



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение №29 «Журавушка»

Тема:

**«Народная подвижная игра как средство
приобщения детей дошкольного возраста
к здоровому образу жизни»**

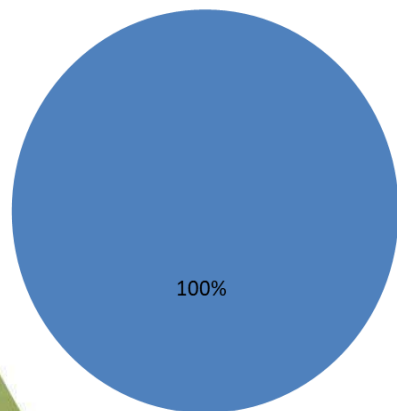
Цель:

**Формирование у детей дошкольного возраста основ
здорового образа жизни через подвижные игры
народов России.**

Г.В.Шелементьева воспитатель

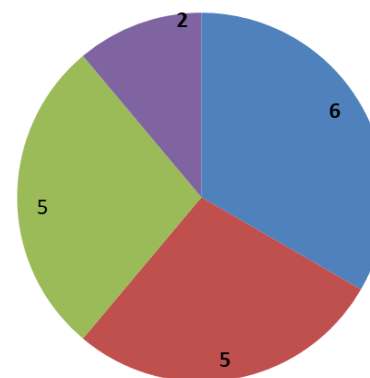
Анкетирование родителей

Часто ли вы совершаете прогулки в выходные дни?



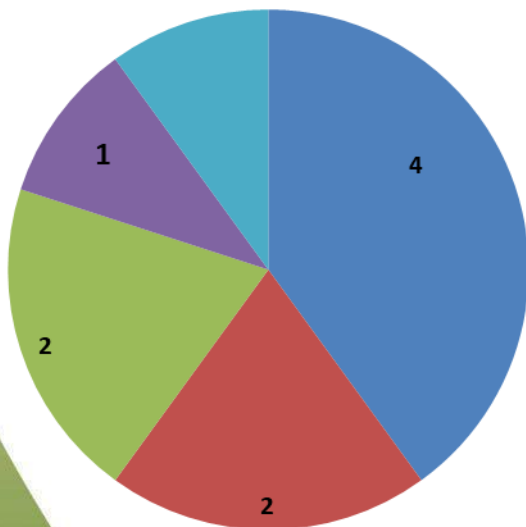
«Да», «Конечно» -100%

Выйдя с ребенком на прогулку, Вы идете....



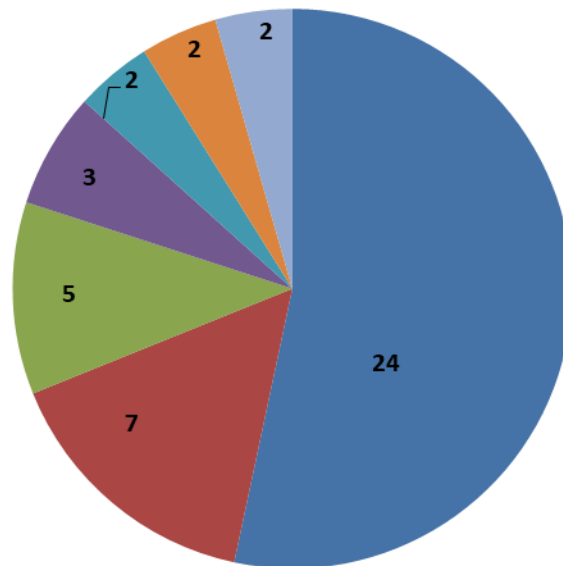
В лес -6 человек
Во двор -5 человек
На спортивную игровую площадку-5
В магазин – 2 человека

**Перечислите, какие
народные игры вы
знаете?**



Догонялки, прятки - 4 человека
Казаки разбойники -2 человека
Прыжки через скакалку, резинку -2 человека
Тюбетейка -1 человек
Лапта – 1 человек

**Социальный паспорт семьи
(по национальности)**

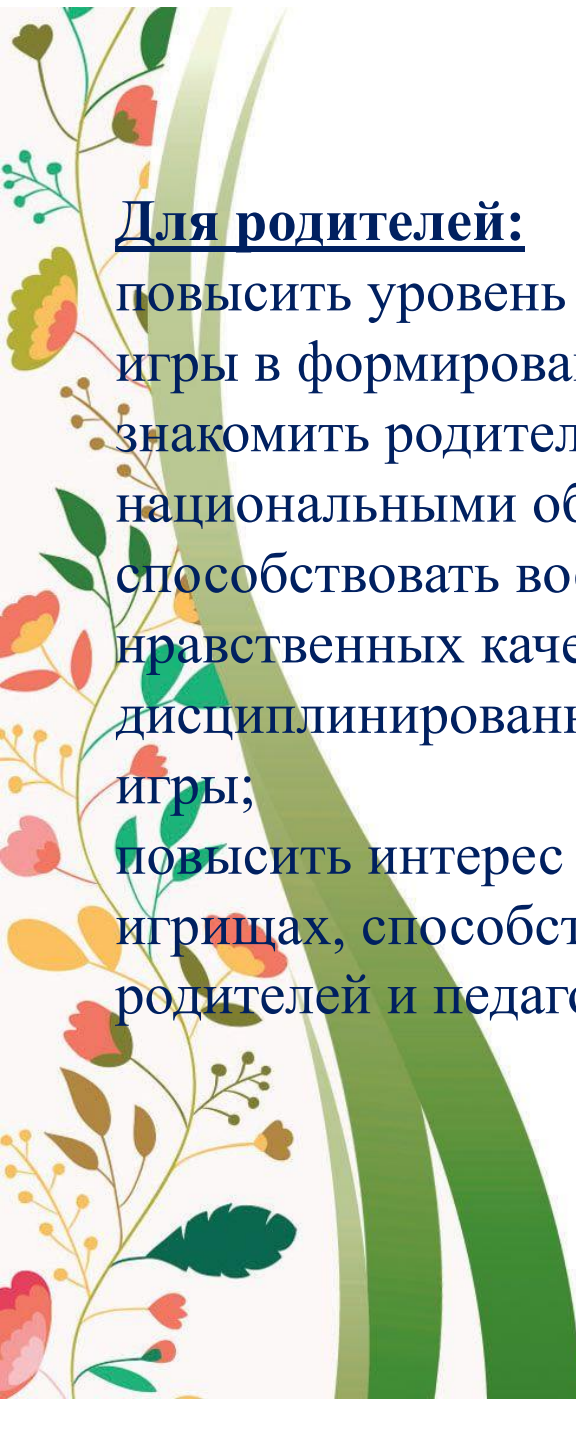


Русские - 24
Татары -7
Нагайцы -5
Армяне -3
Башкиры- 2
Киргизы -2
Чеченцы – 2

Задачи:

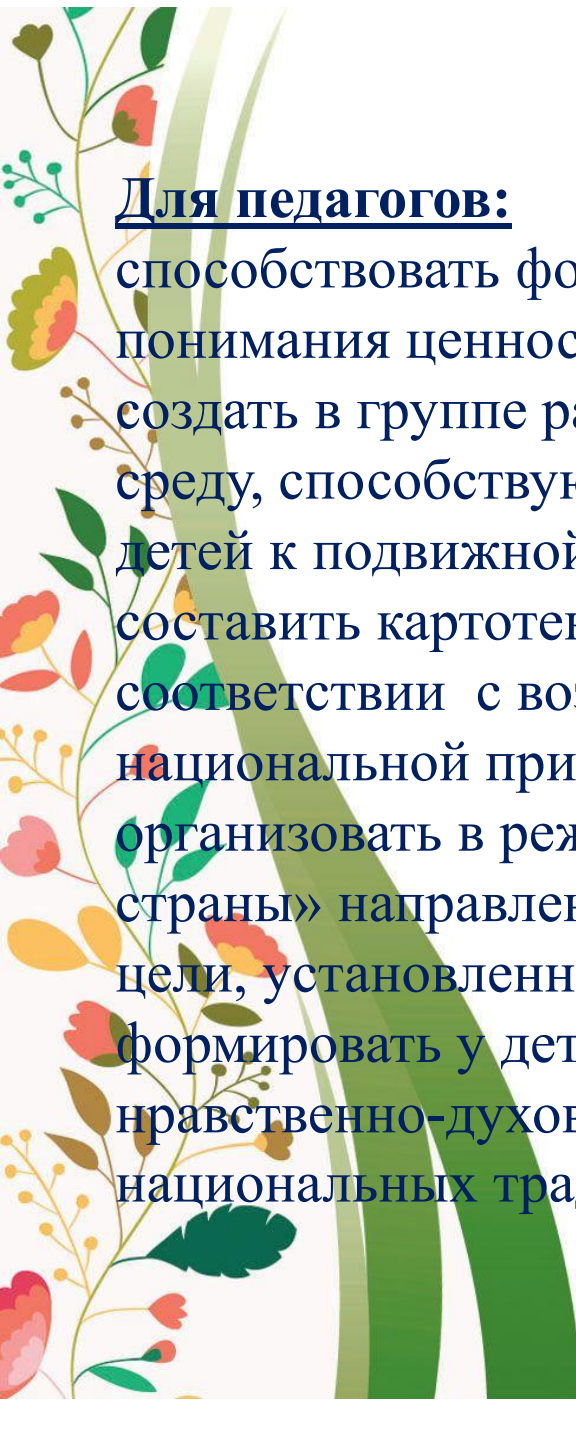
Для воспитанников:

- приобщать детей дошкольного возраста к ценностям здорового образа жизни;
- познакомить детей с подвижными играми народов России;
- формировать у детей дошкольного возраста интерес и потребность в использовании народных подвижных игр в самостоятельной деятельности;
- учить детей действовать согласно правилам игры;
- развивать физические качества: ловкость, равновесие, быстроту движений посредством народных подвижных игр;
- закреплять основные движения: бег, прыжки, метание в ходе проведения народных подвижных игр;
- воспитывать любовь к родному краю, народной культуре, фольклору через подвижные игры народов России;
- формировать дружеские взаимоотношения в процессе игры.



Для родителей:

повысить уровень знаний родителей о пользе народной подвижной игры в формирования, сохранения и укрепления здоровья детей;
знакомить родителей с подвижными играми народов России, национальными обычаями, семейными традициями;
способствовать воспитанию личности ребёнка, развитию нравственных качеств: честности, правдивости, выдержки, дисциплинированности, товарищества посредством подвижной игры;
повысить интерес родителей к участию в совместных народных играх, способствовать психологическому сближению детей, родителей и педагогов.



Для педагогов:

способствовать формированию у детей и родителей сознательного понимания ценности здорового образа жизни;

создать в группе развивающую предметно-пространственную среду, способствующую формированию осознанного интереса детей к подвижной игре;

составить картотеку «Подвижные игры народов России» в соответствии с возрастными особенностями детей группы и национальной принадлежностью;

организовать в режиме дня игровую деятельность «Игры моей страны» направленную на достижение условной (определённой) цели, установленной правилами игры;

формировать у детей дошкольного возраста социальные, нравственно-духовные ценности на основе подвижной игры, национальных традициях.

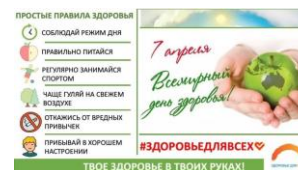
Подвижные игры



«День здоровья»



7 апреля - Всемирный день здоровья.



Всемирный день здоровья 2021 отмечается 7 апреля. Является важным праздником для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки, что непосредственно влияет на развитие здоровой нации.

Всемирный день здоровья – время для различных мероприятий, связанных со здоровьем. Эти мероприятия проводятся каждый год и уже успели стать неотъемлемым атрибутом празднования.

В группе «Земляничка» тоже прошли спортивные мероприятия.



Малыши, малыши —
Дружные ребята.
Малыши, малыши
Вышли на зарядку.



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!



Широкая масленица

Масленица расписная!
Развесёлая, святая!
Дружно, весело пришла,
Хороводы развела!
Весело её отметим
И блинами всех мы
встретим!



Консультации



Для вас, родители

МАСТЕР-КЛАСС ИГРУШКИ-КОЛЬЦЕБРОСА ИЗ БРОСОВОГО МАТЕРИАЛА «СЛОНЁНОК»

«Кольцеброс» – старинная соревновательная игра, предполагающая меткость, ловкость, точность движений. Одна из самых популярных на ярмарочных или других народных гуляниях. Устроена игра просто: есть несколько колец, обычно до десяти штук, и цель, на которую их накидывают. Кто попадет – тот молодец. Игра относится к азартным развлечениям. Традиционно на ярмарках победителю всегда доставался какой-то приз. По сути, тот же тир, только более безопасный и добрый, ориентированный больше на детей, чем на взрослых.



9:28

zemlyanichka29



Нравится: 6

zemlyanichka29 В фотомарафоне «Мы за здоровый образ жизни» приняли участие многие родители воспитанников группы «Земляничка». Они прислали замечательные видео и фото, демонстрирующие то, как активно они проводят время с детьми на природе, детских площадках, бассейнах и т.д. Хорошее здоровье — основа долгой, счастливой и полноценной жизни. Вся наша жизнь — это территория здоровья! В настоящее время, здоровый образ жизни, физическая культура и спорт, становятся социальным феноменом, способствующим развитию сильного государства и

9:33



Нравится: 10

zemlyanichka29 Очень я люблю гулять Свежим воздухом дышать Бегать, прыгать и скакать На качелях покататься и на саночках

Фотомарафон

«Мы за здоровый образ жизни»



Нравится: 10

zemlyanichka29 Я качаюсь на качели, На скакалочке скачу



Нравится: 13

zemlyanichka29 Летом у бабушки с дедушкой я люблю с мамой бегать по уткам.



Нравится: 9

zemlyanichka29 Чтобы быть всегда здоровым.



Нравится: 9



Конкурс семейных видеороликов «Моя здоровая семья»



Выставка плакатов «Мы за здоровый образ жизни»



Акция «Бирюзовая ленточка»



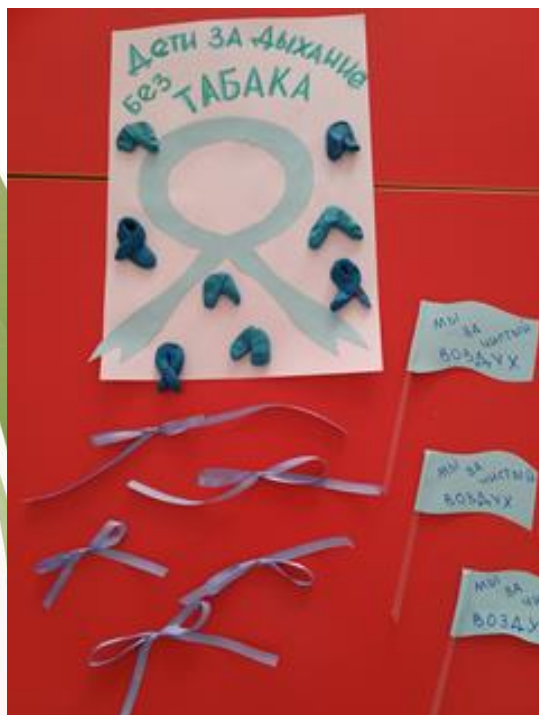
Акция «Бирюзовая ленточка», приуроченная к Международному дню отказа от курения, которая проходит в 3-й четверг ноября, прошла и в нашей группе.

Цель Акции: привлечение внимания населения города к проблеме табакокурения, формирование и развитие мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

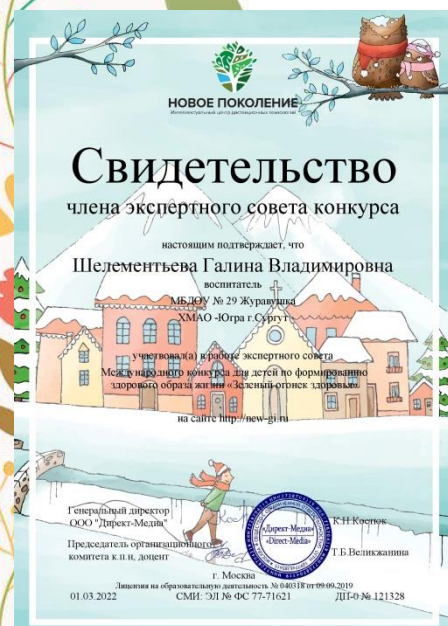
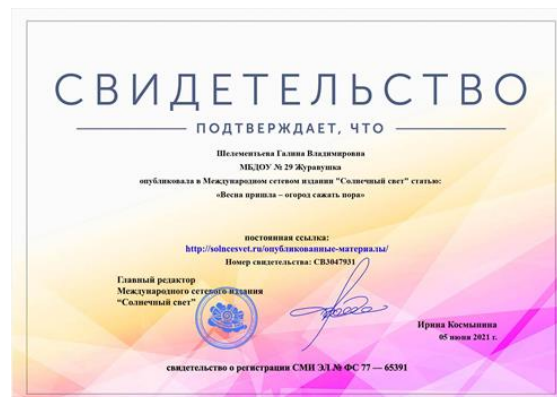
Участниками мероприятия стали родители. В группе был организован информационный стенд, родителям были вручены тематические листовки с информацией о вреде курения, о том, какой вред здоровью наносит курение, при котором страдают не только курильщики, но и те, кто находится рядом.

Воспитатели группы изготовили бирюзовые ленточки, которые являются символом чистого дыхания, свободного от табачного дыма. Бирюзовый цвет – это сочетание глубоких и чистых цветов природных стихий: воды, воздуха, а также свежей зелени природы, символизирующих силу, волю и независимость!

При личной беседе, курящим родителям вручались бирюзовые ленточки с призывом «Брось сигарету- возьми конфету».



Достижения педагога



Спасибо за внимание

