

ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

Гласные звуки

Гномы (а, у, и)

Утром гномы в лес пошли.
По дороге гриб нашли.
А за ним-то - раз, два, три -
Показались еще три!
И пока грибы срывали,
Гномы в школу опоздали.
Побежали, заспешили
И грибы все уронили!

*Энергичный шаг на месте.
Наклон вперед. Выпрямиться, руки на поясе.
Наклоны туловища из стороны в сторону.
Руки в стороны, затем вниз.
Наклоны вперед, руки к полу.
Руки к щекам, горестно покачать головой из стороны в сторону.
Бег на месте.
Присесть.*

На грядке и на ветке (а)

Раз, два, три, четыре.
Апельсин дадим мы Ире.
Пять, шесть, семь, восемь,
Ананас у Сени спросим.
Девять, десять - завернем,
Его Боре отнесем.
Вот на грядке, посмотри:
Есть арбузы -
Раз, два, три.
А на ветке - абрикос.
Он на солнце так подрос!
Ты за ним тянись, тянись,
Но смотри, не оступись!

*Шаги на месте.
Руки вперед, ладонями вверх.
Шаги на месте.
Руки вперед, ладонями вверх.
Моталочка руками.
Наклон вперед, руки тоже вперед, ладонями вверх.
Наклон вперед, дотронуться руками до пола.
Руки вытянуть вперед и округлить, затем развести в стороны.
Сцепить округленные руки перед собой, развести в стороны.
Потянуться руками вверх.
Развести руки в стороны.
Подняться на носочки, потянуться руками вверх.
Быстро присесть.*

Утка и кот (у, и)

Утка крикает,
Зовет
Всех утят с собою.
А за ними кот идет,
Словно к водопою.
У кота хитрющий вид,
Длинные когтищи.
Не смотри ты на утят!
Их не дам в обиду!

*Утиные шаги вперевалку.
Зовущий жест рукой.
Быстрые, семенящие шажки вперевалку.
Вкрадчивые шаги кота.

Прищурить глазки, посмотреть хитро.
Показать цапки-царапки.
Погрозить пальцем.
Руками, словно крыльями, загородить за собой «утят».*

Индюк (и, у)

Ходит по двору индюк
Среди уток и подруг.
Вдруг увидел он грача.
Рассердился.
Сгоряча затопал,
Крыльями хлопал.
Весь раздулся, словно шар
Или медный самовар.
Затряс бороною,
Понесся стрелою.

*Шаги на месте.

Остановиться, удивленно посмотреть вниз.

Потопать ногами.
Руками, словно крыльями, хлопнуть себя по бокам.
Руки на поясе.
Сцепить округленные руки перед грудью.
Помотать головой, «поболтать» как индюк.
Бег на месте.*

Кот Тимоша (о, и)

Кот Тимоша жил на крыше.
Ниже, в доме, жили мыши.
По стене взбирались мыши,
Не боясь кота на крыше.
Караулил кот мышей,
Вынув пробки из ушей.
Он готовил мышеловки,
Но мышата были ловки.
Спрятавшись за спину Тишки,
В прятки с ним играли мышки.

*Руки поднять вверх.
Наклон вперед, руками дотронуться до пола.
Руками «шагать» от щиколотки - вверх до бедра.*

Руки к ушам, прислушаться.

Ладони захлопнуть («мышеловка»).
Попрыгать на месте, руки на поясе.
*Ладони перед лицом, выглядывать из
за них то с одной, то с другой стороны.*

Облако (о)

Беленькое облако
Поднялось над крышей.
Устремилось облако
Выше, выше, выше.
Ветер это облако
Зацепил за кручу.
Превратилось облако
В дождевую тучу.

*Округленные руки перед собой, пальцы в замок.
Не расцепляя рук, поднять их над головой.
Выпрямить руки.
Потянуться руками вверх.
Плавные покачивания руками над головой из стороны в сторону.
Сцепить руки кончиками пальцев над головой.
Руками описать через стороны вниз
большой круг и опустить. Присесть.*

Разминка (э)

Все движения разминки повторяем без запинки!

Эй! Попрыгали на месте.
ЭХ! Руками машем вместе.
ЭХЕ-ХЕ! Прогнули спинки,
Посмотрели на картинки.
ЭГЕ-ГЕ! Нагнулись ниже.
Наклонились к полу ближе.
Э-э-э! Какой же ты лентяй!
Потянись, но не зевай!
Повертись на месте ловко.
В этом нам нужна сноровка.
Что, понравилось, дружок?
Завтра будет вновь урок!

*Прыжки.
Движение «ножницы» руками.
Наклон вперед, руки на поясе, спину прогнуть.
Нагнувшись, голову поднять как можно выше.
Глубокий наклон вперед, руки на поясе.
Дотронуться руками до пола.
Выпрямиться, погрозить друг другу пальцем.
Руками тянуться вверх, поднявшись на носки.
Покружиться.*

Кто за кем идет (а, о, ы)

Дети встают в круг.
Цыпленок на цыпочках
Крался за кошкой.
А кошка на цыпочках
Шла за Антошкой.
Антошка на цыпочках
Двигался к дому.
Теперь повернемся,
Пойдем по-другому.
На пятках за кошкой
Плетется Антошка.
За бедным цыпленком -
Усатая кошка.
Цыпленок от страха
Забрался в корзину.
Сердитая кошка
Выгнула спину.

Дети крадучись идут на носках.

Развернуться в другую сторону.

Идти на пятках.

Присесть, руки - к полу.

Не отрывая рук от пола, выпрямить ноги, выгнуть спину.

Согласные звуки

Липы (п, т, к, л)

Вот полянка, а вокруг
Липы выстроились в круг.
Липы кронами шумят,
Ветры в их листве гудят.
Вниз верхушки пригибают
И качают их, качают.
После дождика и гроз
Липы льют потоки слез.
Каждый листик по слезинке
Должен сбросить на тропинки.
Кап и кап, кап и кап -
Капли, капли, капли, - кап!
До чего же листик слаб!
Он умоется дождем,
Будет крепнуть
С каждым днем.

*Широким жестом развести руки в стороны.
Округленные руки сцепить над головой.
Руки вверху, покачать ими из стороны в сторону.*

*Наклониться вперед.
Наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону.
Выпрямиться, руки поднять.
Плавное опустить руки, перебирая пальцами.
Руки вниз, энергично потряхивать кистями.

Хлопать в ладоши, описывая руками круг сначала
в одну, потом в другую сторону.
«Уронить» руки.
Погладить сначала одну, потом другую руку.
Сжать кулаки.*

Огород (т)

Повторяй за мной зарядку.
В ней звук [Т]
Пришел на грядку.
Тыква вот, а вот томат.
Здесь - капуста, здесь - салат.
Тмин, картошка, артишок
И петрушки корешок.
Все, что вырастили мы,
Будем есть мы до весны.

Шаги на месте.

*Вытянуть руки влево, вправо.
Наклониться к левой ноге, затем к правой. Выпрямиться.
Руки на пояс, к плечам, вверх.
Руки опустить.
Развести руки в стороны.
Руки вниз, выпрямиться.*

Новоселье (к, г)

Динь-дон, динь-дон -
Гномы строят новый дом.
Красят стены, крышу, пол,
Прибирают все кругом.
Мы к ним в гости придем
И подарки принесем.
На пол - мягкую дорожку,
Расстелив ее к порожку.
Две подушки на диван,
Меду липового жбан.

Наклоны из стороны в сторону, руки на поясе.

*Кулак на кулак.
Руками, словно кистями, «красим» сбоку, сверху, внизу.
«Метем» метлой.
Шаги на месте.
Вытянуть руки вперед, ладонями вверх.
Наклон вперед, руками «стелем» дорожку.
Попытаться назад.
Руки сложить ладонями вместе - сначала под одну щеку, затем под другую.
Руки округлить, вытянуть перед собой.*

Снежинки (с - з, ш - ж)

Закружились, завертелись
Белые снежинки.
Вверх взлетели белой стаей
Легкие пушинки.
Чуть затихла злая вьюга -
Улеглись повсюду.
Заблестали, словно жемчуг,-
Все дивятся чуду.
Заискрились, засверкали
Белые подружки.
Заспешили на прогулку
Дети и старушки.

Покружиться на месте.

*Поднять руки.
Покружиться на носках.
Опустить руки, встать прямо.
Присесть, руки к полу.
Встать, руки вперед.
Развести руки в стороны.
Руками выполнить движение «ножницы».*

Шаги на месте.

Зайцы (с, з)

Скачут, скачут во лесочке
Зайцы - серые клубочки.
Прыг-скок, прыг-скок -
Встал зайчонок на пенек.
Всех построил по порядку,
Стал показывать зарядку.
Раз! Шагают все на месте.
Два! Руками машут вместе.
Три! Присели, дружно встали.
Все за ушком почесали.
На «четыре» потянулись.
Пять! Прогнулись и нагнулись.
Шесть! Все встали снова в ряд,
Зашагали как отряд.

*Прыжки на месте на двух ногах.
Руки возле груди, как лапки у зайцев, прыжки.
Прыжки вперед - назад, вперед - назад.
Встать прямо, руки опустить.*

*Шаги на месте.
Руками перед собой выполняют движение «ножницы».
Присесть, встать.
Почесать за ухом.
Выпрямиться.
Прогнуться, наклониться вперед.
Построиться в ряд.
Шаги на месте.*

Цок, цок, цок! (ц)

Громко цокают копытца.
По мосту лошадка мчится.
Цок, цок, цок! За ней вприпрыжку
Жеребенок и мальчишка.
Цок - копытце жеребенка.
Цок - каблук о доски звонко.
Понеслись, лишь пыль клубится.
Всем пришлось посторониться.

*Шаги на месте.
Скакать, как лошадки.
Бег на месте с подскоками.*

*Топнуть правой ногой.
Топнуть левой ногой.
«Моталочка» руками.
Пятиться на каблуках назад.*

Кошка (с, ш)

Вот окошко распахнулось.
Вышла кошка на карниз.
Посмотрела кошка наверх,
Посмотрела кошка вниз.
Вот налево повернулась,
Проводила взглядом мух.
Потянулась, улыбнулась
И уселась на карниз.

*Руки развести в стороны.
Имитация мягкой, грациозной походки кошки.
Запрокинуть голову, посмотреть вверх.
Опустить голову, посмотреть вниз.
Повернуть голову к левому плечу.
Повернуть голову к правому плечу, взглядом «проводить» муху.
Соответствующие движения и мимика.
Сесть на свои места.*

Журавленок и жабы (ш, ж)

Журавленок встал на ножки,
Пошагать решил немножко.
Смотрит вдаль из-под ладошки.
Кто там скачет по дорожке?
Жабы вышли на лужок.
Жабы встали все в кружок.
Важно подняли головки.
Посмотрите, как мы ловки!
Вот похлопали в ладошки.
Вот попрыгали немножко.
Поскакали,
Покружились.
А потом остановились.

*Шаги с высоко поднятыми коленями.
Движения в соответствии с текстом.
Прыгать на месте, руки на поясе.
Шаги на месте.
Образовать круг.
Поднять голову.
«Гордые» повороты головы вправо - влево.
Похлопать в ладоши.
Прыгать на обеих ногах.
Прыгать то на правой, то на левой ноге.
Кружиться на месте.
Остановиться и сесть на свое место.*

Чок-чок, каблучок (ч)

Чок-чок, каблучок!
В танце кружится сверчок.
А кузнечик без ошибки
Исполняет вальс на скрипке.

*Потопать ногами.
Покружиться.
Движения руками, как при игре на скрипке.*

Крылья бабочки мелькают -
С муравьем она порхает.
Приседает в реверансе
И опять кружится в танце.
Под веселый гопачок
Лихо пляшет паучок.
Звонко хлопают ладошки!
Все! Устали наши ножки!

*Движения руками, как крыльями.
Покружиться парами на подскоках.
Девочки делают реверанс.
Покружиться.
Танцевальные движения, как в гопаче.

Похлопать в ладоши.
Сесть на свое место.*

Котище (щ)

У нашего котища
Желтые глазищи.
У нашего котища
Длинные усищи.
У нашего котища
Острые когтищи.
У нашего котища
Умные мыслищи.
Моется котище
С каждым днем все чище,
Отмывая мордочку
От остатков пищи.
Вечером охотится
В чулане за мышами.
И играет в ладушки
С пушистыми котами.

*Показать, какие глазищи у кота.

Показать, какие длинные усы у кота.

Показать острые цапки-царапки.

Движения рук от головы вверх.

Показать, как кот умывается.

Крадущиеся шаги на носках.

Разбиться на пары, играть в ладошки.*

Солнышко (л, р)

Солнышко, солнышко,
В небе свети!
Яркие лучики
К нам протяни.
Ручки мы вложим
В ладошки твои,
Нас покружи,
Оторвав от земли.
Вместе с тобой мы пойдем
На лужок.
Там все мы встанем
Дружно в кружок.
С песнями водим
Мы хоровод.
Солнышко с нами
По кругу идет.
Хлопают радостно
Наши ладошки.
Быстро шагают
Резвые ножки.
Солнышко скрылось,
Ушло на покой.
Мы же на место
Сядем с тобой.

*Потянуться руками вверх, встать на носки.
Вытянуть руки вперед, ладонями вверх.

Разбиться на пары, протянуть друг другу руки.
Покружиться парами.

Выстроиться в цепочку, держа друг друга за руки.
Образовать круг.

Идти по кругу.

Похлопать в ладоши.

Идти быстрым шагом.

Присесть, голову закрыть руками.
Руки под щеку.
Тихо, спокойно сесть на свое место.*