

Перспективное десятидневное меню для детей МБДОУ д/с № 9 2026 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Икра кабачковая ТК13/2011 Макароны отварные ТК 158/2011	Каша манная молочная ТК19/2011	Вермишель в молоке ТК21/2011	Каша пшеничная молочная ТК27/2011	Каша ячневая молочная ТК 33/2016
Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006
Хлеб пшеничный ТК179/2008	Хлеб пшеничный ТК179/2008	Хлеб пшеничный ТК179/2008	Хлеб пшеничный ТК179/2008	Хлеб пшеничный ТК179/2008
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Напиток из шиповникаТК145/2008	Напиток из шиповникаТК145/2008	Сок ТК181/2008	Напиток из шиповникаТК145/2008	Напиток из шиповникаТК145/2008
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи на курином бульоне ТК177/2008	Бульон куриный с гречками ТК 61/2009	Свекольник на курином бульоне ТК55/2009	Уха с яйцом ТК178/2009	Лапша на курином бульоне ТК59/2009
Куриная подлива ТК78/2009	Жаркое по-домашнему с курицей ТК90/2011	Котлета куриная ТК63/2011	Картофельное пюре ТК109/2011	Голубцы ленивые ТК83/2013
Каша гречневая рассыпчатая ТК192/2009	Винегрет овощной ТК 45/2011	Гороховое пюре ТК105/2001	Котлета рыбная ТК99/2011	
Компот из с/фр. ТК155/2006	Компот из с/фр. ТК155/2006	Компот из с/фр. ТК155/2006	Компот из с/фр. ТК155/2006	Компот из с/фр. ТК155/2006
Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Слойка с джемом ТК128/2011	Оладьи с джемом/ со сгущенкой ТК183/2008	Кондитерские изделия ТК185/2011	Пирог с картошкой ТК175/2011	Кондитерские изделия ТК185/2011
Молоко ТК143/2005	Кофейный напиток ТК154/2006	Какао с молоком ТК147/2006	Кофейный напиток ТК154/2006	Какао с молоком ТК147/2006

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша «Дружба» ТК36/2011	Пудинг творожный с киселем/ со сладкой подливой ТК130/2011	Каша манная ТК 19/2011	Каша пшенная молочная ТК 31/2011	Каша геркулесовая молочная ТК23/2011
Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006
Хлеб пшеничный ТК1/2005	Хлеб пшеничный ТК1/2005	Хлеб пшеничный ТК1/2005	Хлеб пшеничный ТК1/2005	Хлеб пшеничный ТК1/2005
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Напиток из шиповника ТК 145/2008	Напиток из шиповника ТК 145/2008	Сок ТК 145/2006	Напиток из шиповника ТК 145/2008	Напиток из шиповника ТК 145/2008
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник на курином бульоне ТК 62/2009	Борщ на курином бульоне ТК47/2006	Суп гороховый на курином бульоне ТК37/201	Суп рыбный ТК 51/2011	Суп «Купеческий» на курином бульоне ТК 14/2015
Гуляш из курицы ТК77/2009	Картофель тушеный с курой и овощами ТК 102/2017 Салат из белокочанной капусты с морковью ТК122/2015	Шницель куриный ТК182/2011	Котлета рыбная ТК99/2011	Биточки куриные ТК65/2009
Макароны отварные ТК138/2011		Каша рисовая молочная ТК 25/2011	Картофельное пюре ТК109/2011	Капуста тушеная ТК103/2013
Компот из с/фруктов ТК155/2006	Компот из с/фруктов ТК155/2006	Компот из с/фруктов ТК155/2006	Компот из с/фруктов ТК155/2006	Компот из с/фруктов ТК155/2006
Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Манные зразы с яйцом ТК35/2016	Блины с повидлом/со сгущенкой ТК184/2011	Кондитерские изделия ТК185/2011	Булочка «Устрица» ТК175/2011	Рисовая запеканка с творогом ТК128/2011 с джемом/со сладкой подливой ТК147/2011
Кисель плодово-ягодный ТК146/2004	Кофейный напиток ТК154/2006	Какао ТК147/2006	Кофейный напиток ТК154/2006	Какао ТК147/2006

Приложение к приказу
«Об организации питания
воспитанников МБДОУ д/с № 9
в 2025-2026 учебном году»
№ 24 (О) от 29.08.2025 г.

Перспективное десятидневное меню для детей МБДОУ д/с № 9 с 01.09.2025 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Вермишель в молоке ТК21/2011	Каша манная молочная ТК19/2011	Икра кабачковая ТК13/2011 Макароны отварные ТК 158/2011	Каша пшеничная молочная ТК27/2011	Зеленый горошек Омлет натуральный ТК124/2013
Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006
Хлеб пшеничный с маслом сливочным ТК1/2005	Хлеб пшеничный с маслом сливочным ТК1/2005	Хлеб пшеничный ТК179/2008	Хлеб пшеничный с маслом сливочным ТК1/2005	Хлеб пшеничный ТК179/2008
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок ТК181/2008	Напиток из шиповника ТК145/2008	Напиток из шиповника ТК145/2008	Сок ТК181/2008	Сок ТК181/2008
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи на курином бульоне ТК177/2008	Бульон куриный с гречками ТК 61/2009	Свекольник на курином бульоне ТК55/2009	Уха с яйцом ТК178/2009	Лапша на курином бульоне ТК59/2009
Куриная подлива ТК78/2009	Картофель тушеный с курицей ТК91/2011	Котлета куриная ТК63/2011	Котлета рыбная ТК99/2011	Тефтели куриные в соусе ТК65/2014
Каша гречневая рассыпчатая ТК192/2009		Гороховое пюре ТК105/2001	Картофельное пюре ТК109/2011	Капуста тушеная ТК103/2013
Компот из с/фр. ТК155/2006	Компот из с/фр. ТК155/2006	Компот из с/фр. ТК155/2006	Компот из с/фр. ТК155/2006	Компот из с/фр. ТК155/2006
Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006
Хлеб пшеничный ТК179/2006		Хлеб пшеничный ТК179/2006	Хлеб пшеничный ТК179/2006	Хлеб пшеничный ТК179/2006
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник

Слойка с джемом ТК128/2011	Оладьи с джемом/ со сгущенкой ТК183/2008	Кондитерские изделия ТК185/2011	Плюшка ТК175/2011	Кондитерские изделия ТК185/2011
Молоко ТК143/2005	Кофейный напиток ТК154/2006	Какао с молоком ТК147/2006	Кофейный напиток ТК154/2006	Какао с молоком ТК147/2006
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша «Дружба» ТК36/2011	Пудинг творожный с киселем/ со сладкой подливой ТК130/2011	Каша манная ТК 19/2011	Каша пшенная молочная ТК 31/2011	Каша геркулесовая молочная ТК23/2011
Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006	Чай с сахаром ТК149/2006
Хлеб пшеничный с маслом сливочным ТК1/2005	Хлеб пшеничный ТК1/2005	Хлеб пшеничный с маслом сливочным ТК1/2005	Хлеб пшеничный с маслом сливочным ТК1/2005	Хлеб пшеничный с маслом сливочным ТК1/2005
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Напиток из шиповника ТК 145/2008	Сок ТК 145/2006	Напиток из шиповника ТК 145/2008	Сок ТК 145/2006	Сок ТК 145/2006
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник ТК 62/2009	Борщ на курином бульоне ТК45/2011	Суп гороховый на кур б ТК37/201	Суп рыбный ТК 51/2011	Суп «Метелица» на курином бульоне ТК 60/2009
Гуляш из курицы ТК77/2009	Жаркое по-домашнему с курицей ТК90/2011	Шницель куриный ТК182/2011	Котлета рыбная ТК99/2011	Биточки куриные ТК65/2009
Макаронь отварные ТК138/2011		Каша рисовая молочная ТК 25/2011	Картофельное пюре ТК109/2011	Картофельное пюре ТК109/2011 Капуста тушеная ТК103/2013
Компот из с/фруктов ТК155/2006	Компот из с/фруктов ТК155/2006	Компот из с/фруктов ТК155/2006	Компот из с/фруктов ТК155/2006	Компот из с/фруктов ТК155/2006
Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006	Хлеб ржаной ТК180/2006
Хлеб пшеничный ТК179/2006		Хлеб пшеничный ТК179/2006	Хлеб пшеничный ТК179/2006	Хлеб пшеничный ТК179/2006
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Зразы с яйцом ТК35/2016	Блины с повидлом/со сгущенкой ТК184/2011	Кондитерские изделия ТК185/2011	Булочка «Устрица» ТК175/2011	Рисовая запеканка с творогом ТК128/2011 с джемом/со сладкой подливой ТК147/2011
Кисель плодовой ТК146/2004	Кофейный напиток ТК154/2006	Какао ТК147/2006	Кофейный напиток ТК154/2006	Какао ТК147/2006

