

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 «Мальвина»

**Картотека пословиц и поговорок на тему:
«Здоровый образ жизни»**

*Подготовила: Буранова Н.А.,
воспитатель*

Пословицы

- Береги платье снову, а здоровье смолоду.
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
- Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.
- Мал коротыш, да крепыш.
- Здоров - скачет, захворал - плачет.
- Смолоду закалишься - на весь век сгодишься.
- Смех - здоровье души.
- Укрепится человек - крепче камня, а ослабнет - слабее воды.
- Здоровье не купишь - его разум дарит.
- Здоровьем слаб, так и духом не герой.
- Не рад больной и золотой кровати.
- Спи камешком, вставай перышком.
- Чистая вода - для хвори беда.
- Чаще мойся, воды не бойся.
- Здоровые зубы - здоровьем любы.
- Чистота-залог здоровья.
- Не умывши лица, за стол не садимся.
- Холода не бойся, сам по пояс мойся.
- Мойся белее, будешь людям милее.
- Вылечился Ваня - помогла ему баня.
- Сон лучше всякого лекарства.
- Лук - здоровьем друг.
- Ешь правильно - и лекарств не надобно.
- Кто долго жует, тот долго живет.
- Appetit приходит во время еды.
- Хлеб - всему голова.
- Хлеб - батюшка, вода - матушка.
- Худ обед, когда хлеба нет.
- Красна река берегами, обед - пирогами.
- Сахар зубы разрушает, а морковь укрепляет.
- Там, где нет мяса, - свекла герой.
- Репка, яблоко, морковь - зубкам нашим тренировка.

- Обед без овощей, что праздник без музыки.
- Чеснок да лук от семи недуг.
- Движение - спутник здоровья.
- В здоровом теле - здоровый дух.
- Лучшего средства от хвори нет.
- Делай зарядку до старости лет
- Здоровье дороже денег.
- Тот здоровья не ценит, кто болен не бывал.
- Здоров — скачет, захворал — плачет.
- Кто не курит и не пьёт, тот здоровье бережет.
- Здоровье близко: ищи его в миске.
- Здоровому лечиться — наперёд хромать учиться.
- Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.
- Не рад больной и золотой кровати.
- Дай боли волю, она в дугу согнет.
- У кого что болит, тот про то и говорит.
- Держи голову в холоде, брюхо в голоде, а ноги в тепле — проживешь сто лет на земле.
- Чем больше пожуюшь, тем дольше проживешь.
- Болен — лечись, а здоров — берегись.
- Чистота — залог здоровья.
- Не по лесу болезнь ходит, а по людям.
- В добром здоровье и хворать хорошо.
- Здоровый человек смотрит обоими глазами и работает обеими руками.
- Здоровье выходит пудами, а входит золотниками.
- Здоровье — всему голова.
- Здоровья за деньги не купишь.
- Тот здоровья не знает, кто болен не бывает.
- Больному все горько.
- Больной не рад и золотой кровати.
- Застарелую болезнь трудно лечить.
- У кого болят кости, тот не думает в гости.
- Нездоровому все немило.

Поговорки

- Здоровью цены нет.
- Здоровому все здорово.
- Здоров будешь, все добудешь.
- Здоровье есть богатство.
- Здоровья не купишь.
- Здоровому и нездоровое здорово.
- Здоровье приходит днями, а уходит часами.
- Ум да здоровье всего дороже.
- Деньги потерял — ничего не потерял, время потерял — много потерял,

здоровье потерял — все потерял.

- Было бы здоровье — остальное будет.
- Счастье и здоровье оцениваются тогда, когда и того и другого нет.
- От здоровья не лечатся.
- Было бы здоровье, а дней впереди много.

Точно молотками на наковальне сколочен.

- Так здоров, что можно в землю вбить.
- Здоров, как бык, и не знаю, как быть.
- Силушка по жилушкам огнем бежит.
- Так здоров, что если сучок в кулаке сожмет, так вода пойдет.
- Хоть телом не видна, да здоровьем крепка.
- Здоровому и горе не в горе и беда не в зарок.
- Будь здоров на сто годов.
- Здоровому доктор не надобен.
- Здоровый нищий счастливее больного короля.
- Здоровый человек – богатый человек.
- Здоровье на войне дороже вдвойне.
- Здоровье не деньги, займы не возьмёшь.
- Здоровье сгубишь, новое не купишь.
- Здоровьем начинаешь дорожить тогда, когда его потеряешь.
- Здоровьем пышет, отвагой дышит.
- Здоровьем слаб, так духом не герой.
- Здоров, как бык, как боров. Силен, как лесник.
- Здоров на еду, да хил на работу.
- Кто не боится холеры, того она боится.
- Самого себя лечить, только портить.
- Играй, не отыгрывайся; лечись, не залечивайся!
- И собака знает, что травой лечатся.
- Противным (горьким) лечат, а сладким портят.
- Лук семь недугов лечит. Лук от семи недуг.
- Хрен да редька, лук да капуста – лихого не попустят.
- Баня – мать вторая. Кости распаришь, все тело направишь.
- Дал бы бог здоровья, а дней впереди много (а счастье найдем).
- Здоровому и нездоровое здорово, а нездоровому и здоровое нездорово.
- Не тот болен, кто лежит, а тот, кто над болью сидит.
- Тяжело болеть, тяжелее того над болью сидеть.
- Болезнь человека не красит.
- Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень ест.
- Сама болезнь скажет, что хочет. Что в рот полезло, то и полезно.
- Не дал бог здоровья – не даст и лекарь.