 2023г.	Цель: учить правилам личной гигиены, побуждать детей к самостоятельному их выполнению. Чтение художественного произведения К.И.Чуковский «Мойдодыр» (Просмотр мультфильма). Разучивание потешек во время КГ процедур. «Грузовой автомобиль» ПДД Цель: Продолжать знакомить детей со средством передвижения - грузовым автомобилем, его составными частями, назначением. Чтение художественной литературы А.Барто «Грузовик». Игра «Покатаем игрушки в грузовичке».	Консультация «Безопасность детей дома, в детском саду»	Консультация «Личная гигиена ребенка»
Январь 2024г.	«Осторожно, пожар» ОБЖ Цель: Познакомить детей с понятием «Пожар». Формировать простейшие знания о действиях при возникновении пожара. Просмотр мультфильма (или кукольного спектакля) по произведению «Осторожно, пожар» ОБЖ Цель: Познакомить детей с понятием «Пожар». Формировать простейшие знания о действиях при возникновении пожара. Просмотр мультфильма (или кукольного спектакля) по произведению С.Я.Маршака «Кошкин дом» «Дорога» ПДД Цель: Познакомить детей с понятием «Дорога», ее назначением. Конструирование «Построй дорожку». Рисование «Нарисуй дорогу для машины	Участие во Всероссийском конкурсе детско-юношеского творчества по пожарной безопасности	Консультация для родителей на тему: «Расскажите детям о пожарной безопасности»
Февраль 2024г.	«Осторожно, зима» ОБЖ Цель: рассказать детям о правилах безопасного поведения зимой, приучать бережно относиться к своему организму. Рассматривание сюжетных картинок по теме. Беседа «Зачем нужна теплая одежда» Дидактическая игра «Оденем куклу Катю на прогулку». «Дорога» ПДД Цель: Ознакомление детей с понятием «Дорога» «Транспорт». Развитие умения ориентироваться в пространстве. Формирование навыков поведения детей на дорогах. Беседа по иллюстрациям «Азбука маленького пешехода». Просмотр мультфильма по данной теме.	Участие в творческих конкурсах, праздничных мероприятиях ДОУ	Оформление наглядности в родительский уголок «Азбука для родителей по ОБЖ»

Март	«Осторожно гололед» ОБЖ Цель: Формировать представление о льде и мерах осторожности при ходьбе по скользким дорожкам. Рассматривание сюжетных картинок. Чтение потешки «Как на тоненький ледок» «Автобус» ПДД Цель: Познакомить детей с понятием «автобус» как видом транспортного средства, его составными частями, назначением. Рассматривание иллюстраций (игрушки) с изображением автобуса. Изучение песни «Автобус»	Работа на сайте работников образования	Консультация на групповом родительском собрании на тему: «Безопасность детей в весенний период»
Апрель	«Уроки доктора Айболита» ОБЖ Цель: Формировать элементарные знания о полезных привычках. Разучивание потешки «Умывалочка» «Автобус» ПДД Цель: Познакомить с правилами поведения в пассажирских транспортных средствах. Формировать умение не нарушать правила поведения в автобусе. Сюжетная игра «Автобус»	Аналитическая справка по итогам мониторинга на конец года.	Участие в Региональном конкурсе
Май	«Будьте осторожны!» ОБЖ Цель: Формирование безопасного поведения в быту. Воспитывать чувство осторожности и самосохранения. Подвижная игра «Собери пуговицы». Разучивание физкультминутки «Если пуговку найдешь» Работа в уголке ПДД Цель: Обобщение и закрепление знаний детей о транспорте, дорожных знаках и правилах дорожного движения. Рассматривание макетов, обсуждение.	Работа на сайте работников образования	Консультация в уголок здоровья «Как беречь здоровье ребенка»
Июнь	«Маленький да удаленький» ОБЖ Цель: Формировать представления о разнообразных насекомых. Убедить детей в необходимости соблюдать осторожность при встрече с насекомыми. Рассматривание альбома «Насекомые». Наблюдение за насекомыми на прогулке. «Знакомство с улицей» ПДД Цель: Уточнить представление детей об улице, дороге, тротуаре, грузовых, легковых автомобилях;	Участие в творческих конкурсах, праздничных мероприятиях ДОУ	Консультация: «Если ребёнок боится насекомых»

Июль	дать элементарные знания о поведении на улице, дороге. Рассматривание сюжетной картины. Игра «Покажи, что назову» Кошка и собака – наши соседи» ОБЖ Цель: Формировать у детей навыки безопасного поведения с домашними животными. Рассматривание иллюстраций про кошек и собак. Лепим из песка транспорт. Играем с машинками. Наблюдаем за транспортом на прогулке. Цель: Закреплять знания детей о транспорте и правилах дорожного движения.	Размещение информации по ОБЖ на сайте ДОУ.	Консультация «Правила обращения с кошками и собаками»
Август	«Если ты потерялся» ОБЖ Цель: Дать детям представления о правилах поведения на улице; учить детей правильно вести себя в ситуации, когда потерялся; способствовать развитию осторожности, осмотрительности. Чтение русской народной сказки «Колобок» Игра – развлечение «Построим на песке дороги и гаражи для машин» ПДД Цель: Закреплять понятие детей «Дорога», «Транспорт» «Гараж». Формировать умение соблюдать правила безопасного поведения на улице.	Размещение информации по ОБЖ на сайте ДОУ. Подготовка методической литературы, календарных и перспективных, индивидуальных планов, рабочей программы, наглядной информации на новый учебный год.	Игротека «Игры с детьми по ПДД» Консультация родителей «Если вы взяли ребенка на улицу» Подготовка родительского уголка к новому учебному году

Используемая литература:

1. Веракса, Н.Е. От рождения до школы: Основная образовательная программа дошкольного образования/ Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.: МОЗАИКА СИНТЕЗ, 2016.-368 с.
2. Авдеева, Н. Н. Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста/Н. Н. Авдеева, О. Л. Князева, Р. Б. Стёркина. - М.: АСТ, 1998.-160 с.

3. Белая, К. Ю. Как обеспечить безопасность дошкольников: книга для воспитателей детского сада / К. Ю. Белая, В. Н. Зимонина.-М.: Просвещение, 1998.-96 с.
4. Саулина Т.Ф. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения: Для занятий с детьми 3-7 лет: Учебно-метод.комплект к программе «От рождения до школы».- М.: Мозаика – Синтез, 2016. – 112с.
5. Белая К.Ю.Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет.- М.: Мозаика-Синтез, 2016.-64с.
6. Шорыгина Т.А. Беседы о правилах пожарной безопасности.-М.:ТЦ Сфера, 2010.-64с.
- 7.Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье: Методическое пособие.- М.:ТЦ Сфера, 2007.-64с.
8. Губанова Н.Ф. Развитие игровой деятельности.-М.: Мозаика-Синтез, 2014.-128с.
9. Теплюк С.Н. Игры-занятия на прогулке с малышами.-М.: Мозаика-Синтез, 2014.-176с.
10. Соломенникова О.А. Ознакомление с природой в детском саду. Мозаика-Синтез, 2016.-64с