

Комплекс корригирующих упражнений

Тема: «Дикие животные»

Артикуляционная гимнастика

Жуем жвачку – 5 раз

Улыбка – трубочка- заборчик – бублик 5 раз

Почистим нижние зубки /почистим верхние зубки 8 раз чередуем 1/1

Парус - удержание до 10 раз

Киса сердится погладим ее верхними зубами – 6 раз

Заводим мотор- ДЫН- ДЫН-ДЫН

Вкусное варенье- вытираем верхние зубы сверху вниз - 6 раз

Чашечка – удержание до 7 сек.

Змейка – 7-8 раз

Маляр - языком проводим по небу от верхних зубов к горлышку – 6 раз

Качели касание кончика языка за верхние/нижние зубы 6 раз

Покусываем язычок вперед и обратно- 6 раз

Трубочка из языка удержание, вдох носом выдох через трубочку (холодная воздушная струя) -6 раз

Лошадка в улыбке/ в трубочке 6/6 раз

Худышка – толстячок 6/6 раз

Дыхание

Волк воет (вдох и на выдохе) УУУУУ -2 раза

Девочка плачет АААААААА - 2 раза

Ржет жеребенок ИИИИИИИИ-2 раза

Заблудились в лесу ААУУ! крик ослика ИИАА! плач маленького ребенка УУАА!

Вдох и на выдохе (на одном дыхании) АУИ, снова УИА, ИАУ.

Пальчиковая гимнастика «Здравствуйте!»

Бурый мишенька зимой Крепко спал в берлоге. Весною он проснулся, Зевнул и потянулся: Здравствуй, рыжая лисичка! Здравствуй, белочка сестричка! Здравствуй, серенький волчонок! Здравствуй, беленький зайчонок! Здравствуй, ёжик не головы ни ножек!	Сжимают и разжимают пальцы. Кладут руки под щеку. Тянут руки вверх. Зевают, потягиваются. Загибают поочередно пальцы.
---	---

Речь с движением «Веселые зайчата»

Ну-ка, дружно все присели, Друг на друга поглядели И похлопали в ладошки: Хлоп да хлоп, хлоп да хлоп - Что у зайцев на макушке? - Пляшут весело там ушки. Раз подскок, два подскок – Поскакали все в лесок.	Стоят по кругу, приседают на корточки Глядят друг на друга Хлопают в ладоши Ставят руки на голову словно ушки Прыгают на месте скачут в рассыпную
--	---

Тема: «Домашние животные»

Артикуляционная гимнастика

Жуем жвачку - 7 раз

Улыбка – трубочка- заборчик – бублик 5 раз

Считаем нижние зубки

Считаем верхние зубки

Парус - удержание до 10 раз

Киса сердится – удержание до 10 раз

Печем блины – 8 блинов

Выстрелы – джж, джжж

Лакаем молоко - 6 раз

Чашечка – удержание до 7 сек.

Змейка – 7-8 раз

Маляр - языком проводим по небу от верхних зубов к горлышку – 6 раз

Качели касание кончика языка за верхние/нижние зубы 6 раз

Расческа – пропускаем язык между зубов вперед и обратно- 6 раз

Трубочка из языка удержание, вдох носом выдох через трубочку (холодная воздушная струя) -6 раз

Лошадка в улыбке/ в трубочке 6/6 раз

Худышка – толстячок 6/6 раз

Дыхание

Вдох и на выдохе ИАУ, УИО, АУИ.

Вдох и на выдохе «От топота копыт пыль по полю летит»

Пальчиковая гимнастика «Мама свинка»

Мама свинка волновалась: -Хрю – хрю, хрю-хрю-хрю	Наклоны головы влево- вправо Загибаем пальцы левой руки, начиная с большого.
Где же детки поросята? Ну-ка в луже посмотрю.	Приложили ко лбу руку козырьком, растираем лоб вдоль под ритм стихотворения
Вдруг услышала детишек:	Указательными пальцами в ритм стихотворения растираем пазухи носа
Иии, иии, иии К маме детки прибежали	Играем пальчиками как на пианино Указательными и средними пальцами шагаем
Вместе в лужи все ныряли	Переворачиваем ладошки в ритм стихотворения

Речь с движением «Хозяюшка»

Наша – то хозяйюшка сметливая была, Всем в избе работюшку к празднику дала: Чашечку собачка моет языком,	Идут по кругу
Хрюшка собирает крошки пяточком По столу котище лапою скребет, Половичку козочка веничком метет	Складывают ладони чашечкой, лизжут чашечку Приседают, наклоняют ритмично голову Встают имитируют движение Метут пол имитируют движение

Комплекс упражнений

Тема: «Овощи»

Артикуляционная гимнастика

Улыбка- трубочка 6 раз

Улыбка –заборчик –трубочка 4 раз

Чистим нижние зубки 8 раз

Чистим верхние зубки 8 раз

Расслабление (кончик языка лежит между губ и губами слегка придавливаем и произносим) ПЯ-ПЯ-ПЯ 5-6 раз

Лопаточка удержание до 8раз

Иголочка удержание до 8 раз

Змейка кончик языка высовывается из губок и засовывается

Качели касание кончика языка за верхние/нижние зубы 6 раз

Расслабление 5-6 раз

Дятел Д-Д-Д

Лошадка 6 раз

Перекатывание воздуха с одной щеки в другую 6 раз

Дыхание

Рот закрыт, вдох носом и выдох тоже через нос - 4 раз

Вдох носом, а выдох через рот - 4 раза

Вдох ртом, а выдох через нос - 4 раза

Вдох и на выдохе УУУУУУУУУУ -3 раза

Произнести звук У меняя высоту голоса. 3 раза

Пальчиковая гимнастика «Огород»

В огороде много гряд: Тут и репа, и салат, Тут и свекла, и горох, А картофель разве плох? Наш зеленый огород.	Сжимают и разжимают кулаки По очереди разжимают пальцы из кулака Сжимают и разжимают кулаки
---	---

Речь с движением «Урожай»

В огород пойдем, Урожай соберем. Мы моркови натаскаем И картошки накопаем, Срежем мы кочан капусты, Круглый сочный очень вкусный, Щавеля нарвем немножко И вернемся по дорожке	Идут по кругу, взявшись за руки Таскают Копают Срезают Показывают круг руками 3 раза Рвут Идут по кругу, взявшись за руки
---	---

Комплекс упражнений

Тема: «Фрукты»

Артикуляционная гимнастика

Улыбка –трубочка 5 раз

Заборчик – бублик - 5 раз

Чистим нижние зубки - чистим верхние зубки 8 раз

Расслабление ПЯ-ПЯ-ПЯ 5-6 раз

Лопаточка 1,2- иголочка- 1,2 повторить 4 раза

Качели касание кончика языка за верхние/нижние зубы 6 раз

Расслабление 5-6 раз

Вкусное варенье 3 в левую сторону, 3 в правую сторону

Индюк балоболит - широкий язык обнимает верхнюю губу и произносим блблбл

Дятел Д-Д-Д

Лошадка 6 раз

Футбол до 8 голов

Дыхание

Жеребенок ржет (вдох и на выдохе) ИИИИИИИИ -3 раза

Произнести звук И меняя высоту голоса (с громкого на тихий с тихого на громкий) 4 раза

Вдох и на выдохе (на одном дыхании) АУА, снова вдох и на выдохе ОУО, и т.д.

ИАУ, АУА, ИОИ

Пальчиковая гимнастика «Компот»

Будем мы варить компот- Фруктов нужно много. Вот. Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. Варим, варим, мы компот, Угостим честной народ.	Правой рукой мешаем Сжимаем и разжимаем кулаки Имитируем движение как будто режем левой рукой затем правой Отжимаем Кладем, песок сыпем Помешиваем Разводим руками
---	---

Речь с движением «Последнее яблоко»

Ветрами наземь сбита Листва в саду шуршит. А яблоко забытое На яблоне висит. Скрипят деревья черные: «Да падай же пора!» Но яблоко упорное Опять висит с утра. Висит оно качается, И осень не кончается.	Сели в кружочке, ладошками по полу растираем. Привстали и показываем вверх Руки по швам, переваливаемся с одной ноги на другую. Трясем двумя руками Показываем указательным пальцем на яблоко Руки по швам, переваливаемся с одной ноги на другую.
---	---