

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 70 «Голубок»

УЧИТЕ ВМЕСТЕ С НАМИ

группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)



**Подготовила воспитатель:
Позднякова Ольга Владимировна**

Сургут, 2021

Месяц а	Недели. Лексические темы	Стихи, потешки	Пальчиковые игры, массаж, самомассаж	Считалки
Сентябрь	1неделя. День знаний. Правила и безопасность дорожного движения. Труд нефтяников и газовиков.	«Светофор» Р. Фархади У любого перекрестка Нас встречает светофор И заводит очень просто С пешеходом разговор: «Свет зеленый – проходи. Желтый – лучше подожди. Если свет зажжется красный – Значит, двигаться опасно! Стой! Пускай пройдет трамвай, Наберись терпения! Изучай и уважай Правила движения!»	Самомассаж «Кап на туче ночевал» Кап на туче ночевал, И по небу кочевал. <i>(постукивают пальчиками)</i> Вдруг ударил трах-тарых- Кап со страху шах-шарах. <i>(легко поколачивают кулачками)</i> По оврагам, по мостам, По корягам по кустам Осмотрелся на заре. <i>(растирают спины ребрами ладоней)</i> Видит - вишня во дворе: Прыг на ветку озорник Тронешь – кап за воротник. <i>(поглаживают ладонями спину. Легко «пробегаются» по спине пальчиками)</i>	Считалка Вышел месяц из тумана, Вынул пышку из кармана: - Буду деточек кормить, А тебе, дружок, водить!
	2неделя. Откуда хлеб пришел.	«О хлебе» С. Погореловский Вот он хлебушек душистый Вот он теплый золотистый В нем здоровье наша, сила В нем чудесное тепло Сколько рук его растило, Охраняло, берегло!	Пальчиковая гимнастика «Тесто» Тесто ручками помнем <i>(сжимаем и разжимаем пальчики)</i> Сладкий тортик испечем <i>(как будто мнем тесто)</i> Серединку смажем джемом А верхушку сладким кремом <i>(круговые движения указательным пальцем по ладошке сначала на одной руке, потом на другой)</i> И кокосовую крошкой Мы присыплем торт немножко <i>(сыплем «крошку» пальчиками обеих рук)</i> А потом заварим чай В гости друга приглашай.	

Октябрь			(хлопки)	
	3неделя. Что нам осень принесла? Золотая осень. Листопад.	«Осень» М. Ходякова Если на деревьях Листья пожелтели, Если в край далекий Птицы улетели, Если небо хмурое, Если дождик льется, Это время года Осенью зовется.	Пальчиковая гимнастика «Осень» Ветер по лесу летал, Ветер листики считал: <i>(плавные, волнообразные движения рук)</i> Вот дубовый, Вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот с берёзы золотой, Вот последний лист с осинки <i>(массируют пальчики)</i> Ветер бросил на тропинку. <i>(укладываем ладони на колени)</i>	
	4неделя. Профессии.	«Столько есть профессий разных» Столько есть профессий разных, Все их нам не перечесать: Есть врачи и водолазы, Токари, шахтеры есть. Учит в школе нас учитель, А портной костюмы шьет. Строит новый дом строитель, Капитан корабль ведет. Главное — не ошибиться, Выбирая, кем же стать? Парикмахером, певицей, Или на Луну летать. Целый день все дяди, тети Что-то делают для нас, Здесь стихи про них найдете О работах их рассказ!	Пальчиковая гимнастика «Медсестра» Я сегодня медсестра – <i>(хлопки)</i> Кукол я лечу с утра: <i>(поочередное соединения всех пальцев с большим)</i> Я пою их чаем с медом, <i>(хлопки)</i> Раны смазываю йодом, <i>(интенсивно растираем ладошки)</i> Витамины дам по штучке <i>(круговые движения кистями рук)</i> Курам, утке, кошке, Жучке, А колючему ежу, <i>(массируем пальца начиная с большого)</i> Ножку я перевяжу. <i>(интенсивно растираем ладошки)</i>	
	1неделя. Домашние животные	«Что случилось у котят?» В. Степанов Что случилось у котят? Почему они не спят? Почему буфет открыли,	Пальчиковая гимнастика Раз, два – шли утята. <i>(сжимать и разжимать кулачки на раз, два. Затем пальцами идти по столу)</i> Три, четыре – за водой.	

	Чашку новую разбили, Уронили барабан, Поцарапали диван? Почему их лапки Влезли в чьи-то тапки? С молоком разбили плошку, Разбудили маму-кошку? Почему порвали книжку? Потому, что ловят мышку.	<i>(ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук)</i> А за ними плёлся пятый, <i>(пальцами идти по столу)</i> Позади бежал шестой. А седьмой от них отстал, А восьмой уже устал. А девятый всех догнал, А десятый напугал. <i>(поочерёдно сгибать все пальцы на обеих руках начиная с мизинца)</i> Громко, громко запищал: Пи – пи – пи! Не пищи, Мы тут рядом, поищи. <i>(ритмично сгибать и разгибать пальцы обеих рук)</i>	Считалка Черепаша хвост поджала И за зайцем побежала, Оказалась впереди, Кто не верит – выходи!
2неделя. Лес и его обитатели (растения и животные).	«Медвежонок» Л. Луканова Он родился – «с рукавичку» Рядом с веткою еловой, Медвежонок – невеличка Видит мамин сон медовый. Спит в берлоге безмятежно Бурый маленький комочек – Мамина укроет нежность От холодных зимних ночек. Сняты соты им зимою, Полные янтарных капель, Рядом с мамою большою Мишка сладко лижет лапу.	Пальчиковая гимнастика «Домик для зайчат» Тук, тук, перестук, Раздается где- то стук. Молоточки стучат, строят дом для зайчат. <i>(кулачками друг о друга стучим)</i> Вот с такою крышей <i>(ладошки над головой «крыша»)</i> Вот с такими стенами <i>(ладошки около щечек)</i> Вот с такими окнами <i>(ладошки перед лицом)</i> Вот с такою дверью <i>(одна ладошка перед лицом)</i> И с таким замком <i>(сцепили ручки в «замок»)</i>	
3неделя. Животный и растительный мир жарких стран.	«Страусенок» С. Маршак Я - страусенок молодой, Заносчивый и гордый. Когда сержусь, я бью ногой,	Самомассаж «Крокодил» Крокодил ждет гостей <i>(поглаживание шеи от шейного отдела позвоночника к</i>	

	Мозолистой и твердой. Когда пугаюсь, я бегу, Вытягивая шею. А вот летать я не могу, И петь я не умею. Львята Вы разве не знаете папы - Большого, рыжего льва? У него тяжелые лапы И косматая голова. Он громко кричит - басом, И слышно его далеко. Он ест за обедом мясо, А мы сосем молоко.	яремной ямке) Пасть его полна гвоздей. <i>(поглаживание шеи большими пальцами под челюстями)</i> Я спросил у крокодила <i>(сжать кулаки и возвышением больших пальцев растирать крылья носа)</i> «Здесь овца не проходила?» <i>(ладони ребром ко лбу и растирать его)</i> А злодей лежит на дне <i>(растереть точки перед и за ухом на расстоянии раздвинутых указательного и большого пальцев)</i> И подмигивает мне. <i>(трут ладони друг о друга и подмигивают одним глазом)</i>	
4неделя. Животный и растительный мир полярных районов земли	«Морж» Н. Радченко Правда, толстокожий морж На слона чуть-чуть похож? Бивни носит он, как слон, Да и весит пару тонн. Но живёт он в царстве льда, Где холодная вода. Закалённый, хладостойкий, С толстой жировой прослойкой. И питается не фруктами –Рыбой и морепродуктами.	Пальчиковая гимнастика «Кто на севере живет?» Кто на севере живет? Кто там ест и кто там пьет? <i>(хлопки ладошки – кулачки, попеременно)</i> Звери необычные к холоду привычные. <i>(«замок» - меняя положение пальцев)</i> Вот песец из норки смотрит. <i>(соприкосновение подушечек пальцев с большим пальцем образовывая «колечки»)</i> Белый мишка важно ходит, <i>(пальчики – «шагают»)</i> Ну, а морж, как капитан Покоряет океан. <i>(ладони «лодочкой» двигаются вперед)</i> Гордый северный олень <i>(кисти рук скрещены, пальцы раздвинуты)</i> Грузы возит целый день. <i>(растирание ладоней движениями вверх, вниз)</i>	
5неделя.	«Мой Сургут»	Массаж спины «Суп»	

	<i>Мой родной край</i>	С. Сметанин Сургут красивый город Здесь мы живем с тобой, Он вечно юн и молод, Он окружён Югрой. Мы вырастим большими И он будет расти Заботиться отныне, Все мы о нем должны!!!	Чики-чики-чики-ща! Вот капуста для борща, <i>(похлопывают ладонями)</i> покрошу картошки, свеколки, морковки, <i>(постукивают ребрами ладоней)</i> полголовки лучку, да зубок чесночку, <i>(околачивают кулачками)</i> чики-чок, чики-чок- и готов борщичок. <i>(похлопывают ладонями)</i>	
Ноябрь	1неделя. Широка страна моя родная.	*** В. Маяковский Слышишь песенку ручья – это Родина твоя! Слышишь голос соловья – это Родина твоя! Видишь звездочки Кремля – это Родина твоя! Дом, где живут твои друзья – это Родина твоя! Руки матери твоей, Шум ветвей и звон дождей И в лесу смородина – это тоже Родина!	Пальчиковая гимнастика Здравствуй, Солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живем в одном краю - Всех я вас приветствую! <i>(пальцами правой руки по очереди «здороваются» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками)</i>	Считалка Ехала белка на тележке, Продавала всем орешки, Кому два, кому три, Выходи из круга ты.
	2неделя. Моя любимая книга	«Как бы жили мы без книг» С. Михалков ...Ты представь себе на миг, Как бы жили мы без книг? Что бы делал ученик, Если не было бы книг, Если б все исчезло разом, Что писалось для детей: От волшебных добрых сказок До веселых повестей?.. Ты хотел развеять скуку, На вопрос найти ответ.	Массаж рук «Ай, тари, тари, тари.» Ай тари, тари, тари, куплю Маше янтари. <i>(растирают ладоши от медленного темпа до быстрого, проговаривая весь текст)</i> Останутся деньги, куплю Маше серьги. Останутся пятаки, куплю Маше башмаки. <i>(разогретыми руками греют горло. «Пробегают» пальцами правой руки по левой руке от кисти к плечу, затем по правой руке)</i> Останутся грошки, куплю Маше ложки.	

		Протянул за книжкой руку, А ее на полке нет!.. Нет, нельзя себе представить, Чтоб такой момент возник, И тебя могли оставить Все герои детских книг...	Останутся полушки, куплю Маше подушки. <i>(поглаживают правой ладонью левую руку от кисти к плечу. Также поглаживают правую руку)</i>	
	3неделя. Моя семья. Путешествие в прошлое.	«Семья» Н. Майданик Гордимся мы своей семьей, МЫ вместе, рядом: ТЫ и Я, В беде и радости с тобой С любовью целая СЕМЬ-Я! Пусть светит солнце нам с тобой, Дороже нет на белом свете, Чем дом, семейный наш покой, Где друг за друга мы в ответе!	Пальчиковая гимнастика «Семья» Раз, два, три, четыре Кто живёт у нас в квартире? <i>(сжимать и разжимать кулачки)</i> Раз, два, три, четыре, пять <i>(массировать пальцы рук)</i> Всех могу пересчитать. <i>(растирать ладошки)</i> Папа, мама, брат, сестренка, Кошка Мурка, два котенка, Мой щегол, сверчок и я – <i>(массировать пальцы на обеих руках)</i> Вот и вся наша семья! <i>(сжимать и разжимать кулачки)</i>	
	4неделя. Транспорт. ПДД.	«Машины» К. Чолиев Шуршат по дороге веселые шины Спешат по дороге машины, машины А в кузове – важные, срочные грузы: Цемент и железо, изюм и арбузы. Работа шофера трудна и сложна Но как она людям повсюду нужна.	Пальчиковая гимнастика «Избушка» Дверь в избушку на замке <i>(Кисти рук сцеплены в «замок»)</i> Хорошо, что ключ в руке. <i>(Раскрываем ладони)</i> Ключ в замочке повернем <i>(Изображаем поворот ключа)</i> И спокойно в дверь войдем. <i>(Шаги на месте)</i>	
Декабрь	1неделя. Зима	«Первый снег» И. Мельничук На деревья, на аллеи Снег летит муки белее, Легкий-легкий, чистый-чистый,	Пальчиковая гимнастика «Зимой» Снег пушистый лег на ветки. <i>(изображаем руками деревья. Сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем, пальца растопыриваем «ветви деревьев»)</i>	

	Мягкий, хрупкий и пушистый. Снег в руке сжимаем И снежки кидаем. Первый снег – светлый снег, Как же радуется он всех.	И гулять бегут все детки. (указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки) Лепят бабу под окном, (делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим) Дружно катят снежный ком. (соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики») Лыжи (Скользить по столу ладонями) Санки (ладони положить на стол вплотную друг к другу совершать синхронные движения вперед - назад) И коньки Мчатся наперегонки. (Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед – назад по столу)	Считалка Тинцы-бринцы, бубенцы, раззвонились удалцы: диги, диги, диги-дон, выходи скорее вон!
2неделя. В мире музыки, искусства.	«Гамма» Н. Зубарева До, ре, ми, фа, соль, ля, си! Все – от бабушки до мамы – Знают, хоть кого спроси! И сосед наш тоже знает, Он по гаммы засыпает И встаёт под гаммы рано... Гаммы знают все с тех пор, Как по классу фортепьяно Заниматься стал Егор.	Пальчиковая гимнастика «Оркестр» Наши пальчики – артисты: (Сжимать и разжимать пальцы обеих рук) Пианисты, баянисты, Скрипачи и трубачи, Гитаристы, гармонисты, - (Пальцы обеих рук выполняют движения, соответствующие игре на перечисленных музыкальных инструментах) Все хорошие артисты (Поочередное соединение всех пальцев с большим) Музыканты хоть куда, Веселят народ всегда! (Хлопать в ладоши)	
3неделя. Вода и ее обитатели (рыбы)	Воду нужно уважать! Воду нужно уважать —	Пальчиковая гимнастика «Щука»	

	и земноводные). День энергетика.	Это должен каждый знать! Совершенно не секрет — Без воды нам жизни нет! Ни умыться, ни напиться, И не сможем насладиться Ни природой, ни пейзажем Без воды угаснет каждый!	Щука плавает в водиче, <i>(Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плавает щука)</i> Щуке весело играть. Щука, щука озорница, <i>(грозят пальчиком)</i> Мы хотим тебя поймать. <i>(медленно сближают ладони)</i> Щука спинку изогнула, <i>(изображают, как плавает щука)</i> Крошку хлебную взяла. <i>(делают хватательное движение обеими руками)</i> Щука хвостиком махнула, <i>(машут одной рукой)</i> Щука быстро уплыла. <i>(изображают, как плавает щука)</i>	
	4неделя. Народные праздники на Руси. Русский фольклор. Русский костюм.	*** В. Степанов Ночь.... Не спит, сидит под ёлкой, вышивает Дед Мороз. Он у ёлки взял иголку, Вдел в иголку свет от звёзд. Тянет нить сквозь щелку в шторах. Всё окно уже в узорах. Завтра утром рано встанем И увидим: на окне Мчат серебряные сани по серебрянной стране.	Пальчиковая гимнастика Снег ложиться на дома, <i>(руки развести в стороны, ладонями вниз)</i> Улицы и крыши. <i>(руки «домиков»)</i> Тихо к нам идет зима, <i>(«идем» указательным и средним пальцами)</i> Мы ее не слышим... <i>(руки за ушами)</i>	
Январь	1неделя. Рождественские колядки.	«Зима. Рождество» И. Рутенина Мама елку украшает, Зреют в печке пироги. Скоро свечки замигают Под звездой из фольги! Снег пушинками кружится	Пальчиковая гимнастика «Снеговик» Выпал снег Зима кругом. <i>(«фонарики» руки двигаются вверх, вниз)</i> Я катаю снежный ком. Сверху ком	

	У окошка моего. Будем вместе веселиться: Елка! Праздник! Рождество!	Снизу ком <i>(изобразить катание комков)</i> Станет снег снеговиком. <i>(обводить три комка, изображая снеговика)</i> Рот и нос, и две руки, <i>(показывать рот, длинный нос, разводим руки в стороны)</i> И глазёнки – угольки. <i>(соединять пальцы, показывая глаза)</i>	
2неделя. Мы почемучки и следопыты.	*** П. Башмаков В понедельник я стирал, А во вторник подметал. В среду с медом пек калач, А в четверг играл я в мяч, В пятницу посуду мыл, А в субботу торт купил В воскресенье отдыхал, Сказки добрые читал.	Пальчиковая гимнастика «Мы готовим» Мы варили суп – суп <i>(потираем ладошки друг о друге)</i> Из перловых круп – круп. <i>(пальцы сложить в щепоть (сыпем крупу))</i> Получилась каша, <i>(хлопки)</i> То – то горе наше. <i>(хватаяемся за голову)</i> Замесили тесто, <i>(сжимаем и разжимаем пальцы)</i> А оно ни с места. <i>(разводим руки в стороны)</i> Замесили на дрожжах, <i>(сжимаем и разжимаем пальцы)</i> Не удержишь на вожжах! <i>(разводим руки в стороны)</i>	Считалка Маша, Маша, Растеряша, Долго нету Маши нашей. В круг к нам, Машенька, иди, Встань в серединку и води!
3неделя. Азбука вежливости.	«Про дружбу» Ю. Энтин Дружит с солнцем ветерком, А роса – с травой. Дружит с бабочкой цветок, Дружим мы с тобой. Всё с друзьями пополам. Поделить мы рады! Только ссориться друзьям	Пальчиковая гимнастика «Дружная семейка» Раз уселась на скамейке <i>(левая рука сжата в кулак, ладонь правой лежит сверху – «скамейка»)</i> Наша дружная семейка <i>(кисти рук сложить в «замок»)</i> Самой первой села мама Рядом - строгий наш отец.	

		Никогда не надо!	Следом братец и сестрица, (поочередно загигать пальцы на обеих руках одновременно начиная с большого) Ну, а мне где поместиться? (покачать мизинцами)	
	4неделя. Если хочешь быть здоров.	«Если хочешь быть здоров» В. Лебедт-Кумач Если хочешь быть здоров Постарайся Позабыть про докторов, Водой холодной обливайся, Если хочешь быть здоров! Нам полезней Солнце, воздух и вода, От болезней помогает нам всегда!	Массаж ушей Чтобы ушки не болели, Разомнем мы их скорее: Вот сгибаем, отпускаем И опять все повторяем. Козелок мы разомнем, По ушку пальчиком ведем. И ладошкой прижимаем, Сильно-сильно растираем. (пальцами мягко разминают ушную раковину. Пальцами сгибают ухо и отпускают)	
	1неделя. Народные промыслы.	*** Л. Куликова Эти липовые ложки, блюдца, ковшики, матрешки, Расписала нам сама Золотая Хохлома! – Стулья, доски и полати, и кровати и кровати, Расписала нам сама Золотая Хохлома! – Нет наряднее раскраски, будто к нам пришла из сказки, Где цари и терема, Золотая Хохлома!	Массаж лица «Лес зеленый» Теплый ветер гладит лица, Лес шумит густой листвой. (двумя ладонями провести, не слишком надавливая, от бровей до подбородка и обратно 4 раза) Дуб нам хочет поклониться, Клен кивает головой. (от точки между бровями большим пальцем левой руки массировать лоб, проводя пальцем до середины лба у основания волос – 4 раза) А кудрявая березка Провожает всех ребят. (массаж висковых впадин большими пальцами правой и левой рук, совершая вращательные движения – 8 раз) До свидания, лес зеленый, Мы уходим в детский сад! (поглаживание лица ладонями сверху вниз -4	
Февраль				Считалка Я играю с вами в прятки, Я считаю до пяти. На кого я попадаю, Выходи, давай води.

			раза)	
2неделя. В гостях у сказки.	«Сказки гуляют по свету» М. Пляцковский Сказки гуляют по свету, Ночь запрягая в карету. Сказки живут на полянах, Бродят на зорьке в туманах... Сказки со мною повсюду, Их никогда не забуду...	Пальчиковая гимнастика Будем пальчики считать, Будем сказки называть Рукавичка, Теремок, Колобок – румяный бок. Есть Снегурочка – краса, Три медведя, Волк – Лиса. Не забудем Сивку-Бурку, Нашу вещую каурку. Про жар-птицу сказку знаем, Репку мы не забываем Знаем Волка и козлят.		
3неделя. День защитника Отечества.	«Мужской праздник» В. Руденко Я с утра спросила маму: — Что за праздник к нам пришёл, Почему все суетятся, Праздничный готовят стол? Папа в новенькой рубашке, Дед надел все ордена, Ты вчера возле духовки Провозилась допоздна. — В этот праздник поздравляют Всех мужчин, со всей страны, Ведь за то они в ответе, Чтобы не было войны!	Пальчиковая гимнастика «Морские узлы» Навязать морских узлов <i>(переплести пальцы в «замок»)</i> Нет проблем для моряков. <i>(сжимать и разжимать кисти рук)</i> Я канат свяжу узлом, <i>(«Замок»)</i> Если стану моряком. <i>(Хлопки)</i>		
4неделя. Что нам стоит дом построить.	«Архитектор» С. Баруздин Архитектор строит дом, Дом многоэтажный. Строит дом карандашом На листке бумажном. Нужно всё нарисовать, Вычислить, проверить, Все квартиры сосчитать, Лестницы и двери. Чтоб стоял он много лет,	Пальчиковая гимнастика «Строим дом» Тук да тук – раздается всюду стук <i>(стучим кулочком р кулачок)</i> Строим дом, дом большой <i>(показывают крышу дома ладонями над головой)</i> И с крылечком и трубой, <i>(складываем ладошки вместе)</i> Из трубы идет дымок, <i>(движениями губ показываем дым)</i>		

		Чтобы был в квартире свет, Ванны, умывальники Для больших и маленьких.	На двери весит замок, (руки в замок) Кто его открыть бы мог? Потянули, покрутили, Постучали и открыли. Отворяем ворота, (выполнять движения руками в соответствии с текстом) Проходите все сюда. (разводим ладони рук в стороны)	
Март	1неделя. О любимых мамах.	«Мамин день» Г. Виеру Вот подснежник на полянке, Я его нашел. Отнесу подснежник маме, Хоть и не расцвел. И меня с цветком так нежно Мама обняла, Что раскрылся мой подснежник От её тепла.	Пальчиковая гимнастика Раз, два, три, четыре, пять – Пошли пальчики гулять, (сжимают и разжимают кулачки, затем шевелят ими) Этот пальчик рыл песок, Этот делал пирожок, Этот с горки катался, Этот в траве валялся, Этот умницей был – Хорошо говорил. (массировать пальчики, начиная с большого)	Считалка. Будет дождик, будет солнце, Отвори скорей оконце, Ты из дома выходи И в игре у нас води!
	2неделя. Что из чего сделано и для чего. (мебель, посуда, одежда и т.п.).	*** А. Кардашова Не растут, к несчастью, брюки И у платья рукава. Но растут все время руки, Ноги, шея, голова. Мальчики и девочки Становятся большими. Надо, чтоб одежду Им по мерке сшили. Мастера пустили в дело Иглы, ножницы, утюг. За шитье взялись умело Много быстрых, ловких рук.	Пальчиковая гимнастика «Носки» Вяжет бабушка носки, За рядом бежит рядок. (кисти рук сложены в щепоть, изображаем вязание на спицах) Поучусь я тоже, Для кошачьих ножек. (ритмично сжимать и разжимать кисти рук) Надо мне носки связать – (кисти рук сложены в щепоть, изображаем вязание на спицах) Холодно зимой гулять.	

Апрель		Получайте свой заказ! Все по мерке, в самый раз!	(стучать кулачками друг о друге)	
	3неделя. Природа – наш общий дом (охрана природы).	«Я знаю, что надо придумать» А. Барто Я знаю, что надо придумать Чтоб не было больше зимы, Чтоб вместо высоких сугробов Вокруг зеленели холмы. Смотрю я в стекляшку Зеленого цвета, И сразу зима Превращается в лето.	Пальчиковая гимнастика «Цветы» Как у нас на грядке, (сжимать и разжимать пальцы обеих рук) сколько цветиков цветут: (поколачивают кулачками) розы, маки, ноготки, астры пестрые цветки, (поочередно массируют пальцы, начиная с большого пальца) георгины и левкой. Выбираешь ты какой? (поглаживают ладонями)	
	4неделя. Птицы и животные весной.	«Весенняя гостья» И. Белоусова Милая певунья, Ласточка родная К нам домой вернулась Из чужого края. Под окошком вьётся С песенкой живою. «Я весну и солнце Принесла с собою...»	Пальчиковая гимнастика «У зверей четыре лапы» Когти могут поцарапать. (поднимаем и опускаем 4 пальца на обеих руках, пальцы двигаются как коготки) Не лицо у них, а морда. (соединить пальцы двух рук, образовав шарик, по очереди) Хвост, усы, а носик мокрый (разъединять пальцы, опуская их вниз. Волнообразные движения рукой, «рисует» усы, круговые движения пальцем по кончику носа) И, конечно, ушки (растираем ладонями уши) Только на макушке. (массируем две точки на темени)	
	1неделя. День веселья. Игры и забавы.	«Ёжики смеются» К. Чуковский У канавки Две козявки Продают ежам булавки.	Пальчиковая гимнастика «Мороженое» Очень радовались дети (хлопки) Мама принесла в пакете:	

	А ежи-то хохотать! Всё не могут перестать: «Эх вы, глупые козявки! Нам не надобны булавки: Мы булавками сами утыканы».	(«идем» по столу указательным и средним пальцем) Пряников для Машеньки, Бубликов для Сашеньки, Васеньке – пирожное, Ну, а мне – мороженое. (массировать пальцы, начиная с указательного)	
2неделя. Покорение космоса.	«На Луне жил звездочёт...» Я. Аким На Луне жил звездочёт Он планетам вёл учёт: Меркурий - раз, Венера - два-с, Три - Земля, Четыре - Марс, Пять - Юпитер, Шесть - Сатурн, Семь - Уран, Восемь - Нептун, Девять - дальше всех Плутон, Кто не видит - выйди вон!	Пальчиковая гимнастика Раз, два, три, четыре, пять – (по одному загибают пальчики на обеих руках) В космос полетел отряд. (Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх) Командир в бинокль глядит, (Пальцы обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль») Что он видит впереди? Солнце, планеты, спутники, кометы, (Загибают пальчики обеих рук) Поднимает руки в вышину, (Поднимаем руки вверх) Видит желтую луну. (Показываем круг)	Считалка Птичка по небу летела, Птичка мне считать велела. Раз, два, три, Водить будешь ты!
3неделя. Весна (неживая природа, растительный мир).	«Весна» Е. Эрато Птичьих песен вся полна Расцвела вокруг весна Солнце засияла Всё красиво стало: И деревья, и кусты, И весенние цветы. Земля ликуя и смеясь Как на праздник собралась.	Пальчиковая гимнастика «Сосульки» Шаловливые сосульки Сели на карниз. (собрать пальчики вместе - щепоткой) Шаловливые сосульки Посмотрели вниз. (пальчики растопырить и опустить вниз) Посмотрели, чем заняться? Стали каплями кидаться. (покрутить кистями рук) Две сосульки вниз смотрели и на солнышке звенели: (сжимают пальчики в кулачки) Кап-кап, дзинь-дзинь.	

Май	4неделя. Кругосветное путешествие.	«Теплоход» В. Орлов Теплоход пропах туманом, Штормом, солнцем, океаном. Мачты пахнут облаками, Флаги – синими ветрами, Солью – палубные доски, Глубиною – якоря. Макаронами по-флотски Пахнет камбуз корабля.	Кап-кап, дзинь-дзинь. (стучать пальчиками по столу) Пальчиковая гимнастика «В гости к пальчику большому» В гости к пальчику большому (выставляем вверх большие пальцы) Приходили прямо к дому (соединяем под углом кончики обеих рук) Указательный и средний, Безымянный и последний (поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на двух руках одновременно) Сам мизинчик-малышок (вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак) Постучался об порог. (кулачки стучат друг о дружку) Вместе пальчики-друзья, Друг без друга им нельзя. (ритмично сжимаем и разжимаем пальцы на обеих руках)	
	1неделя. Детям об огне и пожаре.	*** Б. Миротворцев Не играй, дружок, со спичкой, Помни ты, она мала, Но от спички-невелички Может дом сгореть дотла. Младшим братьям и сестричкам Дошколята говорят: «Крепко помните, что спички Не игрушка для ребят!»	Массаж ушей «Тили-бом» Тили, тили, тили – бом! Сбил сосну зайчишка лбом. (загибают вперед ушную раковину, прижимают, отпускают, ощущая в ушах хлопок) Жалко мне зайчишку: носит заяка шишку. (кончиками большого и указательного пальца тянут вниз за обе мочки ушей 4 раза) Поскорее сбегай в лес, сделай зайке компресс. (всеми пальцами массируют ушную раковину)	Считалка Раз, два, три, четыре, пять, Будем в прятки мы играть. Небо, звезды, луг, цветы — Ты пойдика, поводи!

2неделя. Наши герои.	*** М. Владимов От всей земли, от всей земли! Благодарим, солдаты, Вас За жизнь, за детство и весну, За тишину, за мирный дом, За мир, в котором мы живём!	Пальчиковая гимнастика «Солдатики» Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты. <i>(указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони)</i> Знамя красное несут, <i>(руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях «знамя»)</i> Пушки грозные везут. <i>(кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек)</i>	
3неделя. Школа.	«Первоклассница» А. Барто Маша - первоклассница: Форменное платье, Накрахмален фартук, Можно сесть за парту. На фартуке - оборки, А на платье - складки! Где бы взять пятёрки, Чтоб было всё в порядке?	Пальчиковая гимнастика Мы писали, мы писали, Наши пальчики устали. <i>(сжимаем и разжимаем кулачки)</i> Вы скачите, пальчики, Как солнечные зайчики. <i>(пальчики скачут по столу. Растопырить пальцы, ладони вверх)</i> Прыг – скок, прыг – скок, Прискакали на лужок. <i>(пальчики скачут по столу)</i> Ветер травушку качает, Влево – вправо наклоняет. <i>(лёгкие движения кистями влево, вправо)</i> Вы не бойтесь ветра, зайки, Веселитесь на лужайке! <i>(погрозить пальцем. Весело хлопать в ладоши)</i>	
4неделя. Насекомые. Пресмыкающиеся.	*** В. Леонов На лугу трещит кузнечик,	Массаж ушей «Улитка» От крылечка до крылечка, три часа ползли улитки.	

	В небе бабочка парит, На цветке мохнатый, громкий, Полосатый шмель жужжит. Насекомые летают, Скачут, ползают, парят, Красотой нас удивляют, Пользу так же принося!	Три часа ползли подружки, <i>(раздвигают указательные и средние пальцы и растирают точки перед и за ушами)</i> на себе таща избушки. <i>(потирают ладони друг о друга)</i>
5неделя. Лето, травы.	«Ромашка» Р. Новикова Вот аптечная ромашка. В складку белая рубашка, С брошью на воротнике, Разрослась невдалеке. Запах сильный, ароматный, Свежий, нежный и приятный. Листья у неё - метёлки, Очень мягкие иголки.	Пальчиковая гимнастика «Цветок» Вырос высокий цветок на поляне. Утром весеннем раскрыл лепестки. <i>(руки вверху делают бутон, пальцы развести, ладошки вместе)</i> Всем лепесткам красоту и питание. Дружно дают под землей корешки. <i>(ритмичные движения пальцами вместе - врозь, опустить ладони вниз, прижать тыльной стороной пальцы развести).</i>