

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №70 «Голубок»

Спортивный досуг посвященный 23 февралю

«ВМЕСТЕ С ПАПОЙ»



Подготовила воспитатель:
Позднякова Ольга Владимировна

Сургут, 2020

Цель: развивать память, научиться быстро действовать по сигналу, преодолевать различные препятствия.

Инвентарь: 2 игрушечных автомата; 12 мешочков с песком; 2 гимнастические скамейки; 2 обруча; 12 кегель; 2 конверта с заданиями; 4 ведра (2 из них с водой); 2 железные кружки; канат; 2 «туннеля» - сквозные длинные мешки; 4 бинта; эмблемы «Летчиков» - самолеты и эмблемы «Танкистов» - танки (каждому ребенку); грамоты.

Ход досуга: дети под марш (на выбор музыкального руководителя) заходят в зал. На стенах висят атрибуты военной техники, на центральной стене – поздравительный плакат, посвященный Дню защитников Отечества.

Воспитатель: Дорогие ребята, сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить День защитника Отечества! Этот праздник посвящен всем мужчинам, кто охранял и охраняет нашу Родину. Нашим папам, дедушкам, а также нашим мальчикам, ведь они будущие защитники Родины. Но, чтобы стать защитником Отечества, нужно быть ловким, сильным и смелым. Поэтому мы сегодня проведем с вами военные учения. В них принимают участие две команды: «Моряки» и «Пехотинцы», а жюри будет оценивать выполнение военных заданий. Но перед тяжелыми испытаниями девочки почитают нам стихи, которые специально подготовили к этому знаменательному дню.

1-й ребенок:

Дуют ветры в феврале, воют в трубах громко.

Змейкой мчится по земле легкая поземка.

Поднимаясь, мчатся вдаль самолетов звенья.

Это празднует февраль Армии рождение.

С. Маршак

2-й ребенок:

Пограничник на границе нашу землю стережет,

Чтоб работать и учиться мог спокойно наш народ.

3-й ребенок:

Наши летчики – герои небо зорко стерегут,

Наши летчики – герои охраняют мирный труд.

Наша Армия родная стережет покой страны,

Чтоб росли мы, бед не зная, чтобы не было войны.

С. Маршак

Воспитатель: Командиры (ПАПЫ), выведите команды на исходные позиции (8 – 10 бойцов).

Эстафеты

Первое задание для капитанов команд.

1. «Доставь пакет» (ПАПЫ).

От стартовой линии расставлены 6 кегель, около последней лежит конверт. По свистку командиры команд бегут «змейкой» между кеглями до конверта и бегом возвращаются к команде. Побеждает тот командир, который первым доставит конверт в команду.

2. «Передача автоматов над головой»

У командиров команд в руках по автомату. По свистку командиры передают автомат над головой следующему участнику и так – до последнего участника. Последний, получая автомат, бежит с ним, встает вперед и снова начинает передавать. Эстафета продолжается до тех пор, пока командир команды с автоматом в руках не встанет первым. Побеждает та команда, которая первой передаст всем участникам автомат и встанет за командиром.

3. «Брось гранату в траншею».

На расстоянии 1м от стартовой линии стоит гимнастическая скамейка, от нее на таком же расстоянии лежит обруч – это «траншея». Между гимнастической скамейкой и обручем лежат мешочки с песком (по количеству участников) – это «гранаты». По свистку командиры команд бегут до гимнастической скамейки, пробегают по ней, балансируя руками (обязательна страховка), добегают до мешочков с песком, бросают их в обруч и возвращаются в команду, передавая эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, участники которой больше забросят «гранат» (мешочков с песком) в «траншею» (обруч).

В.: Давайте немного отдохнем и отгадаем военные загадки. Жюри отметит, какая из команд больше разгадает загадок.

Загадки

Вот загадка, словно птица,
Мчится в небе голубом,
Города, моря, границы
И загадки под крылом.

(Самолет)

Чудо-птица, алый хвост,
Полетела в стаю звезд.

(Ракета)

Даже под полярным дном,
Может плавать этот дом.

(Подводная лодка)

Ползет черепаха, стальная рубаха,
Враг в овраг, черепаха – куда враг.

(Танк)

Тучек нет на горизонте.
Вдруг раскрылся в небе зонтик,
Через несколько минут,
Опустился... (Парашют)

Летит ворон, весь окован,
Кого клюнет, тому смерть.

(Пуля)

Летит, воет,
Упал, землю роет.

(Бомба, снаряд)

В. – Молодцы все загадки отгадали. Слово предоставляется жюри.
Продолжаем наши испытания.

4. «Быстрее к окопу».

На расстоянии 1 м от стартовой линии лежит «туннель» (сквозной мешок 2,5 м). По свистку капитаны команд добегают до «туннеля» и придерживают вход в «туннель», участники команды по одному проползают через него и бегом возвращаются к команде, передавая эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее закончит задание.

5. «Прыжки в мешках» (Для пап).

Расстояние от стартовой линии до кегли – метра. По команде инструктора: «Вперед!» первые участники залезают в мешки (требуется помощь воспитателя группы), прыгают до кегли, вокруг нее и обратно к команде, передавая мешок следующим участникам. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит прыжки в мешках.

В.: ребята. Вы успешно справились со всеми заданиями, пришедшими из штаба. Сейчас жюри подсчитает результаты, и мы узнаем победителя.

Пока жюри посчитывает результаты эстафеты, дети поют песню.

Жюри оглашает результаты соревнований, дарит подарки и грамоты.