

**Циклограмма организации образовательной деятельности (на день) группы раннего возраста «Земляничка» на 2021 – 2022 учебный год**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                             | <b>Время</b>  | <b>Понедельник</b>                                                                                                                                   | <b>Вторник</b>                                                       | <b>Среда</b>                                                                                                                                         | <b>Четверг</b>                                                                                                                 | <b>Пятница</b>                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная детская деятельность, игры, общение (в том числе индивидуальное), общественно полезный труд (в том числе дежурство детей) | 07.00-08.20   | Рассматривание иллюстраций/ игрушек ОО «РР»                                                                                                          | Беседа/ рассматривание игрушек ОО «РР»                               | Рассматривание картин и натуральных объектов ОО «ПР»                                                                                                 | Общение/ индивидуальные беседы ОО «СКР»                                                                                        | Беседа/ рассматривание иллюстраций ОО «РР»                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                     |               | Артикуляционная гимнастика ОО «РР»                                                                                                                   | Дыхательная гимнастика ОО «РР»                                       | Слушание и повторение песенок и потешек ОО «РР»/«ХЭР»                                                                                                | Пальчиковая гимнастика ОО «ФР»                                                                                                 | Игры – имитации ОО «СКР»                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                     |               | Дидактические игры ОО «ПР» (экология)                                                                                                                | Дидактические игры по обогащению словаря ОО «РР»                     | Индивидуальная работа по сенсорному воспитанию ОО «ПР»                                                                                               | Трудовые поручения по самообслуживанию ОО «ПР»                                                                                 | Дидактические игры по ОО «ПР»                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                     |               | <i><b>Безопасные минутки</b></i>                                                                                                                     | <i><b>Безопасные минутки</b></i>                                     | <i><b>Безопасные минутки</b></i>                                                                                                                     | <i><b>Безопасные минутки</b></i>                                                                                               | <i><b>Безопасные минутки</b></i>                                                                                                                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                      | 08.20 – 08.50 | Беседа о культуре поведения ОО «СКР»                                                                                                                 | Проблемная ситуация по ОО «СКР» - нормы поведения в разных ситуациях | Общение по ОО «СКР» - правила пользования столовыми приборами                                                                                        | Проблемная ситуация ОО «СКР»                                                                                                   | Игры-беседы о культуре поведения ОО «СКР»                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                     |               | Адаптационная гимнастика ОО «ФР»                                                                                                                     | Слушание и повторение песенок ОО «ХЭР»                               | Игры – имитации ОО «ФР»                                                                                                                              | Слушание музыкальных произведений ОО «ХЭР/М»                                                                                   | Рассматривание предметных картинок ОО «ПР»                                                                                                           |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям                                                                          | 08.50 – 09.00 | Чтение худ. литературы по теме недели – ОО «РР»                                                                                                      | Подвижные игры (бросание и катание) ОО «ФР»                          | Игры на звукоподражания ОО «РР»                                                                                                                      | Подвижные игры (ориентировка в пространстве) ОО «ФР»                                                                           | Хороводные игры ОО «ХЭР»                                                                                                                             |
| Занятия (в соответствии с расписанием) с учетом перерывов между занятиями                                                                                                           | 09.00-09.30   | <b>09.00-09.10</b><br><u>Физическая культура</u><br><i>(1 подгруппа)</i><br><b>09.20-09.30</b><br><u>Физическая культура</u><br><i>(2 подгруппа)</i> | <b>09.00-09.10</b><br><u>Музыкальное развитие</u>                    | <b>09.40-09.50</b><br><u>Физическая культура</u><br><i>(1 подгруппа)</i><br><b>10.00-10.10</b><br><u>Физическая культура</u><br><i>(2 подгруппа)</i> | <b>09.00-09.10</b><br><u>Музыкальное развитие</u><br>Познавательно–исследовательская деятельность – опыты эксперименты ОО «ПР» | <b>08.50-09.00</b><br><u>Физическая культура</u><br><i>(1 подгруппа)</i><br><b>09.10-09.20</b><br><u>Физическая культура</u><br><i>(2 подгруппа)</i> |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                      | 09.30-09.45   | Ситуативный разговор                                                                                                                                 | Ситуативный разговор                                                 | Ситуативный разговор                                                                                                                                 | Ситуативный разговор                                                                                                           | Ситуативный разговор                                                                                                                                 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                               | 09.45-10.00   | Игровые ситуации, поведение в приемной во время одевания ОО «СКР»                                                                                    | Общение, бережное отношение к одежде ОО «СКР»                        | Закрепление навыков одевания ОО «СКР»                                                                                                                | Беседы последовательность одевания одежды ОО «СКР»                                                                             | Проблемные ситуации (самостоятельность, взаимопомощь) ОО «СКР»                                                                                       |

|                                                                                                                  |                                |                                                                            |                                                     |                                                                |                                                                                             |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Прогулка                                                                                                         | 10.00-11.40<br>(1 час 40 мин.) | Наблюдения за предметами живой природы (деревья, трава и т. д.) ОО «ПР»    | Наблюдения за трудом взрослых ОО «ПР»               | Наблюдения за животными ОО «ПР»                                | Наблюдения за неживыми предметами, природными явлениями (небо, ветер, дождь и т.д.) ОО «ПР» | Наблюдение за транспортом ОО «ПР»                   |
|                                                                                                                  |                                | Дидактические игры с природным материалом ОО «ПР»                          | Сюжетно-ролевые игры / игровые ситуации по ОО «СКР» | Дидактические игры/ исследовательская деятельность по ОО «ПР»  | Дидактические игры индивидуальная работа по ОО «ПР»                                         | Сюжетно-ролевые игры / игровые ситуации по ОО «СКР» |
|                                                                                                                  |                                | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                                              | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                       | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                                  | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                                                               | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                       |
|                                                                                                                  |                                | Подвижные игры (катание, метание, ловля) ОО «ФР»                           | Подвижные игры (бег, прыжки) ОО «ФР»                | Подвижные игры ОО «ФР» (бег, ходьба)                           | Подвижные игры ОО «ФР» (ползание, лазание)                                                  | Хороводные игры – ОО «ХЭР»                          |
|                                                                                                                  |                                | Индивидуальная работа ОО «ФР»                                              | Индивидуальная работа ОО «ФР»                       | Индивидуальная работа ОО «ФР»                                  | Индивидуальная работа ОО «ФР»                                                               | Индивидуальная работа ОО «ФР»                       |
|                                                                                                                  |                                | Игры по ОО «ПР»                                                            | Индивидуальная работа ОО «ПР»                       | Экологические игры ОО «ПР»                                     | Игры по ОО «ПР» с природным материалом                                                      | Индивидуальная работа ОО «ПР»                       |
|                                                                                                                  |                                | Труд в природе ОО «СКР»                                                    | Труд в природе ОО «СКР»                             | Труд в природе ОО «СКР»                                        | Труд в природе ОО «СКР»                                                                     | Труд в природе ОО «СКР»                             |
|                                                                                                                  |                                | При неблагоприятных условиях погоды                                        |                                                     |                                                                |                                                                                             |                                                     |
|                                                                                                                  |                                | Общение по ОО «СКР» поведение в приёмной во время одевания.                | Индивидуальная работа-формирование КГН ОО «СКР»     | Развивающие игры - развитие внимания, памяти, мышления ОО «ПР» | Беседа последовательность одевания одежды ОО «СКР»                                          | Общение - бережное отношение к одежде ОО «СКР»      |
|                                                                                                                  |                                | «Экологическая минутка», «Лаборатория» (зимний сад) ОО «ПР»                | Беседа по ОО «ПР»                                   | Совместное рассказывание русских народных сказок ОО «РР»       | Словесная игры ОО «РР»                                                                      | Пальчиковая игра ОО «РР»                            |
| Возвращение с прогулки (игры, общественно полезный труд, в том числе дежурство детей), подготовка к обеду, обед, | 11.40-12.15                    | Развивающие игры - развитие внимания, памяти, мышления ОО «ПР»             | Общение по ОО «РР» Строительные игры ОО «ХЭР»       | Игры малой подвижности ОО «ФР»                                 | Общение ОО «РР»                                                                             | Разучивание игр ОО «ФР»                             |
|                                                                                                                  |                                | Чтение художественных произведений о культуре правильного питания ОО «СКР» | Игровые упражнения, формирование КГН                | Общение «Поведение при мытье рук» ОО «СКР»                     | Ситуации и общение - формирование КГН (закрепление навыков самообслуживания)                | Беседа о пользе еды ОО «СКР»                        |

|                                                                                                   |                         |                                                                   |                                            |                                                                |                                                                               |                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| подготовка ко сну                                                                                 |                         |                                                                   |                                            |                                                                |                                                                               |                                                            |
| Дневной сон                                                                                       | 12.15-15.15<br>(3 часа) | Комплексы релаксирующих гимнастик перед сном по теме недели.      |                                            |                                                                |                                                                               |                                                            |
|                                                                                                   |                         | Инструктивно-методическое совещание                               | Конструктивное планирование                | Оформление документации<br>Подготовка к НОД                    | Работа по обогащению предметно-развивающей среды                              | Работа по самообразованию                                  |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры | 15.15-15.30             | Ходьба по «Тропе здоровья», комплексы гимнастик после пробуждения |                                            |                                                                |                                                                               |                                                            |
|                                                                                                   |                         | Пальчиковые игры                                                  | Гимнастика пробуждения                     | Словесные игры                                                 | Самомассаж                                                                    | Пальчиковые игры                                           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                    | 15.30-15.40             | Индивидуальная работа по КГН                                      | Беседа о пользе еды ОО «СКР»               | Общение по ОО «СКР» - поведение при мытье рук.                 | Ситуации и общение по формированию КГН (закрепление навыков самообслуживания) | Инд. работа по ОО «СКР»- осанка за столом                  |
| Занятие                                                                                           | 15.40-15.50             | <b>15.40-15.50</b><br><u>Рисование</u>                            | <b>15.40-15.50</b><br><u>РОМ</u>           | <b>15.40-15.50</b><br><u>Развитие речи</u><br>ОХЛФ             | <b>15.40-15.50</b><br><u>Лепка</u>                                            | Развивающие упражнения по ОО «ФР»                          |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги                                 | 15.50-16.50             | Сюжетно – ролевые игры ОО «СКР»                                   | Дидактическая игра ОО «РР»                 | Дидактические игры ОО «ПР» (экология)                          | Познавательно–исследовательская деятельность – опыты эксперименты ОО«ПР»      | Сюжетно-ролевые игры – ОО «СКР»                            |
|                                                                                                   |                         | Чтение художественной литературы по теме недели – ОО «РР»         | Артикуляционная гимнастика ОО «РР»         | Игры на звукоподражание ОО «РР»                                | Разучивание стишков, потешек ОО «РР»                                          | Пальчиковые игры ОО «РР»                                   |
|                                                                                                   |                         | Театрализованные игры (пальчиковый, теневой, кукольный) ОО «ХЭР»  | Хороводные игры ОО «ХЭР»                   | Строительные игры ОО «ХЭР / ПР»                                | Музыкально-дидактические игры – ОО «ХЭР»                                      | Развлечение /досуг ОО «ХЭР»                                |
|                                                                                                   |                         | Настольные игры (мозаика, пазлы) ОО «РР»                          | Игры-экспериментирования ОО«ПР»            | Игры малой подвижности ОО «ФР»                                 | Рассматривание иллюстраций ОО «РР»                                            | Хозяйственно-бытовой труд ОО «СКР»                         |
|                                                                                                   |                         |                                                                   | «Минутки творчества» (художественный труд) | «Минутки творчества» (элементы аппликации)                     |                                                                               | «Минутки творчества» (конструирование)                     |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                          | 16.50-17.20             | Культура общения за столом ОО «СКР»                               | Беседы ОО «СКР»                            | Общение ОО «СКР»                                               | Беседы ОО «СКР»                                                               | Чтение о культуре поведения ОО «СКР»                       |
| Подготовка к прогулке                                                                             | 17.20-17.40             | Общение по ОО «СКР» - бережное отношение к одежде                 | Беседа по ОО «СКР/Б» на улице              | Проблемные ситуации ОО «СКР» (самостоятельность, взаимопомощь) | Игровые ситуации по ОО «СКР/Б» - поведение в приемной во время одевания.      | Беседа по ОО «СКР/Б» - последовательность одевания одежды. |

|          |                                |                                                                         |                                                           |                                                           |                                                                                      |                                                           |
|----------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Прогулка | 17.40-19.00<br>(1 час 20 мин.) | Наблюдения за предметами живой природы (деревья, трава и т. д.) ОО «ПР» | Наблюдения за трудом взрослых ОО «ПР»                     | Наблюдения за животными ОО «ПР»                           | Наблюдения за неживыми предметами, природными явлениями (небо, дождь и т.д.) ОО «ПР» | Наблюдение за транспортом ОО «ПР»                         |
|          |                                | Сюжетно-ролевые игры ОО «СКР»                                           | Дидактические игры ОО «ПР»                                | Сюжетно-ролевые игры ОО «СКР»                             | Строительные игры ОО «ХЭР / ПР»                                                      | Дидактические игры ОО «ПР»                                |
|          |                                | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                                           | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                             | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                             | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                                                        | П/игры и упражнения – ОО «ФР»                             |
|          |                                | Подвижные игры (катание, метание, ловля) ОО «ФР»                        | Подвижные игры (бег, прыжки) ОО «ФР»                      | Хороводные игры – ОО «ХЭР»                                | Подвижные игры ОО «ФР» (ползание, лазание)                                           | Подвижные игры ОО «ФР» (бег, ходьба)                      |
|          |                                | Игры по ОО «ПР» с природным материалом                                  | Индивидуальная работа ОО «ПР»                             | Экологические игры ОО «ПР»                                | Игры по ОО «ПР» с природным материалом                                               | Индивидуальная работа ОО «ПР»                             |
|          |                                | <b>При неблагоприятных погодных условиях</b>                            |                                                           |                                                           |                                                                                      |                                                           |
|          |                                | Театрализованная деятельность ОО «ХЭР»                                  | Слушание музыкальных произведений ОО «ХЭР/М»              | ОО «РР»<br>Игры - забавы ОО «СКР»                         | Хороводные игры ОО «ХЭР/М»                                                           | Рассматривание произведений изобразительного искусства    |
|          |                                | Индивидуальная работа по расширению словаря ОО «РР»                     | Пальчиковые игры ОО «РР»                                  | Настольные игры (сенсорика)                               | Дидактическая игра (развитие мелкой моторики)                                        | Проговаривание скороговорок, чистоговорок, ОО «РР»        |
|          |                                | Чтение детских песенок или потешек ОО «РР»                              | Имитационные игры                                         | Индивидуальная работа, повторение стихов, потешек         | Игровые упражнения на обогащение словаря ОО «РР»                                     | Чтение рассказов и сказок ОО «РР»                         |
|          |                                | Сюжетно-ролевые игры ОО «СКР»                                           | Дидактические игры ОО «ПР»                                | Сюжетно-ролевые игры ОО «СКР»                             | Трудовые поручения ОО «СКР»                                                          | Игра по ОО «ХЭР»<br>строительные игры                     |
|          |                                | <i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i>               | <i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i> | <i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i> | <i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i>                            | <i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i> |