

**МБОУ "Первоманская СШ" МЕНЮ ШКОЛЫ ИЗ РАСЧЕТА 10 ДНЕЙ**

<b>1 день</b>	<b>6 день</b>
Каша геркулесовая с маслом	Вермишель отварная с маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом, сыром
Яйцо отварное	
Обед:	Обед:
Огурец соленый	Суп картофельный с мясом
Суп гороховый	Капуста тушеная
Картофельное пюре	котлета
Рыба припущенная в молоке	Компот
Хлеб	хлеб
сок	
<b>2 день</b>	<b>7 день</b>
Каша манная с маслом	Каша пшеничная с маслом
Кофейный напиток	какао
Хлеб с маслом, сыром	Хлеб с маслом
Обед:	Яйцо отварное
Суп овощной с мясом	Обед:
Рожки отварные	
Курица отварная с соусом	Борщ с мясом, сметаной
Соус сметанный	Биточки рыбные
Кисель	Пюре картофельное
Хлеб	Компот
груша	Хлеб
<b>3 день</b>	
Капуста тушеная	<b>8 день</b>
Какао с молоком	Рагу овощное с курицей
Хлеб с маслом, сыром	Кефир
вафля	Хлеб
Обед:	
Суп- лапша	Обед:
Котлета рыбная	Суп картофельный с фрикадельками
Каша гречневая	Жаркое по домашнему
Соус сметанный	Сок
Шиповник	Хлеб
Хлеб	банан
<b>4 день</b>	<b>9 день</b>
Картофельное пюре	Каша рисовая с маслом
Сельдь с/с	Чай с молоком
Чай с молоком	Хлеб с маслом , сыром
Хлеб с маслом, сыром	пряник
Обед:	Обед
Рассольник со сметаной	Суп крестьянский с мясом, сметаной
Каша перловая с маслом	Картофельное пюре
Рыба припущенная в сметане	Рыба жареная в сметане
хлеб	Сок
сок	Хлеб
	яблоко
<b>5 день</b>	<b>10 день</b>
Каша гречневая с маслом	блинчик с творогом
бивштекс	Какао
Какао	
Хлеб с маслом	Обед:
Обед:	Суп картофельный с клецками
Щи из свежей капусты	Рис припущенный
Плов с мясом	Рыба тушеная с овощами
Шиповник	Сок
Хлеб	Хлеб
яблоко	печенье

Директор школы:

Н.И.Леонова