

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 70 «Голубок»

УЧИТЕ ВМЕСТЕ С НАМИ

группа младшего дошкольного возраста (2-3 года)



**Подготовила воспитатель:
Позднякова Ольга Владимировна**

Сургут, 2020

МЕСЯЦ	ТЕМА НЕДЕЛИ	ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ	ПОТЕШКИ
Сентябрь	1. Мы и наш детский сад - знакомство	«МЫ ГУЛЯЛИ ВО ДВОРЕ...» Мы гуляли во дворе <i>Ходьба пальчиками по коленям</i> Видим домик на горе <i>Соединить руки над головой (крыша)</i> Мы по лесенке взобрались <i>Соединять пальца поочередно начиная с большого</i> И в окошко постучались <i>Руки вертикально перед лицом (окно)</i> Тук-тук-тук-тук <i>Кулачком одной руки стучим по ладошке другой руки и на оборот</i> Открывай скорее друг <i>Руки развести в стороны</i>	«ДОЖДИК, ДОЖДИК...» Дождик, дождик, веселей! Капай, капай, не жалеи! Только нас не замочи! Зря в окошко не стучи - Брызни в поле пуще: Станет травка гуще!
	2. Осень, явления природы	«ОСЕНЬ» Осень, осень к нам пришла Дождь и ветер принесла <i>Ходьба пальчиками по коленям</i> Кап-кап-кап-кап <i>Постукивать пальцами по ладошкам</i> Дождь и ветер принесла <i>Ходьба пальчиками по коленям</i> Полетел зелёный сад Листья кружатся летят <i>Трем ладони друг о друга</i> Шу-шу-шу-шу Листья кружатся летят... <i>Трем ладони друг о друга</i>	«ОВОЩИ МАМА В КАСТРЮЛЕ ВАРИЛА» Овощи мама в кастрюле варила. Самое вкусное туда положила. Мясо, яички, картошка, укроп. Очень хотят попасть к Насе в рот. Давай-ка не станем их обижать И все что в тарелке будем съедать.
	3. Овощи и фрукты	«КАПУСТА» Мы капусту рубим-рубим, <i>Движения прямыми ладонями вверх-вниз, имитируем движения топора</i> Мы капусту режим- <i>Движения прямыми ладонями вперед-назад</i> Мы капусту солим-солим, <i>Пальца собраны «щепотью», «солим»</i>	«СОРОКА - СОРОКА» Сорока-белобока. Кашу варила, Деток кормила. Этому дала, этому дала, Этому дала, этому дала. А этому не дала: Ты воды не носил, Дров не рубил, Каши не варил — Ничего тебе не дам!

		Мы капусту жмём-жмём. <i>Энергично сжимать и разжимать кулочки</i>	
	4. Труд людей.	«ФОНАРИКИ» Мы фонарики зажжем, <i>Поочередно сжимать и разжимать пальцы рук</i> А потом гулять пойдем! <i>Ходьба пальчиками по коленям или столу</i> Вот фонарики сияют, Нам дорогу освещают! <i>Пальцы выпрямить и вращать кистями рук (фонарики)</i> Фонарики потухли! <i>Пальцы сжать</i> Фонарики зажглись! <i>Пальцы выпрямить</i>	
	5. Домашние животные	«ВОТ КУЛАК, А ВОТ ЛАДОШКА...» Вот кулак <i>Сделать кулак на правой руке</i> А вот ладошка <i>Показать ладошку левой руки</i> На ладошку села кошка <i>Кулак на правой руки положить на ладошку левой руки</i> Кошка мышку увидела <i>Кулаком правой руки покрутиться на ладони левой</i> И за мышкой побежала. <i>Пальцами обеих рук бегаем по рукам</i>	
Октябрь	1. Дикие животные	«ЁЖИК» <i>Одна рука – это ёжик, пальцы другой руки – лесные зверюшки</i> Ёжик по лесу идет Всем орешки раздаёт Зайке беленькому Волчонку серенькому Рыжей лисичке Белочке – сестричке А медведю-мишке ёжик дарит шишки.	«КАК У НАШЕГО КОТА» Как у нашего кота Как у нашего кота Шубка очень хороша, Как у котика усы Удивительной красоты, Глаза смелые, Зубки белые.
	2. Растительный мир. Деревья	«ЛИСТИКИ» Вышли пальчики гулять	

		<i>Указательным и средним пальчиками идти по столу</i> Стали листья собирать <i>Сжимать и разжимать кулачки</i> Красный листик <i>Разжать кулак правой руки ладошку кверху</i> Желтый листик <i>Разжать кулак левой руки ладошку кверху</i> Будим их сейчас считать. <i>Сжимать и разжимать кулачки</i> 1, 2, 3, 4, 5 <i>Разгибаем пальчики обеих рук, начиная с большого</i> Можно с ними поиграть. <i>Движение руками «фонарики»</i>	«ПЕТУШОК» Петушок, Петушок, Золотой гребешок Маслена головушка, Шелкова бородушка Что так рано встаешь, Голосисто поешь, Деткам спать не даешь?
3. ОБЖ. Ребёнок и другие люди.		«ЗАМОК» На двери висит замок <i>Руки в замке</i> Кто его открыть бы смог? <i>Пальчики поднимаем и отпускаем, не разжимая рук</i> Потянули, <i>Потянули</i> Покрутили, <i>Вращаем руки</i> Постучали <i>Стучим основанием ладоней</i> И – открыли! <i>Руки разжимаются</i>	«ЛАДУШКИ» – Ладушки, ладушки, – Где были? – У бабушки! – Что ели? – Кашку! – Что пили? – Бражку! Кашка масленька, бражка сладенька, Бабушка добренька. Попили, поели, Полетели, полетели, полетели! На головочку сели! Сели, посидели. И опять полетели! Кто куда!
4. Знакомство с неживой природой		«ДОЖДИК» Дождик, дождик, веселей! <i>Каждым пальцем правой руки стучат по левой ладошке</i> Капай, капай, не жалеи! <i>Каждым пальцем левой руки стучат по правой ладошке</i> Только нас не замочи! <i>Изображать «брызги»</i> Зря в окошко не стучи! <i>Правый кулачок стучит два раза по левому, затем</i>	

		<i>меняем руки</i>	
Ноябрь	1. Посуда	«ПОМОЩНИК» Посуду моет наш Антошка. <i>Потирать ладошками друг о друга</i> Моет вилку, чашку, ложку, Вымыл блюдце и стакан, <i>Разгибать пальцы из кулачка начиная с мизинца</i> И закрыл покрепче кран. <i>Выполнять имитирующие движения</i>	«ВЫШЕЛ КОЗЛИК ПОГУЛЯТЬ» Вышел козлик погулять, Свои ножки поразмять. Козлик ножками стучит, («козлик» стучит «копытцем» и показывает «рожки») По-козлиному кричит: «Бе-е-е, бе-е!» «ГДЕ ЖЕ НАШИ РУЧКИ?» Где же наши ручки? Вот наши ручки! Где же наши ножки? Вот наши ножки! А вот это Лизин нос. Весь козюльками зарос. А вот это глазки, ушки. Щечки толстые подушки. А вот это что? Животик! А вот это Лизин ротик! Покажи-ка язычок. Пощекочем твой бочок. Пощекочем твой бочок. «ЗАЙКА СЕРЫЙ УМЫВАЕТСЯ» Зайка серый умывается, Видно, в гости собирается. Вымыл носик, Вымыл ротик, Вымыл ухо, Вытер сухо.
	2. Моя любимая книга	«КНИЖКИ» Мы на полочке лежим Руки «полочкой» Сказку рассказать хотим. Разводят руки в стороны В руки нас быстрее возьми Руки в «замок» перед собой И читать скорей начни... Соединяют ладошки вместе «книжечкой»	
	3. Моя семья (имена родителей)	«СЕМЬЯ» <i>Руку сжать в кулак, поочередно разжимать пальцы, начиная с большого.</i> Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка, Этот пальчик - папочка, Этот пальчик - мамочка, Этот пальчик - я. Вот и вся моя семья <i>Энергично сжать руку в кулак несколько раз.</i>	
	4. Транспорт	«МАШИНА» Заведу мою машину <i>Повороты кистями руки, сжатой в кулак, как будто заводим машину</i> Би-би-би, налью бензину. <i>Три раза хлопнуть в ладоши</i> Крепко-крепко руль держу <i>Имитировать движения водителя</i>	

		На педаль ногою жму. <i>Топать правой ногой</i>	
Декабрь	1. Зима	«СНЕЖОК» «Мы с тобой снежок слепили» Раз, два, три, четыре, <i>Загибать пальцы, начиная с мизинца</i> Мы с тобой снежок слепили <i>Лепить, меняя положение ладоней</i> Круглый, крепкий, очень гладкий <i>Показать круг, сжать ладони вместе, гладить ладонью по тыльной стороне руки</i> И совсем-совсем не сладкий. Грозить пальчиком Раз – подбросим. Два – поймаем. <i>Подбрасывать и ловить «снежок»</i> Три – уроним <i>Ронять воображаемый снежок</i> И... ломаем. <i>Хлопнуть в ладоши</i>	«БАЙ, БАЙ...» Бай бай, бай бай. Иди бука за сарай, Коням сена надавай. Бай бай, бай бай. Ваня буки не боится, На кроватку спать ложится. Спи-ка, Ваня, в люлочке. Не ходи на улочку, Там соловушки поют, Тебе плакать не дают! «КАК НА ГОРКЕ СНЕГ, СНЕГ» Как на горке - снег, снег, И под горкой - снег, снег, И на елке - снег, снег, И под елкой - снег, снег. А под снегом спит медведь. Тише, тише. Не шуметь!
	2. В мире музыки	«БАРАБАН» Тра-та-та, тра-та-та, <i>Стучать указательными пальчиками</i> Барабан гремит с утра. <i>Стучать кулачками</i> Тра-та-та, тра-та-та, <i>Стучать указательными пальчиками</i> Марширует детвора. <i>«Маршировать» указательными и средними пальцами по столу</i>	
	3. Вода	«МОЕМ РУКИ» Ах, вода, вода, вода! Будим чистыми всегда! <i>Ритмично потираем ладошки имитируем мытьё рук</i> Брызги вправо, брызги влево! Мокрым стало наше тело! <i>«Стряхиваем водичку с рук»</i> Полотенчиком пушистым	

		Вытрем ручки очень быстро. <i>Энергичными движениями имитируем поочередное вытирание каждой руки полотенцем.</i>	«ВОДИЧКА, ВОДИЧКА» Водичка, водичка, Умой моё личико, Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щёчки покраснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок!
	4. Почемучкина неделя. Сенсорные эталоны.	«ШАРИК» <i>Выполнять движения в соответствии с текстом</i> Этот шарик не простой Весь колючий вот такой. Меж ладошками кладем Им ладошки разотрём. Вверх и вниз его катаем Свои ручки развиваем!	
	5. Русский фольклор (игры, пословицы, поговорки, русские народные сказки)	«НАРЯЖАЕМ ЕЛКУ» Раз, два, три, четыре, пять <i>Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого</i> Будем елку наряжать. <i>Соединяют ладони «домиком»</i> Мы повесим шарики, <i>Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик</i> Яркие фонарики, <i>Вращательные движения ладонями вперед-назад(фонарики)</i> Веселого Петрушку <i>Показывают длинный нос</i> И разные игрушки: <i>Вытягивают ладони вперед.</i> И мишку-шалунишку, <i>Показывают ладони с слегка согнутыми пальцами «Мишкины лапы»</i> И зайку-трусишку. <i>Прикладывают раскрытые ладони к голове (уши зайца)</i>	
Январь	1. Рождественские колядки.	«ПРИГЛАШЕНИЕ» Дом с трубой, с высокой крышей <i>Соединить одноименные пальцы обеих рук, ладони не соприкасаются</i> Человек из дома вышел.	

		<i>Указательным и средним пальцами «шагать»</i> Он ворота открывает, <i>Кисти выпрямлены, соприкасаются средними пальцами, большие пальцы направлены вверх</i> Всех нас в гости приглашает. <i>«Ворота» открыты, ладони параллельно</i>	«БАЮ БАЮШКИ, БАЙ БАЙ...» Баю баюшки, бай бай. Глазки, Маша, закрывай. Я тебя качаю, тебя величаю. Будь счастлива, будь умна. При народе будь скромна. Спи дочка. До вечера Тебе делать нечего. Баю баюшки бай бай Глазка, Маша, закрывай. «ВОТ ЛЕЖАТ В КРОВАТКЕ» Вот лежат в кровати Розовые пятки. Чьи это пятки – Мягки да сладки? Прибегут гусятки, Ущипнут за пятки. Прячь скорей, не зевай, Одеяльцем накрывай!
	2. Мебель	«МЕБЕЛЬ» На кроватке мы поспали, <i>Руки под щёку</i> Вещи в шкаф уже убрали. <i>Свободно двигаем руками – «убираем вещи»</i> Мы на стуле посидели <i>Ладонью одной руки накрываем кулак другой</i> И за столиком поели. <i>Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой</i>	
	3. ОБЖ. Здоровье ребёнка. Советы доктора Градусника	«ПАЛЬЧИК – МАЛЬЧИК» <i>Поочередно сгибать и разгибать все пальцы, начиная с мизинца.</i> -Пальчик-мальчик, где ты был? -С этим братцем – в лес ходил. С этим братцем - щи варил, С этим братцем - кашу ел, С этим братцем - песни пел!	
Февраль	1. Русский фольклор (потешки)	«ПИРОГ» Падал снег на порог. <i>Медленно опускают ладони</i> Кот слепил себе пирог. А пока лепил и пек, <i>Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог</i> Ручейком пирог утек. <i>«Бегут» пальчиками по столу</i> Пирожки себе пеки <i>Прижимают ладонь к ладони «лепят» пирог</i> Не из снега – из муки. <i>Грозить пальчиками</i>	«РАНЫМ – РАНО ПОУТРУ» Раным-рано поутру Пастушок: «Ту-ру-ру-ру!» А коровки в лад ему Затянули: «Му-му-му!» Ты, Буренушка, ступай, В чисто поле погуляй, А вернешься вечерком, Нас напоишь молочком.
	2. В гостях у	«КУРОЧКА РЯБА»	

	сказки	Мышка быстренько бежала <i>Пальчики бегут по столу</i> Мышка хвостиком виляла <i>Указательные пальчики обеих рук согнуть, разогнуть</i> Ой, яичко уронила <i>Кулачки сжать - разжать</i> Посмотрите-ка, разбила Показать «яичко» на вытянутых руках	
	3. Кто мы? Какие мы?	«ПЯТЬ БРАТЬЕВ» Мальчик-палец лег поспать, <i>Указательный палец смотрит вверх остальные поджаты</i> На ладошку, как в кровать. <i>Положить указательный палец на ладонь второй руки, большой палец второй руки прижать к ладони (подушка)</i> А когда прохладно стало Он укрылся одеялом. И всю ночь так пролежал. <i>Обхватить указательный палец одной руки пальцами другой</i> А когда на утро встал, <i>Указательный палец смотрит вверх остальные поджаты</i> Начал братьев поднимать, <i>Поочередно разжимаем остальные пальцы, начиная с большого</i> Чтобы с ними поиграть. <i>Шевелим всеми пальцами</i>	«КУРОЧКА-РЯБУШЕЧКА» - Курочка – Рябушечка. Куда пошла? — На речку. — Курочка-рябушечка, Зачем пошла? — За водичкой. — Курочка-рябушечка, Зачем тебе водичка? — Цыпляточек поить. — Курочка-рябушечка, Как цыплята просят пить? — Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи! «ИДЕТ КОЗА РОГАТАЯ» Идет коза рогатая, За малыми ребятами, Ножками топ-топ, Глазками хлоп-хлоп. Кто каши не ест, Кто молока не пьет, Того забодаю, забодаю!
	4. День защитника Отечества	«СОЛДАТСКАЯ КАША» Мы крупу в ковше варили <i>Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш), указательным пальцем правой руки (ложкой)</i> <i>«помешать кашу»</i> Хорошенько посолили. <i>Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу.</i>	

		Здесь уже и ложка наша, <i>Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).</i> Так вкусна солдата каша! <i>Пальцы в кулак, большой палец вверх</i>	
	5. Что из чего сделано и для чего	«ДОМ И ВОРОТА» На поляне дом стоит, Пальцы обеих рук делают «крышу» Ну, а к дому путь закрыт. Руки повернуты ладонями к груди, средние пальцы соприкасаются, большие - вверх – «ворота» Мы ворота открываем, Ладони разворачиваются В этот домик приглашаем.	
Март	1. О любимых мамах	«ПЕЧЁМ БЛИНЫ» Мама нам печет блины, Очень вкусные они. <i>Показываем левая рука-ладонь, правая тыльная сторона руки</i> Встали мы сегодня рано <i>Потягивание</i> И едим их со сметаной. <i>Показываем, как едим</i>	«АЙ, ЛЮЛИ-ЛЮЛИ-ЛЮЛИ» Ай, люли-люли-люли. Прилетели журавли. Прилетели журавли - Сказку Маше принесли. Журавли-то мохноноги. Не нашли пути-дороги. Они сели на ворота. А ворота скрип-скрип. Не будите у нас Машу, У нас Маша спит-спит. «ГРЕЧНЕВАЯ КАШКА» Это - ложка, Это - чашка. В чашке - гречневая кашка. Ложка в чашке побывала - Кашки гречневой не стало!
	2. Птицы весной	«ПТИЧКА» Я пойду по лесам <i>Изобразить деревья (руки перекрещенные, пальцы «растопырить»)</i> Много птичек там. Все порхают, <i>Перекрестить ладони, держа их тыльной стороной наружу. Зацепить большие пальцы друг за друга, как крючки.</i> Поют, <i>Изобразить двумя руками открывающиеся клювики</i> Гнезда теплые выют. <i>Сложить ладони в виде чаши</i>	

	3. Животные весной	«ЛУГ» Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата, Лягушата и енот: На зелёный, на лужок, Приходи и ты, дружок	«КИСОНЬКА-МУРЫСОНЬКА» - Кисонька-мурысенька! Ты где была? - На мельнице. - Кисонька-мурысенька! Что ты там делала? - Муку молола. - Кисонька-мурысенька! Что из муки пекла? - Прянички. - Кисонька-мурысенька! С кем прянички ела? - Одна. - Не ешь одна, не ешь одна!
	4. День веселья. Игры и забавы.	«КАК ЖИВЁШЬ?» Как живёшь? Вот так! <i>Рука в кулак, большой палец кверху</i> Как идёшь? Вот так! <i>Указательным и средним пальцами «шагать»</i> Как берёшь? Вот так! <i>Кулачки сжимаем и разжимаем</i> Как даёшь? Вот так! <i>Руки вытягиваем вперед, ладони раскрыты</i> Как грозишь? Вот так! <i>«Грозим» указательным пальцем</i> Ночью спишь? Вот так! <i>Руки вмести под голову</i> Ждёшь обед? Вот так! <i>Руки поддерживают подбородок</i> А шалишь? Вот так! Имитируем «фонарики»	
Апрель	1. О человеке	«ЭТО Я» Это наши глазоньки. Вот, вот. Показать глаза Это наши ушки. Вот, вот. Показать уши Это носик, это рот. Показать нос, рот Сзади спинка. Здесь живот. Показать спину, живот Рученьками хлоп-хлоп. Хлопнуть в ладоши Ноженьками топ- топ. Топнуть ногами	«ОЙ ВЕСНА - КРАСНА» Ой, весна-красна, Что ж ты нам принесла? - Принесла я вам, детушки, Зелёного зельюшка, Зелёного зельюшка И тёплого летушка!

		Ох, устали, вытрем лоб! Провести ладонью по лбу	«БАЮ – БАЮШКИ – БАЮ...» Баю-баюшки-баю. Не ложися на краю. Придёт серенький волчок, Он ухватит за бочок. Он ухватит за бочок И потащит во лесок. Под ракитовый кусток. К нам волчок не ходи! Нашу Машу не буди.
	2. Весна. ОБЖ. Ребёнок и природа.	«ВЕСНА В ПРИРОДЕ» Тает снег, уходит лёд, И на речке ледоход. Скоро к нам придет апрель – <i>Соединяем пальцы в колечки</i> С крыш опять польет капель. <i>Страхируем кисти рук</i>	
	3. Труд взрослых.	«ДОМИК» Раз, два, три, четыре, пять, <i>Разжимание пальце, сжатых кулак по одному, начиная с большого</i> Вышли пальчики гулять. <i>Ритмичное сжатие всех пальцев одновременно</i> Раз, два, три, четыре, пять, <i>Сжатие по очереди широко расставленных пальцев в кулак, начиная с мизинца</i> В домик спрятались опять. <i>Ритмичное сжатие всех пальцев одновременно</i>	
	4. Детям об огне и пожаре	«ЛАДОНЬ-КУЛАК» Хочешь? Тоже делай так: <i>Ритмичное сжатие и разжимание пальцев</i> То ладонь, а то - кулак. <i>Руки сжать два кулачка, затем разжать ладони на столе (позиция «кулак» – «кулак»; «ладонь»-«ладонь»).</i> <i>Для усложнения: разжать пальцы одной руки и прижать её к столу (позиция «ладонь» – «кулак»).</i>	
Май	1. ПДД	«ДОРОЖНЫХ ПРАВИЛ ОЧЕНЬ МНОГО» Дорожных правил очень много. Грозить пальчиками Раз - Внимание дорога! Два - сигналы светофора, Три – смотри дорожный знак, А четыре – «переход». Загибают поочередно пальцы Правила все надо знать	«БОЖЬЯ КОРОВКА» Божья коровка, Улети на небо, Принеси нам хлеба, Черного и белого, Только не горелого.

		Хлопки руками И всегда их выполнять. Показывают «класс!» большим пальцем	«ЛАДУШКИ» Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим. Немного погодим, Всем оладушек дадим. «МЫШИ ВОДЯТ ХОРОВОД» Мыши водят хоровод, На лежанке дремлет кот. Тише мыши, не шумите, Кота Ваську не будите. Вот проснется Васька-кот, Разобьет весь хоровод.
	2. ОБЖ. Ребёнок дома.	«Я С ИГРУШКАМИ ИГРАЮ» Я с игрушками играю: <i>Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук</i> Мячик я тебе бросаю, <i>Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч»</i> Пирамидку собираю, <i>Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз</i> Грузовик везде катаю. <i>Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку»</i>	
	3. Насекомые	«ПАУЧОК» Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки. <i>Руки скрещены (веточки дерева). Пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу и обратно.</i> Дождик с неба вдруг полил, <i>Кисти рук вниз, выполняют стряхивающие движение (дождик)</i> Паучков на землю смыл. <i>Хлопок ладонями по столу или коленям</i> Солнце стало пригревать, <i>Ладони с растопыренными пальчиками смотрят в стороны. Качаем руками (светит солнышко)</i> Паучок ползёт опять, <i>Руки скрещены (веточки дерева). Пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу и обратно.</i> А за ним ползут все детки, Чтобы погулять по ветке. <i>«Паучки» ползут вверх- на голову. Перебираем пальцами по волосам.</i>	
	4. Лето. Травы.	«ЛЕТОМ» Раз, два, три, четыре, пять,	

		<i>Загибать пальчики</i> Будем летом мы играть: <i>Хлопки в ладоши</i> Будем плавать и качаться, <i>Плавные движения ладонями</i> Будем прыгать и кататься, <i>Стучать пальчиками по столу</i> Будем бегать, загорать <i>Пальчики бегут по столу</i> И грибочки собирать. <i>Сжимать и разжимать кулачки</i>	
--	--	---	--