

7 апреля - Всемирный день здоровья.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

- СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ
- ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ
- РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ
- ЧАЩЕ ГУЛЯЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- ОТКАЖИСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
- ПРИБЫВАЙ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!



#ЗДОРОВЬЕДЛЯВСЕХ



Всемирный день здоровья 2021 отмечается 7 апреля. Является важным праздником для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки, что непосредственно влияет на развитие здоровой нации.

Всемирный день здоровья – время для различных мероприятий, связанных со здоровьем. Эти мероприятия проводятся каждый год и уже успели стать неотъемлемым атрибутом празднования.

В группе «Земляничка» тоже прошли спортивные мероприятия.



Малыши, малыши —
Дружные ребятки.
Малыши, малыши
Вышли на зарядку.



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!





Эх, спорт, спорт, спорт,
Спорт и тренировки –
Те, кто спортом увлечён –
Веселы и ловки!

