

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 70 «Голубок»

Группа «Василёк»



ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА. ЛЫЖНЫЙ СПОРТ.



Подготовили воспитатели:
Кислицина Эльза Фазылчановна
Позднякова Ольга Владимировна

Актуальность

Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, партнерских отношений работников ДОУ и родителей. Ведь здоровье – это бесценный дар.

Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. Ухудшение здоровья подрастающего поколения, низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте, о не информированности родителей о важности заниматься спортом особенно в зимние время, с подвиг нас на создание этого проекта.

Особенность проекта в том, что родители - не пассивные наблюдатели, а участники проекта.

Создание практико-ориентированной системы оздоровительной работы, предусматривающей приобщение семьи к участию в оздоровительном процессе, позволяет привить элементы культуры здоровья дошкольникам и повысить качество их оздоровления.



Риски, которые нас могут ожидать:

- Плохие погодные условия;
- Не у всех детей будут лыжи;
- Физическое состояние детей;
- Медицинские показания;
- Не заинтересованность родителей лыжным спортом.



Тип проекта: Практико-ориентированный.

Сроки реализации проекта:

Краткосрочный (2месяца).

Участники

проекта:

дети

подготовительной

группы,

родители,

воспитатели, инструктор по физ.культуре.

Цель. Создание условий для детей заниматься лыжным спортом.

Задачи.

Образовательные:

- выявить интересы и способности детей к спорту;
- обобщить и систематизировать представления о зимних видах спорта;
- познакомить с разными видами лыжного спорта;

Развивающие:

- формировать у детей представлений о том, что здоровье — главная ценность человеческой жизни, основы здорового образа жизни;
- совершенствовать уровень физической подготовленности детей;
- формировать физические качества: выносливость, силу, скоростную силу;
- закреплять умение детей ходить на лыжах;
- расширять кругозор, повышать умственное и речевое развитие;

Воспитательные:

- воспитать желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни.



Планируемые результаты проекта:

- появился интерес к лыжному виду спорта;
- пополнился словарный запас спортивными терминами;
- повысился уровень знаний о видах зимнего спорта, о видах лыжного спорта;
- повысился уровень мотивации к занятиям физической культурой;
- сформировались физические качества.



ЭТАПЫ ПРОЕКТА

Подготовительный этап

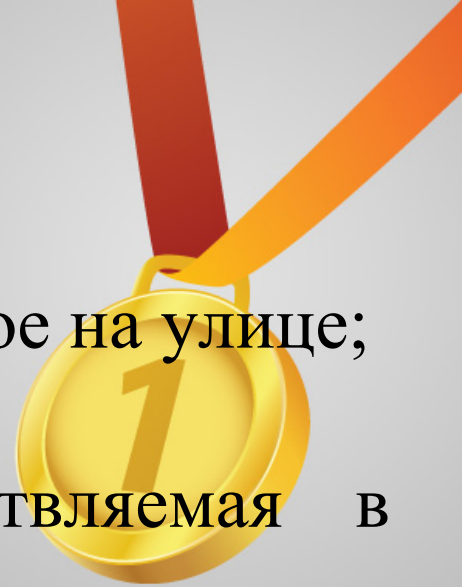
- Обозначение актуальности и темы будущего проекта;
- Постановка цели и задач;
- Мониторинг, опрос детей;
- Подбор наглядных материалов: музыкальные произведения о спорте, мультфильмы о спорте, художественной, энциклопедической и тематической литературы, презентации и видеоролики, материала для продуктивной деятельности, наглядно – дидактические пособия и игры, подвижные и сюжетно-ролевые игры, картотеки дыхательной гимнастики, создание папки-передвижки.
- Анкетирование и беседы с родителями о проведении совместной деятельности, консультации, памятки, рекомендации.



Внедренческий этап

Работа с детьми:

- НОД: тематические занятия, физкультурное на улице;
- Представление детьми своих презентаций;
- Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов:
- Двигательная деятельность: подвижные игры, дидактические игры, СРИ, игры-соревнования, викторина;
- Мастер класс «Все на лыжи»;
- Продуктивная деятельность: лепка, аппликация, рисование, ручной труд, фотовыставка;
- Коммуникативная деятельность: беседы, чтение художественных произведений.



Работа с родителями:

- Анкета;
- Беседы о подготовке материала к проекту;
- Консультации «Здоровый образ жизни в семье», «Уроки для лыжников»;
- Создание папки передвижки «ЖОЗ»;
- Подготовка и представление презентаций с детьми;
- Подборка художественной литературы (стихи, рассказы, сказки, загадки, пословицы, поговорки) на темы: «Здоровый образ жизни», «Спорт», «Зимний спорт» (изготовление книжек-малышек));
- Помощь в фотовыставке «Спорт и семья»;
- Подготовка детей к прохождению ГТО.



Итоговый этап

- Выставка рисунков «Мой любимый вид спорта»;
- Фотовыставка «Спорт и семья»;
- Викторина «Если хочешь быть здоров»;
- Сдача ГТО (бег на лыжах) совместно с родителями, под руководством инструктора по физ.культуры и папы (тренер по лыжному ориентированию);
- Презентация проекта перед педагогическим коллективом.



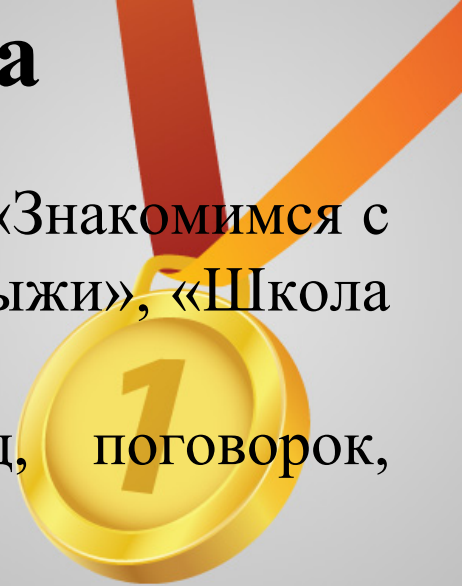
Реализация проекта

Речевое развитие:

- Беседы с детьми: «Зимние Олимпийские игры», «Знакомимся с видами зимнего спорта», «Зимний вид спорта – лыжи», «Школа лыжника»;
- Чтение стихов, рассказов, сказок, пословиц, поговорок, загадывание загадок;
- Рассматривание альбомов, иллюстраций, картинок, журналов, энциклопедий
- Прослушивание музыкальных произведений о спорте;
- НОД «Зимние виды спорта», «Российские спортсмены зимних видов спорта», «Лыжный спорт»;
- Викторина «Если хочешь быть здоров»;

Социальное развитие:

- Представление детьми своих презентаций: «Виды зимнего спорта», «Лыжный спорт», «Лыжный спорт в Олимпийских зимних играх», «Лыжи – это мой спорт!»;
- Просмотр мультфильмов о спорте;



Игровая деятельность:

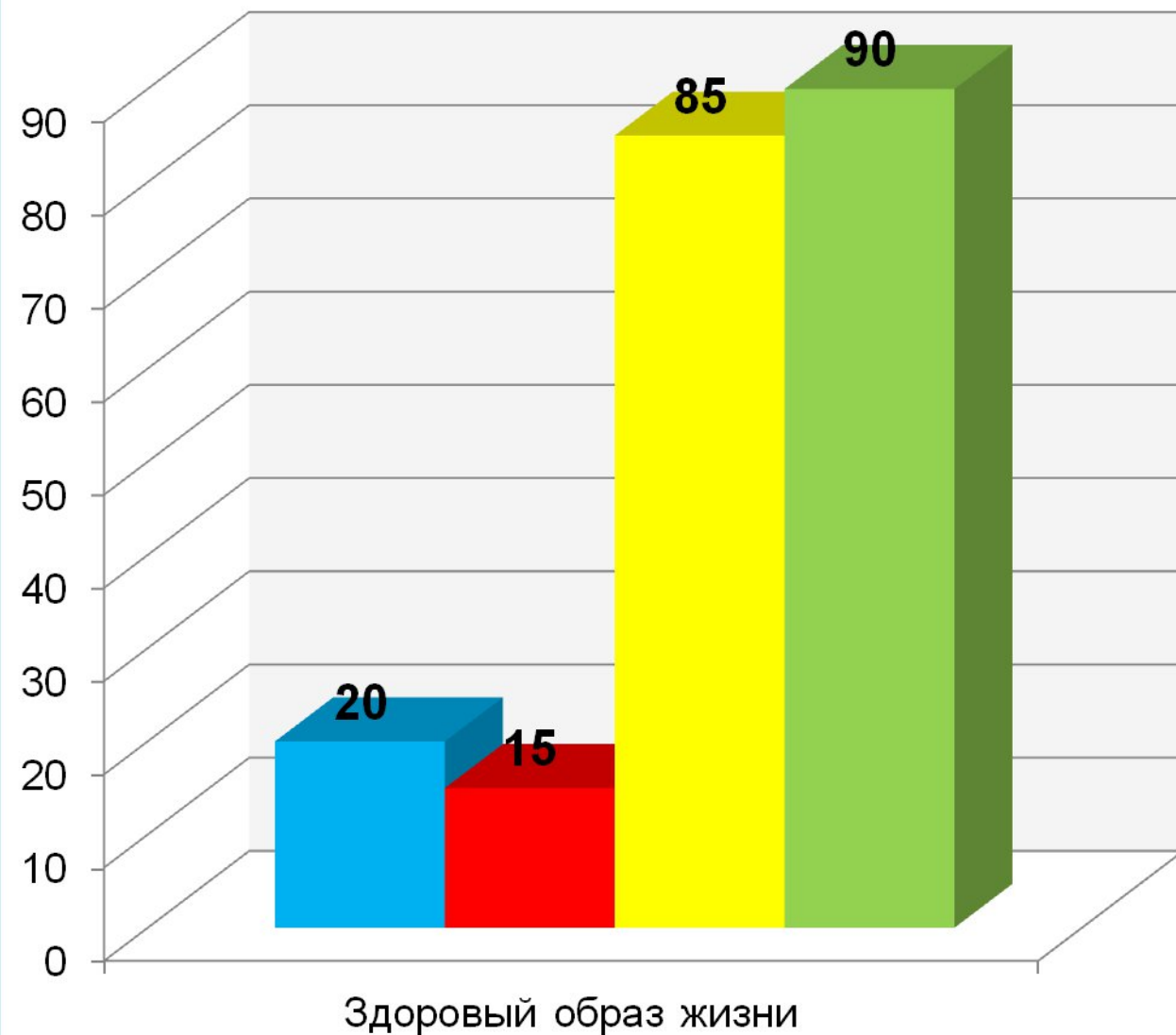
- Дидактические игры;
- Подвижные игры;
- Сюжетно-ролевые игры «Спортивный магазин», «Спортивный клуб».



Продуктивная деятельность:

- Лепка «Мы лыжники»;
- Аппликация «Медали победителям»;
- Поделки детей совместно с педагогами «Пьедестал», «Лыжный спуск»;
- Рисование «Лыжник»;
- Раскрашивание раскрасок на спортивную тему;
- Выставка рисунков «Мой любимый вид спорта».

Анкетирования родителей «О здоровом образе жизни»



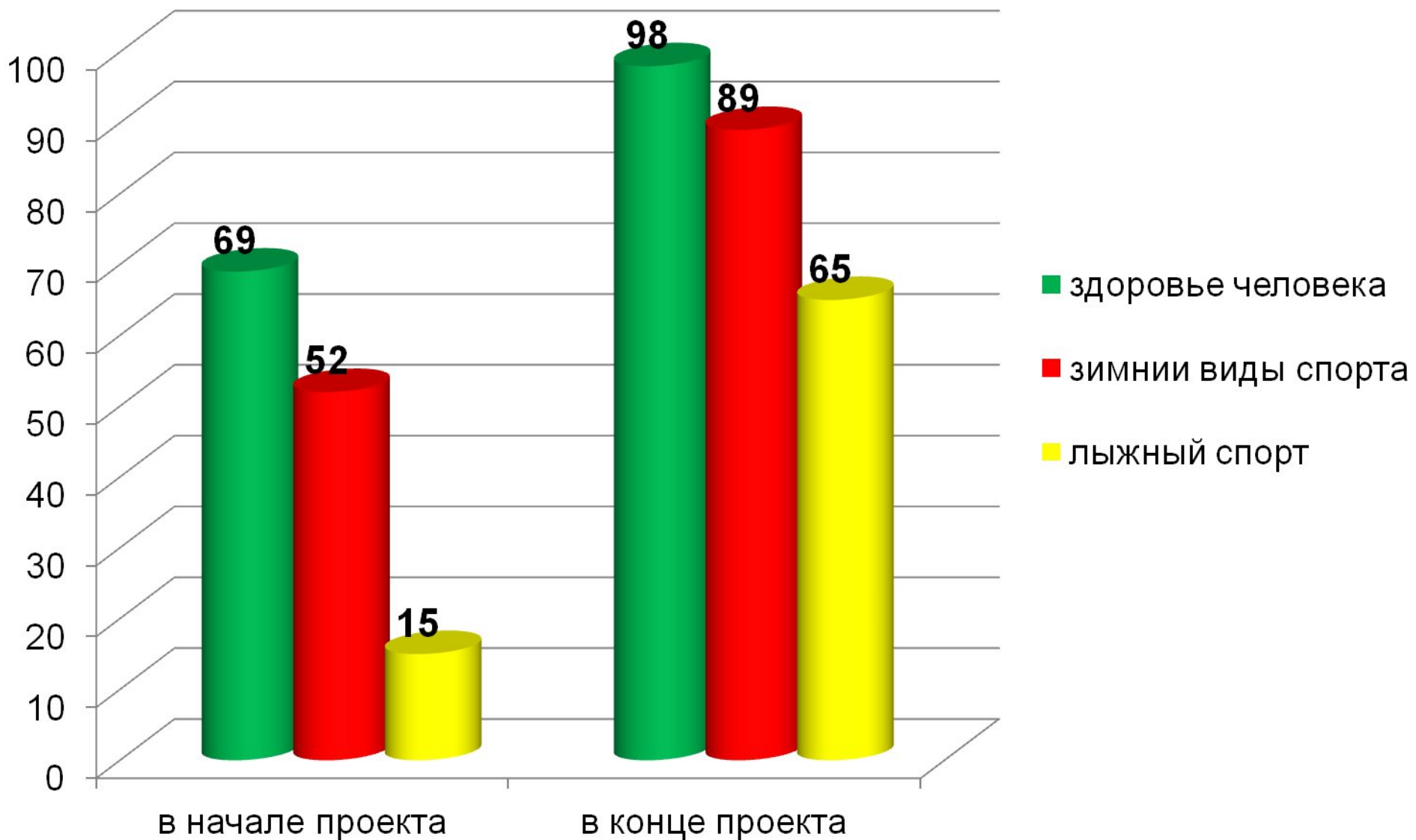
здоровый образ жизни в комплексе в д/с и дома

необходимость закаливания

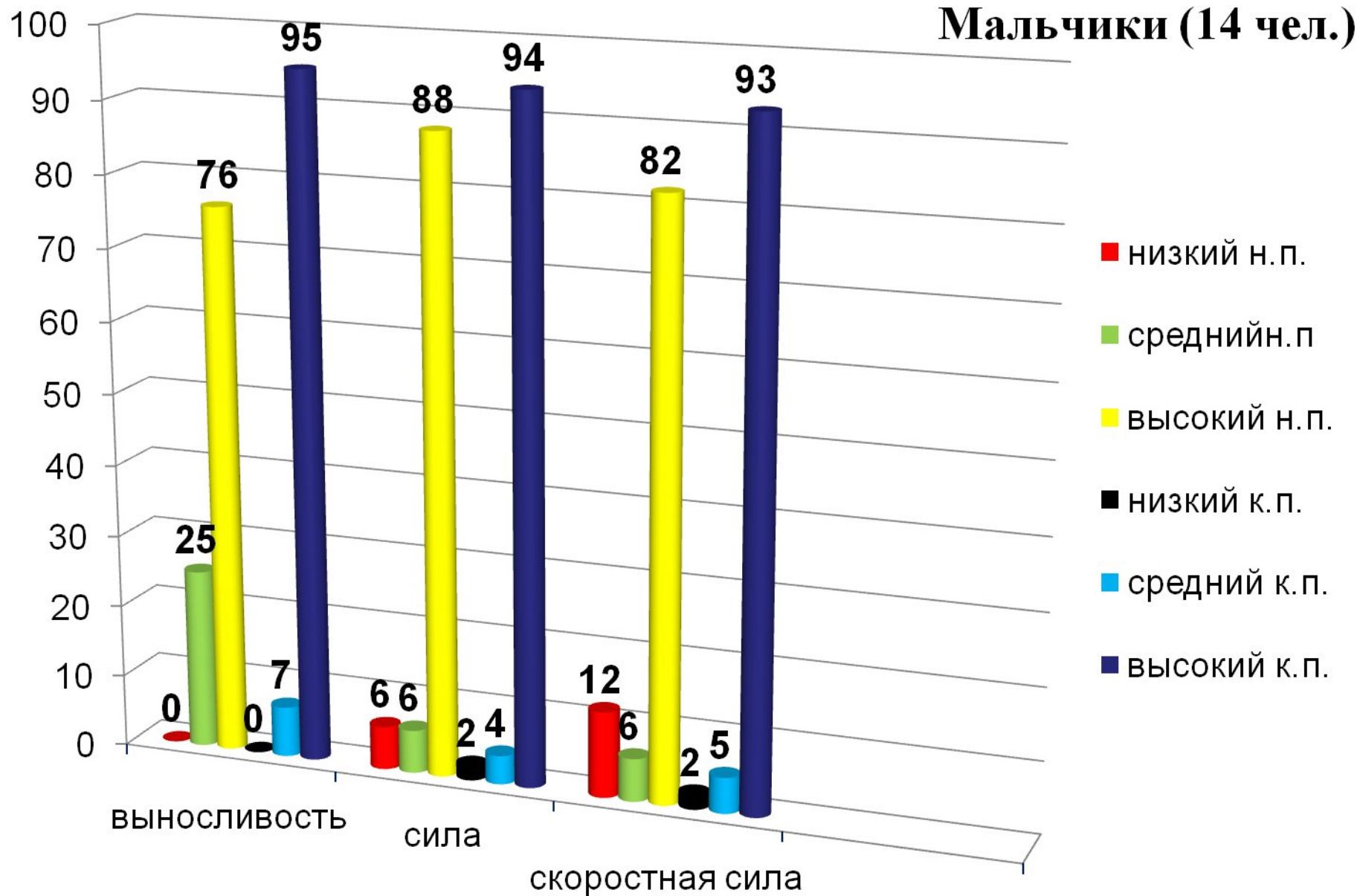
признают важность и приоритетную значимость физического развития в ДОУ и дома

нуждаются в помощи детского сада в процессе укрепления и сохранения здоровья детей

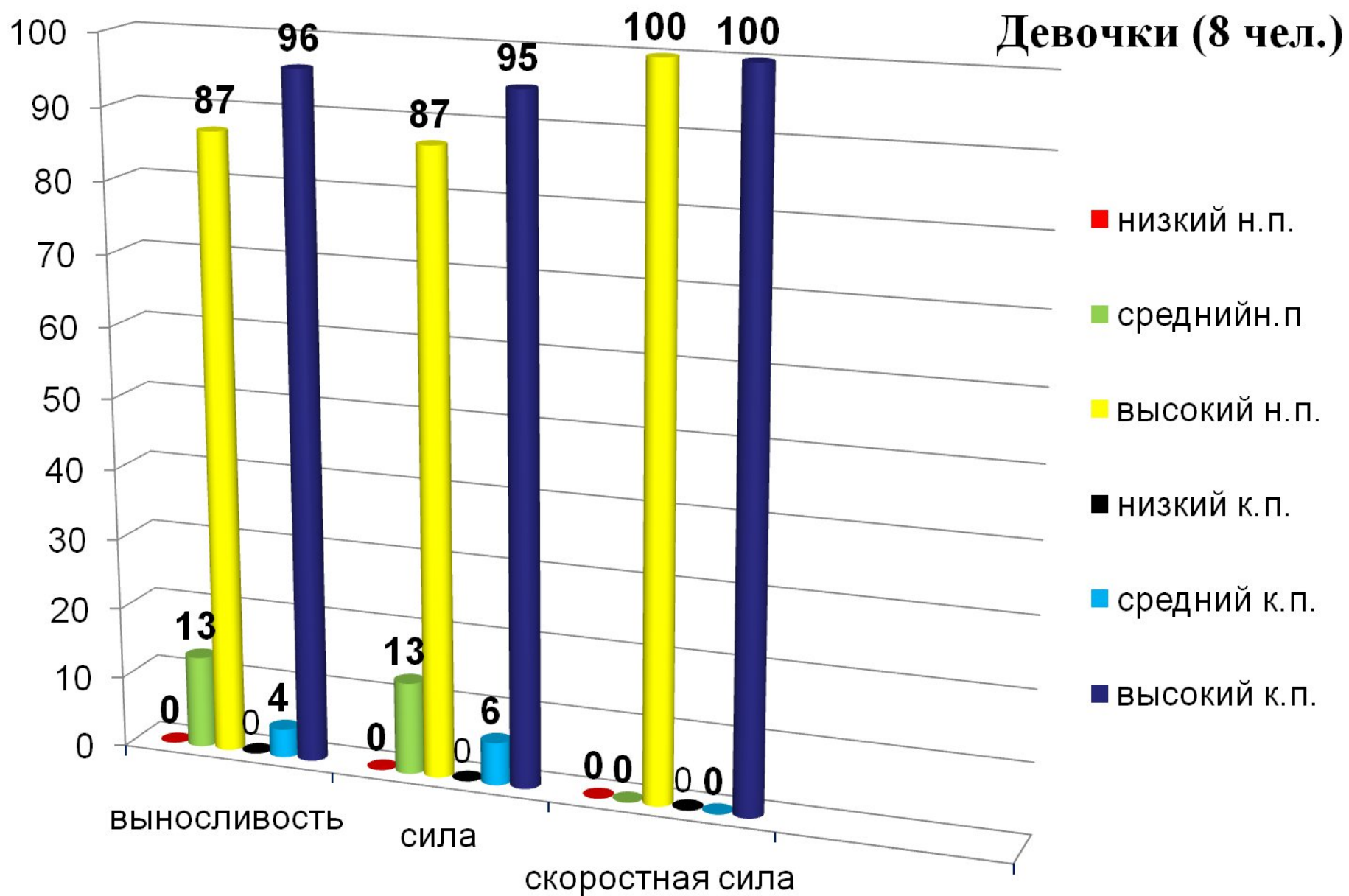
Опрос детей



Мониторинг физических качеств



Мониторинг физических качеств



ФОТООТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ



ПРОДУКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



Аппликация
МЕДАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМ

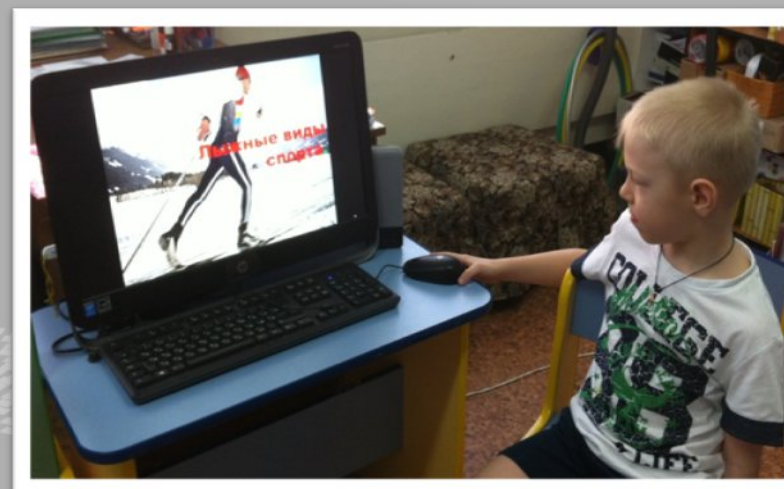
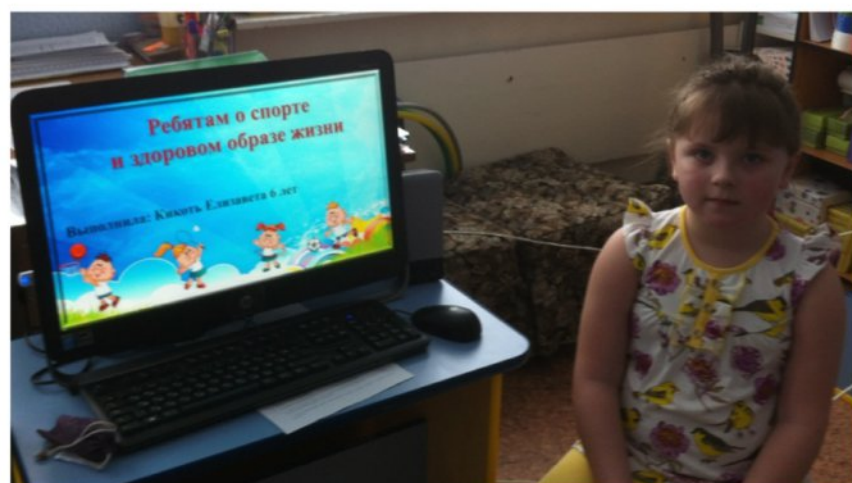
Лепка «Лыжники»



Рисование «Лыжники»



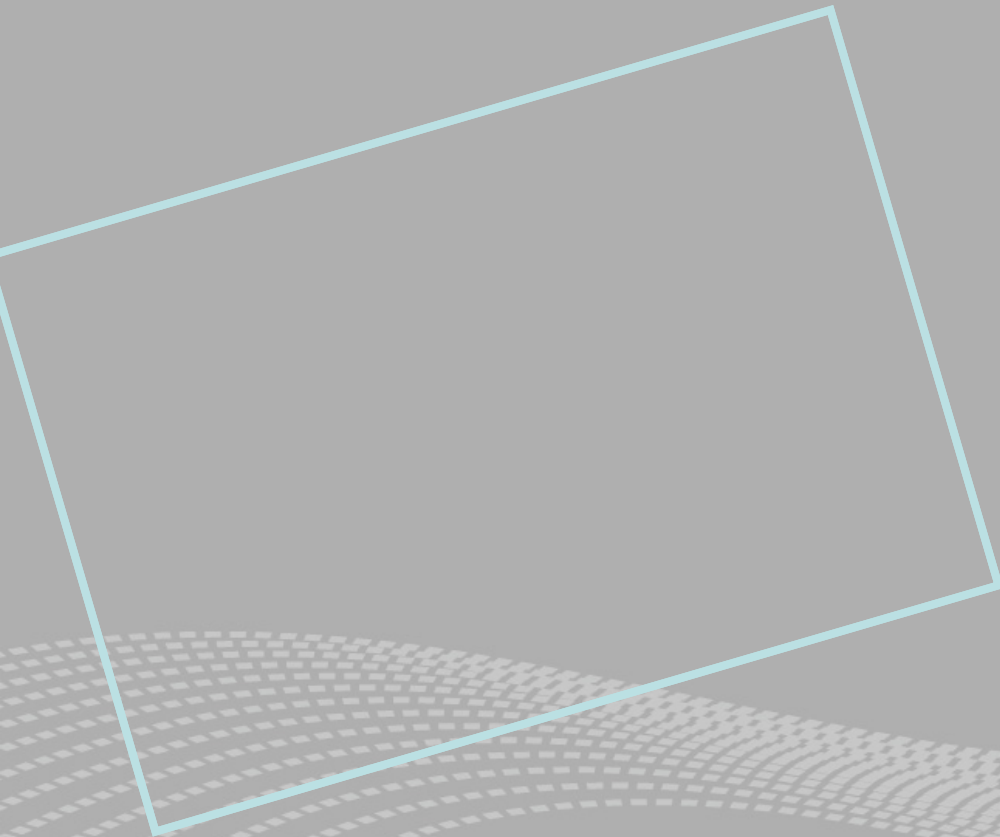
Представление презентаций детьми



Выставка рисунков «Мой любимый вид спорта»



Совместные поделки детей и педагогов: «Олимпийский пьедестал», «Лыжный склон»

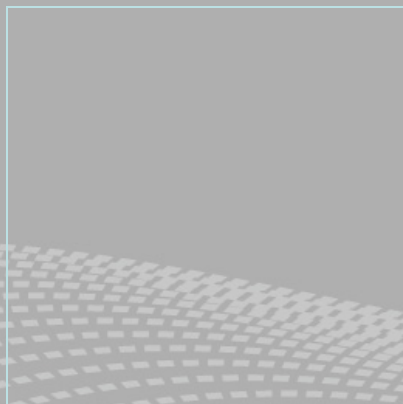


Игровая деятельность

Дидактические игры

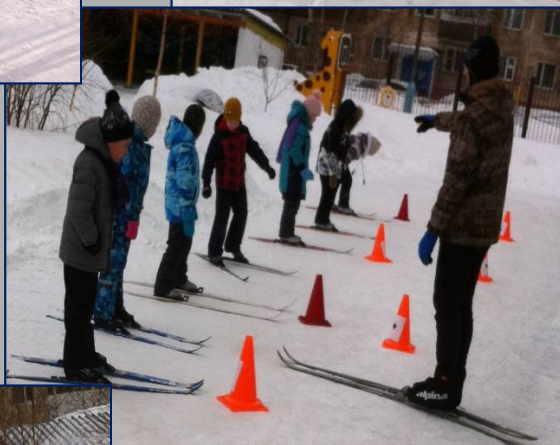


Сюжетно-ролевая игра «Спортивный клуб»



Подвижные игры

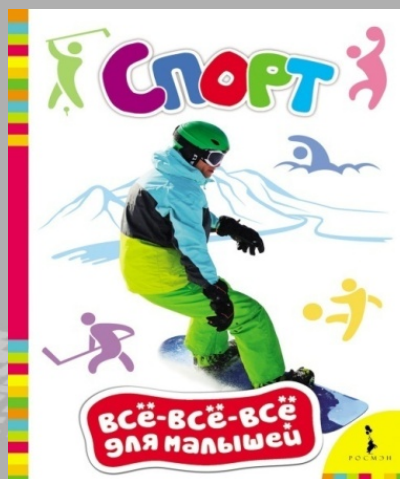
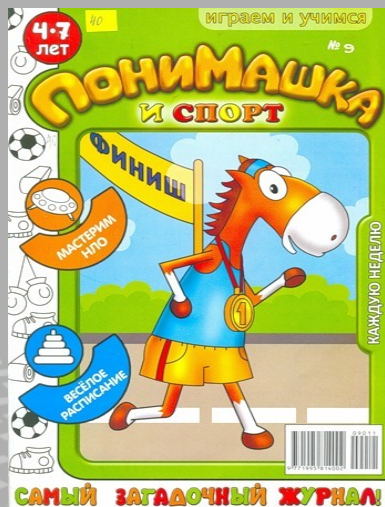
Мастер-класса «Все на лыжи»







АЛЬБОМЫ, КАРТИНКИ, ЖУРНАЛЫ





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

