

С какого возраста устраивать ребенка в детский сад?

Официально детей в садик принимают с полутора лет, если в садике есть группа раннего возраста. Существует **миф**: чем раньше отдать ребёнка в ДООУ, тем лучше, якобы, ребёнок легче адаптируется к садику и быстрее всему научится: самостоятельно есть, пользоваться горшком, разговаривать. Но на деле ситуация такова:

- Ребенок не умеет пользоваться горшком, штанишки часто мокрые, это вызывает дискомфорт и способствует частым заболеваниям.
- Ребенок не может сам есть и протестует, чтобы его кормили воспитатели («чужие тётки»). В результате, малыш голоден и капризничает.
- Ребёнок не научился говорить и не может выразить то, что он хочет. И снова капризничает.
- В раннем возрасте у ребёнка не сформирована потребность в общении со сверстниками. Но в группе детей это неминуемо. И снова дискомфорт и капризы.
- С учётом выше сказанного у ребёнка формируется отрицательное отношение к садику. Это для него стресс. На этом фоне выше вероятность, что малыш заболеет.

Конечно, опытный воспитатель способен облегчить процесс адаптации ребёнка. Но в группе таких детей много, и индивидуальный подход затруднён.

Уважаемые родители! Если Вы решили отдать ребёнка в ДООУ, постарайтесь проявить терпение и:

- Приучите его к горшку
- Научите самостоятельно есть
- Научите простым фразам

Большинство детей успешно обучаются выше указанным навыкам к 2-2,5 годам. С точки зрения легкости привыкания к новым условиям - к детскому коллективу, к воспитателям, режиму — это лучший возраст. В этом возрасте у детей начинает проявляться потребность в общении со сверстниками.

С точки зрения медицины

Иммунная система ребенка формируется к 4-м годам. До этого возраста дети часто и достаточно тяжело болеют при встрече с инфекцией. Большинство детей часто болеют в течение первого года пребывания в ДООУ.

Возможные варианты. Рекомендации родителям.

- Подождать до достижения ребёнком возраста 3,5-4 лет. В три года отдавать не стоит, так как наступает кризис 3-х лет. Если есть возможность нанять няню или привлечь бабушку - это хороший

вариант. В 4 года ребёнок достаточно легко адаптируется в садике, и болеть он будет реже и легче, чем в 2 года.

- Устроить ребёнка в ДОО с 2-х лет. Он, скорее всего, переболеет всеми возможными болезнями и через 1-2 года станет болеть реже.
- Если ребёнок болеет часто и тяжело, лучше приостановить посещение садика на время (6 мес. - 1 год) или совсем. Есть так называемые «недетсадовские дети». Для их развития существуют разные формы домашнего воспитания.
- Сделать ребенку до посещения детского сада все возможные прививки.

Про прививки

Если делать плановые прививки: АКДС, от полиомиелита, гепатита и любые другие, когда ребенок уже посещает садик, это создаёт малышу дополнительный стресс и неприятные ассоциации с садиком. Сразу после прививки иммунитет малыша снижается, и ребёнок хуже противостоит инфекциям. Поэтому все обязательные прививки рекомендуется сделать **до первого посещения** ребенком детского сада.

Если привить ребенка от [пневмококковой](#), гемофильной, ротавирусной инфекции, ветрянки и гриппа, это значительно снизит частоту и тяжесть заболеваний ребёнка. Он будет реже болеть ОРВИ, и реже страдать от их осложнений: отитов, пневмонии, риносинуситов. Не заболеет ветрянкой, ротавирусной инфекцией, гриппом. По мере возможности, рекомендуется сделать и эти прививки ребенку до первого похода в детский сад.

В какое время года устраивать ребёнка в детский сад

Для снижения риска заболеваний

Осень и зима — сезон ОРВИ и простуд. Весной и летом вероятность заболеть ими значительно меньше. С этой точки зрения ребенка лучше отдать в детский сад начиная с **середины апреля по август**. Но летом в детских садах - сезон отпусков: группы объединяются, воспитатели и сами дети в группе постоянно меняются, место нахождения детей, шкафы, кровати, место за столом и прочее тоже могут меняться. В такой обстановке ребенку трудно адаптироваться к садику.

Для облегчения адаптации

До момента начала посещения ребенком детского сада нужно узнать, когда будет формироваться группа, когда выйдут на работу постоянные воспитатели, когда закончится ремонт в помещении группы. Рекомендуется побеседовать именно с воспитателями ребёнка о том, когда лучше привести ребёнка в детский сад. Чаще всего группы открываются и формируются в **сентябре**, это лучшее время устройства ребенка в детский сад.

Подготовила: Шокурова Т.П., воспитатель