

Рекомендации родителям, на период когда ребенок начал впервые посещать детский сад



- ✳ Привести домашний режим в соответствие с режимом группы;
- ✳ Познакомиться с меню дошкольного учреждения и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда;
- ✳ Расширять ориентировку ребенка в ближайшем окружении: посещать детские площадки, ходить в гости к товарищу по играм в песочнице, оставаться ночевать у бабушки и т. п.;
- ✳ По возможности приучать ребенка к самостоятельности при самообслуживании;
- ✳ Отправить ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров;
- ✳ Не отдавать ребенка в разгаре кризиса трех лет;
- ✳ Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он скоро придет;
- ✳ Стараться отдать его в группу, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе;
- ✳ Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад;
- ✳ Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за непослушание;
- ✳ Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад;
- ✳ Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового коллектива у вас была бы возможность **оставлять его там не на целый день**;
- ✳ Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.
- ✳ Настраивать ребенка на мажорный лад, внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим;
- ✳ Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать детей домой;
- ✳ Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье;
- ✳ Щадить его ослабленную нервную систему;
- ✳ Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на его нервную систему. На время прекратить походы в театр, в цирк, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач;
- ✳ Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша;
- ✳ Создавать в выходные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении;
- ✳ Не наказывать ребенка за детские капризы;
- ✳ Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы.



Как не надо:

- отрицательно отзываться об учреждении, его специалистах;
- не обращать внимания на видимые отклонения в поведении ребенка;
- препятствовать контактам с другими детьми;
- увеличивать нагрузку на нервную систему;
- одевать ребенка не по сезону;
- конфликтовать дома, наказывать ребенка за капризы.

Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями

- ✴ Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду;
- ✴ Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства;
- ✴ Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет;
- ✴ Принесите в группу свою фотографию;
- ✴ Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке);
- ✴ Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада;
- ✴ После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке;
- ✴ Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу;
- ✴ Будьте терпеливы.

