

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №29 «Журавушка»

7 апреля – Всемирный День Здоровья.

Подготовили:

Кукушкина Т.А.

Рыбалко С.Г.



*«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным,
сделайте его крепким и здоровым» (Ж-Ж. Руссо)*

Самое главное в жизни человека – это здоровье. Забота о сохранении и укреплении здоровья детей, формирование элементарных представлений о здоровом образе жизни, воспитание полезных привычек, в том числе и потребности в двигательной активности, является одной из важнейших задач ДООУ.

7 апреля - Всемирный День здоровья. В честь этого дня в группе старшего дошкольного возраста «Солнышко» были проведены различные мероприятия. А какой же День здоровья без зарядки? День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.



В течении дня с детьми были проведены беседы на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым и как здоровье сохранить?». Проводились: гимнастика «Мы дружим с физкультурой»; интересные физкультминутки; подвижные игры; чтение художественной литературы; рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье.



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ - это очередной повод создать у ребенка радостное эмоциональное настроение, ведь это оказывает большое влияние на развитие психических функций, воспитание характера, воли, нравственности, создает определенный духовный настрой.

