

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №70 «Голубок»

ШКОЛА БОГАТЫРЕЙ

Спортивный досуг для детей старшей дошкольного возраста



Подготовила воспитатель:
Позднякова Ольга Владимировна

Сургут, 2022

Цель. Пропаганда здорового образа жизни и укрепление семейных ценностей, повышение авторитета семьи, материнства.

Задачи:

1. Развивать двигательную находчивость, умение координировать свои действия при совместном решении двигательных задач;
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки в играх соревновательного характера, развивать физические качества: быстроту, ловкость;
3. Способствовать общению родителей с детьми и детей друг с другом, создать атмосферу радости веселого настроения;
4. Вызвать желание подражать богатырям;
5. Воспитание коллективизма и взаимовыручки.

Предварительная работа:

- Чтение сказок, рассказов, былин;
- Рассматривание книг, картин о богатырях;
- Разучивание стихов, пословиц о доблести и любви к Родине;
- Просматривание мультфильмов о богатырях.

Оборудование: низкие и высокие стойки 4 шт; одежда для богатырей; длинная палка; гимнастическая скамейка; 2 подушки; 2 гимнастические палки; 6 башенок; мягкие мячи; 2 корзины; 4 шапки; магнитофон; русские народные мелодии.

Звучит марш, входят дети в 3 команды и родители (папы, дедушки)

Воспитатель. Внимание! Внимание! Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители спорта. Мы собрались, чтобы провести спортивный досуг. Сейчас наши спортсмены продемонстрируют свой ум, смекалку и свои спортивные умения. Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня выйдет на старт. Успехов вам и побед!

А всех мужчин - наших пап, дедушек и мальчиков, мы поздравляем, с замечательным праздником – Днем защитника Отечества!

Дети читают стихи.

1. Праздник есть в календаре
Все об этом знают.
И ребята в феврале
Папу поздравляют.

2. С папой дружно мы живем,
Весело играем,
А еще всегда вдвоем
Маме помогаем.

3. Не случайно мамы так
В этот день февральский
Смотрят ласково на пап
Дарят им подарки.

4. Нельзя мне больше плакать!
Есть важная причина-
Вчера сказал мне папа,
Что я уже мужчина.

5. Мужчины не боятся
Без мамы оставаться
Мужчины закаляются
И сами одеваются

6. Мужчина очень гордый
Он не грубит соседу,
Он две тарелки каши
Съедает за обедом

Песня

Ведущий.

А кто такие защитники Отечества? (Ответы детей)

А каким должен быть защитник? (Ответы детей)

Придёт время, вы вырастите и тоже встанете в ряды защитников нашей Родины.

А раньше защитников называли богатырями. (Ответы детей)

Воспитатель.

Ребята, кто мне скажет, кто такие богатыри? (силачи, войны, люди совершающие подвиги).

А, какие они были? (сильные, смелые, отважные, бесстрашные, решительные, мужественные).

Богатырями называли мужчин или женщин?

Богатырями были мужчины. Как вы думаете, а кто в вашей группе может стать богатырём? (мальчики).

Сегодня в вашей группе открываться «Школа богатырей». В эту школу мы приглашаем наших мальчиков.

Внимание! Богатыри группы «Василька», в одну колонну становись!

У каждого богатыря была дружина. Я предлагаю каждой команде богатырей набрать в свою дружину из пап и дедушек.

В каждой дружине должен быть предводитель. Я предлагаю жребий. Я подойду к каждой команде и предложу вытащить палочку. У кого палочка будет целая, тот и главный (командир).

Прежде чем испытание начать проведём тренировку. ОРУ с гантелями.

*1 испытание: Нам покажут свою силу
Наши парни - молодцы.
Только нужно им помочь
Вы для них костюм возьмите,
И красиво нарядите,
Их красиво нарядите
К ним не так легко пройти
Есть преграды на пути*

Эстафета «Одевание капитана».

Снаряжение сложено на линии старта. Капитан команды находится на линии финиша.

Задача: перенести снаряжение до линии финиша, перепрыгивая «ров» проползая в пещеру, и облачить в одежду» богатыря

Воспитатель. В старину говорили: «Один в поле не воин», что же это значит (рассуждения детей).

Сейчас мы проверим, чья дружина сильнее.

*Друг напротив друга сядьте
Пятками упритесь.
Разом за один конец веревки беритесь.
Вместе все возьмитесь.
Кто в плен соперника возьмёт
Славу дружине принесёт.*

Соревнование: «Перетягивание каната».

Участники команд садятся напротив друг друга, упираясь стопами в стопы соперника. Каждый участник берётся «за копьё» расположив его по горизонтали перед грудью. По сигналу участники должны перетянуть друг друга, не вставая на ноги.

Воспитатель. Богатыри любили похвастаться своей удалью и сходиться один на один, чтобы помериться силою.

«Богатырская сила».

По центру зала устанавливается гимнастическая скамейка. Двое участников, по одному из каждой команды, поднимаются на скамейку и стараются булавой (детской подушкой) сбить противника.

Воспитатель - Богатыри своих детей с ранних лет учили владеть луком, мечом, копьём обучали искусству верховой езды. Давайте и мы покажем свою меткость.

«Стрелки».

Участники садятся на «лошадей», оббегают змейкой 3 кегли, метают мяч в корзину, возвращаются без задания. Передают «лошадь» следующему участнику команды.

Воспитатель. Богатыри были не только сильные, но и умные. Я буду вам задавать вопросы, а вы подумайте, посоветуйтесь, отвечать будет богатырь.

1. Сколько ушей у двух журавлей?
2. Летела стая гусей. Два впереди, один позади. Сколько было гусей?
3. На яблоне росло 5 груш, а на берёзе 10. сколько груш росло в саду?
4. В одном аквариуме 5 рыбок, а в другом 7 кошек. Сколько всего рыбок в двух аквариумах?

Воспитатель. Молодцы! Вы отлично справились с заданием. Следующее испытание только для богатырей.

«Сорви шапку».

Участвуют два богатыря. Прыгая на одной ноге, они должны сорвать шапку с противника, но не потерять свою.

Воспитатель.

Внимание! Внимание!
Дружины, в одну колонну становись!

Вы успешно прошли все испытания в «Школе богатырей».
(вручаю диплом и медали)

Богатыри, возвращаясь с победой, домой, устраивали гуляния. Веселились всей деревней.

*День такой у нас один –
Праздник мальчиков, мужчин.
Отмечает вся страна –
Двадцать третье февраля.
Этот день все знать должны –
День защитников страны.*

Танцуем танец «Вперед четыре шага».

