

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 «Журавушка»**

ИГРЫ С ДЕТЬМИ



**воспитатель
Шелементьева Г.В.**

г. Сургут

Игра – является деятельностью, облегчающая детям вхождение в социальную среду, так как не ставит перед ними невыполнимых требований.

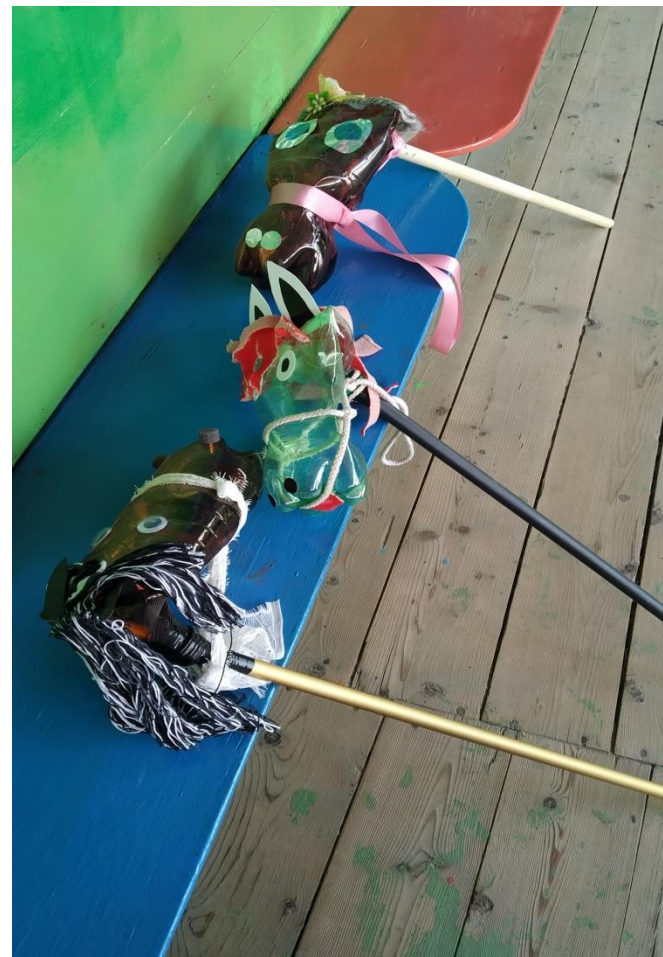
Для игры необходимо внутреннее оживление, радость, которые положительно влияют на здоровье детей и, следовательно, являются формой здоровья сбережения.



ИГРЫ С НЕ СТАНДАРТНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ

Преимущество проведения игр с не стандартным оборудованием

- В играх могут участвовать все члены семьи.
- Игры можно использовать как дома, так и на улице, гуляя с ребёнком.
- Упражнения не требуют большой подготовки и материальных затрат на подручные средства.
- Упражнения могут сопровождаться музыкой, которую выбирают сами дети.
- Благодаря играм дети получают возможность расслабиться психически и физически после длительного сидения (телевизора, компьютера).
- Совместная двигательная деятельность сближает семью.
- Игры помогают преодолеть усталость всем членам семьи после рабочего дня.



ИГРА

«ЛОВУШКА»

Цель: Совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать мышцы рук, кистей. Развивать меткость, быстроту реакции и зрительное внимание.

Что необходимо:

- Пустая пластиковая бутылка (1,5 – 2 литра)
- Верёвка или тесьма или шнурок размером 20 – 25 см..
- Мелкая игрушка (киндер) или маленький мячик, шарик.

Как сделать:

Отрезать верхушку , чтобы получилась «воронка» (оставшийся «низ» бутылки не выбрасывайте – он пригодится вам для следующей игры).

Открутить пробку и привязать к ней верёвку.

На конец верёвки привязать мелкую игрушку.

Игра готова.



ИГРА

«МАТАЛОЧКА»

Цель: Совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать мускулатуру и моторику обеих рук через наматывание верёвочки одновременно. Развивать быстроту и зрительное внимание в игре парами.

Что необходимо:

- Палочка или туб (пустотелый картонный цилиндр от туалетной бумаги)
- Верёвка или тесьма или шнурок размером от 50 см. до 1 метра.
- Мелкая игрушка (киндер), погремушка, машинка

Как сделать:

Для многоразового использования эстетичности лучше обклеить туб цветной бумагой или плёнкой.

В центре туба проткнуть шилом отверстие.

Продеть верёвку и закрепить её на узел
На конец верёвки привязать мелкую игрушку.

Игра готова.



ДВИГАТЕЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ

Для проведения домашних двигательных-оздоровительных игр можно использовать различные предметы и подручные средства, которые делают игры интересными и разнообразными.

К таким предметам можно отнести книги, карандаш, вату, газету, баночки из под йогурта, с платком, воздушным шариком и т. д.



«КЛОУНЫ»

Ребёнок может стоять и сидеть.

Взрослый предлагает поиграть в клоунов. Для этого он должен выполнить следующие движения:

- Брови свести и развести;
- Глаза сильно прищурить и широко открыть;
- Губы максимально растянуть в импровизированной улыбке, а затем поджать их;
- Шею максимально вытянуть, а затем опустить её;
- Плечи максимально свести и развести;
- Руками обнять себя, погладить, пожелать себе успехов и улыбнуться.



«КАНАТОХОДЦЫ»

Дети должны представить себе, что они готовятся к восхождению на гору. Для того чтобы восхождение было удачным, необходимо научиться «ползать по канату». А для этого нужно научиться выполнять следующие упражнения:

- максимально свести пятки вместе;
- максимально свести носки обуви вместе;
- поставить ноги крест накрест поочерёдно меняя их положение;
- максимально пальцы ног сжать и расслабить;
- «нарисовать» попеременно каждой ногой своё имя;
- обеими ногами себе заплодировать;



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

