



АССОЦИАЦИЯ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ХИРУРГОВ РОССИИ



АССОЦИАЦИЯ
ВОЛОНТЕРСКИХ
ЦЕНТРОВ



ВАРМСУ



СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ

Настоящий сертификат получил(а)

Л. А. Бокерия

Л.А. Бокерия

Президент Лиги здоровья нации,
Академик



1 октября 2023

**ОТ СЕРДЦА
К СЕРДЦУ**

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

**10 000
ШАГОВ
К ЖИЗНИ**

1 октября 2023

**ОТ СЕРДЦА
К СЕРДЦУ** ❤️





ЧЕЛОВЕК



ИДУЩИЙ
homo ambulans

НОВОГОДНИЙ МАРАФОН В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ЗАЧЕТЕ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
«ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ» (HOMO AMBULANS)

СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА

НОВОГОДНЕГО МАРАФОНА
В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ЗАЧЕТЕ
БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЯ КОЛИЧЕСТВА ШАГОВ В ДЕНЬ

31.12.2022—14.01.2023

Шакирова Альбина



Президент Лиги здоровья нации, Академик
Л.А. Бокерия



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
«ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ» (НОМО AMBULANS)

СЕРТИФИКАТ

УЧАСТНИКА
ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ
«ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ» В КАТЕГОРИИ
«КОМАНДЫ МУНИЦИПАЛИТЕТОВ»

ШАКИРОВА АЛЬБИНА

Даты проведения: 15.10.2022 - 15.11.2022



Президент Лиги здоровья нации,
Академик

Л.А. Бокерия