

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С МАМЫ

С кого же еще! Попробуйте увидеть красоту мира. Посмотрите вокруг - зеленеет листва, вода в пруду серебрится на солнце, облака плывут по небу так быстро, что можно подумать, будто это стадо неведомых животных несется на водопой. Если с нами рядом ребенок, только от нас зависит, увидит ли он то, что видим мы, будет ли он обращать внимание на что-то красивое и необычное.

При любой возможности показывайте ребенку, как прекрасен и удивителен этот мир, сколько в нем красок, цветов, звуков, как изменчива природа. Малышу нетрудно восхищаться, у него нет шаблонов и рамок. Вместе с малышом любуйтесь миром так, словно увидели все это или услышали впервые.

Пойте малышу свои любимые песни. И не обязательно колыбельные, а те, что вам нравятся: например, народные песни или мелодии без слов, которые вы любите. И неправда, если мамы говорят: «У меня нет слуха, голоса. Я не умею петь». Слух есть у всех, его нам подарила природа, а насколько он развит, зависит и от вас самих. ***Во время пения активизируется правое полушарие головного мозга, отвечающее за эмоции, настроение.*** Поэтому пение помогает расслабиться, успокоиться; повышается настроение и в целом улучшается самочувствие. А знаете ли вы, что ваш малыш способен слушать музыку и получать от нее удовольствие буквально с первых дней своей жизни? Ведь ни для кого не секрет, что музыка благотворно воздействует на развитие интеллекта и творческих способностей.

Подготовила
Растегаева Е.В.