

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 36 «Яблонька»**

Протокол № 2

родительского собрания

в группе раннего возраста с 2-3 лет «Росточек» от 29.02.2022 г.

Тема собрания: «Здоровье детей в наших руках»

Цель собрания: Познакомить родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада.

Задачи: формирование у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей; повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.

Председатель: Пужай Л.А

Секретарь: Волковская А.А

Присутствовало: 20 родителей

Предварительная работа: подготовка консультаций для родителей «Здоровье детей в наших руках»; инструкции для родителей по безопасности: «Охрана жизни и здоровья детей»

ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ:

1. Утверждение повестки собрания, выбор секретаря для ведения протокола собрания.

1.1. Основные правила МБДОУ (Ковалева П.Н).

2. Консультация на тему: «Здоровье детей в наших руках» (Михайлова Р.И).

3. Выступление медсестры МБДОУ: «Об основных принципах здоровья».

4. Выступление педагога Ковалёвой П.Н с предоставлением инструкций для родителей «Охрана жизни и здоровья детей» .

5. Выступление педагога Михайловой Р.И.: «Здоровьесберегающие технологии в МБДОУ», проведение игр (самомассаж биологический активных точек, игровой самомассаж, пальчиковая гимнастика, сохранение правильной осанки).

6. Проведение блицтурнира: «Полезная и вредная еда для зубов» (Ковалёвой П.Н)

7. Разное

СЛУШАЛИ:

1. По первому вопросу собрания утвердили тему, повестку собрания, выбрали секретаря для ведения протокола собрания.

РЕШИЛИ: принять повестку родительского собрания в предложенном варианте.

ГОЛОСОВАЛИ: за – 20 человек, против – 0 человек.

1.1. Выступила воспитатель Ковалева П.Н., напомнила о контрольно-пропускном режиме ДОУ, попросила родителей быть внимательными к подозрительным лицам и предметам на территории детского сада. В случае их обнаружения, незамедлительно сообщить воспитателю, администрации учреждения.

Воспитатель провела консультацию по безопасности и напомнила родителям инструкции по охране жизни и здоровья детей. Полина Николаевна обратила внимание родителей на то, чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверять содержимое карманов детей на наличие опасных предметов. Если ребенок не посещает ДОУ по болезни, то он принимается в ДОУ с медицинской справкой, с указанием обязательно диагноза, по какой причине он отсутствовал. Важно приводить в детский сад здорового ребенка.

РЕШИЛИ: прислушаться к рекомендациям педагога, более внимательно относиться к вопросам безопасности жизнедеятельности своих детей; соблюдать правила безопасности; родителям своевременно оповещать воспитателей о непосещении ребенком детского сада, не давать ребенку с собой опасные для его жизни предметы.

ГОЛОСОВАЛИ: за – 20 человек, против – 0 человек.

2. Воспитатель Михайлова Р.И. предложила родителям ответить на вопрос: « Каков он здоровый ребёнок?». Воспитатель рассказала родителям что, по мнению всемирной организации Здравоохранения: «Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов». И что именно от самого человека зависит очень многое, и здоровье в том числе.

Воспитатель напомнила, что главная цель детского сада - совместно с семьёй помочь ребёнку вырасти крепким и здоровым, дать понять, что здоровье - главная ценность жизни человека.

Рузалия Ильгизовна предложила родителям рассмотреть компоненты здорового образа жизни.

Особое внимание было уделено воспитателем организации питания в детском саду. Она заострила внимание родителей на вопросе: «Витаминизация детского питания».

Воспитатель пояснила родителям, что на состояние здоровья влияют многие факторы: вредные привычки, малоподвижный образ жизни, несоблюдение режима дня и гигиенических требований, психологический климат в семье, неправильное питание, а также развитие сотовой связи и всеобщая компьютеризация. Воспитатель напомнила, что родители продолжают оставаться примером для детей и должны помнить, что только в крепкой, дружной, благополучной семье, где комфортная обстановка и понимающие родители, где царит взаимопонимание и любовь, где конфликты носят внутренний характер и быстро разрешаются, только в такой семье можно воспитать поистине здорового ребенка.

РЕШИЛИ: принять к сведению информацию из выступления воспитателя группы Степановой Н.Н., ее рекомендации.

ГОЛОСОВАЛИ: за – 20 человек, против – 0 человек.

3. По третьему вопросу слушали медсестру Ольгу Анатольевну. Она пояснила родителям, что на состояние здоровья влияют многие факторы: вредные привычки, малоподвижный образ жизни, несоблюдение режима дня и гигиенических

требований, психологический климат в семье, неправильное питание, а также развитие сотовой связи и всеобщая компьютеризация. Медсестра напомнила, что родители продолжают оставаться примером для детей и должны помнить, что только в крепкой, дружной, благополучной семье, где комфортная обстановка и понимающие родители, где царит взаимопонимание и любовь, где конфликты носят внутренний характер и быстро разрешаются, только в такой семье можно воспитать поистине здорового ребенка. Напомнила о необходимости прививок.

РЕШИЛИ: принять к сведению информацию из выступления Ольги Анатольевны, ее рекомендации.

ГОЛОСОВАЛИ: за – 20 человек, против – 0 человек.

4. В четвертом вопросе воспитатель Ковалёва П.Н предоставила инструкции для родителей «Охрана жизни и здоровья детей», которые включали: «Правила дорожного движения», «Правила поведения в транспорте», «Ребенок на улице», «Ребенок дома», «Охрана жизни и здоровья детей», «Предупреждение дорожно-транспортного травматизма, «О соблюдении мер пожарной безопасности».

РЕШИЛИ: принять к сведению информацию инструкций, познакомить с ними родных и близких.

ГОЛОСОВАЛИ: за – 20 человек, против – 0 человек.

5. По пятому вопросу выступила воспитатель Михайлова Р.И. Она напомнила, что в детском саду оздоровление детей происходит в течение всего дня: утренняя зарядка; спортивные и подвижные; физкультурные занятия; прогулки; дневной сон; гимнастика после сна; правильное питание; культурно-гигиенические навыки.

Затем она познакомила с некоторыми здоровьесберегающими технологиями, которые родители смогут использовать и дома, играя со своими детьми. Были проведены следующие игры:

1. Самомассаж биологический активных точек с помощью игры «Снеговик»
2. Гимнастика для глаз «Послушные глазки»
3. Пальчиковая гимнастика «Каша». Так же поиграли в игру «Угадай крупу»

4. Самомассаж + дыхательная гимнастика с помощью музыкальной игры
5. Игра для сохранения правильной осанки: «Все спортом занимаются»

РЕШИЛИ: принять и использовать полученные знания в игровой форме со своим ребенком.

ГОЛОСОВАЛИ: за – 20 человек, против – 0 человек.

6. По шестому вопросу воспитатель Ковалёва П.Н., провела блицтурнир, где родители ответили на вопросы о здоровье и поиграли в игру «Полезная и вредная еда для зубов»

РЕШИЛИ: принять и использовать полученные знания

ГОЛОСОВАЛИ: за – 20 человек, против – 0 человек.

РЕШЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ:

1. Создать необходимые условия для реализации потребности ребенка в двигательной активности в повседневной жизни.
2. Изучать в приёмной группы стендовую информацию о здоровом образе жизни детей раннего возраста с 2-3 лет.
3. Систематически интересоваться полученными знаниями детьми от воспитателей по формированию здорового образа жизни и закреплять их дома
4. Организовать дома режим дня и питание, приближенное к детсадовскому.
5. В выходные дни обязательно организовывать прогулки вместе с детьми.
6. Систематически проводить закаливание ребенка в условиях семьи.

Председатель: _____ Пужай Л.А

Секретарь: _____ Волковская А.А