

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 78 «ИВУШКА»
(МБДОУ № 78 «ИВУШКА»)

ул. Декабристов 4, пр. Ленина 37/3 г. Сургут, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра,
628416, тел. 32-35-67, факс 32-13-90, E-mail: ds78@admsurgut.ru

СОГЛАСОВАННО:
Заведующий МБДОУ № 78
«Ивушка» И.В. Куликова

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00A646F604605D77053DE5220E6F2A5608
Владелец:
Куликова Ирина Владимировна
Действителен: 14.04.2023 с по 07.07.2024

Квест- игра
«Друзья и враги нашего здоровья»

Автор составитель:
Сафиуллина А.В.
Учитель ФК

Сургут, 2024



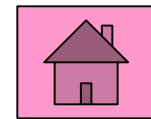
Квест- игра «Друзья и враги нашего здоровья»

START

Питание	ЗОЖ	Гигиена	Здоровье зубов	Спорт
---------	-----	---------	-------------------	-------

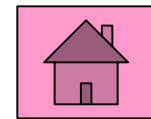
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4

Какую пищу можно назвать полезной?



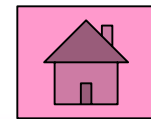
ЗОЖ

**Утром раньше поднимайся,
Бегай, прыгай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людам всем нужна ...**



Гигиена

Выберите предмет личной гигиены?



**Сколько раз в день необходимо
чистить зубы??**

1

2

3



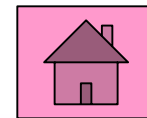
Спорт

Найдите обычный футбольный мяч.



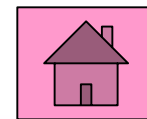
Питание

Какой продукт приносит наибольший вред организму?

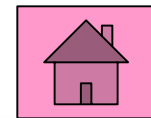


ЗОЖ

**Болесть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье...**

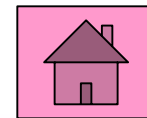


**Кто из этих крокодилов проглотил
мочалку словно галку?**



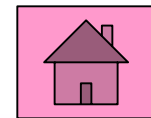
Здоровье зубов

Что нужно положить на щетку, для
чистоты зубов?



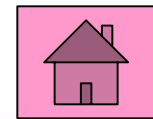
Спорт

**Ноги и мышцы все время в движении —
Это не просто идёт человек.
Такие вот быстрые передвижения
Мы называем коротко — ...**



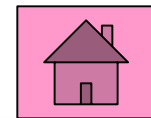
Питание

Что лучше всего есть по утрам?



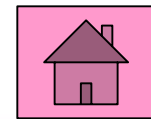
ЗОЖ

**Очень нужен он нам всем, без него нельзя совсем.
К каждому он в дом войдет, за собою позовет
И уложит на кровать, глазки станет закрывать.
Он сильнее всех на свете!
Кто же это? Кто ответит?**



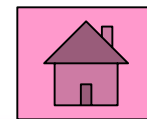
Гигиена

**Что помогло этим персонажам
измениться??**



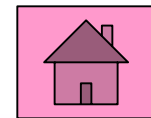
Здоровье зубов

Какой врач лечит зубы?



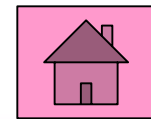
Спорт

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходит...



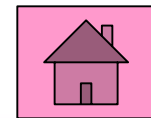
Питание

**Какой продукт богат кальцием,
важным для нашего организма?**



ЗОЖ

**Чтобы быть стройным и красивым,
не ешьте сладости и булки.
Спать вовремя ложитесь, а еще
Идите всей семьёй вы на.....**



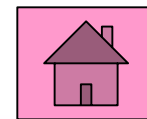
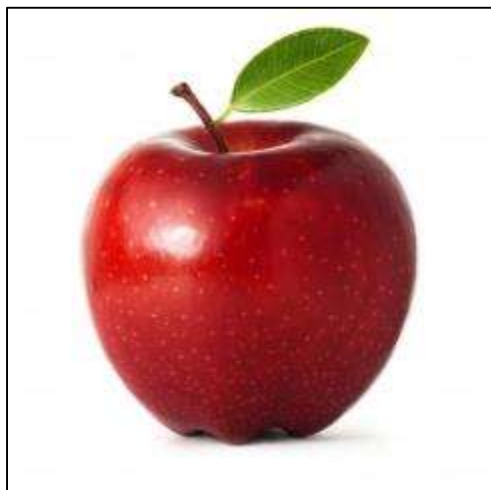
Гигиена

**Возле зеркала на полке поселился хитрый ёж.
С ним расчешешь куклу Катю
И косичку заплетёшь.
Станет модною причёска,
Если трудится...**



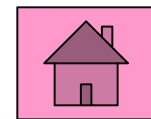
Здоровье зубов

Какой из этих продуктов полезен для зубов?



Спорт

**Этот праздник мил для нас,
Он в четыре года раз,
Он спортсменам всем отрада -
Началась ...**



**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.**

**Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!**

**Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.**

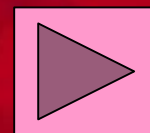
**У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.**

**Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**

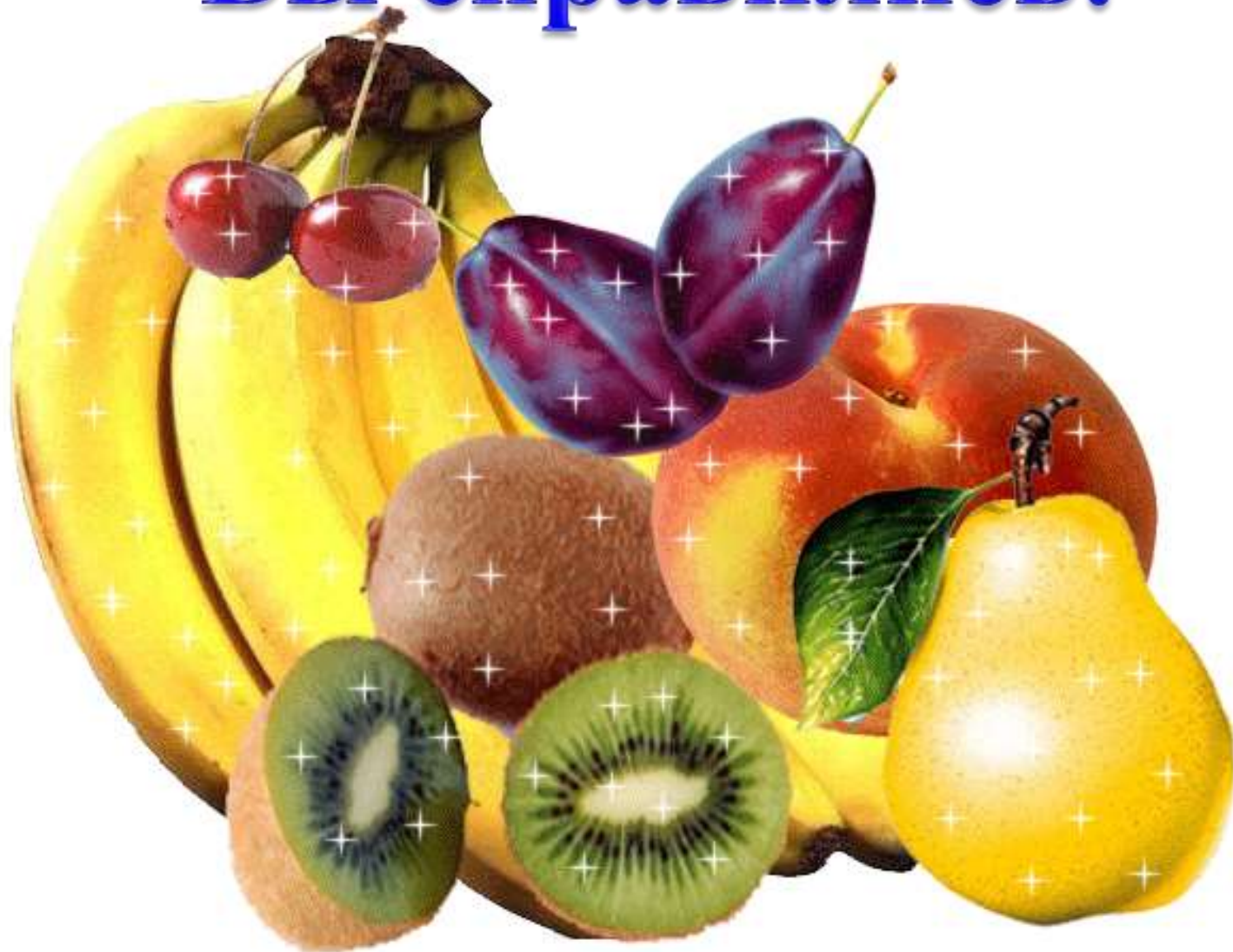
**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**

**На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!**

**Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!**



Вы справились!



1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 78 «ИВУШКА»
(МБДОУ № 78 «ИВУШКА»)

ул. Декабристов 4, пр. Ленина 37/3 г. Сургут, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра,
628416, тел. 32-35-67, факс 32-13-90, E-mail: ds78@admsurgut.ru

СОГЛАСОВАННО:
Заведующий МБДОУ № 78
«Ивушка» И.В. Куликова

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00918AD6D5FBD2CF3E87331B0D41F53E17
Владелец:
Куликова Ирина Владимировна
Действителен: с 01.09.2025 по 25.11.2026

Интерактивная игра для детей 6 -7 лет «Знатоки спорта»

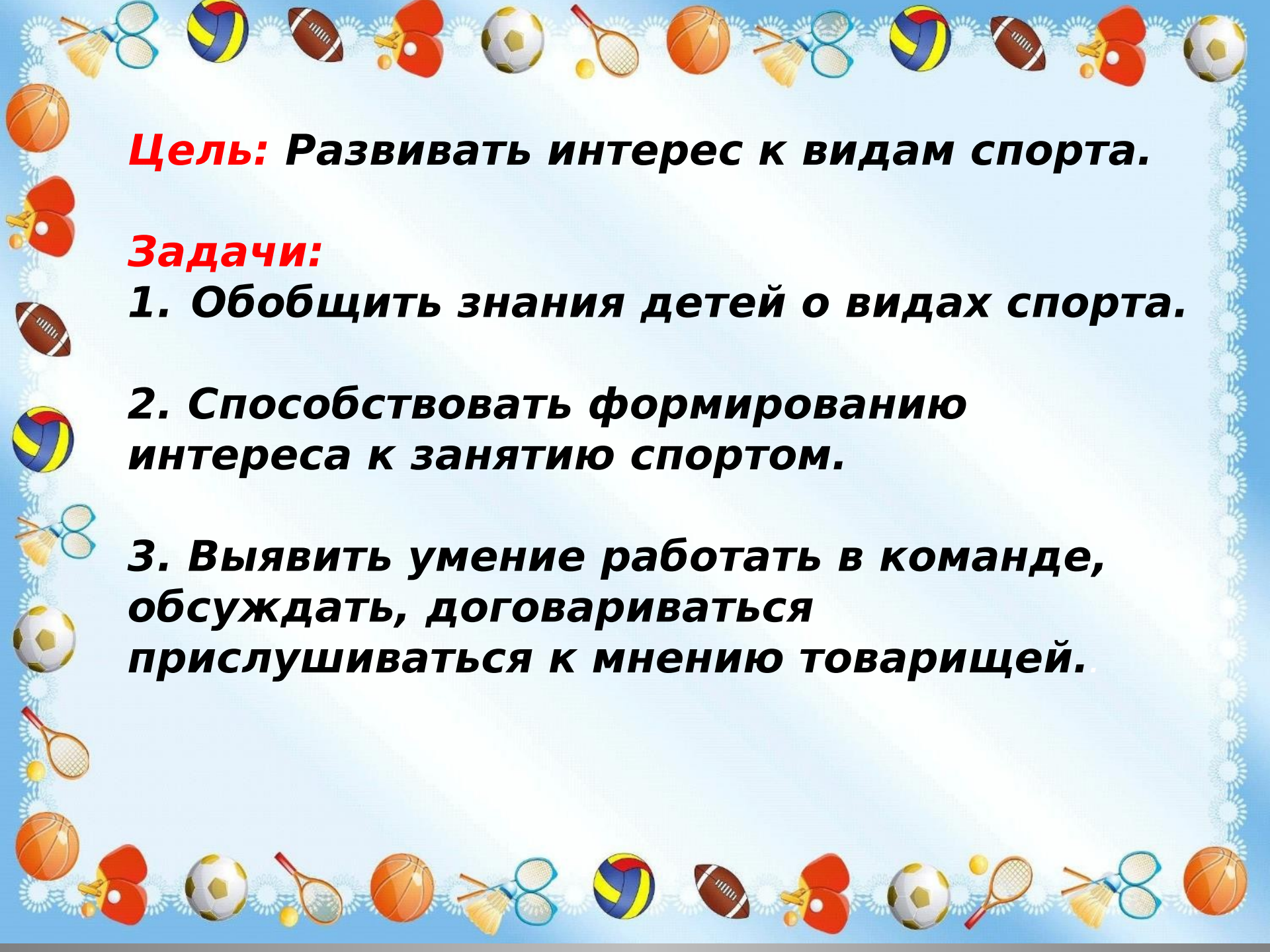
Автор:
Сафиуллина А.В.
Учитель ФК

Сургут, 2025



Интерактивная игра для детей 6 -7 лет «Знатоки спорта»



A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis racket, an orange basketball, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis racket, and an orange basketball. The background is light blue with a subtle pattern of white dots.

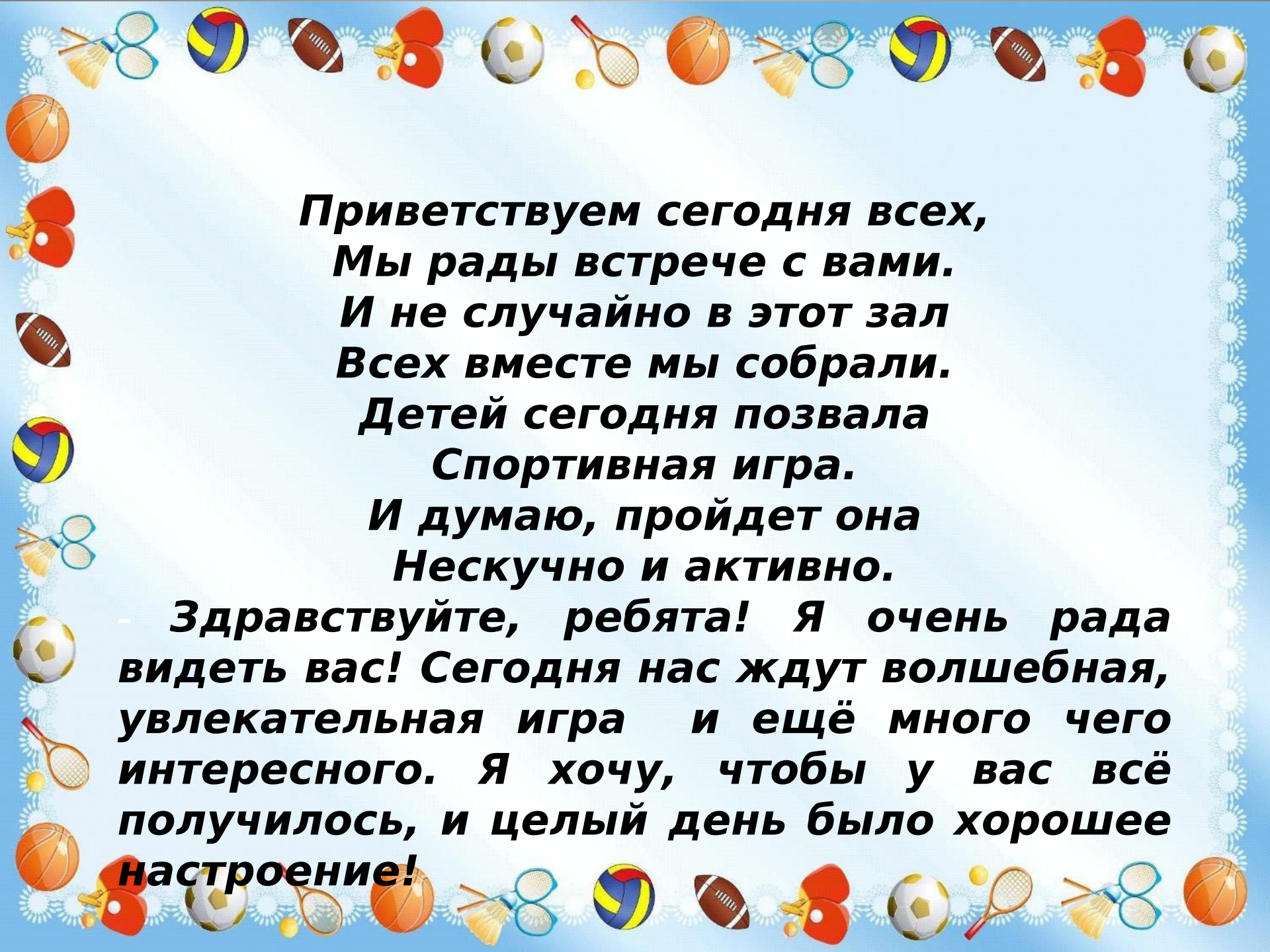
Цель: Развивать интерес к видам спорта.

Задачи:

1. Обобщить знания детей о видах спорта.

2. Способствовать формированию интереса к занятию спортом.

3. Выявить умение работать в команде, обсуждать, договариваться, прислушиваться к мнению товарищей.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red flower-like shape, a football, a volleyball, a tennis racket, a basketball, a tennis racket, a volleyball, a football, a red flower-like shape, and a soccer ball. The background is light blue with a subtle sunburst pattern.

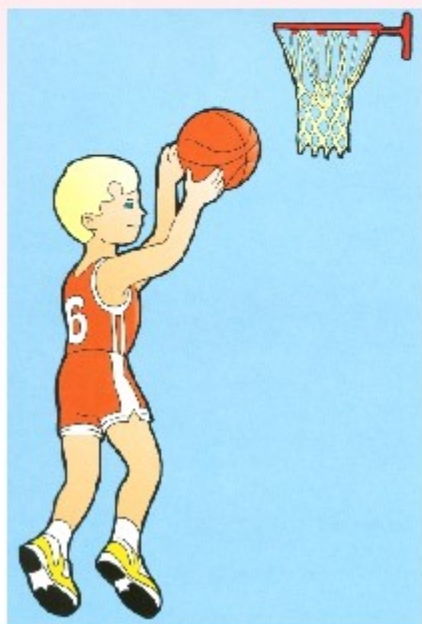
**Приветствуем сегодня всех,
Мы рады встрече с вами.
И не случайно в этот зал
Всех вместе мы собрали.
Детей сегодня позвала
Спортивная игра.
И думаю, пройдет она
Нескучно и активно.**

**- Здравствуйте, ребята! Я очень рада
видеть вас! Сегодня нас ждут волшебная,
увлекательная игра и ещё много чего
интересного. Я хочу, чтобы у вас всё
получилось, и целый день было хорошее
настроение!**



*Растаял снег и высохли дорожки,
Пора пришла размяться нам немножко,
Скорей велосипеды оседлать-
Попробуй нас теперь ты обогнать.
Заждался и упругий звонкий мячик,
Скушает по ракетке, не иначе.
А мяч побольше на зеленом поле
Напоминает всем нам о футболе.
Волна качает лодки на канале,
От гребли мы откажется едва ли.
Что может быть прекраснее на свете:
Вода и солнце, и попутный ветер.
Открыты волейбольные площадки,
И ждут команды резвые лошадки.
И скоро вдруг твое или мое
Ввысь полетит звенящее копье.
Любой по вкусу можно выбрать спорт,
Когда-нибудь и мы побьем рекорд.
На стадионах, солнышком согретых,
Спортивное нас ожидает лето*

ЛЕТНИЕ



Футбол





баскетбол



волейбол



ТЕННИС



бейсбол



стрельба
из лука



велоспорт



Назови вид спорта?

**Найди лишний
рисунок.**







ЗИМНИЕ



Какой вид спорта не относится к зимним?



«Что к чему?»

**Выбери подходящий инвентарь для
данного вида спорта.**



Фигурное катание





depositphotos

Image ID: 180273240 | www.depositphotos.com

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red heart with a tennis racket, a soccer ball, a tennis racket with a ball, a basketball, a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a football, a red heart with a tennis racket, and a soccer ball. The background is light blue with a subtle diagonal line pattern.

!

ДО СВИДАНИЯ!

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ, РЕБЯТА!