

Консультация для родителей

«Первая помощь при несчастных случаях».



Воспитатель: Самусева Н. Н.

Нужно уметь оказывать первую помощь человеку, с которым произошёл несчастный случай. Как правило, лучшее, что может сделать ребёнок, - позвать на помощь взрослого, который обязательно вызовет врача или позвонит в «Скорую помощь». Но нередко бывает так, что поблизости взрослых нет, и тогда приходится оказывать первую помощь самостоятельно.

Как же следует поступить, если кому-то – ребёнку или взрослому – потребовалась немедленная медицинская помощь? Вот несколько общих рекомендаций, с которыми обязательно ознакомьте своих детей.

- 1) Обязательно сообщи кому-нибудь из старших о несчастном случае. Если нужно, кричи, зови на помощь.
- 2) Как можно скорее вызови сам или попроси кого-нибудь вызвать «Скорую помощь». (Телефон 103).
- 3) Если поблизости есть поликлиника или больница, - сообщи о пострадавшем туда.
- 4) Разыщи ближайший телефон. Если в округе нет телефона – автомата, позвони в любую дверь и попроси вызвать «скорую». По телефону автомату «Скорая помощь» вызывается бесплатно.
- 5) Не пытайся перемещать пострадавшего, если не уверен, что легко с этим справишься. В большинстве случаев человеку, получившему травму, лучше всего лежать на спине со слегка запрокинутой головой, чтобы подбородок был направлен вверх. Движения могут ухудшить его состояние.
- 6) Расстегни пострадавшему воротник или молнию на платье, развяжи галстук, затянутый туго пояс. Всё это делается для того, чтобы пострадавшему было лучше дышать.
- 7) Если человеку внезапно стало плохо в результате несчастного случая или ещё по какой-либо причине, ему лучше всего тихо лежать до прихода врача. Как правило, пострадавшему нельзя давать пить, кроме тех случаев, когда он знает причины своего

недомогания и носит с собой в кармане или сумочке необходимое лекарство. Тогда, конечно, лучше принести ему воды, чтобы было легче проглотить таблетку.

8) Человек, потерявший сознание, должен лежать на спине. Не брызгай ему в лицо водой, чтобы привести его в чувство. Если человек долго не приходит в себя, приподними его подбородок, чтобы ему было легче дышать.

9) Если кто-то тонет, как можно скорее позови старших. Самостоятельно оказывать помощь утопающим можно лишь в том случае, если ты хорошо плаваешь и специально обучен спасению утопающих и к тому же крупнее и сильнее того, кто тонет. Помни, что утопающий цепко хватается за всё, что попадёт ему под руку, и, может быть, даже утащит тебя за собой под воду.

В жизни может случиться так, что больной или получивший травму человек, будет целиком зависеть от помощи Вашего ребёнка, так как никого из врачей, профессионалов – спасателей не окажется рядом. Поэтому в жизни эти знания могут ему пригодиться.