

Совместные физкультурные занятия.



Совместные физкультурные занятия.



Только в гармоничном взаимодействии
детского сада и семьи можно
компенсировать и смягчить несовершенство
друг друга.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

МБДОУ «Детский сад №125 «Яблонька»

Совместные физкультурные мероприятия с родителями в условиях ДОУ. ЗДОРОВЕЙКА



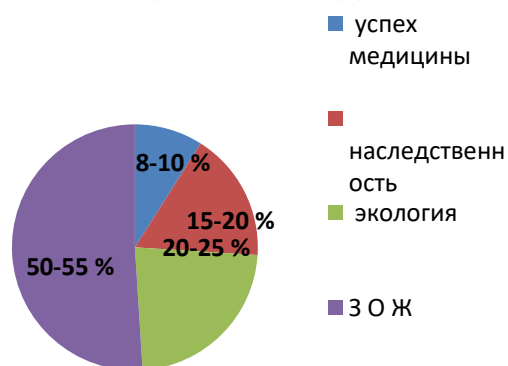
Воспитатели второй младшей группы:
Кражай Светлана Александровна
Смирнова Юлия Владимировна

г. Дзержинск
2020 г.

Актуальность:

Во время совместных занятий двигательная деятельность раскрепощает родителей, они ведут себя естественно. Они имеют возможность оценить результаты своего воспитания, как физического, так и духовного. Родители получают радость от выполнения физических упражнений в паре с ребёнком, осваивают самомассаж, основы дыхательной гимнастики, знакомятся с основами релаксации.

Факторы, влияющие на здоровье
(по Лисицину)



Статья 18 Закона РФ «Об образовании»

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить первые основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в раннем возрасте».

Задачи организации совместной деятельности:

- Совместно с родителями донести до детей важность понятия «здоровье»;
- Привить устойчивый интерес к физическим упражнениям;
 - Учить взрослых:
 - ✓ Понимать потребности ребенка;
 - ✓ Адекватно оценивать его двигательные возможности;
 - ✓ Воспринимать ребенка как равного партнера в физкультурно-спортивной жизни семьи;
 - ✓ Осознавать и анализировать семейные традиции физического воспитания.

Семейные физкультурные досуги и развлечения.

