

Консультация для родителей. «Игры для развития мелкой моторики пальцев рук, у детей младшего дошкольного возраста»

Необходимо с раннего возраста развивать мелкую моторику пальцев рук малыша, так как это играет важную роль для развития речи и мышления ребенка. В младенческом возрасте можно выполнять массаж пальчиков, используя при этом народный фольклор (потешки, прибаутки, песенки, стишки), тем самым воздействуя на активные точки, связанные с корой головного мозга. Очень нравятся малышам пальчиковые игры, они стимулируют процесс речевого и умственного развития малыша, которые сопровождаются стихотворным текстом (например «Сорока», «Пальчик-мальчик...», «Семья» и др.). А также необходимо развивать элементарные навыки самообслуживания: застегивание и расстегивание пуговиц, завязывание шнурков и т.д.

Вашему вниманию предлагаются игры и упражнения, в которые можно играть с малышом дома.

Игры с пластилином

Пластилин дает уникальные возможности проводить интересные игры с пользой для общего развития ребенка. Покажите малышу все чудеса пластилинового мира, заинтересуйте его, и вы удивитесь, как быстро детские пальчики начнут создавать сначала неуклюжие, а потом все более сложные фигурки.

Мнем и отщипываем;

Надавливаем и размазываем;

Скатываем шарики, раскатываем колбаски;

Режем на кусочки;

Лепим картинки;

Готовим обед;

Вдавливаем крупу, бусинки в пластилин.

Рисование (лучшие краски для начинающего художника-гуашь)

И не обязательно рисовать только карандашом или кистью на бумаге или картоне. Можно рисовать на снегу и песке, на запотевшем окне и асфальте. Рисование пальцами (прекрасная тренировка мелкой моторики ребенка), полезно рисовать ладонью, палочкой (ватными палочками), делать отпечатки кусочком ваты (штампы, печати), скомканной бумаги.

Игры с бумагой

Бумагу можно рвать, мять, а затем разглаживать ладонью, научите ребенка скатывать из кусочка салфетки шарики, разрезать ножницами. Можно познакомить ребенка, как делается обрывная аппликация. Эти игры и упражнения помогут ребенку узнать, как обычная бумага превращается в красивые аппликации и забавные объемные игрушки.

Игры с прищепками

Надевание прищепок определенного цвета на плоский цветной картон (солнышко, ежик);

Повесим белье.

Упражнения с мячом

Учить ребенка захватывать мяч всей кистью и отпускать его;

Катание мяча по часовой стрелке в ладонях, вперед-назад;

Прокатывание мяча под дугой;

Подбрасывание и ловля мяча двумя руками.

Игры с песком очень любят малыши играть с песком летом, но какой восторг испытаем малыш, если ему предложат поиграть с песком зимой.

Спрячь игрушку;

Пересыпание песка в емкости.

Игры с водой

Шлепанье ладошками по поверхности воды;

Поролоновая губка (во время купания покажите ребенку, как пропитать губку водой и отжать);

Набирание и переливание воды в емкости.

Игры с пуговицами

Перетирание пуговиц между ладонями;

Пересыпание пуговиц из ладошки в ладошку;

Найди пуговицу определенного цвета и размера;

Необычная картинка.

Игры с крупами

Прячем ручки;

Пересыпаем крупу;

Дождь, град из крупы;

Покормим птичек;

Разложи по тарелочкам;

Спрячь игрушку;

Найди игрушку;

Отгадай, какая крупа в мешочке;

«Сухой бассейн» из гороха и фасоли;

Катание крупы между большим и указательным пальцами;

Придавливание крупы поочередно всеми пальцами обеих рук к столу;

Сортирование крупы.

Игры с макаронными изделиями

Сделаем бусы;

Собери по форме, по цвету;

Необычная картинка.

Игры с тестом превосходная тренировка маленьких пальчиков, развитие творческих способностей и фантазии.

Лепка простых фигур;

Лепим оладушки;

Спрячь игрушку;

Отщипывание небольших кусочков теста;

Скатаем колобок, раскатаем колбаску.

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики пальцев рук, способствуют улучшению у детей внимания, памяти, слухового и зрительного восприятия. Когда малыш играет, он становится более самостоятельным и уверенным в себе, у него формируется игровая и учебно-практическая деятельность, воспитывается усидчивость.

Желаю вам интересных игр и упражнений с вашим ребенком!