

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №70 «Голубок»

**Физкультурный досуг с родителями
для детей раннего возраста (2-3 лет)**

**«МОЙ ВЕСЕЛЫЙ,
ЗВОНКИЙ МЯЧ...»**



Подготовила: воспитатель
Позднякова Ольга Владимировна

Сургут, 2023

Цель: доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость и глазомер при катании мяча; закрепить умение продвигаться по кругу; развивать ловкость; повторить игровые упражнения с бегом, прыжками и в равновесии; развивать ловкость и глазомер в ловле и бросании мяча.

Оборудование: мячи, 4 коробки (красная, синяя, зеленая, желтая).

Ход досуга.

Ведущая. Ребята, отгадайте загадку:

Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь, он подскочит.
Бросишь вновь – пойдет он вскачь.
Отгадали? – Это мяч!

Ведущая. Сегодня мы с вами поиграем с мячами. А сейчас все наши ребята сами превратимся в мячики. Мы как мячики легко попрыгаем на двух ногах.

Мой веселый звонкий мяч,
Ты куда пустился вскачь?
Синий, красный, голубой –
Не угнаться за тобой.

Ведущая показывает корзину с разноцветными мячами.

Ведущая. Ой, какие мячики! И большие, и маленькие, и все разных цветов. Мама, папы выходи и нам помогите.

Приглашаются четыре родителя. Родителям даётся 4 коробки разного цвета (красная, синяя, зеленая, желтая).

Ведущая. Ребята нам нужно собрать мячи в домики. У каждого мяча свой домик, а определит мы его сможем по цвету. У красного мяча какой домик? У синего - ...? У зеленого - ...? У жёлтого - ...?

Игра «Салют». Дети под музыку собирают мячи в корзины.

Ведущий. А теперь хочу узнать я,
В мяч умеете играть?

Игра «Летит мой мяч».

Дети становятся в большой круг, три родителя из центра бросают мячи по кругу.

Игра «Волшебный мяч».

Дети вместе с родителями становятся в большой круг. Ведущий дает 2 мяча, справа и слева.

Ты катись, веселый мячик,
Быстро-быстро по рукам.
У кого веселый мячик,

Тот подпрыгивает сам.

Под музыку дети передают мячи, когда музыка останавливается, выходят те, у которых мячи. Когда наберется 8-10 человек. Ведущий предлагает войти им в центр круга и показывать движения под музыку, остальные повторяют.

Ведущий.

Мяч наш веселый
Не может лежать.
Он просит нас
Еще поиграть.

Дети делятся на две команды и вместе с родителями проводятся игры с мячом.

Кто быстрее допрыгает с мячом, зажатым между ног.

«Забрось мяч в корзинку».

«Забрось в ворота гол».

«Прокати по дорожке».

Мячик с нами поиграл
И стихи нам рассказал,
Но мы с ним не прощаемся,
Еще с ним повстречаемся.

Наш мячик отдыхает
И счастья нам желает.

Чтобы сил набраться, хотя б чуть-чуть,
И нам бы нужно отдохнуть.

Дети ложатся на ковер. Проводится релаксация под музыку.