

Совместные физкультурные мероприятия с родителями в условиях ДОУ.



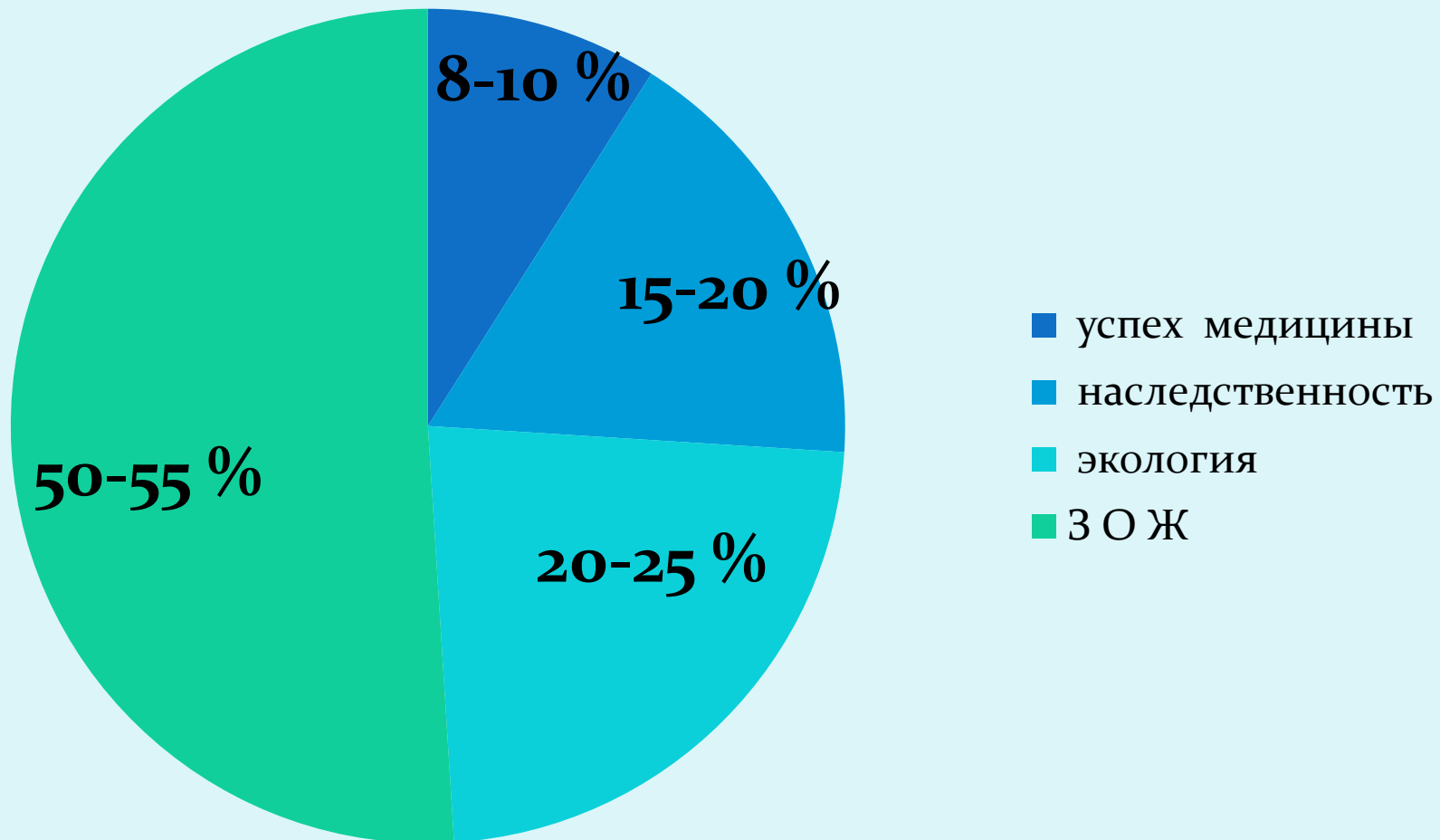
Подготовила: воспитатель –
Смирнова Юлия Владимировна

г. Дзержинск
Нижегородская область

Актуальность:

Во время совместных занятий двигательная деятельность раскрепощает родителей, они ведут себя естественно. Они имеют возможность оценить результаты своего воспитания, как физического, так и духовного. Родители получают радость от выполнения физических упражнений в паре с ребёнком, осваивают самомассаж, основы дыхательной гимнастики, знакомятся с основами релаксации.

Факторы, влияющие на здоровье (по Лисицину)



Статья 18 Закона РФ «Об образовании» -

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить первые основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в раннем возрасте».

Задачи организации совместной деятельности:

- Совместно с родителями донести до детей важность понятия «здоровье»;
- Привить устойчивый интерес к физическим упражнениям;
- Учить взрослых:
 - ✓ Понимать потребности ребенка;
 - ✓ Адекватно оценивать его двигательные возможности;
 - ✓ Воспринимать ребенка как равного партнера в физкультурно-спортивной жизни семьи;
 - ✓ Осознавать и анализировать семейные традиции физического воспитания.

Традиционные формы работы с родителями:

- Участие в родительских собраниях;
- Проведение анкетирования;
- Консультации;
- Создание и вывешивание папок с рекомендациями в приемных групп;
- Открытые физкультурные занятия.

Семейные физкультурные досуги и развлечения



Совместные физкультурные занятия



Организация выставок совместных работ и фотографий





Только в гармоничном взаимодействии детского сада и семьи можно компенсировать и смягчить несовершенство друг друга.