

**КАРТОТЕКА МАЛОГО
ФОЛЬКЛОРА В
РЕЖИМНЫХ
МОМЕНТАХ**



Утреннее приветствие

Солнышко, солнышко, в небе свети!
Яркие лучики нам протяни.
Ручки мы вложим в ладоши твои.
Нас покружи, оторвав от земли.
Вместе с тобой мы пойдем на лужок,
Там все мы встанем дружно в кружок,
С песнями водим мы хоровод.
Солнышко снами по кругу идет.
Хлопают радостно наши ладошки,
Быстро шагают резвые ножки.
Солнышко скрылось, ушло на покой,
Мы же на место сядем с тобой

Вместе с солнышком встаём,
Вместе с птицами поём.
С добрым утром,
С новым днём!
Вот как весело живём.
Предлагаю друг другу улыбнуться.

Станем рядышком, по кругу,
Скажем "Здравствуйте!" друг другу.
Нам здороваться ни лень:
Всем "Привет!" и "Добрый день!";
Если каждый улыбнётся –
Утро доброе начнётся.
– ДОБРОЕ УТРО!!!

Дружба крепкая у нас, ею мы гордимся!
Вместе учимся, играем, вместе отдыхаем!
Ну, а если у кого-то приключится вдруг беда,
Огорчаться нет причины, мы поможем всем всегда!
Если радость у кого-то, вместе радуемся мы!
Потому что в нашей группе все заботливы, дружны!

Дили-дили-дили-дили!-
Колокольчики звонили.
Дили-дили-дили-дили!-
Колокольчики будили,
Всех жуков, пауков,
И весёлых мотыльков.
Дили-дили-дили-дили!
Колокольчики будили,
Всех зайчат и ежат,
Всех ленивых медвежат.
И воробушек проснулся,
И галчонок встрепенулся...
День, день! День, день!
Не проспите новый день!



Здравствуй, солнце золотое!
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, вольный ветерок!
Здравствуй, маленький дубок!
Мы живём в одном краю-
Всех я вас приветствую.
Здравствуй, солнце!
Здравствуй, небо!
Здравствуй, вся моя Земля!
Мы проснулись очень рано,
И приветствуем тебя!

С добрым утром! С новым днём!
С новым солнцем за окном!
Утро доброе встречай!
День хороший начинай!

Собрались все дети в круг
Я твой друг,
И ты мой друг
Крепко за руки возьмёмся
И друг другу улыбнёмся



Зарядка



УМЫВАЕМСЯ



**Мыли, мыли руки с мылом
Мыли теплою водой
Мыли-мыли-мыли-мыли
Бело-набело отмыли.**

**Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед сном.
Щечки мыли?
Глазки мыли?
Ручки мыли?
ДА!!!
И теперь мы чистые-
Зайчики пушистые!**

**Ай, лады-лады-лады,
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Вместе улыбаемся.**



**Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки горели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.**

**Знаем, знаем, да-да-да
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
По-нем-нож-ку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей –
У-мы-вай-тесь ве-се-лей!**

**Знаем, знаем да-да-да,
Дом, где прячется вода.
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Кран откройся! Нос, умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!
Мойтесь уши, мойся шейка!
Шейка, мойся хорошенько!
Мойся, мойся, обливайся!
Грязь, смывайся,
Грязь, смывайся!**

**Кран, откройся!
Нос, умойся!
Мойтесь сразу,
Оба глаза!
Мойтесь, уши,
Мойся, шейка!
Шейка, мойся
Хорошенько!
Мойся, мойся,
Обливайся!
Грязь, смывайся!
Грязь, смывайся!!!**

**Теплою водою
Руки чисто мою.
Кусочек мыла я возьму
И ладошки им потру.
Будет мыло пениться ,
Грязь куда-то денется**



Завтрак



Посадим на ложку
Капусту, картошку,
И спрячем!
Попробуй, найди!
Не видно на ложке
Капусты-картошки,
И нет на тарелке –
Гляди!

За едой – не сори,
Насорил, так убери.
Скатерть, платье не марай,
Рот салфеткой вытирай.

На того кто ест опрятно,
И смотреть всегда приятно,
Мы едим всегда красиво,
После скажем всем «Спасибо».

Каша вкусная дымится,
Леша кашу есть садится,
Очень каша хороша,
Ели кашу неспеша.
Ложка за ложкой,
Ели понемножку



Вот девочка Маша.
А вот каша.
Вкусная каша, ешь, Маша.
Ложку - за брата Антошку!
Ложку - за Лушку-подружку!
Ложку - за рыжую кошку,
ложку - за мышку-крошку,
ложку - за пса Тимошку,
ложку - за уточку-хромоножку!
За Машу - последнюю ложку!
Вот и вся каша. Молодец, Маша!

Вот и завтрак подошел,
Сели дети все за стол.
Чтобы не было беды,
Вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат,
Наши язычки молчат.
За столом не сори,
Насорил-так убери.

Люли, люли, люленьки,
Летят сизы гуленьки.
Будут гули говорить,
Чем детку накормить.
Полетят они в лесок
И найдут там колосок,
Станут кашу варить,
Станут детку кормить
Белой кашей с молочком
И румяным пирожком.

Съешь за бабу,
Съешь за деда,
За мальчишку - за соседа,
За подружек и друзей

Умница, Катенька, ешь кашку сладеньку,
Вкусную, пушистую, мягкую, душистую.

Подготовка

к

прогулке



Раз, два, три, четыре, пять
Собираемся гулять.
Если хочешь прогуляться,
Нужно быстро одеваться,
Дверцу шкафа открывай,
И одежду доставай.

Валенки – валенки,
Невелички – малышки.
Опушка бобровая,
Мама чернобровая,
Завяжу потуже шарф,
Будем делать снежный шар.
Шар покачу, гулять хочу.

Посмотри, на улице
Стало холодать.
Пришло время кофточку
Деткам надевать.

Вот они, сапожки:
Этот с левой ножки,
Этот с правой ножки.
Если дождик пойдёт,
Наденем голошки:
Этот с правой ножки,
Этот с левой ножки.
Вот как хорошо!



Завязала Настеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки.
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.



1,2,3,4,5.
Собираемся гулять,
Будем быстро одеваться,
Не зевать и не толкаться,
Будем дружно играть
И друг другу уступать!

Чтобы ушки не болели
Быстро шапочку надели.
А потом и куртку
Для длительной прогулки.

Собери носок в гармошку,
И надень его на ножку.
Ты другой носок возьми
Точно так же натяни.
А теперь скорей вставай
И штанишки надевай.

Прогулка



maXnika

Радуга-дуга,
Не давай дождя,
Давай солнышко,
Красно ведрышко.

Солнышко, покажись!
Красное, снарядись!
Поскорей, не робей,
Нас ребят обогрей!

Туман, туман,
Не стелись по лугам,
А стелись по болотам,
По крутым наволокам!

Гром, гром,
Не бей в наш дом!
А бей в колоду,
В болотную воду —
Жабке напиться,
Блошке утопиться!



Дождик, лей, лей, лей,
Никого не жалеи —
Ни берез, ни тополей!
Дождик, дождик,
посильней,
Чтобы травка зеленей!
Вырастут цветочки
И зеленые листочки!



Дождик, дождик, пуще,
Будет травка гуще,
Дождик, дождик, посильней,
Огород ты наш полей

Сел комарик под кусточек,
На еловый на пенёчек,
Свесил ножки под листочек,
Спрятался!

Большие ноги шли по дороге:
Топ, топ, топ, топ, топ, топ.
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ, топ, топ, топ, топ,
Топ, топ, топ, топ, топ.
Топ-топ по земле,
Ведь земля-то наша.
И для нас на ней растут
Пироги да каша!

Перед сном



Нельзя шуметь,
Нельзя толкаться,
Нельзя шептаться и
смеяться,
Потому что у нас
Наступает «Тихий час».

Мы гуляли, мы играли
И немножечко устали.
Чтобы сил еще набрать,
Надо нам чуть – чуть поспать.



Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лёг в кровать,
Этот пальчик лишь вздремнул,
Этот пальчик уж заснул.
Этот крепко, крепко спит.
Тише! Тише, не шумите!
Пальчики вы не будите.

Ходит Сон по лавочке
В красненькой рубашечке,
А Сониха по другой -
Сарафанец голубой.
Они вместе идут,
Дрему Катеньке несут.

Ты закроешь глазки –
И приснится сказка:
Про кота – мурлыку,
Журавля – курдыку,
Лисоньку – хитрюлю,
Мышку – крохотулю,
Зайчика – хвастушку,
Про жужжалку мушку,
Про шмеля – гуделку,
Хлопотушку – белку,
Про сластену – мишку.
Спи моя малышка!
(Для девочек)
Засыпайте, мои милые!
Набирайтесь силы!
(Для мальчиков)

Ай баень да баень,
По горам идет олень.
На рогах он Дрему носит,
В каждый дом ее заносит,
В люльку Дрему он кладет,
Тихо песенку поет.

Баю-баю-байки,
Прилетели чайки,
Стали крыльями махать,
Наших деток усыплять.



Пробуждение



Потянушки-потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кроватке?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся,
И все деткам улыбнулся?

Просыпайся, глазок! Просыпайся, другой!
Поздороваться Солнышко вышло с тобой!
Посмотри, как оно улыбается!
Новый день, новый день начинается!
Это кто уже проснулся?
Кто так сладко потянулся?

Потягуни-потягушечки
От носочков до макушечки!
Мы потянемся, потянемся,
Маленькими не останемся!
Вот уже растем, растем, растем!
И с кроваток все встаем

Просыпайся, лежебока.
В небе солнышко высоко
Наше Солнышко встает,
На зарядку всех зовет.
Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки-ножки,
Потягушки-пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!

Петушок, петушок —
Золотой гребешок,
Масляна головушка
Шелкова бородушка,
Что ты рано встаешь,
Голосисто поешь,
Деткам спать не даешь?

Глазки открываются, реснички поднимаются.
Дети просыпаются, друг другу улыбаются.
Дышим ровно, глубоко и свободно, и легко.
Что за чудная зарядка - как она нам помогает,
Настроенье улучшает и здоровье укрепляет.
Крепко кулачки сжимаем, руки выше поднимаем.
Сильно - сильно потянись.
Солнцу шире улыбнись!
Потянулись! Улыбнулись!
Наконец - то мы проснулись!
Добрый день! Пора вставать!
Заправлять свою кровать.



Одевание и причёсывание после сна



Прилетели пташечки
Принесли рубашечки,
Рубашечки цапли сшили,
Лягушки пуговики пришили



Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса,
Расти, косонька, до пят,
Все волосынки в ряд.
Расти, коса, не путайся,
Дочка маму слушайся.

Петушок-петушок,
Подари мне гребешок,
Ну, пожалуйста, прошу,
Я кудряшки причешу.

Чешу, чешу волосоньки,
Расчесываю косоньки!
Что мы делаем расческой?
Тане делаем прическу.
Дружат волосы с расческой,
Хороша моя прическа.



Как у нашей Зиночки
Поссорились ботиночки.
Их неправильно надела -
Левый справа, правый слева,
Вот они и отвернулись,
И обиженно надулись.
Их местами поменяла -
Левый влево, правый вправо.
Друг на друга смотрят мило,
Их Зинуля помирила.

Вот и всё, теперь вставай
И штанишки надевай.
Как же быть нам без
колготок?
Нам колготочки нужны,
Вот удобная одежда –
И чулочки, и штаны!

Уж я косу заплету,
Уж я русу заплёту,
Я плету, плету, плету,
Приговариваю:
«Ты расти, расти, коса —
Всему городу краса».

Обед



Если Вас не посетит
За обедом аппетит
Надо вызвать ложку
Ложку-неотложку
Ложка мигом прилетит
В ароматной дымке
В ней придет аппетит
В шапке-невидимке
А теперь нельзя зевать!
Постарайся поспевать!
За волшебной ложкой.
Рот пошире открывай
И смелее управляй!

Посадим на ложку
Капустку, картошку — и спрячем!
Попробуй найди!
Не видно на ложке
Капустки, картошки.
И нет на тарелке — гляди!

Тары-бары-тарарешки,
Суп хвалили поварешки!
Разливали по тарелкам,
По глубоким и по
мелким.
Тары-бары-тарара,
Услыхала детвора,
Прибежала, прибежала,
Прибежала со двора!
Приходите в гости к нам -
Хватит супчику и вам!



Я дружу немножко
Со столовой ложкой.
Только ротик открываю,
Ложка с кашей заезжает,
Плюх! Ко мне на язычок,
Щёчки дружно чмок-чмок-чмок!
Все довольны: я, мой ротик
И мой сытенький животик!

А у нас есть ложки
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда.
Не останется следа.

Глубоко — не мелко,
Корабли в тарелках:
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка,
Картошка,
И крупки немножко.
Вот кораблик плывёт,
Заплывает прямо в рот!

Если ты не хочешь супа —
Поступаешь очень глупо
И не станешь нипочём
Настоящим силачом.

Полдник

и

ужин



Вот и полдник подошел,
Сели дети все за стол.
Чтобы не было беды,
Вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат,
Наши язычки молчат.
За обедом не сори,
Насорил — так убери.

Полдник ждёт нас, детвора,
Есть идём — уже пора!
Дед Мороз ещё с морозов
Витамины нам припас!
И посылкой быстрой, скорой,
Он отправил их для вас.
Вот и булка и кисель —
Витаминов карусель!

Тот, кто пьёт молоко,
Будет бегать далеко,
Будет прыгать высоко,
Тот, кто пьёт молоко!

Пышка-лепешка,
В печи сидела,
На тебя глядела,
В ротик захотела.



Утром, вечером и днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед сном.
Руки мой перед едой,
Грязные руки грозят бедой.
Все болезни у ребят,
От микробов, говорят.
Чтоб всегда здоровым быть.
Надо руки с мылом мыть!



За столом сидела Белка,
Перед ней была тарелка,
В ней из хлеба, масла, сала
Белка дом соорудила.
Так, друзья, не поступают
И с едою не играют.
За столом едят, друзья,
Баловаться здесь нельзя!
А поели - вы свободны,
И играйте как угодно.

Ждёт нас ужин, - все за стол!
Ужин в гости к нам пришёл!

Ешьте тихо — не спеша,
Пища, дети, хороша.
Нос в тарелку не тяни, -
Ты из ложки приза жди!

СИТУАЦИИ

В

ТЕЧЕНИИ

ДНЯ



Кто тут плачет,
Ой-ей-ей!
Говорят, Андрюшка мой?
Нет, не плачет наш дружок,
Зря вы говорите!
Улыбается уже -
Посмотрите!

А у нашего Петра
Настроенья нет с утра!
Хнычу-плачу, хнычу-плачу,
Не помогут доктора!
Ну а если доктор - Дынька?
Доктор Персик? Виноград?
Пусть приходят, прилетают!
И домой, и в детский сад!

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем в прятки мы играть.
Небо, звезды, луг, цветы —
Ты пойд-ка поводи!

Это что стоит? Горшок!
Раз-два-три-четыре-пять -
Будем мы штаны снимать!
Присядем аккуратно.
Знают все детишки:
Очень неприятно
Писаться в штанишки!
Мы все сделаем, как надо.
Мама будет очень рада!



Жука

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем мы с тобой играть
Не три ночи, а три дня.
Заколдуй, колдун, меня!
Колдуну – колдовать,
А тебе, дружок, – молчать!

Игрушку каждую возьму,
На своё место положу,
Теперь всегда свои игрушки
Я очень быстро нахожу!

Чики-чики, чики-чок,
Где ты, дедушка Молчок?
Заходи к нам, посидим,
Помолчим...

Не плачь, не плачь, детка,
Прискачет к тебе белка
Принесет орешки —
Для тебя потешки.

Слышишь, добрый старичок —
Тишина... пришёл Молчок.
Не спугни его, смотри,
Ни-че-го не говори,
Тссс...

Уход домой





Мы в глаза с тобой глядим,
«До свиданья» – говорим
Завтра встретимся опять
Будем вместе мы играть.

Прощаясь, мы все «до свиданья»
Друг другу всегда говорим,
«Пожалуйста» - если желанье
Иль просьбу исполнить хотим.



Каждый скажет на прощанье,
Уходя, всем «До свиданья».
Другу уходить пора –
Скажем мы ему «Пока».

«Спокойной ночи» говорим,
В кроватке глазки закрывая,
И поцелуй нам подарив,
Обнимет мама нас родная.

Друг другу на прощание
Мы скажем «до свидания».