

План работы по самообразованию

воспитателя Савкатовой Альбины Яхьяевны на 2024 - 2026 гг.

Цель: Повышение своего теоретического уровня, профессионального мастерства и компетентности по данной теме «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».

Задачи:

- изучить нормативно-правовые документы и научно-методическую литературу по теме.
- разработать систему педагогических мероприятий для формирования ЗОЖ у дошкольников;
- обогатить развивающую предметно-пространственную среду группы по теме ЗОЖ;
- внедрить здоровьесберегающие технологии в образовательный процесс и организовать продуктивное взаимодействие с родителями по вопросам ЗОЖ;

№	Мероприятия	Срок	Результат
Раздел 1. Информационный			
1.	Изучение новинок методической литературы, использование современных технологий	в течение всего периода	Внедрение современных педагогических технологий в работе с детьми и родителями.
2.	Изучение статей в журналах: «Воспитатель ДОУ», «Дошкольное воспитание», «Ребенок в детском саду», «Югорское детство», «Обруч» и др	в течение всего периода	Использование передового опыта в своей работе.
3.	Участие в вебинарах, семинарах по теме самообразования	в течение всего периода	Сертификаты, материалы.
4.	Систематическое пополнение собственной мультимедийной базы различными материалами, фильмами, роликами, презентациями, буклетами	в течение всего периода	Пополнение картотек игр: дидактические словесные и т.д. Альбом мультимедийных презентаций.
5.	Публикация в сети Интернет. Персональный сайт https://savkatova-ay.edu-sites.ru/ образовательные порталы - сайт ДОУ	в течение всего периода	Диссеминация педагогического (передового) опыта.
6.	Участие в педагогических советах ДОУ, заседаниях творческих групп.	в течение всего периода	Перспективное планирование, планы образовательной работы.
7.	Участие в конкурсах педагогического мастерства	в течение всего периода	Дипломы, сертификаты, материалы.
8.	Курсы повышения квалификации в рамках темы самообразования	в течение всего периода	Удостоверения.

9.	Изучение литературы по теме самообразования «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».	в течение всего периода	План по реализации темы самообразования.
Раздел 2. Работа с воспитанниками			
1.	Разработка и проведение занятий по воспитанию разностороннего творчества	в течение всего периода	Конспекты и оборудование для занятий.
2.	Участие в конкурсах и выставках различного уровня.	в течение всего периода	Дипломы, благодарности
3.	Разработка и реализация познавательно творческих проектов	в течение всего периода	План проекта, конспекты мероприятий, фотоотчёт.
4.	Создание картотек, игр по теме самообразования	в течение всего периода	Электронный каталог.
Раздел 3. Работа с родителями			
1.	Разработка плана взаимодействия с родителями, вовлечение их в образовательную деятельность через создание совместных работ.	в течение всего периода	План работы с родителями в рамках темы самообразования.
2.	Родительское собрание: «Здоровье наших детей — в наших руках: роль семьи и ДООУ в формировании ЗОЖ»; «ЗОЖ начинается с семьи: как привить ребёнку полезные привычки»; «Совместная работа семьи и детского сада по укреплению здоровья детей».	в течение всего периода	Конспекты, планы, презентации.
3.	Консультации для родителей в соответствии с планом работы: «К здоровью без лекарств», «Что такое болезнь?», «Нам микробы не страшны, с чистотой дружим мы»	в течение всего периода	Консультации, рекомендации, буклеты
4.	Подбор литературы для родителей по теме: «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».	В течении учебного года	Оформление картотеки книг.
5.	Проведение практикумов и мастер-классов Проведение мероприятий различной тематической направленности.	Февраль, июль, сентябрь, ноябрь 2025, 2026г	Конспекты и планы, презентации.
6.	Консультации для родителей в соответствии с планом работы: «Игры с детьми зимой на свежем воздухе», «Здоровое питание - главное лекарство», «Гимнастика для глаз».	В течении учебного года	Консультации
7.	Создание предметно-развивающей среды для обучения дошкольников рисованию с помощью нетрадиционных техник.	В течении учебного года	Наличие игр по развитию мелкой моторики
8.	Анкетирование родителей «Что вы знаете о здоровом образе жизни?».	Январь 2025	Справка по результатам.
9.	Вместе с родителями создать наглядное пособие «Алфавит здоровья», плакат «Дерево здоровья».	Январь, Май 2026г. Декабрь 2025г.	Фотоотчет, плакаты

10.	День открытых дверей. «Приходите в гости к нам, здесь всегда рады вам!»	Февраль 2026г.	План проведения дня открытых дверей
Раздел 4. Работа с педагогами			
1.	Разработка методических пособий для работы с детьми дошкольного возраста по развитию творческих способностей.	в течение всего периода	Методические пособия.
2.	Подбор консультаций: «Режим дня дошкольника», «Двигательная активность дома», «Закаливание», «Правильное питание».	в течение всего периода	Консультации.
3.	Планирование деятельности и перспектив развития.	Май 2026г.	План самообразования на 2024- 2026
4.	Создание презентации по теме: «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».	в течение всего периода	Презентации.
5.	Отчет о проделанной работе. Обобщение результатов на заседании педагогического совета ДО.	Май 2026г.	Практический и методический материал.